



広報
報

あしががみ



新たな芸術の世界をひらく
デジタルアート体験
市民限定 無料観覧チケット
次ページ掲載の
本券の利用方法を
必ずご確認ください

表紙の写真

4年ぶりの消防出初式!

消防団や消防車両などが一堂に集まり、防火・防災を呼び掛ける分列行進と防火パレードを実施しました。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季ですので、火の元には十分注意しましょう。

- 市政情報 … P2
- 子育てひろば … P15
- 健康ガイド … P15
- 学びの情報箱 … P17
- 施設だより … P20
- 相談あんない … P22

温故知新 29

市民みんなで環境問題に

取り組むために

早川 尚秀

地球規模での気候変動や、これに起因する大規模な自然災害が続発する中で、国を挙げて環境問題を考え、主体的に取り組み、循環型社会の構築と地球温暖化対策を推進していくことが求められています。

本市においても、2050年カーボンニュートラル実現に向け、環境政策はとても重要になってきています。現在でも、例えば、家庭から排出される廃食用油について、その多くは可燃ごみとなることから、これらを回収し再利用する取り組みを進め、市内スーパーなどのご理解をいただき、7カ所を拠点回収場所に指定しています。本市の人口1人当たりの年間回収量は110ミリリットルで、全国

1位の札幌市の130ミリリットルまであと少しです。

その他、プラごみ分別にも今後取り組んでいきたいと考えています。これらの事業に対する市民の皆さまのご協力をお願いいたします。

そしてこの度、幅広い年齢層の環境問題への意識を醸成し、市民みんなで『脱炭素社会』構築のために行動していく第一歩を踏み出すため、スマートフォン向けのアプリを構築し、配信していきます。今後の記者会見で詳細を発表したいと考えています。

具体的には、今年4月から半年を1期として『あしかがゼロカーボンチャレンジ』を実施していく予定です。チャレンジメニューを基に脱炭素につながる日々の行動をしてもらい、達成できたメニューを記録したり、自身の行動で削減できたCO₂の量やチャレンジ項目のポイント数に応じたランキングなどを確認したりすることができ、また、お知らせ機能により、廃

食用油回収に関する情報をはじめ環境に関するさまざまな情報を発信していきたいと考えています。

さらに、この取り組みに合わせ、『ゼロカーボンシティ宣言』を発信します。宣言するだけでなく、民間企業と連携して、環境にやさしいさまざまな取り組みを積極的に進めていきたいと考えています。

環境問題は私たち全員に関係する大切なことで、みんなで取り組むことが求められています。各種事業へのご理解とご協力をお願いいたします。



▲店舗に設置された
廃食用油回収BOX

廃食用油の回収の
詳細はこちら



市の情報発信中!

●X(旧Twitter)



●ホームページ



●LINE



●アプリ『マチイロ』



申し込み方法が

『オンライン申請システム』
のものはこちらから!



●利用方法

- ①二次元コードをスマホで読み取る
- ②『申請できる手続き一覧』から対象の手続き名を検索

展覧会の詳細は
裏表紙へ

★本券で

1家族4人まで
入館無料。

※利用は1回のみ。

※本紙掲載のイベントなどに参加の際は、各施設、主催者などが示す感染症対策にご協力ください。

始まります

南部クリーンセンター

建替え事業

公共施設マネジメント課

☎ 202267

本市唯一のごみ処理施設である同センターの建替えについて、建設工事と20年間の施設運営を担う事業者が決まり、建替え事業がスタートします。

工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

新クリーンセンターの位置(現施設の東側)



設計・建設費 277億6,400万円 (税込)

※写真はイメージ図です。内容は詳細設計により変更となる場合もあります。

リサイクル施設

缶、ビン、ペットボトルなどの選別・保管

焼却施設

燃やせるごみの焼却

余熱体験施設

環境啓発、余熱体験(入浴施設、温水プール)

焼却で発生した熱は余熱体験施設や園芸施設に活用

災害時には一時避難場所に

今後の予定

現在	事業者による詳細設計
7年3月～	建設工事着手
10年4月～	新クリーンセンター稼働開始
	現クリーンセンター解体

※新クリーンセンター稼働までは、従来の南部クリーンセンターをご利用いただけます。

CHECK

詳細は市ホームページへ





2 どうしてごみを減らさなきゃいけないの？

理由その1 ごみを燃やすと、たくさんの二酸化炭素＝温室効果ガスが出るから

温室効果ガスは地球温暖化の原因となり、生態系や気候に大きな影響を与えています。未来の人たちも安心して暮らせるよう、国は2050年までに脱炭素社会の実現を目指す『2050年カーボンニュートラル』を表明しています。

理由その2 今の南部クリーンセンターの延命のため

南部クリーンセンターは稼働から40年が経ち、老朽化が進んでいます。新しいクリーンセンターが稼働するのは令和10年から。それまでの4年間、安全で安定したごみ処理を行うために少しでもごみの量を減らす必要があります。

Let's eco action!

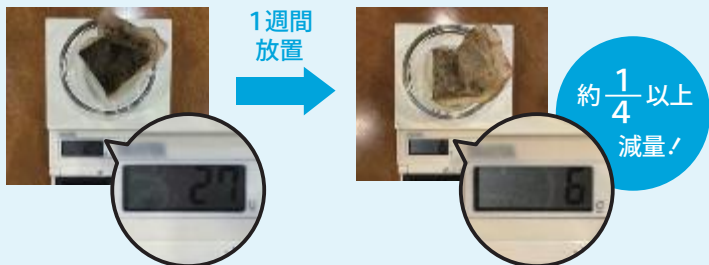


放置するだけ 生ごみの水切り



生ごみの大部分は水分のため、燃やせるごみとして排出する場合、水切りがごみの減量に繋がります。

ティーパックでやってみました



こんな方におすすめ

- 手軽にごみの減量にチャレンジしたい
- お茶がらやコーヒーがらなどがよくでる

まだまだあります ごみ減量チャレンジ

紙類の資源化!

雑がみ袋を使って資源になる紙を増やしましょう



生ごみのリサイクル!

処理機器を使って生ごみのたい肥化

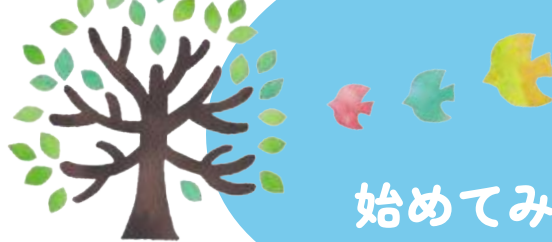


食用油のリサイクル!

使用済みの食用油を市内協力店で回収しています



やってみようかなと思えることから、ぜひ取り組んでみてください



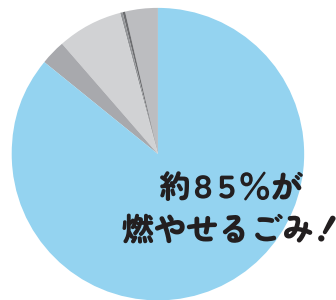
1 足利市のごみの量は多い？少ない？

1人1日あたりのごみの総排出量は県内で3番目に多い！

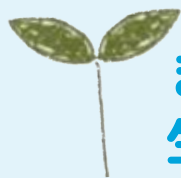
燃やせるごみだけでみると、県平均が1人1日当たり737グラムのところ、足利市では907グラムです。

(令和3年度実績)

令和4年度のごみの総量



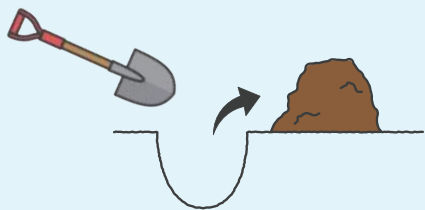
今日からわたしもごみ減量チャレンジ



まるで魔法!? 生ごみが消える土の力

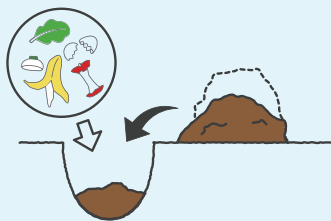


①庭または土を入れたプランターを用意し、深さ20cm程の穴を掘る



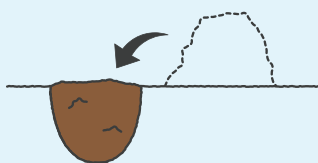
Point!
しっかりと
深めに掘る

②穴の中で生ごみと土をよく混ぜる



Point!
水分を多めに
すると◎

③残った土をかぶせフタをする



Point!
乾いた土で覆うと、
臭いや動物被害を
防止

あとはこのまま放置するだけ!



なぜ生ごみが消えるの？

土の中にいる微生物が酸素を使って、生ごみを水や二酸化炭素に分解してくれます
分解期間

夏：約4～5日 冬：約2～4週間

どんなものを入れていいの？

人間が食べるものは、ほぼなんでもOK!
油や水分は分解を促すので、水切りの必要ありません。



こんな方におすすめ

- 家から出るごみを減らしたい
- 自宅に庭がある
- ベランダなどにプランターが置ける

◎オンライン申請システムについては2ページ参照。

行政サービスセンター 休業日のお知らせ

同センター・☎⑩5855

2月18日(日)



市役所のネット
ワークシステムの
停止により、終日
休業します。

お知らせ

いつでも、どこでも申請可能に

各種証明書の取得

市民課・☎⑩2252

各種証明書の申請がスマホや
パソコンからできるようになり
ました。

開始時期 2月1日(休)から

※印鑑登録証明書のみ4月1日
(月)から。

対象の証明書 住民票の写し、
戸籍全部(個人)事項証明書、身
分証明書、独身証明書、印鑑登
録証明書、各種税証明など
申請できる方 署名用電子証明
書が有効なマイナンバーカード
を持っている本人

申請方法 オンライン申請シス
テム

手数料の支払い方法 クレジット

トカードなどでの電子決済

証明書の交付方法 申請者本人

の住所へ郵送

※詳細は市ホームページでご確
認ください。

もっと便利に

公共施設予約管理システム

デジタル戦略課・☎⑩2114

同システムは3月1日(金)から
スマホでの利用予約やクレジッ
トカードでの利用料支払いが可
能となります。

●更新に伴うシステムの停止

日時 2月29日(休)

／午前0時～3月

1日(金)／午前8時

30分

※停止中は、施設
の予約や予約の確
認はできません。

※現在利用中の登
録番号とパスワード
は更新後も引き
続きご利用いた
だけます。



—市民の皆さんの活躍をご紹介します—

ちよと いい話。😊

秘書広報課・☎⑩2107

特別全国障害者スポーツ大会『燃ゆる感動かごしま大会』で金メダル!

10月28日から30日にかけて鹿児島県で開催された同大会で、2人の選手が好成績を収めました。



きむらゆうと
木村勇翔さん

陸上競技 少年の部
800m 金メダル
400m 金メダル

写真提供：(株)日彰スポーツ通信

大会の感想 2年連続で2種目とも金メダルを
取れて嬉しいです。400mでは狙っていた大
会新記録を出せず悔しく思っています。

今後の目標 来年の大会では2種目とも大会新
記録を出したいです。また、自分の活躍でパ
ラスポーツの存在を知ってもらい、たくさん
の方に挑戦してほしいと考えています。



ふじぬまたかひろ
藤沼貴大さん

卓球
一般卓球男子
金メダル

写真提供：本人

大会の感想 強い相手と分かっているでも諦めな
いで自分の力を出し切りました。最終試合で
は大逆転で優勝できたことが印象に残ってい
ます。

今後の目標 今回の結果で満足せず、さらに上
達できるように練習を今より増やし、今後の
大会でも良い成績を残していきたいです。

2月の市税納期

納税課・☎202124

▶国民健康保険税(8期)

納期限 **2月29日(木)**

納付書にバーコードが印刷されているものは、コンビニ、スマホ決済、MMK設置店で納付ができます。

地域計画地区座談会

農政課・☎202160

これからの地域の農業をどのように維持・発展させていくか、地域計画を作るための話し合いを行います。



※市街化区域は対象外です。
日時

▽2月16日(金) 久野公民館

▽2月19日(月) 梁田公民館

▽3月11日(月) 名草公民館

※いずれも午後6時30分～8時
対象 農業者、農地所有者、農業に興味のある方

木造住宅

改修・建替費を補助

建築指導課・☎202170

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を所有し、居住している方

▼木造住宅の『耐震改修』

対象 耐震診断により、耐震改修の必要が認められた住宅

補助額 耐震改修に要した費用の一部(上限100万円)

▼木造住宅の『耐震建替』

対象 耐震診断により、耐震改修の必要が認められた住宅

補助額 住宅を解体し、同敷地内への建て替えに要した費用の一部(上限100万円)

申込 まずは同課(本庁舎6階)へ相談

※申請には一定の要件あり。

※補助対象戸数には限りあり。

●木造住宅の『耐震診断』の支援も行っています。詳細は同課へお問い合わせください。

地震に備え
より安全な家へ!



改定します

史跡足利学校参観料

史跡足利学校事務所
☎412661



改定日 6年4月1日(月)
改定後の料金
▼参観料 左表のとおり

対象	参観料(税込/1人あたり)	
	個人	団体(20人以上)
一般	480円	400円
高校生	240円	200円
小・中学生(市外)	120円	100円

※未就学児、市内の小・中学生、障がい者手帳をお持ちの方は無料です。

ヒートショックにご用心!



健康増進課・☎224512

ヒートショックとは…

急激な温度変化により血圧が大きく変動し、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすことです。11月から4月にかけて多く発生し、特に65歳以上の方や、血圧の不安定な方は注意が必要です。

予防のポイント

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- 2 お湯の温度は41度以下
つかる時間は10分以内
- 3 浴槽から急に立ち上がらない
- 4 食事のすぐ後や飲酒后、薬を飲んだ後の入浴は避ける
- 5 同居家族がいる場合は、お風呂に入る前に声をかける
家族は様子を確認する

市有地の売却

契約管財課・☎2118

【先着順】

売却地

▽鹿島町640番2(450・8

7㎡)≡1190万円

▽鹿島町626番1(143・7

3㎡)≡191万円

申込 2月13日(火)午前9時から

申込書を直接同課(本庁舎6階)

【一般競争入札】

売却地・地積・最低売却価格

▽山下町1177番1(171

9・38㎡)≡3160万円

▽山下町1072番1(179

0・35㎡)≡3070万円

▽山下町1068番1(100

3・68㎡)≡1650万円

▽山下町1073番1(238

・54㎡)≡279万円

冬の省エネ

トイレの便座は
フタを閉めて
省エネルギー環境政策課
☎202151

申込 2月1日(木)から26日(月)までの平日午前9時から午後4時までに申込書を直接同課(本庁舎6階)

▼入札

日時 3月13日(水)午後2時

場所 本庁舎603会議室

※詳細は市ホームページでご確認ください。

福祉

交通遺児奨学金

教育総務課・☎22216

市民の皆さま

んの善意の寄

附により、交

通遺児に返還

不要の奨学金

を支給しています。

受給資格

▽両親またはその一方が交通事

故で死亡または障がいの状態

(常時監視または介護を必要

とする程度)になったとき

▽支給を希望する本人が市内に

住み、小・中学校、高校、高

等専門学校のいずれかに在学

申込 事前に電話で同課



事例から学ぶ!消費者トラブル



CASE 87 美容医療サービスのトラブル

小顔になりたくて、美容整形の広告を見てカウンセリングに行くと、「今日ならモニター価格で安くできる。簡単に小顔になれる」と言われ、施術することになった。施術後、顔の腫れと痛みが取れない。



急な契約や、割引のある

モニター契約は慎重に判断を

迷ったら、
すぐ電話!消費生活センター・☎1211
平日午前9時~午後4時

追加受付を行います

指定難病患者見舞金

障がい福祉課・☎2169

原因不明や治療方法が確立し

ていない指定難病患者で、今年

度の見舞金を受け取っていない

方の追加受付を行います。

金額 1人当たり年1回2万円

口座振込予定日 3月19日(火)

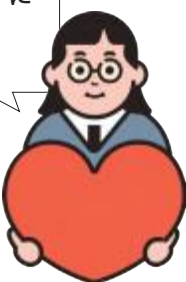
対象 5年11月1日現在で市内

に住所があり、同日が有効期間

に含まれている①特定医療費

(指定難病)受給者証または一般

特定疾患医療受給者証②小児慢

申請忘れに
ご注意ください性特定疾病医療費受給者証のい
ずれかをお持ちの方
申込 2月8日(木)から26日(月)ま
でに①または②と患者本人名義
の普通預金通帳を持って同課
(本庁舎1階23番窓口)
※対象疾病および①②の申請に
ついては安足健康福祉センター
(☎415895)。

山火事を防ごう

予防課・☎④13198



山林の屋外では原則、喫煙、火の使用は禁止です。

山登りをする際など、十分に注意しましょう。

© コーエーテックモゲームス All rights reserved.

金事務所(栃木市)

① Ⅱ基礎年金番号が確認できる書類、預(貯)金通帳、通帳印を持って、金融機関窓口か栃木年金事務所(栃木市)

申込方法

▽6カ月(4~9月)、1年、2年の前納を希望⇒2月末

▽6カ月(10~3月)の前納を希望⇒8月末

申込期限

▽6カ月(4~9月)、1年、2年の前納を希望⇒2月末

▽6カ月(10~3月)の前納を希望⇒8月末

①口座振替や②クレジットカードもなく便利です。さらに、前納で下表のように割引が適用されます。

国民年金保険料の納付

保険年金課・☎②02148

①口座振替や②クレジットカード

カード納付は、手間も納め忘れもなく便利です。さらに、前納

で下表のように割引が適用され

ます。

申込期限

▽6カ月(4~9月)、1年、2年

の前納を希望⇒2月末

▽6カ月(10~3月)の前納を希

望⇒8月末

申込方法

① Ⅱ基礎年金番号が確認できる

書類、預(貯)金通帳、通帳印を

持って、金融機関窓口か栃木年

金事務所(栃木市)

② Ⅱ基礎年金番号が確認できる書類、クレジットカードを持って、栃木年金事務所(栃木市)詳しくは:

日本年金機構栃木年金事務所

☎0282-22-4131

前納区分	割引額	
	口座振替	クレジットカード ※現金納付と同額。
早割 (当月末振替)	50円	-
6カ月前納	約1,100円	約800円
1年前納	約4,100円	約3,500円
2年前納	約15,800円	約14,500円

早割が
お得!

さらに

前納が
お得!

募集

公民館だよりと

公民館内壁面の広告

生涯学習課・☎④1312

17公民館で毎月1回、各公民館の行事や市からのお知らせな

募集

策定しました

足利市・佐野市消防指令業務 共同運用基本構想

通信指令課・☎⑦9222

消防指令業務の共同運用について、昨年6月に佐野市と『消防指令センターの共同運用に関する検討委員会』を設置し、迅速かつ的確な応援体制の強化と行財政面での効果を実現するために協議を重ね、同基本構想を策定しました。



共同運用はどんなメリットがあるの?

1 通報が集中した時の 受信能力・処理能力が向上

両市の情報を一元管理し、専従の指令員が365日、24時間体制で対応します。

2 経費の削減

両市で1つの消防指令センターを運用するため整備費、維持管理費が削減されます。

申込 2月1日(木)から16日(金)ま

※同月1者につき1枠まで(複数公民館への掲載可)

募集枠数

1公民館につき各月

抽選2枠

規格・料金(1枠あたり・税込

8・9cm)+壁面広告(A4縦21・

0cm×横29・7cm)⇒2千2百円

▽公民館内壁面⇒建物内壁面

下段

▽公民館だより⇒1ページ目の

掲載場所

掲載期間(号) 5月~7年4月

どを掲載している便りと公民館

内の壁面の広告を募集します。



でに申込書、申込者の業務内容

が分かる資料を持って同課(生涯学習センター内)または各公民館

※審査があります。

※詳細は市ホームページでご確認ください。

募集

パブリックコメント

危機管理課・☎②①⑦⑨

資料の名称 足利市地域防災計画(案)

画(案)

応募方法 2月16日(金)(必着)までに住所、氏名(団体は団体名および代表者名)、電話番号を書き、次のいずれかの方法で提出

▽持参 同課(本庁舎4階)
※土・日曜日、祝日を除きます。
▽郵送 〒326-8601
足利市役所危機管理課あて

▽ファクス ②②②⑦③

▽Eメール

kikikanri@city.ashikaga.lg.jp

資料の閲覧場所 同課、市民資料の閲覧場所

期限内にご利用ください!

プレミアム付
電子商品券専用コールセンター
☎0120-659-723

利用期限 2月15日(木)

期限を過ぎると利用ができなくなりますので、ご注意ください。



料室(教育庁舎1階)または市ホームページ

応募の様式

自由

※意見記入用紙は資料の閲覧場所または市ホームページで入手できます。

ご意見に対する回答 個人情報

を除き、市の考え方を整理し、市ホームページで公表

※個別回答は行いません。

募集
成人大学の企画運営委員

助戸公民館・☎④⑦⑨①

内容 男女共同

参画社会実現へ

向けた講座『足

利カレッジ』の

学習企画と運営

期間 3月から1年間

※6回程度の会議の出席と5回程度の連続講座(9~11月)の運営

対象 18歳以上の方

定員 10人

申込 2月5日(月)から16日(金)ま

でに電話で同公民館

※報酬や交通費の支給はありません。

せん。



安全・安心で住みよいまちづくりのために

道路後退にご協力ください!

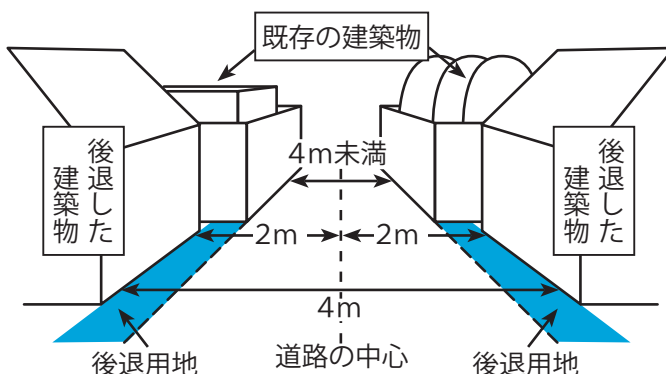


建築指導課・☎②①⑦⑩

私たちの身近にある道路は、住みよい住環境を確保し、災害時の安全性を高める上で重要な役割を担っています。

●あなたの周りの道はどうですか?

- ▷災害時の避難に支障はありませんか?
- ▷緊急車両が入れますか?
- ▷敷地は幅4m以上の道路に接していますか?



●お互いに協力して幅4mの道路に

建築基準法では、建物を建てる場合には敷地が幅4m以上の道路に接していなければならないと定められています。

市が指定した4m未満の道路に接している敷地に建物や塀などを建てる場合は、道路の中心から2m後退する必要があります。

●後退用地の確保と減免

後退用地に塀や門、生け垣、植木などが設置してある場合は、除去・移設をお願いします。

また、後退用地の固定資産税や都市計画税は減免の対象になります。

※申請が必要です。

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

確定申告のご相談は

森会計事務所



公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史
 足利市有楽町 840 旧県立女子高正門前
 TEL.41-5928 FAX.41-5932
 www.mori-actg.com

お風呂水回りの専門店です

浴室・洗面・キッチン・トイレのリフォーム、給湯器・浴槽・風呂釜の取替え承ります。修理も承ります。浴槽を取替えたい。お風呂をシステムバスにしたい。簡単で便利にしたい。省エネ&エコ製品にしたい。

※お見積り無料、何でもお気軽にご相談下さい※
蛭川浴槽設備 足利市福居町1069
 0284-72-5431

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

談

【介護全般入居者募集】
 【職員募集】
 福利厚生充実
 企業主導型保育施設あり

株式会社 HSC 介護施設
ひまわり
 ☎0284-91-2601代
〒326-0012 足利市大久保町764-1

働くお母さんを応援!

園児募集中!
 1~5歳

☎0284-91-0722
〒326-0012 足利市大久保町753

ネットで結婚相手を探す・選ぶ
足利市承認
**HSC結婚、孤独、孤立
 支援センター**

【旧・新】足利自動車製器所
070-2660-3230
 FAX 0284-71-3567
〒326-0012 足利市大久保町753

お見合いパーティー実施!
 足利市結婚活動支援補助金
 上限 5,000 円補助有り

入会金・月会・成婚料一切なし!
 抱身男女募集
 登録料 10,000円 (登録期間3年)
 成婚したら記念品授与

障害・難病のある方

サポートを受けて働きながら
 一緒に一般就労を目指しましょう!

時給 954円

作業内容：倉庫作業・ポスティング 65歳迄利用可能
 うなぎ養殖・しいたけ栽培 等
 就労継続支援 A 型 株式会社エルシード 足利市堀込町 128 TEL : 0284-70-3333

- 増改築・リフォーム
- 浴室やキッチン等の交換
- 外壁や屋根の塗替/改窓工事
- 介護リフォーム
- 外構・エクステリア
- 小工事

まるごとリフォームはもちろん、
 お住いの修繕・メンテナンスも得意です

あなたの住まいのパートナー
シマダ住装サービス
建設業許可 般-3 第22234号

☎0284-91-3847
 足利市迫間町757
 (あしががフラワーパーク近く)

保険の
さくらファミリー

ほけんの相談窓口

® アシコタウンあしかが店

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと考えております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。
 「さくらファミリー」が目指す姿です。

相談無料

〒326-0005 栃木県足利市大月町3-2 **Tel 0284-43-4050** **営業時間** 10:00~19:00 年中無休

百頭町モデルハウス 絶賛公開中!!

ペットと暮らす平屋の家
 #家事ラク動線 #ゼロ・エネルギー住宅
 #自由設計 #新築 #ペット #モデルハウス

お問合せTEL 御予約随時受付中!!
0284-71-5248
〒326-0336 足利市百頭町2017-56
 info@saitojuken.com
齋藤住建 足利 検索

お部屋の模様替えて気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム
 <ご相談~取付~工事まで> サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリアふじくら 足利市丸山町681 トンネル通り
 ☎(0284) 41-3950

救急車は市の限られた医療資源

救急車の適正利用にご協力ください

警防課
☎(41)3557

全国的に

救急出動件数が増加

本市でも救急件数は大幅に増加し、令和4年の救急出動件数は6524件で過去最多の出動件数となりました。10年前と比べると1千件近く増加しており、現在集計中の昨年の救急出動件数では、さらに最多を更新する見込みです。

救急車で医療機関に運ばれた人のうち約4割の方が、軽症です。その中でも、かかりつけ医がいないことや医療機関への移動手段がないなどの理由で救急車を要請することが増えています。



その電話、本当に救急ですか？



安易な救急要請が増え続けると、救急車の出動状況によっては、緊急性の高い患者のもとに救急隊の到着が遅れる可能性があります。本当に救急車を必要としている方がすぐに利用できなくなり、救える命が救えなくなる場合があります。

119番通報する前に、救急車が本当に必要なか、自家用車やタクシーなどを利用できないか、もう一度考えてみてください。
本市の限られた医療資源である救急車を有効に活用し、救急車を本当に必要とする人のために救急車の適正な利用にご理解とご協力をお願いします。



救急車を呼ぶか判断に迷う… そんな時は



救急車が必要か否かの判断が難しい場合はご相談してください。

全国版救急受診アプリ

『Q助(きゅーすけ)』



総務省消防庁で、症状の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報をお知らせします。

とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000

(☎028・600・0099)

【月～土曜日】午後6時～翌朝8時

【日曜日、祝日】午前8時～翌朝8時

(24時間)

子どもの急な病気やけがに関する相談

とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111

(☎028・623・3344)

【月～金曜日】午後6時～10時

【土・日曜日、祝日】午後4時～10時

15歳以上の方の急な病気や

けがに関する相談

救急情報テレホンサービス

☎ 720099 (24時間)

病院案内や応急手当の指導など



4月1日(月)から休日夜間急患診療所の夜間診療を再開

健康増進課・☎224511

足利市医師会が運営している比較的症状の軽い急病者のための診療所です。応急的な処置に限られますので、救急時以外の受診はご遠慮ください。

足利赤十字病院健診棟 1階 ☎201556

診療日時	受付時間
日曜日・祝日	10:00-16:00 9:45-15:45 19:00-22:00 18:45-21:45
月～土曜日	19:00-22:00 18:45-21:45

※感染対策や受診内容確認のため、来所前に必ず電話してください。

※受付時間厳守をお願いします。

※同病院の敷地内にある薬局施設は、夜間診療の再開日以降、毎日午後11時まで開局しています。





こんな時は119番!

救急車の適正利用とは、どんな状況でも救急車を全く呼ばないことではありません。本当に必要だと判断した場合には、ためらわずに救急車を呼んでください。

おとな

顔

- 顔半分が動きにくい
または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざる
または、真っ黒い便が出る

こども (15歳以下)

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手足

- 手足が硬直している

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

おなか

- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった
- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない

その他、いつもと違う、様子がおかしい時・・・

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

じんましん

- 虫に刺されて
全身にじんましんが出て、
顔色が悪くなった

意識の障害

- 意識がない(返事がない)
またはおかしい
(もうろうとしている)
- ぐったりしている

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、
呼吸が苦しい、意識がない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気



健康増進課・☎24513
【両親学級】わくわく育児体験
 コースⅡ時 3月9日(土)／午前10時～正午、午後2時～4時
場 保健センター
内 パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴)、産後の子育てや生活を考えるなど
講 保健師
助産師 市内在住の妊娠22週以降の妊婦とその家族
定 先着20組
持 母子健康手帳
申 事前に子育てアプリの予約システム

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)／時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

献血者から協力いただいた血液は、輸血用血液製剤として、病气やけがの治療のために患者さんへ届けられます。
時 2月27日(火)／午前10時～11時45分、午後1時～4時
場 市役所本庁舎駐車場※中止や会場の追加、採血基準などの情報は同センターホームページで確認。



献血にご協力ください
 栃木県赤十字血液センター
 ☎028・659・0114

献血にご協力ください

6年3月末で終了
新型コロナウイルスワクチン接種
 新型コロナウイルス感染症対策室
 ☎202283
 同ワクチンの特例臨時接種が終了します。
接種を希望する方
 市ホームページまたは電話で接種券発行を申請
 ※自己負担はありません。



かるた無料貸出中!



あしかが健康かるた
 健康増進課・☎24512
 本市は、高血圧ゼロのまちづくりを進めています。



毎月開催! 食事相談

健康増進課・☎24512

今月の開催日

7日(水)、13日(火)
 22日(木)、28日(水)

※事前予約制です。
 時間など詳細はこちら▶



冬の省エネ



室温は**20℃**を目安に
 エアコン等を設定!



使っていないテレビや
 照明は**電源オフ!**



冷蔵庫の温度設定は『**中・弱**』!
 環境政策課・☎202151



たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	2月	3月
ピーターパン (元学町) ☎41281	14日(水)	13日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場
 料)お茶代210円から
申事前に電話で同施設

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

30年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

冬暖かく夏涼しい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて146回開催致しました。
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、
 一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓

足利市堀込町 2955-2

☎ 0284-71-4702

Fax0284-71-4735

渡辺工務店

高所はドローンにて
点検します



リフォームや
小さな修理等

経験豊富な
女性アドバイザーが
親切に対応致します
トータルアドバイザー
渡辺澄江

HP 足利市堀込町 渡辺工務店 検索



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 0285-37-9821

結婚相談所ムスベル

地元でコツコツ30年！町の小さな屋根やさん

瓦工事・屋根工事

(株)マルシゲ

<https://marushige-yane.com>

☎080-3011-0816/03-5654-7600

e-mail maru.shige@dream.jp

本店 〒326-0003 栃木県足利市名草下町 4461-1
 東京支店 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 3-1-5

2010年

全瓦連技能グランプリ

「国土交通大臣賞」受賞

永代樹木葬

合同葬 10名様 1万円

永代供養墓(個別墓)

個別葬 40名様 1万円

永代五輪供養塔

1基 120万円 2名様

新しいお墓のカタチ 樹木葬の利便性、お墓の大きさ、お墓のデザイン、お墓の立地、お墓の価格まで

足利あじさいの郷 管理事務所 〒326-0367 栃木県足利市市川町241-1

TEL 0284-64-8272 営業時間/10:00~16:00 定休日/月・水曜日

ホームページ

Instagram

リフォーム REFORM ?!

- 石油給湯器・ガス給湯器
トイレなどの取付け工事
- 水回りの修理
- 住宅のリフォームや
お部屋のリノベーション

- キッチン、浴室のリフォーム
などなど

CRS

TEL. 0284-62-5551

株式会社シー・アール・エス 足利市葉鹿町 147-2

わたしが暮らす栃木県、「わたしのホーム相談室」...

「とちぎステップ家族相談室」があるよ

「こころ」と「対人関係・人間関係」から『ご家族のこと』
 など、悩み悩み・戸惑い立ちすくむ方々ための
 「カウンセリングと伴走型ソーシャルサポート」
 を専門とした相談室です。

※令和5年4月1日、JR 盛昭駅前（徒歩3分）に新規開室

*ご相談料金など詳細は、右のコードからホームページをご覧ください。
 もしくは、『とちぎステップ家族相談室』でご検索を。

とちぎステップ家族相談室
 〒327-0021 栃木県上野原 137-3
 Tel: 090-7243-2484
 営業時間: 9:30 - 22:00
 休室日: 不定休

ひなたぼっこグループで一緒に働きませんか？

正社員・アルバイト 介護職員募集！

勤務地：借宿町・中川町・小俣町・五十部町・山下町・本城

資格・年齢・経験問いません！
 週1のみの勤務やWワーク・夜勤専従など...
 働き方も色々！ご相談ください！

お問合せ先：ひなたぼっこグループ採用担当

☎ 0284-22-3737



働く

足利市・足利商工会議所共催

創業者交流会

足利商工会議所・☎②1354

時 2月29日(木)／午後6時～8時

30分場同会議所内▽第1部Ⅱ創業者講話(アトリエページ・小柴紗代子さん、Don de Dieu・橋本貴子さん)▽第2部Ⅱ交流会

市内創業者、創業希望者など料交流会のみ1千円※ドリンク、軽食付き。申事

前に同交流会申し込みフォーム

☎②2158



青少年の職業的自立支援相談

商業にぎわい課・☎②2158

時 2月16日(金)／午後1時～4時

30分場生涯学習センター内就職

や日常生活での悩みなど相産業

カウンセラーなど市内に在住か通勤している50歳未満の方やその親族、関係者など※求職活動中の方も可。申 2月14日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)



いつでも就活講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・255・7002

時 3月12日(火)～15日(金)／午後1時30分～4時30分場生涯学習センター内職業適性検査、履歴書作成、面接対策など※1日だけの参加も可。キャリアカウンセラーによる就職相談あり。刈15～49歳の求職中の方定先着5人

申 3月4日(月)までに電話または直接同ステーション

▼就職支援セミナー

時 3月7日(木)／午前10時30分～正午

応募書類・面接対策、就活セミナー

▼個別相談会

時 3月7日(木)／午後1時～4時

就職活動へのアドバイス、適職相談、履歴書の書き方、面接の受け方

《共通》場県庁足利庁舎403会議室(伊勢町四丁目)申 3月5日(火)午後4時までに電話で同事務所※雇用保険受給中の就職活動実績になります。



求職者向け職業訓練

県南産業技術専門校

☎⑨0803

▼板金溶接科Ⅱ時 4月8日(月)～9月26日(木)定5人

▼電気設備科Ⅱ時 4月8日(月)～7年3月26日(水)定15人

《共通》場同校(多田木町)料テキスト代など申 2月5日(月)から3月11日(月)までに直接同校※求職登録中の方は、ハローワークを通じて申し込み。選考日は3月13日(水)。施設は随時見学可。

詳細は同校ホームページでご確認ください▼

☎④0791

▼ふれあいフォークコンサート

時 3月2日(土)講4 Ways

▼トリオコンサートⅡ時 3月9日(土)講TEA for three

《共通》時午後1時～2時30分場同公民館刈県内に在住か在勤の成人定各回先着50人※両日申し込み可。申 2月7日(水)から22日(木)までにオンライン申請システムまたは電話で同公民館

●とちぎ県民力レッジ登録講座



余っている食品の寄附をお願いします

フードドライブ

環境政策課・☎②02151

日時 2月29日(木)午前9時～午後5時
場所 同課(本庁舎2階29番窓口)

NPO法人フードバンクあしかがを通して食品を必要としている方へお届けします!



受け付け可能な食品

- 賞味・消費期限が2カ月以上先のもの(例)インスタント食品、缶詰、飲料など

受け付けできない食品

- 開封済みの食品
- 賞味・消費期限が2カ月未満のもの(例)生鮮食品、米など



▲詳細はこちら



講座・教室

成人大学

春の音楽コンサート

助戸公民館・☎④0791

時 3月2日(土)講4 Ways

▼トリオコンサートⅡ時 3月9日(土)講TEA for three

《共通》時午後1時～2時30分場同公民館刈県内に在住か在勤の成人定各回先着50人※両日申し込み可。申 2月7日(水)から22日(木)までにオンライン申請システムまたは電話で同公民館

●とちぎ県民力レッジ登録講座

Pick Up! お知らせ

税・福祉・募集

子育て・健康

働く・講座・教室

イベント・施設

相談



足利氏ゆかりの地

観光ファンづくり講座

観光まちづくり課

☎202264・FAX202207

▼3月5日(火)／午前10時～正午

Ⅱ場史跡足利学校講足利市観光

ボランティアガイド協会役員

▼3月12日(火)／午前10時～正午

Ⅱ場鑿阿寺講文化課職員

《共通》観光客案内の方法を現

地で学ぶ市内に在住か在勤の

20歳以上の方持

筆記用具申2月

28日(水)までに氏

名、住所、電話

番号、年齢を電

話かファクスで

同課



元ANA客室乗務員に学ぶ

観光のまちづくり研修会

観光協会・☎3000

☎kankou@ashikaga-kankou.jp

時2月27日(火)／午後6時30分～

8時30分場生涯学習センターⅢ

『足利流 おもてなし』をテーマ

に、好印象を与える観光客対応

を身につける講ANAビジネス

ソリューション株式会社講師・

馬淵敏江さんⅢ市内に在住か通

勤している方定先着30人申2月

21日(水)までに氏名、電話番号を

電話かEメールで同協会

『遺言・相続』と『許認可』

栃木県行政書士会足利支部(相山

☎649787

時2月10日(土)／午後1時～5時

場あしかがフラワーパークプラ

ザ(市民プラザ)Ⅲ同会足利支部

による公開講座と無料相談会※

受け付けは午後4時まで。申事

前申し込み不要

必海の向いへて

モンゴル編

国際交流協会・☎2412

時2月25日(日)／午後1時30分～

3時場生涯学習センターⅢ文化

ゆるつな交流サロンin足利

とちぎボランティアNPOセンター

☎028・623・3455

FAX028・623・3465

☎popola@tochigi-vnpo.net

日時 2月18日(日)／午後1時30分～4時

場所 生涯学習センター

内容 社会貢献活動と経済活動の両立を応援するセミナー、ワークショップ

対象 地域づくりやNPO・ボランティア、企業の社会貢献活動に関心のある方

定員 30人

申込 2月9日(金)までに氏名、所属団体名、役職、電話番号、Eメールアドレス、次のキーワードから関心があるもの1つを記載し、EメールかファクスでとちぎボランティアNPOセンター

キーワード：地域づくり、子ども若者、企業の社会貢献、SDGs、ボランティア活動

まちの縁側

読書サロンへのご招待

▼2月16日(金)時午後2時～4

時Ⅲ弱者の居場所がない社会

阿部彩講三田和子さん定25人

▼3月9日(土)時午後1時～3

時Ⅲ『蜘蛛の糸』芥川 龍之介講

水落洋美さん定25人

市民活動センター企画展

足利風原画展(斎藤博さん)

時2月13日(火)～22日(木)※19日

(月)は休館。

▼私の好きなもの展(中山キッ

コさん)時2月26日(月)～3月7

日(木)

《共通》時平日午前10時～午後7時

2月の刃物研ぎ

シルバー人材センター

☎441511

時午前9時30分～予定本数で終了

▷13日(火)=山前公民館

▷14日(水)=シルバー人材センター

▷20日(火)=山辺公民館

▷21日(水)=北郷公民館

料包丁500円から



イベント

足利産いちごの学びと市場見学

農政課・☎2161

時 3月26日(火)／午前9時30分～11時30分
 場 足利丸足地方卸売市場内いちごの話と市場見学(青果棟、水産棟、関連店舗棟) 市内に在住か通勤または在学している方 定抽選10組※1組につき3人まで。小学生以下は保護者同伴。小学生のいる組を優先。
 料 1人500円 ※当日徴収。申 2月29日(木)までにオンライン申請システム



期間限定 国宝書籍特別展示 企画展『平安文学と文選』

史跡足利学校事務所 ☎412661

時 1月31日(水)～3月31日(日)／午前9時～午後4時30分※受け付けは午後4時まで。国宝展示は1月31日(水)～2月15日(木)。場同施設遺蹟図書館内施設が所蔵する『宋刊本文選』や『紫式部日記釋』など平安文学に関連する書籍を展示 料要参観料

栃木県障害者スポーツ大会

障がい福祉課・☎21169

時 5月26日(日)／午前8時30分～午後3時
 場 栃木県総合運動公園(宇都宮市)ほか 身体・知的 陸上競技、水泳、フライングディスク▽身体・知的・精神 卓球▽身体 Ⅱアーチェリー、サウンドテーブルテニス、ボッチャ▽知的 Ⅱボウリング 4月1日現在で満12歳以上の身体的、精神障がい者で、県内に在住か県内の施設や学校などに入所、通所、通学している方 申 2月14日(水)から3月4日(月)までに直接または電話で同課※学校施設などに所属している方は各所属先に申し込み。

ハートショップあしがが in コムファースト

足利市地域自立支援協議会(小野) ☎440307

時 2月17日(土)／午前10時～午後3時
 場 コムファースト・ショップ ピングセンター(アピタ足利店) 1階コム広場 市内の障がい福祉関係団体の皆さんによる障がい(児)者への理解を深める展示や販売など

学校体育施設の夜間開放登録受付

市民スポーツ課・☎2232

施設	開放校	開放期間
体育館	全市立小・中学校	4月～翌年3月
武道場	第三中、毛野中、山辺中、西中、坂西中	
校庭	けやき小、青葉小、東山小、毛野南小、南小、三重小、山前小、梁田小、筑波小、坂西北小、小俣小、第三中、山辺中、北中、富田中、坂西中	5月～10月 ※筑波小、坂西中は4月～翌年3月。

時 月～土曜日(年末年始、お盆を除く)／午後6時30分～9時30分※小・中学、高校生の団体は午後8時(1～3月は午後7時30分)まで。市内に在住か通勤・通学している10人以上の団体 料 電気料など実費相当額 申 2月5日(月)から16日(金)までに登録申

請書を直接同課(教育庁舎3階)※受け付けは平日午前8時30分～午後5時15分。登録申請書は同課または市ホームページで入手可。



Pick Up! お知らせ

税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座・教室 イベント 施設 相談

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は15ページ参照。
◎敬称略。

左から右へ

市立図書館

〒326-0801 足利市有楽町832
☎(41)8881・FAX(44)3200

親子で楽しむバルーンショー



時2月18日(日)／午前10時30分～11時30分 **出**紙ひこーき **対**小学生までの子どもとその保護者
※子どもには風船をプレゼント。
定先着15組 **申**2月8日(木)午前9時から電話で同館※1人で複数組分の申し込み不可。

おはなしの会

《共通》**申**事前申し込み不要

▶絵本の時間

時毎週水曜日／午前11時**内**絵本の読み聞かせ **講**▷第1・3水曜日＝小林静子▷第2・4水曜日＝前田幸江 **対**幼児とその保護者
定先着8組

▶赤ちゃんの時間

①**赤ちゃん**と英語遊び
時2月8日(木)／午前10時30分
講石川厚子 **対**おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者 **定**先着12組

②絵本の読み聞かせ

時2月15日(木)／午前10時30分
講図書館職員 **対**おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者 **定**先着8組

▶おはなし会

時2月3日(土)／午後2時30分**内**民話や昔ばなしの語り **講**おはなしコロリン **対**児童から大人まで
定先着8組

▶たのしいお話し会

時2月10日(土)／午後2時30分**内**民話や昔ばなしの語り **講**足利おりひめ民話の会 **対**児童から大人まで **定**先着8組

▶楽しい読み聞かせ

時2月17日(土)／午後2時30分**内**絵本の読み聞かせ **講**読み聞かせ・あおぎり **対**幼児から大人まで **定**先着8組

▶本を楽しむ会

時2月24日(土)／午前11時**内**本の読み聞かせ **講**柿澤順子 **対**幼児とその保護者 **定**先着8組



2月・3月 施設の休館日

施設名	2月	3月
あしかがフラワーパークプラザ (市民プラザ)	6日(火)、13日(火) 20日(火)	19日(火)
市民プラザ別館	20日(火)	
総合運動場	5日(月)、13日(火) 19日(月)、26日(月)	毎週月曜日
FUKAI SQUARE GARDEN 足利 (市民体育館)		
市立美術館	1日(木)～9日(金) 13日(火)、19日(月) 26日(月)	毎週月曜日、21日(木) 26日(火)～31日(日)
草雲美術館	5日(月)、13日(火) 19日(月)、26日(月)	毎週月曜日、21日(木) 26日(火)～31日(日)
市立図書館	5日(月)、13日(火) 19日(月)、22日(木) 26日(月)	毎週月曜日 28日(木)
足利メガソーラー東幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 14日(水)、24日(土)	毎週日曜日 5日(火)
足利メガソーラー西幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 9日(金)、20日(火)	毎週日曜日 19日(火)
花・花薬局あしかが北幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 17日(土)、29日(木)	毎週日曜日 30日(土)
生涯学習センター	19日(月)	18日(月)
さいこうふれあいセンター		
史跡足利学校	21日(水)	21日(木)

会員募集中!

足利市民文化 **友の会**

年度会費 一般会員＝2,000円
メール会員＝1,000円

お得な特典いっぱい!

- 1 チケット先行予約
- 2 チケット割引
- 3 催し物案内の送付
- 4 提携店連携サービス

●入会方法

あしかがフラワーパークプラザ
(市民プラザ)で申し込み

詳細は同プラザへ電話
(☎②8511)または
ホームページへ



左から右へ

あしかがフラワーパーク プラザ(市民プラザ)

〒326-0823 足利市朝倉町264
☎⑦8511・FAX⑦7278

足利オペラ・リリカ研究科 修了演奏会



時3月13日(水)／午後5時場同プラザ文化ホール内▷モーツァルト作曲=歌劇『コジ・ファン・トゥッテ』ハイライト公演出▷音楽監督=大隅 智佳子▷指揮=佐藤宏充▷演出=原 純、研究科第10~12期生料[全席自由]1,000円※当日支払い。申2月7日(水)午前10時から電話で同プラザまたは同プラザホームページで申し込み※未就学児の入場不可。

あしかがフラワーパークプラザ 展示会などにご利用ください プラザサロン

同プラザ・☎⑦8511

利便性向上のため、同プラザのプラザサロン(貸館スペース)を広げました。

【改修】

プラザサロン1号室
(旧プラザサロン)

【新設】

プラザサロン2号室

▶貸出開始日

2月1日(木)

▶貸出時間

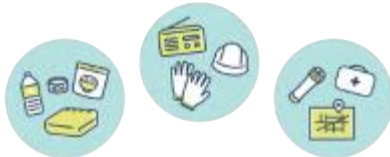
午前9時~午後10時

男女共同参画センター

あしかがフラワーパークプラザ本館棟内
☎⑦8511・FAX⑦7278

男女共同参画セミナーII 地域防災を身近に学ぼう!

時3月7日(木)、14日(木)、21日(木)／午前10時~正午場あしかがフラワーパークプラザ内身近に起きる災害を学び防災について考える対市内に在住か通勤している社会人定50人持筆記用具申2月8日(水)午前10時から電話で同プラザ



エコアールグリーンプラザ (渡良瀬グリーンプラザ)

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④1787・FAX④1788

ガーデニング講習会

《共通》場同プラザ対社会人持筆記用具申指定日時から受講料を添えて同プラザ※1人で複数人分の申し込み不可。

▶洋ランの管理方法

時3月4日(月)／午前10時~正午
定20人料200円(教材費込)申2月13日(火)／午前9時



▶鉢で育てるフジの育て方

時3月8日(金)／午前10時~正午定20人料2,300円(教材費込)申2月8日(木)／午前9時



▶雪割草の育て方・増やし方

時3月13日(水)／①午前10時②午後1時③14日(木)／午前10時
定各回12人料2,000円(教材費込)申2月13日(火)午前9時



足利メガソーラー 西幸楽荘

〒326-0845 足利市大前町1452
☎⑥6121・FAX⑥6121

スマホ体験会

時2月5日(月)／午後1時30分~3時場同幸楽荘対60歳以上定先着16人料要入館料申電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。



語り 『民話や昔話でひとときを』

時2月19日(月)／午後1時10分~50分場同幸楽荘講おはなしコロリン定50人料要入館料申電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。

高齢者向けeスポーツ体験会

太鼓をたたく
リズムゲーム



時2月21日(水)／午後1時30分~3時場同幸楽荘対60歳以上定先着16人料要入館料申電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。

相談名	内 容	相談員	相談時間	2月	3月	会 場	申 込	問 合
平常相談	市政に関する意見・要望、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		市民相談室 (市役所本庁舎1階)	開設時間内に直接来場	市民相談室 ☎⑩2111
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	16日(金)	15日(金)			
行政相談(県民相談)	国やその他公的団体の仕事などへの要望、苦情など	行政相談委員、足利県民相談室	午後1時～4時	22日(木)	14日(木) 28日(木)			
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	—	13日(水)			
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	—	—			
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	6日(火)	5日(火)			
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	—	6日(水)			
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常の悩みや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	5日(月) 15日(木) 19日(月) 26日(月)	毎週月曜日			
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係る相談 ※1日定員12人。	弁護士	午後1時～4時	5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)	毎週月曜日			
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	7日(水)	—			
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	21日(水)	21日(木)			
建築計画相談	新築やリフォームの設計計画や建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	—	8日(金)			
交通事故相談	示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	6日(火) 20日(火)	5日(火) 19日(火)			
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県南支部	午後1時～4時	28日(水)	27日(水)			
ひきこもり相談会	ひきこもりに関する相談 ※1日先着3組。	ポラリス★とちぎ相談員	午前11時 ～午後3時	2日(金)	1日(金)			
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日 (祝日、年末を除く)		ニューミヤコホテル1階	開設時間内に電話か来所	消費生活センター ☎⑦1211
精神保健福祉相談	アルコール依存症、不登校、精神疾患に関する悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	16日(金)	15日(金)	安足健康福祉センター	事前に電話	安足健康福祉センター ☎⑪5895
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	1日(木) 15日(木)	7日(木) 14日(木)	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目)	事前に電話	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎⑫9770
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てや家族についての悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		生涯学習センター1階	開設時間内に電話か来所	学校・家庭教育相談室 ☎⑬8884
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	—	—	生涯学習センター2階	前の週火曜日までに電話	青少年センター ☎⑭2501
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方、その家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	13日(火)	12日(火)	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	前の週水曜日までに電話	足利労政事務所 ☎⑮1241
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象。1日4件まで。	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	第2・4木曜日 (祝日を除く)		人権・男女共同参画課	事前に電話	人権・男女共同参画課 ☎⑯2370
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可。	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	14日(水)	13日(水)	生涯学習センター2階	開設時間内に直接来所	国際交流協会 ☎⑰2412

2月22日と3月28日はコムファースト・ショッピングセンター(アビタ足利店)1階コム広場

事前予約になりました

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

リフォーム・修繕のことなら お任せください

さかにし匠会! (たくみ)

足利市坂西商工会 TEL 62-0346

《会員業者名》

- 渡邊建築 ○相沢塗装 ○田島建築設計事務所
- フェアリーオオスガ ○榎平塚板金工業 ○岩下工務店
- 柏瀬左官工業(有) ○小林住宅設備 ○(有)靱山電設
- (有)樋口製作所 ○靱山工務(株) ○藤創建設(有)
- あわだ電気 ○(有)金井建築



初めてでも大丈夫! 今、人気の 【令和6年】

テニスを始めよう!

『今から・ここから・この一歩』
 ジュニアから始めるから大丈夫!

まずは、HPでお電話で無料体験から

River

リバーテニススクール 甲府リバーテニス
 TEL: 0284-22-7892 無料体験受付16:00~20:00(日曜除く)
 足利市福富町801-1 (三軒シャッター一棟 東)

大好きな **お花の中で眠りたい** **フラワー樹木葬墓地**
 足利市川崎町2262

見学はいつでも自由に来れます(ご案内は土、日営業10:00~16:00 平日は要予約) **0120-008-952** セレモニー千代田 樹木葬事業部

営業内容 (入居の受付、相談)

- 足利県営住宅 (わたらせプラザ) TEL:0284-20-1717
- 佐野県営住宅 (佐野プラザ) TEL:0283-85-7871
- 足利市営住宅 (おりひめプラザ) TEL:0284-64-8725

※不動産・建築に関する無料相談随時受付中!
 連絡先: 0284-64-9581

とちぎ県南不動産業協同組合
 〒326-0814 足利市通3丁目2589番地 足利織物会館1階

WATV わたらせテレビ

わたらせテレビのLINE友だち募集中!

LINE 公式アカウント @270rmcoj
 友だち登録でお得な情報をGET!

0120-99-4111
 フリーコール 受付時間 9:00~17:00

まけんギョウズ 「教える」のではなく 自ら「学びとる」力を! 「暗記」ではなく 生涯続く「考える」力を!

やってみたい! が盛りだくさん **無料体験教室開催!**

見て触れて楽しもう

ピグマリオン (指先・空間・図形・数論理・言語) 論理エンジン (言語・論理・思考・表現・文法)

バスルやブロック、イラストカードなど、さまざまな教材を使用し、楽しく学べる

足利教室: 足利市田中町 778 R-BOX 吉田 2F ※ご注意ください→駐車場はございません

ココロは ニジユウマル **0120-556-820**
 受け付け時間 AM9時~PM6時

HPはこちらから

工業用マシン無料で回収します!

古くても・壊れていても・2階にあっても無料回収!
 ロック・すくい・革用などの特殊マシンもOK!
 安心の実店舗運営! 両毛地区全域対応!

マシン本体は海外で再利用されます!

リサイクルマート MEGA ドン・キホーテ桐生店
 店舗: 桐生市永楽町 5-10 **0277-43-7888**
 本社: 足利市葉鹿町 746-3

カーテンハウス ウィンドーズ

お気に入りのカーテンが、きっと見つかります。

足利市八幡町1-9-1
 あしががフラワーパークプラザ西側 (市民プラザ)
 営業時間/10:00~19:00
 水曜定休

0284-70-6699

ウィンドーズ足利

www.ch-windows.com

Pick Up!
 お知らせ
 税
 福祉
 募集
 子育て
 健康
 働く
 講座・教室
 イベント
 施設
 相談



小松美羽《水龍昇天》2020年制作 個人蔵

新たな 美術の 世界を ひらく 足利リアルアート体験

こまつみわ いしぐろあきら
小松美羽・石黒昭・たかくらかずき

2月10日(土) - 3月24日(日)
午前10時 - 午後6時

※入館は午後5時30分まで。
※休館日は20ページでご確認ください。
市立美術館・☎④3131

本展では、今、日本のアートの世界で活躍する3人の作品を紹介します。
小松美羽による、日本古来の信仰や自然に宿るさまざまなものの存在をモチーフとした作品や、石黒昭による緻密な絵画、たかくらかずきによるデジタルメディアを駆使した作品を展示します。

【観覧料】一般 710(560)円、高校・大学生 500(400)円、中学生以下無料
※()内は20人以上の団体料金です。市民の方は表紙の半券利用で無料になります。

主催 足利市アート普及啓発事業実行委員会、足利市立美術館
特別協力 株式会社風土、株式会社レントゲンヴェルケ、一般財団法人おもい・つむぎ財団
後援 公益財団法人足利市みどり文化・スポーツ財団

広報あしかがみ 令和6(2024)年2月号 毎月1日発行
発行 〒326-8601 栃木県足利市本城三丁目2145番地 足利市役所印刷 足利印刷株式会社
TEL 0284-20-2222(代表) Eメール office@city.ashikaga.lg.jp

同時開催
ひらのきょうこ
平野杏子展
—もうひとつの世界—

小・中学生、高校生のための鑑賞プログラム
内容：同館学芸員による本展の解説
日時：開期期間中の希望の時間(1時間程度)
対象：市内小・中学生、高校生のグループ
申込：事前に電話で同館

創業95年KPCグループ プロタイムズ
失敗しないための塗り替え勉強会開催!!
2/15(木)・17(土)
時間：10:00～11:30
場所：足利商工会議所 研修室
お約束 勉強会後にしつこい営業や売り込みなど一切ありません。

相談無料 見積り無料 診断無料
外壁塗装をわかりやすく!!

プロタイムズの人気無料サービス!
①ドローン診断!
②カラーシミュレーション診断!
③ひとりの専門スタッフが一貫して担当!

安心・ていねいな塗装をお届け出来る3つの理由
①創業95年のKPCグループ!
②グループ実績18,800件以上!
③塗装技能士31名在籍 施工管理技士38名在籍

価格がわかりやすく!! 明朗見積
材料費と施工費をわけた表示に変更になりました

工事内容がわかりやすく!! 安心品質
店舗ですべてご覧いただくことができます
施工計画 工程管理
安全管理 品質管理

ご予約・お問合せは プロタイムズ とちぎ店 栃木県栃木市大平町下皆川2015-3
0120-300-028 FAX.0282-28-7628
メールでのお申込みはこちらから