

水切りでごみもおいも すっきり

衝撃の
事実!

生ごみの80%は水分です

- 生ごみの水分は、
ごみを腐らせたり臭いを発生させる原因に。
- ごみを燃やす時に水分が多く含まれていると、
水分の蒸発に熱が使われるので
ごみの燃焼効率が下がってしまいます。

水切りの
メリット

水切りするだけで良いことたくさん!

- 生ごみから出るいやな臭いが減ります。
- ごみが軽くなるので、ごみ出しが楽に。
また、収集作業員の負担も軽減されます。
- ごみを効率よく燃やすことが出来るので、
少ないエネルギーでごみ処理が出来ます。

今日からできる、
簡単に効果的な
ごみ減量方法だよ!

やっ
て
み
よ
う

ぬらさない

人参や大根などの切れ端や皮。
先にカットしてから使う部分を洗いましょう。

乾かす

バナナやミカンなどの皮。皮をむいた後、お皿に置いて
おくと水分が蒸発して軽くなります。



21g

1週間放置



6g

約
70%
減量!

しぼる

お茶がらやティーバッグ。ギュッと絞るだけで効果絶大!



22g



ギュッとしぼる



13g

約
40%
減量!