



**¡ESTAD PREPARADOS!  
para SINIESTROS**

**【Si se acerca un TIFON o una  
LLUVIA TORRENCIAL】**

*Lluvias torrenciales caen desde Mayo a Noviembre. Hacer preparativos y buscar refugio con anticipación para resguardar nuestras vidas.*

*Cuando hay riesgo de estallido de siniestro se emiten todo tipo de información de prevención de desastres. Para un refugio temprano ser capaz de obtener información sobre el río que corre cerca, aguas arriba, volumen de agua, inundación etc..*

**【Preparativos Previos】**

- Preparativos para Siniestros.  
*Cuando ocurre un Siniestro se corta el Life Line como la Electricidad, Gas, Agua etc.; el camino se obstruye o se anega y no llegan las cosas. Especialmente importante como 『AGUA』 『COMIDA』 『TOILET PORTATIL』 preparar para 3 días, si es posible para 7 días.*

Gerencia de Peligros

☎ 0284-20-2247

- Verificar los alrededores de la casa en el **HAZARD MAP** → → →



*Verificando el Hazard Map, deliberar con la familia sobre el Refugio, Camino, Manera etc.. El tiempo para llegar y los lugares peligrosos en el camino al refugio.*



**¡ESTAD PREPARADOS!  
para el CALOR del VERANO**

*Será la estación de elevada temperatura siendo necesarios cuidados para el GOLPE de CALOR.. En Ashikaga, sobre todo los ancianos, caen enfermos dentro de la casa.*

Para Prevenir el GOLPE de CALOR

- **REFRIGERAR**: usar aire acondicionado dentro de la casa. Afuera estar en un lugar ventilado y con sombra.
- **AGUA**: beber líquido antes de sentir seca la garganta. Al hacer ejercicio físico beber Líquido Hidratante Oral.
- **DESCANSO**: la falta de sueño favorece el Golpe de Calor. Dormir y desayunar bien.

**〈Puntos a verificar en el Hazard Map〉**

- ¿Se anegará la casa?
- ¿A qué profundidad se inundará?
- ¿Cuánto tiempo estará inundada?
- ¿La casa está en la zona de alerta de siniestro de desmoronamiento?

Departamento de Fortalecimiento de la Salud

☎ 0284-20-2372

