



# あしががみ

2023

9月

No.1588



表紙の写真

## 夏休みの特別な5日間

上智大学英語学科の学生とゲームや歌などを通して楽しく英会話を学ぶ、サマーティーチングプログラム。最終日、笑顔で修了証書を受け取った子どもたちも、お別れのときは名残惜しそうな様子でした。

つながる・認める・支えあう～認知症とともに生きる～…P 2

9月1日は防災の日…P 11

- 市政情報… P 2
- 子育てひろば… P14
- 健康ガイド… P14
- 学びの情報箱… P16
- 施設だより… P22
- 相談あんない… P26

## 【認知症特集】

## つながる・認める・支えあう

～認知症とともに生きる～

元気高齢課 ☎2246

「認知症は自分には関係ない」と思っていませんか。  
認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。高齢者だけではなく、若年で認知症になる方もいます。自分自身や家族が、ある日突然認知症を患うかもしれません。  
認知症になっても希望を持って日々を過ごせる社会をつくっていくために、認知症について一緒に考えてみませんか。

## つながりから絆へ

## ～認知症の妻がつないだ絆～

認知症を患う奥さんを介護された齊藤さんと、当時ケアマネジャーを担当された蓼沼さんにお話を伺いました。 ※文中敬称略。

## 気付きから相談まで

齊藤 妻(幸子さん)は元建築士で几帳面な性格でした。子どもが社会人になってからは妻と2人で出かけることも増え、定年退職したらいろいろな場所へ行くこうと話していたところで、認知症と診断されました。

妻の様子に変化があったのは平成26年頃で、物忘れというより行動の変化がありました。缶ビールが押入れの布団の間にあったり、「時間がかかるから」と早い時間に料理をしたり。妻自身が認知症で病院を受診することに抵抗があったため、病院へ行くまで半年ほどかかりました。認知症と診断されてからは病気を知られたくさんの本を読みました。良くないことも書いてあり、また、妻の症状はだんだんと悪くなっていたことも重なりとても不安な気持ちでいっぱいでした。

さいとう まこと  
齊藤 誠さん社会福祉法人幸梅会 盛雄苑 在宅介護支援センター  
たてぬま ゆきこ  
蓼沼 友紀子さん



## 『つながり』とは

認知症の方の生活支援において『つながり』の必要性が認識されるようになってきています。

皆さんは『つながり』という言葉から、どのようなことをイメージしますか？若くて体力もあり、健康な時には考えることもないかもしれませんが、生身の人間は、誰もが老いて、病や障がいによって生活のしづらさに直面するかもしれません。そのような時、認知症のある方に限らず、誰もがその人らしく生活を続けていくためのきっかけとなるキーワードが『つながり』です。

2025年には5人に1人、高齢者の20パーセントの方が認知症になるという推計もあります。認知症の要因は加齢にもあるということから、超高齢社会で暮らす私たち誰もが認知症になり得る、特別なことではないということなのです。だからこそ、日頃から私たち一人一人が、これからの超高齢社会を自分らしく生きるための『つながり』について意識することが大切だと考えます。

## 自分らしく生きる

私は、足利市の高齢者施設に勤務していた2000年の介護保険スタート当初から、現在に至るまで、ソーシャルワーカーとしてたくさんの方々に出会い、つながり支援を実践してきました。その中で思うのは、さま

## 自分が自分らしくあるために 『つながり』の大切さ

認知症の方への支援で大切なことについて  
栃木県若年性認知症支援コーディネーターである  
永島 徹さんにお話を伺いました。



ながしま とおる  
永島 徹 さん

特定非営利活動法人 風の詩 理事長  
栃木県若年性認知症支援コーディネーター

さまざまなサービスは、自分ではできなくなつたから利用するのではなく、自分らしく生きるために活用するものと捉えることが大切で、そのような意識を地域社会に広げていけることが重要であるということです。不安な思いの中で一步を踏み出すことは容易なことではありません。それでも、自分の生活の中でつながりの入り口に目を向けることができたら、それが確かな一歩です。周囲や地域、社会に目を向け、自分が自分らしく生活するための『つながり』をつくっていきましょう。

気持ちを共有できる場所

## たかろばカフェ



認知症の方やその家族、専門職や地域の方など、誰もが気軽に集える居場所として開催しています。

たかろばサポーターや認知症地域支援推進員と一緒に、みんなでおしゃべりしたり、小物を製作したり。どなたでも大歓迎です。

ピーターパン(元学町) ☎④1281

料 お茶代210円から 申 事前に電話で同施設

※開催日などの詳細は市ホームページをご覧ください。



## 認知症とともに生きる希望宣言

- 1 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
- 2 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
- 3 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
- 4 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩いていきます。
- 5 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。

希望を持って前を向き自分らしく暮らし続けることを目指し、平成30年11月、一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ(JDWG)が表明した、認知症とともに暮らす本人一人一人が自らの体験と思いを言葉にしたものです。

認知症になってもその人らしさを失ってしまうわけではありません。気になったら早めに相談したり、周囲とつながることで認知症の症状と付き合いながら、今できることに目を向け、人と関わりをもち、楽しみつつ過ごすこともできます。医療機関や地域包括支援センター、担当のケアマネジャーなどに相談して、自分に合った認知症の症状との付き合い方を探してみましよう。

次のページでは認知症地域支援推進員をご紹介します。

## 認知症とは

もの忘れにより、今までできていたことが苦手になったり、幻視などの症状が出てくる脳の病気です。アルツハイマー型や血管性、レビー小体型、前頭側頭型などの種類があり、若い方でも認知症を発症することがあります(若年性認知症)。認知症の方は全てを忘れるわけではありません。自分に何かおかしなことが起こっていることは分かっていて、不安な気持ちになっています。

## 認知症を正しく理解する

『認知症』を特別視せず、その人らしさを尊重し、不安に寄り添い理解しようとする気持ちが大切です。

## ともに支え合う

認知症の方は何もできないわけではありません。周囲の少しの気遣いがあれば自分でできることがたくさんあります。地域や相談機関、介護サービス、病院などにつながって、本人・家族の不安などを周囲が理解し、安心して過ごせる環境づくりが大切です。

## 自分らしくあるために

### 認知症チェック

#### こんなことに心当たりはありますか？

- 同じことを何度も言う、問う、する
- 今、電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- 新しいことが覚えられない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷ってしまうことがある
- ちょっとしたことでも苛立つようになった
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 外出時に持ち物を何度も確かめてしまう
- 下着を着替えれないなど、身だしなみを気にしなくなった
- ふさぎ込んでしまい、何をすることもおっくうで嫌だと感じる

私たちが皆さんをサポートします



吉田さん

關さん

浅見さん

認知症地域支援推進員は、認知症に関する総合的な相談に応じたり、医療機関や介護サービス、地域の支援機関などをつなぐコーディネーターとしての役割を担っています。また、認知症への正しい理解を広め、暮らしやすい地域づくりにも取り組んでいます。

いつでも相談してください  
**認知症地域支援推進員**

推進員	所属	住所	電話番号	担当地区
よしだ ちひろ 吉田 千比呂	地域包括支援センター きた・なか	大月町 811-1	④1281	西校・柳原・東校・相生・助戸・千歳・大橋・毛野・北郷・名草・富田
あさみ ひろゆき 浅見 博之	地域包括支援センター 協和・愛宕台	福富町 1688	⑦32413	矢場川・山辺・御厨・筑波・久野・梁田
せき ちよこ 關 千代子	地域包括支援センター さかにし	葉鹿町 2019-1	⑥54080	三重・山前・三和・葉鹿・小俣

アルツハイマー月間イベント・講演会

**認知症になってからのセカンドストーリー**

日時：9月2日(土) 午後2時～3時30分

場所：あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)小ホール

講師：一般社団法人セカンド・ストーリー代表理事・山中しのぶさん

定員：150人(先着順)

※午前10時30分から午後4時までの間、本市の認知症施策の紹介や、福祉用具などの体験、介護に関する相談を実施します。



アルツハイマーデーイベント

**オレンジライトアップ**

世界アルツハイマーデーに合わせ、認知症支援の象徴であるオレンジ色にライトアップします。

日時：9月9日(土)～24日(日) 午後6時～

場所：足利織姫神社、株式会社トチセン、史跡足利学校



**認知症サポーター養成講座を開催してみませんか？**

認知症を正しく理解し、自分の出来る範囲で認知症の方やその家族を守り応援するサポーターを養成する講座です。

所要時間：1時間～1時間30分程度 人数：5人以上

申し込み：担当圏域の地域包括支援センターまたは同課

※開催にあたってはおおむね1カ月前までにご連絡ください。



# 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

車検・定期点検は国公認の自動車整備工場へ! **黄色または若草色の看板**が目印です!!



**J** 関東運輸局長認証  
**兼通自動車分解整備事業**  
 普通自動車(小型) 小型二輪自動車  
 普通自動車(乗用) 小型二輪自動車  
 小型四輪自動車 軽自動車

△黄色の看板

**J** 関東運輸局長認証  
**普通自動車特定整備事業**  
 普通自動車(乗用)  
 普通自動車(中型) (電子制御装置  
 整備(自動走行装置を除く)に限る)  
 普通自動車(小型) (分解整備(走行  
 装置、操縦装置)に限る)

△若草色の看板



法定定期点検整備を実施した車には、  
 「点検整備済ステッカー」が貼り付けられます。

車検等一定期間毎に、必ず法定定期点検整備を  
 実施することが義務付けられています。



毎月10日は「点検の日」

国の認証のない工場での特定整備は未認証行為となり、道路運送車両法違反となります。

**栃木県自動車整備振興会足利支部** <https://www.tochiseishin.or.jp/>

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

福祉

募集

募集

子育て

健康

健康

健康

働く

働く

講座・教室

講座・教室

イベント

イベント

施設

施設

相談

相談

## 法律相談してみませんか?

- **家族**に関する問題 (遺言・相続・後見・離婚・財産分与・親権)
  - **生活**に関する問題 (借金・貸金・交通事故・賃貸・給料・解雇)
  - **会社**に関する問題 (売掛金・契約・経営権・事業承継・不動産)
- 裁判だけでなく、いろいろな解決策があります。 法律相談初回45分5500円 東足利市駅交番すぐ。

0284-70-5530 さつき **皐月法律事務所**  
 (受付平日10時から17時まで) 弁護士 星澤 栄一 / 弁護士 荘司 円香

エレキギター・ベース・アコースティックギター・ウクレレ・ドラム・ボイストレーニング・フルート  
 未就学児からシニア世代まで・のんびり、ゆっくり・毎日楽しくする音楽教室です!!

**わかりやすい!! 始めやすい!! サウンドジムの音楽教室**

入会金なし 受講料 6600円 (1回30分 月4回) 5500円 (1回30分 月3回)

入会2か月はレッスン料半額 レッスン日は生徒さんの都合に合わせてスケジュール

好評です!! ウクレレ平日昼間(10時~3時)コース 1回30分 月額3300円 お早め!!

無料体験いつでも可 楽器無料貸出あり 休んでも振替受講可 練習スタジオ完備



各種音楽教室・トレーニングルーム **サウンド・ジム あしかが**

年中無休 午休10時から深夜24時まで営業

足利市通3丁目2589

足利産物会館4階

電話 0284-22-3317

<http://www.sound-gym.jp/>

【介護全般入居者募集】

働くお母さんを応援!

【職員募集】  
 福利厚生施設  
 企業主導型保育施設あり

児童育成協会承認 企業主導型保育施設  
**ひまわりチャイルド**

園児  
 募集中!



株式会社 HSC 介護施設  
**ひまわり**  
 ☎0284-91-2601代  
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

☎0284-91-0722  
 〒326-0012 足利市大久保町753

ネットで結婚相手を探す・選ぶ

足利市承認

HSC結婚、孤独、孤立

支援センター

(旧(株)足利自動車教習所)

070-2660-3230

FAX 0284-71-3567

■HSC (平日8:30~17:30)

〒326-0822 栃木県足利市田中町459-1

後援 足利商工会議所 足利織姫神社奉賛会 足利市坂西商工会 足利市承認番号足政企第77-1号

お見合いパーティー

実施予定!

入会金・月会・成婚料一切なし!

独身男女募集

登録料 10,000円 (登録期間3年)

成婚したら記念品授与

〜孤独・孤立対策応援〜

- 増改築・リフォーム
- 浴室やキッチン等の交換
- 外壁や屋根の塗替/改窓工事
- 介護リフォーム
- 外構・エクステリア
- 小工事



まるごとリフォームはもちろん、  
 お住いの修繕・メンテナンスも得意です

あなたの住まいのパートナー  
**シマダ住装サービス**

建設業許可 般-3 第22234号

☎0284-91-3847

足利市迫間町757

(あしかがフラワーパーク近く)

## 相続税のご相談なら

**森会計事務所**

■ ■ ■  
 ■ ■ ■  
 ■ ■ ■  
**MORI**  
 ACCOUNTING

公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史

足利市有楽町 840 旧県立女子高正門前

TEL.41-5928 FAX.41-5932

[www.mori-actg.com](http://www.mori-actg.com)

## 愛するペットと「家族としっぽ」樹木葬墓地 30 限定区画

ペット専用も  
 あります



「足利わたらせの郷」樹木葬墓地併設 所在地 足利市川崎町2262

ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に来れます。(10:00~16:00) **0120-008-952** セレモニー千代田 樹木葬事業部

◎オンライン申請システムについては9ページ参照。

## お知らせ

発売します

### プレミアム付商品券

商業にぎわい課・☎2159

新型コロナウイルス感染症や物価高騰により落ち込んだ個人消費と地域経済の回復を目的とした同商品券を発売します。

**商品券の種類** 紙および電子

**販売額** 1冊1万円(共通券1万円、専用券3千円、計1万3千円)

**購入限度額** 1人5万円分まで  
**利用期間** 11月上旬～1月中旬まで(予定)

**発行数** ▽電子商品券Ⅱ6万7千セット▽紙商品券Ⅱ2万冊

※取扱店舗の募集および商品券の発売日などは、後日専用サイトなどでお知らせします。

## 証明書コンビニ交付サービスの停止

市民課・☎2145

9月13日(水)

システムのメンテナンス作業のため、同サービスが終日ご利用できません。

策定しました

## 足利市地域公共交通計画

総合政策課・☎2271

本市公共交通の

課題や地域のニーズを踏まえ、利便性と持続可能性を

確保した公共交通ネットワークの構築を進めるため同計画を策定しました。

この計画に基づき、公共交通サービスの向上に向けた取組を推進していきます。

※詳細は市ホームページでご確認ください。

### パブリック・コメント結果

**名称** 足利市地域公共交通計画(案)

**実施期間** 6月1日(木)～20日(火)

**意見提出者** 1人

**意見数** 4件

**意見により修正した項目** なし



## 水酸化促進補助制度

下水道施設課・☎7928

高齢者世帯や浄化槽を利用している世帯などが下水道へ接続する工事を行う際、事前の申請

により補助金交付、融資あっせんを行います。

### ▼高齢者世帯

排水設備設置費補助金

**対象** 65歳以上の単身世帯、または世帯主が65歳以上で世帯全員が60歳以上の世帯

### ▼浄化槽設置世帯

接続工事費補助金

**条件** 浄化槽を利用している個人の住宅、または自治会などが設置した集会施設が浄化槽を撤去して下水道へ接続するとき

### ▼補助金額

供用開始の日から

▽1年以内に接続Ⅱ6万円

▽2年以内に接続Ⅱ5万円

▽3年以内に接続Ⅱ4万円

▽3年経過後に接続Ⅱ3万円

### ▼私道内共同排水設備

設置補助金

**対象** 2戸以上の建物から汚水を流すため、私道に排水設備を共同で設置し、下水道へ接続する工事を行う方

**補助金額** 工事に必要な経費額の2分の1以内(限度額40万円)

### ▼水洗トイレ改造資金

融資あっせん制度

**対象** くみ取りトイレを水洗ト

## 9月の市税納期

納税課・☎2124

- ▶固定資産・都市計画税(3期)
- ▶国民健康保険税(3期)

納期限 10月2日(月)

### 口座振替キャンペーン実施中

9月29日(金)までに新規に申し込みされた方へ史跡足利学校、栗田美術館、あしかがフラワーパークのいずれか1カ所で使えるペア入場券を差し上げます。

イレに改造したり、浄化槽を撤去して下水道に接続する方  
融資あっせん額 工事に必要な経費額

**利子** 供用開始の日から

▽3年以内に接続Ⅱ無利子

▽3年経過後に接続Ⅱ2分の1を負担

※金融機関の審査があります。

★排水設備工事は資格をもつ技術者のいる『市指定工事店』へ指定工事店でないとの市の検査が受けられず、下水道を使用できないなどのトラブルが発生します。

★下水道を使い始めるときや、使用をやめるときは届け出を届け出をしないと、下水道を使用していないのに使用料を請求されてしまうことがあります。



# 温故知新25

## 足利ゆかりの文化財の

### 取得について

早川 尚秀

この度、公益財団法人足利市民文化財団と本市が協力して、名刀『山姥切国広』の取得に向けたプロジェクトを進めていくことになりました。

プロジェクト名は『山姥切国広 縷縷プロジェクト』美しき名刀に魅せられた人々の想いを未来へ。この『縷縷』とは「細く、長く、途切れることなく続くさま」という意味があります。9月1日からクラウドファンディングの募集を開始します。

この刀剣の正式な名称は『九州日向住國廣作』(号 山姥切国広)。1590年に足利長尾氏6代目当主顕長が、刀工・国広に命じて作らせたもので、国広の最高傑作といわれる稀代の名刀です。

過去2回、本市立美術館での

展覧会を通して結ばれたご縁と信頼関係のもと、所有者様から譲渡についての相談があり、多方面での調整を丁寧かつ慎重に進めてきました。

刀剣有識者による外部評価委員会に評価を依頼したところ、「重要文化財の中でも非の打ち所がない優れた作品」「国宝級と言っても過言ではない」「ゆかりの文化財をその地で守り伝えていくことが理想の姿であり、この機を逃さず譲り受けを検討すべき」という意見があり、3億円が妥当との評価をいただきました。取得資金の内訳は、財団資産から2億円、本市がクラウドファンディングや寄附を活用して募る1億円を予定しています。

本文化財は、同財団所有の脇指『布袋国広』とともに、本市の歴史文化を語る上で欠くことのできない重要な史料です。今回の取得により、大小二振の刀剣が生誕地の足利で一緒に生きていくこととなります。足利学校で打たれたと言われる本市ゆかり

の貴重な文化財を、未来永劫この地で大切に守り、引き継いでいくことも、今を生きる私たちの使命であろうとの考えで財団の皆さまとも一致いたしました。長年に渡り人々に愛されてきた美しき名刀を、財団と共に大切に守っていきたくと考えています。皆さまのご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。



▲縷縷プロジェクトを発表した記者会見の様子

昨年開催された展覧会の様子▼



## 申し込み方法が

### 『オンライン申請システム』 のものはこちらから！



#### ●利用方法

①二次元コードを  
スマホで読み取る

②『申請できる手続き一覧』から  
対象の手続き名を検索

●Twitter



●ホームページ



●LINE



●アプリ  
『マチイロ』



広報紙がスマホで  
読めるアプリです

市の情報  
発信中！



※本紙掲載のイベントなどに参加の際は、各施設、主催者などが示す感染症対策にご協力をお願いします。

## 秋の交通安全

## 市民総ぐるみ運動

市民生活課・☎21190

交通事故防止徹底のため、家庭、学校、職場、地域などでの交通安全運動にご協力ください。  
運動の期間 9月21日(木)～30日(土)  
運動の重点

▽子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保

▽夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

▽自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

## ●交通安全市民大会

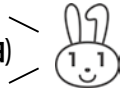
日時 9月23日(土)／午前10時

場所 あしががフラワーパークプラザ(市民プラザ)文化ホール

行政サービスセンター  
一部業務休業のお知らせ

同センター・☎705855

9月17日(日)



国のシステムメンテナンスに伴いマイナンバーカードに関連する業務を休業します。

## 取引、証明に使う

## はかりの定期検査

商業にぎわい課・☎202159

取引や証明上の計量で使用するはかりは、定期検査を受ける必要があります。



この検査を受けないと、取引や証明の際に使用できないため、最寄りの会場です必ず受けてください。

## 期日・会場

▽9月22日(金) 梁田公民館

▽9月25日(月) 山辺公民館

▽9月26日(火) 葉鹿公民館

▽9月27日(水) 葉鹿公民館

▽9月28日(木) 生涯学習センター

▽9月29日(金) 生涯学習センター

▽10月3日(火) 生涯学習センター

▽10月4日(水) 毛野公民館

▽10月5日(木) 北郷公民館

時間 午前10時30分～午後3時

※正午から午後1時を除く。

※手数料が必要です。

※新規開業や新規対象となった方は、栃木県計量検定所(☎

028・667・9425)へ連絡してください。

## 市有地の売却(公募抽選)

契約管財課・☎202118

売却地・価格

▽山川町1029番4ほか2筆

(約61坪) 274万円

▽利保町二丁目7番4(約96坪)

489万円

申込 9月1日(金)から15日(金)までに申込書を直接同課(本庁舎

6階)

※申し込み多数の場合は、9

月28日(木)午後2時から市役所

602会議室(本庁舎6階)で抽

選を行います。

※期間内に申し込みがない場合は、

は、先着順に売却します。

※詳細は、同課または市ホーム

ページでご確認ください。

## 市有地の売却(一般競争入札)

契約管財課・☎202118

売却地 山下町1177番1ほか5筆

地積 5346.55㎡(合計)

売却方法 一般競争入札

最低売却価格 9560万円

申込 9月1日(金)から19日(火)ま

での平日午前9時から午後4時

までに申込書を直接同課(本庁舎6階)

## ▼入札

日時 10月10日(火)／午後2時

場所 本庁舎6階603会議室

## 紹介します

## 農地の有効活用方法

農業委員会事務局

☎202239

自身で耕作が難しくなった農地を所有している方は、次の制度の活用をご検討ください。いずれも期限が来ると貸した農地は必ず返還され、遊休農地(不耕作地)の発生防止にもつながります。

## ▼農地バンク(中間管理機構)

特定の耕作者との契約ではなく、同バンクとの契約になり、認定農業者などが耕作します。

契約期間中の賃料は同バンクを通じて支払われます。

## ▼利用権設定

『農業経営基盤強化促進法』に基づき、特定の方と簡易な手続きで農地の貸し借りができます。※詳細は、各地区の農地利用最適化推進委員、農協各支店、同事務局にご相談ください。

# 関東大震災から100年 9月1日は防災の日 危機管理課・☎202247

9月1日は、大正12年に関東大震災が起きた日であり、また、台風が多い時季でもあることから、災害について知識を深め、心構えをする『防災の日』として定められています。本市も、昭和22年9月のカスリーン台風、令和元年10月の東日本台風により大きな被害が発生しています。

災害を想定し、連絡手段や避難場所などについて家族で話し合しましょう

- 1 避難の経路と場所を確認**  
 ▷ハザードマップなどを参考に、災害ごとの避難経路・場所を確認する  
 ▷離れ離れになった時の集合場所を決める
- 2 役割分担を決める**  
 ▷昼と夜、平日と休日など、家族の状況に合わせて役割を決める  
 ▷高齢者や乳幼児など、介助の必要な方がいる場合は、サポート者を決める
- 3 連絡方法を決めておく**  
 ▷災害直後は電話がつながりにくくなるため、災害用伝言ダイヤル『171』、各携帯電話会社の災害用伝言版などの使い方を覚えておく
- 4 家の周囲の安全を確認**  
 ▷家や家の周囲の安全を確認し、雨で流されたり、強風で飛ばされやすい物は、固定をするか、家の中にしまう
- 5 非常持出品・備蓄品を用意**  
 ▷家族構成に合わせ、定期的に中身を見直す  
 非常持出品…家から最初に持ち出す物品  
 備蓄品…復旧までの数日間をしのぐための物品
- 6 防災用具などを点検**  
 ▷消火器や救急箱の置き場所、薬などの使用期限を確認

ハザードマップはこちら▶




## 救急車の適正利用をお願いします!

河南消防署・☎71000

9月9日(土)は『救急の日』 9月3日(日)～9日(土)は『救急医療週間』



- 救急車を呼ぶか判断に迷う…  
**そんな時は!**
- 救急情報テレホンサービス  
 ☎20099 (24時間)  
 = 病院案内や応急手当の指導など
  - 全国版救急受診アプリ『Q助(きゅーすけ)』  
  
 症状の緊急度を判定し、利用できる医療機関や受診手段などをお知らせ  
 ▲ダウンロードはこちらから
  - とちぎ子ども救急電話相談  
 プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)  
 ▷月～土曜日/午後6時～翌朝8時  
 ▷日曜日、祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)  
 = 子どもの急な病気やけがに関する相談
  - とちぎ救急医療電話相談  
 プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)  
 ▷月～金曜日/午後6時～10時  
 ▷土・日曜日、祝日/午後4時～10時  
 = 15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



マイナポイントの  
申込は**9月末**まで!

デジタル戦略課・☎⑩2115

9月は申請サポート窓口を拡充しますが、混雑のため受け付けができない場合があります。

サポートが必要な方はお早めに!

マイナポイントコールセンター  
☎050・3733・4774



栃木県、群馬県以外で  
技能検定に合格した方へ

商業にぎわい課・☎⑩2159

次に該当する方を褒賞していただきますので、10月6日(金)までに同課へご連絡ください。

対象 昨年度後期または今年度前期試験の特級、一級、単一等級に合格した方で、市内在住または市内の事業所に勤務する方

## 募集

募集  
(仮称)足利市文化振興条例  
市民検討委員会委員

文化課・☎⑩2229

☐bunka@city.ashikaga.lg.jp



同条例の策定に向けた議論に参加していただける方を募集します。

対象 市内在住か通勤・通学している方

※会議は2回程度の実施予定。  
定員 若干名

応募方法 9月22日(金)(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、800字

以内のレポート『あなたが住みたい20年後の文化都市足利』を書いてオンライン申請システム

または同課へEメール、郵送

(〒326-8601足利市役所文化課あて)

※書類選考を行い、後日結果をお知らせします。

※詳細は市ホームページで確認してください。

募集  
消費生活センター  
フリーマーケット出店者

消費生活センター・☎⑩1210

日時 11月12日(日)／午前10時～午後2時30分

場所 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)

出店スペース 2m×2m

対象 営利を目的としない市内在住の18歳以上の個人かグループ

出店数 抽選4店

料金 500円

申込 9月29日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(グループの場合は代表者氏名)、年齢

職業、電話番号を書いて郵送

(〒326-0821市内南町4254-1足利市消費生活センターあて)

参加お待ち  
しています!



## 9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間

障がい福祉課・☎⑩2134

あなたにできること—  
こころのSOS、見逃さないで。



いのち 気づくつなぐ  
支える 傾聴する見守る

不調に気づいたら、早めに専門医へ相談をしましょう。

### いのちの電話足利分室

☎④④0783 受付時間：午後3時～9時(毎日)

悩みを聴き、相談者が危機を乗り越えて自らの力で生きていけるよう電話を通して援助します。



## 決まりました！ 農業委員会委員・農地利用最適化推進委員

農業委員会事務局  
☎202278

新しい農業委員会の体制が決まりましたので、お知らせします(敬称略)

### ▶ 農業委員会委員

会 長  
星野 雅彦(瑞穂野町)

会長職務代理者  
桐生 さとみ(大月町)

運営委員長  
本島 一喜(小曾根町)

運営委員  
入江 泰三(板倉町)  
清水 茂(川崎町)

委 員  
仲江川 昇(新宿町)  
岡田 稔男(毛野新町三丁目)  
藜沼 克夫(弥生町)  
今泉 文子(島田町)  
森山 正和(小俣町)  
亀田 幸雄(寺岡町)  
岡村 奏一(島田町)

岩下 健(名草上町)  
田島 哲夫(下渋垂町)  
齋藤 幹(里矢場町)

### ▶ 農地利用最適化推進委員

旧市・北郷  
春山 和美(錦町)  
松崎 茂夫(樺崎町)

名草  
杉江 豊子(名草中町)  
長竹 武男(名草下町)

毛野  
川田 博(大久保町)  
岩本 仙太郎(大沼田町)

富田  
田名網 修(駒場町)  
増田 隆夫(多田木町)

三重・山前・葉鹿  
関口 孝雄(五十部町)

三和  
江原 正司(粟谷町)

小俣  
伊藤 恵一(小俣町)

山辺・矢場川  
須永 和俊(西新井町)  
吉岡 春枝(南大町)

御厨  
岡田 哲也(上渋垂町)

筑波  
長谷川 恭正(県町)  
山根 常夫(高松町)

久野  
小林 重雄(久保田町)  
鶴田 哲也(久保田町)

梁田  
河内 正夫(福富町)

## 事例から学ぶ！消費者トラブル

CASE 82 LPガス料金が  
この先ずっと安くなる？

ガス会社の営業担当者が自宅を訪れ「LPガス当社に変更すれば、今より料金が安くなる」と言われて契約をした。この先も契約時の料金が保証されるのか。



### 💡 LPガス料金は自由料金制です

LPガス料金はガソリンや灯油などと同じ自由料金制で、販売店が独自に決めています。安くなると勧められて契約をしても、後ですぐに値上げされるなどのトラブル事例があり、注意が必要です。地域のLPガス料金は石油情報センターがホームページで公表している平均価格を参考にしてください。

迷ったら、消費生活センター・☎1211  
すぐ電話！ 平日午前9時～午後4時

## やめましょう 猫や犬への無責任な行為

環境政策課・☎202152

### 無責任なエサやりはしない

あなたの飼い猫でない猫に、無責任にエサをあげると、ふん尿などで地域に迷惑をかけたり、意図しない繁殖により、結果的に不幸な猫を増やしてしまうこともあります。



### フンの後始末は必ず飼い主がする

散歩などで排せつされたフンは必ず飼い主が持ち帰り、始末しましょう。側溝や川に捨ててもいけません。



**滞納は  
一人で迷わず  
放置せず**  
納税課  
☎2125

**紹介します！放課後児童クラブ**  
子ども家庭政策課・☎2137  
同クラブは、保護者の就労などの理由で放課後や学校休業日に保護者と一緒に過ごすことができない小学生が、みんなで過ごせる場所です。  
**利用申込** 来年度の利用申込の開始時期はクラブによって異なりますので、お早めに各クラブへ直接お問い合わせください。各地区のクラブの連絡先などは市ホームページをご覧ください。

**お知らせのマークの見方**  
◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方  
時=期日(期間)/時間 場=会場  
内=内容 講=講師 題=演題  
出=出演 曲=曲目 相=相談員  
対=対象 定=定員 料=料金  
持=持物 申=申込  
▷市民大学あしかが学校の講座  
☑=必修 認=認定

**献血にご協力ください**  
栃木県赤十字血液センター  
☎028・659・0114  
献血者から協力いただいた血液は、輸血用血液製剤として、病気や怪我が治療のために患者さんへ届けられます。  
主催 足利中央ライオンズクラブ  
【時】9月10日(日)/午前10時〜午後4時※正午ごろから約1時間受け付け中断。【場】バモール足利堀込店駐車場  
※中止や会場の追加、採血基準などの情報は同センターホームページに掲載。  
同センターホームページはこちら

●利用料の減免について  
非課税世帯などを対象とした利用料減免制度があります。該当すると思われる方は、児童が登録するクラブへ申請してください。  
各クラブの連絡先や利用料減免の情報はこちら

**市内のお店が、スマートミールの認証を受けました。**  
賢く食べて、健康に！  
健康増進課・☎4512

※認証期間は2年間です。

■Neconote(朝倉町)  
鶏わっぱ弁当  
わっぱ弁当

■ごはん屋つくし(本城三丁目)  
サ・スマートミール弁当  
サ弁当

栄養バランスの良い、野菜たっぷり、塩分の取りすぎに配慮したメニューです。

新たにスマートミールの認証を考えている飲食店の方を対象に、随時相談を受け付けています。お気軽に同課までご連絡ください。

このマークが目印です

Smart Meal  
スマートミール

スマートミールについて  
市内の認証店舗、認証メニューについて

# 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

ホームページ

**新築・リフォーム・鍵 工事**  
 心豊かな住生活を形にします!



(有)フレッシュ住宅イデー

IDEA一級建築士事務所

☎ 0284-91-0105

足利市迫間町655-1 栗田美術館前  
 足利に根差して大工三代目!



## 工業用ミシン無料で回収します!



古くても・壊れていても・2階にあってても無料回収!  
 ロック・すくい・革用などの特殊ミシンもOK!  
 安心の実店舗運営! 両毛地区全域対応!

ミシン本体は海外で再利用されます!

リサイクルマート MEGA ドン・キホーテ桐生店  
 店舗: 桐生市永楽町 5-10  
 本社: 足利市葉鹿町 746-3

☎ 0277-43-7888



Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談



Government Educational Loans  
**国の教育ローン**  
 あなたの“未来”応援します。

ご入学のまとまった費用の準備が可能

固定金利  
 長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご融資額  
**350万円**  
 以内  
 お子さま  
 1人あたり

ご相談・お問い合わせは  
**教育ローンコールセンター**

受付時間 月～金 9:00～19:00

**0570-008656**

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
 プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 0285-37-9821

結婚相談所ムスベル

## お部屋の模様替えて 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談～取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!

**インテリアふじくら** 足利市丸山町681 トンネル通り  
 ☎(0284) 41-3950

## 住宅型有料老人ホームおひさま

2023年10月山下町にOPEN



お気軽にご相談ください!!

オープニング  
 スタッフ募集  
 内覧会開催!!  
 9月15日(金)16日(土)  
 10:00～16:00  
 入居者募集

お問合せ先 おひさま開設準備室 担当:しろがね

TEL:080-3272-7195

〒326-0825 栃木県足利市中川町3591-4

あしる



「足と靴のお悩み」は  
 まずはご相談ください

足の無料計測・カウンセリングは  
 あしるコーナーにて承ります

広報あしかがみ  
 限定クーポン 値下げ品もOK!  
 1足(本体価格)2,990円以上の品

1足限り **10%OFF**  
 COUPON

有効期間 2023/9/1(金)～9/30(土)まで

○足利店のみの有効 ○お1人様1足限り  
 ○他の商品値引券・割引券・割引企画との併用不可



SHOE MART **シューマート 足利店** シューフィッター  
 足利市田中町95-1 TEL/0284-70-3035 営業時間/10:00～20:00 在籍店舗



宝くじ  
 公式サイト

宝くじがネットで  
 購入できる!

宝くじ公式サイト



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
 TEL 011-330-0777 (有料)



オンライン

障害者雇用サポートセミナー

栃木県労働政策課・☎028・623・3224

時 10月4日(水)／午後1時30分～3時30分

内 障害ごとの特性や任せる業務の選定方法について、事例を交えて紹介

対 県内企業の経営者、人事担当者

申 9月29日(金)までに同セミナーホームページから申し込み



※問い合わせは(株)総合キャリアトラスト(☎028・650・5820)。



働く

あしかがマザーズ就職面接会

商業にぎわい課・☎2158  
時 10月1日(日)／【1部】午前10時30分～午後0時30分【2部】午後2時～4時【3部】10月2日(月)／午前10時30分～午後0時30分  
場 コムファースト・シヨッピングセンター(アピタ足利店) 1階  
コ ム広場内子育てに理解のある市内企業の面接会※説明を聞くだけでも可。  
対 子育て中で就職希望の方  
申 事前に同課または同ハローワーク(☎413178)※説

明のみは申し込み不要。お子さんと参加可。参加企業などの詳細は市ホームページ参照。



青少年の職業的自立支援相談

商業にぎわい課・☎2158  
時 9月22日(金)／午後1時～4時  
場 生涯学習センター  
内 就職や日常生活での悩みなど  
相 産業カウンセラーなど  
対 市内に在住か通勤している50歳未満の方やその親族、関係者など  
※求職活動中の方も可。  
申 9月20日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)

ジョブモールセミナー・相談会

足利労政事務所・☎411241

巡回セミナー

時 9月28日(木)／午前10時30分～正午  
内 実践的な応募書類の作成

巡回相談会

時 9月28日(木)／午後1時～4時  
内 就職活動やスキルアップに関するアドバイス、職業適性診断履歴書の書き方、面接の受け方のアドバイス

《共通》場 県庁足利庁舎403会

全国一斉 あそびの日 遊びの王国

レクリエーション協会事務局 ☎080・8908・0779

10月22日(日)

10:00～『こんにちは』のつどい  
10:20～12:30 遊びの王国体験

- ①クックランド
- ②チャレンジランド
- ③クラフトランド
- ④うたとお話ランド
- ⑤古代王国の探検II



場 山川公園※雨天時は毛野体育館。  
対 どなたでも※小学3年生

以下は保護者同伴。定300人料400円※当日は500円。未就学児は事前・当日ともに100円。  
申 参加申込書にグループ代表者氏名、電話番号、人数を書いて電話またはファクスでスポーツ協会(☎404321・FAX403322)※同協会ホームページからも申し込み可。



在職者向け技能講習

県南産業技術専門学校 ☎910803

▼2級電気工事施工管理技術検定試験(学科)受験対策



時 10月25日(水)～27日(金)

▼3次元機械CAD  
時 10月31日(火)～11月2日(木)

議室(伊勢町四丁目)申 9月26日(火)午後4時までに電話で同事務所※雇用保険受給中の就職活動実績になります。

とちぎ障害者合同就職面接会

ハローワーク足利・☎413178

時 9月28日(木)／午後1時～4時  
場 小山グランドホテル(小山市神鳥谷)  
対 県南地区での就職を希望する障がいのある方  
申 9月15日(金)までに直接ハローワーク足利

《共通》時 午前9時～午後4時  
場 同校(多田木町)定 先着10人料 3580円  
申 開講の10日前までに電話で同校※各受講料は県の収入証紙で支払い。





## 足利学校のひみつ ③1

### 江戸時代の紀行文

史跡足利学校事務所・☎412661

江戸時代後期には、伊勢参りや富士講など、多くの人々が諸国を旅し、その記録を書いた紀行文や名所を描いた本が流行しました。『筑紫紀行図誌』は天明6(1786)年に素言が書いたものを写したものです。江戸を出て東海道、山陽道を下って九州各地を回り、中山道を経て江戸板橋宿に戻るまで38カ国を巡る紀行文です。道中の名所が彩色と鳥瞰図を駆使して描かれています。写真は宇治川右岸、京都方面上空から見た宇治の風景です。右が下流の大阪方面、左が上流の琵琶湖方面になります。宇治橋の対岸には茶師がいるまちなみと平等院が描かれています。



※茶師…お茶を生業とする人。

◀宇治(『筑紫紀行図誌』より)

### いつここ就活講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・25・7002

時10月10日(火)～13日(金)／午後1時30分～4時30分  
場生 生涯学習センター  
内 職業適性検査、履歴書作成、面接対策、キャリアカウンセリングによる相談など※1日だけの参加も可。  
求職の方 15～49歳の求職中の方



先着5人申10月2日(月)までに電話または直接同ステーション

### 講座・教室

#### 危険物取扱者試験準備講習会

予防課・☎413198

時10月25日(火)／午前9時40分～午後4時40分  
場あしががフラワーパークプラザ(市民プラザ)内



乙種第4類定48人料6300円  
※テキスト代除く。申9月1日(金)から29日(金)までに申込用紙を同課※申込用紙は同課または栃木県危険物保安協会ホームページから入手可。

#### 危険物取扱者試験(前期)

予防課・☎413198

時11月12日(日)／午前9時30分  
場白鷗大学足利高校(伊勢南町)内  
甲種、乙種(第1～6類)、丙種  
申9月8日(金)から19日(火)までに願書を各消防署または分署※9月11日(月)から22日(金)までは消防試験研究センターホームページからも申し込み可。

#### 上級救命講習会

河南消防署・☎71000

時10月22日(日)／午前9時～午後6時  
場同署(市)内に在住か通勤・通学している方  
定先着20人程度  
料2千円程度(テキスト代)内  
申10月1日(日)までに電話で同署  
★『入門コース』や『普通救命講習』も随時受け付け中



### 必 人権セミナー

地域福祉会館・☎27690

時9月24日(日)／午後2時～4時  
場同会館(山下町)内  
題『マイクログレッション』を吹っ飛ばせノヤさしく学ぶ人権の話  
講大東文化大学特任教授・渡辺雅之さん  
定先着40人  
申9月5日(火)から20日(水)までに電話で同会館



#### マイクログレッション

傷つける意図なく相手の心にダメージを与えるような言動

### 4年ぶり! 消防フェア

警防課・☎413557

9月23日(土)／午前10時～正午(雨天中止)

アシコタウンあしかが駐車場(大月町)

- 子ども用防火衣を着ての記念撮影
- 消防車、救助工作車、はしご車、救急車などの展示
- 消火器取り扱い体験
- 抽選で防災グッズなどをプレゼント

Pick Up! お知らせ

税 福祉 募集

子育て 健康 働く

講座・教室

イベント

施設

相談



**介護に関する入門的研修**

元気高齢課・☎21136

時10月14日(土)・28日(土)、11月11日(土)・25日(土)／午前9時30分～午後4時30分  
場生涯学習センターほか  
基

本的な介護の方法や知識を学ぶ  
関心のある方  
定先着15人  
事前に電話で同課



**市民活動センターの講座・展示**

同センター・☎447311

《共通》場同センター(生涯学習センター3階)申事前に電話で同センター※企画展を除く。

ご協力ください!

**捨てる前のひと絞り**

クリーン推進課・☎2141

排出される燃やせるごみの約4割が水分を含んだ生ごみです。

**水分減量のポイント**

- ①生ごみを濡れたまま、ごみ袋に入れない
- ②食品のいらぬ部分は洗う前に切り落とす



**ボランティア**

NPOなんでも相談室

時9月13日(水)／午後2時～4時  
題ホームページの作り方  
ランドウ・アシスト代表・白田明さん  
定20人

**まちの縁側**

読書サロンへのご招待

時9月15日(金)／午後2時～4時  
囚NHK100分de名著  
自分の感受性ぐらい茨木のり子(若松英輔)講  
石川博右さん  
定25人

**市民活動センター企画展**

▼近代化遺産とまちづくり展  
(福島二朗さん) 時9月20日(水)～28日(木)

▼好彩会色鉛筆画展(好彩会の皆さん) 時10月2日(月)～12日(木)  
《共通》時平日午前10時～午後7時

**地球市民講座**

宇都宮大学教授講演

織姫公民館・☎26144

▼10月17日(火) 題身近な気象学  
地球気候変動とその将来  
講農学部教授・高橋行雄さん

▼10月25日(水) 題気候危機とカーボンニュートラルへの移行戦略を考える  
講国際学部教授・高

**市民企画実践講座**

女声合唱講座

時10月4日(水)・11日(水)・18日(水)／午後1時30分～3時30分  
場同公民館  
囚発声練習と合唱  
講公民館  
囚発声練習と合唱  
講公民館  
囚発声練習と合唱  
講公民館

織姫公民館・☎26144

**地球市民講座**

宇都宮大学教授講演

織姫公民館・☎26144

▼10月7日(火) 題体内時計の話  
時計遺伝子が切り拓く生命科学研究の最前線  
講農学部教授・飯郷雅之さん

《共通》時午後6時30分～8時  
場同公民館  
定先着50人  
申9月7日(木)から10月2日(月)までにオンライン申請または電話で同公民館



足利学校 門前マルシェ

10/1(日) 11:00-16:00

史跡足利学校・学校様通りなど

古道具、アンティーク、雑貨、食事、スイーツ、ドリンクなど

開催10回目を記念した今回のテーマは…

『10th anniversary SAGRA』

学校様通りいっぱい一本の長いテーブルを設置。

SAGRA…イタリア語で収穫祭

同時開催!

『足利鑿阿寺境内マルシェ』

鑿阿寺ステージ前広場に市内の出店者だけを集めました。

観光まちづくり課・☎2264

**市民企画実践講座**

女声合唱講座

織姫公民館・☎26144

時10月4日(水)・11日(水)・18日(水)／午後1時30分～3時30分  
場同公民館  
囚発声練習と合唱  
講公民館  
囚発声練習と合唱  
講公民館

織姫公民館・☎26144

★公民館利用サークルによる企画運営講座





9月の刃物研ぎ

シルバー人材センター  
☎④1511

時 午前9時30分～予定本数で終了  
※数日間お預かり可能な方に限る。  
▷5日(火)=毛野公民館  
▷6日(水)=御厨公民館  
▷12日(火)=葉鹿公民館  
▷13日(水)=シルバー人材センター  
▷19日(火)=山辺公民館  
▷20日(水)=花・花薬局あしかが北幸楽荘  
料 包丁500円から

1500円定先着30人  
えりこさん ⑩18歳以上の女性料  
身体を整えるスト  
レット・セルフマッサージ※美  
骨サークル企画・運営。講松本



市民企画講座

織姫公民館・☎②6144  
《共通》⑨9月5日(火)から電話で  
同公民館  
▼美・骨盤ストレッチ②時10月  
12日(木)・19日(木)、11月2日(木)／  
午後1時  
30分～3  
時 場所 助戸  
公民館内  
骨盤から  
身体を整  
えるスト  
レット・セル  
フマッサージ

▼漢詩に親しむ講座②時10月12  
日～12月14日(第2・4木曜日・  
5回)／午  
後6時～7  
時30分 場生  
涯学習セン  
ター内 漢詩  
の鑑賞、規則の習得と創作※栃  
木県漢詩連盟企画・運営。講 栃  
木県漢詩連盟会長・大沼美雄さ  
んほか ⑩18歳以上 料 500円定  
先着25人  
▼パッチワーク体験講座②時10  
月12日～12月7日(原則毎週木  
曜日・5回)／午後1時30分～  
3時30分 場 梁田公民館内 ⑩パッチ  
ワークの基本の習得、携帯ケー  
スまたはトートバックの制作※  
ポレポレパッチワーク企画・運  
営。講 石原清子さん ⑩18歳以上  
の方 料 3千円定先着20人



イベント

さといも収穫体験

農政課・☎②2161  
時 10月7日(土)／午前10時 場 大久  
保町多目的グラウンド集合 ⑩市  
内に在住か通勤・通学している  
方※小学生以下保護者同伴。定

抽選50人 料 1人  
600円※小学  
生以下300円。  
当日徴収。⑨9  
月20日(水)(当日  
消印有効)まで  
に往復はがきまたはオンライン  
申請システムで同課※往復はが  
きは「さといも収穫体験申込」と  
参加者全員の住所、氏名、年  
齢、電話番号を書いて郵送  
(〒326-8601 足利市役  
所農政課あて)。



足利学校論語研究会  
全国論語素読の集い

史跡足利学校事務所  
☎④2661

時 10月15日(日)／午前10時～正午  
場 同学校方丈  
【基調講演会】題 牧野富太郎と翻  
刻植物学講同学校学芸員・大澤  
伸啓さん 定先着50人 料 500円  
※論語研究会会員は無料。⑨9月  
25日(月)午前9  
時から10月1  
日(日)までにオ  
ンライン申請  
または電話で  
同学校事務所



孔子

ユナイテッド・シネマ アシカタウンあしかが

松下支配人オススメ 市内回ケ作品

映画『ミステリと言う勿れ』

9月15日(金)公開

▶撮影場所(一部)  
市役所本庁舎別館

(C) 田村由美 / 小学館  
(C) 2023 フジテレビジョン 小学館  
TopCoat 東宝 FNS27社



観光まちづくり課・☎②2165



総合政策課・☎②2104

9月15日(金) ▶ 12月24日(日)

内容 両毛地域の参加店舗で食事や買い物をしてデジ  
タルスタンプを集める※応募者に抽選で賞品を贈呈。  
申込 12月24日(日)までにイベントサイトから応募

# 足利市民文化祭

文化課・☎2229

市民文化祭優秀作品展

日時 5年1月13日(土)~28日(日)  
午前10時~午後6時

会場 市立美術館※月曜日休館。

## 会場

プラザ=あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ) 武道館=市民武道館  
矢場公=矢場川公民館 助公=助戸公民館 会議所=商工会議所  
アピタ=コムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)

皆様のご来場をお待ちしています。同文化祭の詳細は市ホームページでご確認ください。



## 《出品・参加申込》 (詳細は各問い合わせ先)

部門	期日	時間	会場	募集締切	参加料	問い合わせ
川柳	—	—	—	10月20日(金)	120円切手8枚	朝海 ☎440590
盆栽	9月30日(土)	9:30~17:00	プラザ	9月20日(水)	2,000円	大塚 ☎090・3244・4353
	10月1日(日)	9:30~16:00				
洋画	9月30日(土)	9:30~18:00	プラザ	9月29日(金)	1,000円	清水 ☎625805
	10月1日(日)	9:30~17:00				
工芸	10月7日(土)	9:30~18:00	プラザ	9月6日(水)	500円	菊地 ☎413264
	8日(日)	9:30~17:00				
百人一首	10月8日(日)	10:00~16:00	武道館	9月20日(水)	一般1,000円 初心者500円	小林 ☎090・8854・7471
書道	10月14日(土)	10:00~17:00	アピタ	9月7日(木)	2,000円	山口 ☎090・5996・8644
	15日(日)	10:00~16:00				
短歌	10月15日(日)	12:00~17:00	プラザ	9月8日(金)	1,000円	小野澤 ☎723565
日本画	10月21日(土)	9:30~17:00	プラザ	10月2日(月)	1,000円	白石 ☎090・4434・7058
	22日(日)	9:30~16:30				
写真	11月4日(土)	9:30~16:00	会議所	9月30日(土)	1点500円 (1人3点まで)	穴原 ☎216300
	5日(日)					
詩創作	11月11日(土)	14:00~16:00	プラザ	11月11日(土)	1,000円	篠崎 ☎219685
将棋	11月23日(木)	9:00~17:00	プラザ	11月23日(木) ※当日参加可。	一般1,000円 学生500円	近藤 ☎090・1669・7582

## 《作品展示・舞台発表など》

部門	期日	時間	会場	部門	期日	時間	会場
謡曲・詩舞	9月24日(日)	10:00~16:30	プラザ	落語	11月4日(土)	14:00~16:00	プラザ
華道	10月14日(土)	10:00~17:00	プラザ	八木節	11月5日(日)	9:30~13:30	プラザ
	15日(日)	10:00~15:30					
茶道	10月15日(日)	10:00~15:00	プラザ	囃子	11月5日(日)	16:00~19:30	プラザ
山水景石	10月14日(土)	9:30~17:00	プラザ	よさこい	11月5日(日)	13:00~15:00	プラザ
	15日(日)	9:30~15:00					
演劇	10月15日(日)	11:00~12:00	矢場公	舞踊・邦楽	11月18日(土)	13:00~17:00	プラザ
吟詠剣詩舞	11月4日(土)	9:30~12:30	プラザ	音楽	11月19日(日)	13:00~17:00	プラザ
民謡・民舞	11月4日(土)	13:10~17:00	プラザ	物語表現	11月26日(日)	13:30~15:30	助公

# 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。



お気に入りのカーテンが、きっと見つけられます。

## カーテンハウス ウィンドーズ

足利市八幡町1-9-1  
 あしかがフラワーパークプラザ西側  
 (市民プラザ)  
 営業時間/10:00~19:00  
 水曜定休

☎0284-70-6699

ウィンドーズ足利 🔍 検索

www.ch-windows.com

## 介護老人保健施設 たすけあい

優しい言葉 優しい笑顔 優しい態度

(入所・デイケア・在宅介護支援センター)

☎0284-40-3301

〒326-0033 足利市花園町1-2

OKA 医療法人正美会

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

社

募

集

子

育

て

健

康

働

く

講

座

・

教

室

イ

ベ

ン

ト

施

設

相

談

30年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

## 夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて146回開催致しました。  
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓

足利市堀込町 2955-2

☎0284-71-4702

Fax0284-71-4735

## 渡辺工務店

高所はドローンにて点検します



## リフォームや小さな修理等

経験豊富な女性アドバイザーが親切に対応致します

トータルアドバイザー 渡辺澄江

HP 足利市堀込町 渡辺工務店 🔍 検索

初めてでも大丈夫！今、人気の 【令和5年】

## テニスを始めよう！

『今から・ここから・この一歩』  
 ジュニアのやる気も応援します！  
 まずは、HP・お電話で無料体験から

### River リバーテニススクール

TEL:0284-22-7892 無料体験受付16:00~20:00日曜除く  
 足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東)

ラリーがつぶつぶ！ ストローク・ボレー・スマッシュ テニスは楽しい！

## 障害・難病のある方

サポートを受けて働きながら一緒に一般就労を目指しましょう！

# 時給913円

作業内容：倉庫作業・ポスティング 65歳迄利用可能  
 障子の張替え・うなぎ養殖・しいたけ栽培 等  
 就労継続支援 A 型 株式会社エルシード 足利市堀込町 128 TEL:0284-70-3333

## やってみたい！が盛りだくさん

“考える力”が身に付くピグマリオン

# 見て触れて楽しもう

図形コーナー 指先コーナー 数あそびコーナー 論理エンジンコーナー いろいろ体験しよう！

バスルやブロック、イラストカードなど、さまざまな教材を使用して、楽しく学べるピグマリオン（算数）と論理エンジン（国語）

9/16(土) 足利教室 10:00~12:00  
 無料体験会・予約不要 開催時間内は自由に参加OK! 対象:2歳~小学4年生

ココロはニジウマル 受け付け時間 AM9時~PM6時

0120-556-820

まてんきず 足利教室：足利市田中町 778 R-BOX 吉田 2F ※ご注意ください→駐車場はございません

## 模擬試験 受験料は無料

日時：9月9日(土) 8:45~10:55  
 受付：8:10~  
 場所：白鷗大学足利中学校  
 対象：小学生6年生

本校への合格の可能性を知ることができます。  
 詳細はホームページでご確認ください。

白鷗大学足利中学校  
 ~ PLUS ULTRA ~

## 広報あしかがみに掲載する広告を募集中

種類・大きさ・掲載料(1回あたり)

- ▷広告[小](この広告の大きさ) = 15,719円(税込)
- ▷広告[大](この上の広告の大きさ) = 31,438円(税込)
- ▷裏表紙(縦9.6cm×横17.8cm) = 99,627円(税込)

※各号の残枠数や申込方法など、詳しくは秘書広報課(☎202107)へお問い合わせください。

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は14ページ参照。  
◎敬称略。

左から右へ

### 語り 『民話や昔話でひとときを』

時9月25日(月)／午前10時10分～50分 場同幸楽荘 定50人 料要入館料 申電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。

### 絵画教室

時10月4日～11月8日(毎週水曜日・6回)／午前10時～正午 場同幸楽荘 対60歳以上 定先着12人※半数に満たないときは中止になる場合あり。 料要入館料 申9月4日(月)から22日(金)までに電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。



好きな画材で描ける!

**FUKAI SQUARE GARDEN 足利(市民体育館)**  
〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3  
☎④0536・FAX④1246

### ビューティーワークアウト

時10月14日(土)／午後7時30分～9時 場同施設 内体幹・筋肉トレーニング 対両毛地域に在住か通勤・通学している高校生以上 定先着100人 料1,000円 申9月16日(土)午前10時から電話で同施設※1人で5人まで申し込み可。定員に満たない場合は随時受付。



### 同施設のスポーツ教室

《共通》申※1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

#### ▶【ジュニア】

#### チャレンジ・ザ・スポーツ②

時10月14日～11月11日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場青葉小学校 内鉄棒、跳び箱、マット運動ほか 対運動の苦手な小学1～3年生 定先着30人 料1,700円 申9月16日(土)午前10時から電話でFUKAI SQUARE GARDEN 足利

#### ▶【ジュニア】卓球

時10月21日～11月18日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場同施設 対小学3～6年生 定先

着20人 料2,000円 申10月7日(土)午前10時から電話で同施設

#### ▶【一般】卓球②

時10月13日～11月17日(原則毎週金曜日・5回)／午後1時30分～3時30分 場同施設 対市内に在住か通勤している社会人 定先着16人 料2,500円 申9月22日(金)午後1時30分から電話で同施設



#### ▶バドミントン②(初級・中級)

時10月13日～11月10日(毎週金曜日・5回)／午後7時30分～9時30分 場同施設 対市内に在住か通勤・通学している高校生以上 定先着15人 料2,500円 申9月22日(金)午後7時30分から電話で同施設

## 9・10月 施設の休館日

施設名	9月	10月
あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)	19日(火)	17日(火)
市民プラザ別館	19日(火)	17日(火)
総合運動場	4日(月)、11日(月) 19日(火)、25日(月)	2日(月)、10日(火) 16日(月)、23日(月) 30日(月)
FUKAI SQUARE GARDEN 足利(市民体育館)	4日(月)、11日(月) 19日(火)、25日(月)	2日(月)、10日(火) 16日(月)、23日(月)～27日(金) 30日(月)
市立美術館	4日(月)、11日(月) 19日(火)、25日(月)	2日(月)、10日(火) 16日(月)、23日(月)～27日(金) 30日(月)
草雲美術館	4日(月)、11日(月) 19日(火)、25日(月)	2日(月)、10日(火) 16日(月)～27日(金) 30日(月)
市立図書館	4日(月)、11日(月) 19日(火)、25日(月) 28日(木)	2日(月)、10日(火) 16日(月)、23日(月) 26日(木)、30日(月)
足利メガソーラー東幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 5日(火)、9日(土) 18日(月)、23日(土)	毎週日曜日 14日(土)
足利メガソーラー西幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 19日(火)、30日(土)	毎週日曜日 31日(火)
花・花薬局あしかが北幸楽荘 ※一部利用制限あり。	毎週日曜日 14日(木)、29日(金)	毎週日曜日 30日(月)
生涯学習センター	19日(火)	16日(月)
さいこうふれあいセンター	19日(火)	16日(月)
史跡足利学校	20日(水)	18日(水)

左から右へ

## あしかがフラワーパーク プラザ(市民プラザ)

〒326-0823 足利市朝倉町264  
☎⑦8511・FAX⑦7278

### 佐渡裕 with シエナ・ウインド・オーケストラ



時12月8日(金)／午後6時場同プラザ文化ホール出▷指揮=佐渡裕▷演奏=シエナ・ウインド・オーケストラ曲▷レスピーギ作曲=ローマ三部作ほか料[全席指定]▷一般=5,000円※友の会会員は1割引。▷ユース(25歳以下)=1,000円申前売り券は9月9日(土)午前10時(電話予約は午前11時)から同プラザ、指定プレイガイドで発売※友の会会員電話先行予約は9月2日(土)午前10時から。

### 足利第九演奏会

時12月17日(日)／午後3時場同プラザ文化ホール出▷指揮=鈴木織衛▷管弦楽=足利カンマーオーケスター▷独唱=大隅 智佳子(ソプラノ)、相田麻純(アルト)、内山信吾(テノール)、斉木健詞(バス)▷合唱=足利市民合唱団曲▷ベートーベン作曲=エグモント、交響曲第9番ニ短調作品125料[全席指定]▷一般=2,500円※友の会会員は1割引。▷ユース(25歳以下)=1,000円申前売り券は9月23日(土)午前10時(電話予約は午前11時)から同プラザ、指定プレイガイドで発売※友の会会員電話先行予約は9月16日(土)午前10時から。未就学児の入場不可。

### 足利ユースオーケストラ オータムコンサート

時10月7日(土)／午後4時場同プラザ文化ホール出▷指揮=常任指揮者・工藤俊幸曲▷ヨハン・シュトラウス2世作曲=狩りのポルカ・観光列車ほか

### 同プラザの教室・講座

《共通》場同プラザ内市内に在住か通勤している社会人定10人申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

#### ▶ビーズアクセサリ教室

時10月4日(水)、18日(水)、25日(水)／午前10時～正午講坂本正子料5,300円申9月13日(水)午前10時から10時15分までに受講料を添えて同プラザ



#### ▶秋の陶芸教室

時10月6日～12月1日(原則毎週金曜日・8回)／午後1時30分～3時30分内湯呑み、茶碗、ランプシェード、ぐい呑みセットなどの作製講岩田松雄料4,000円申9月15日(金)午後1時30分から1時45分までに受講料を添えて同プラザ

## 男女共同参画センター

あしかがフラワーパークプラザ本館棟内  
☎⑦8511・FAX⑦7278

### 同センターの教室・講座

《共通》市内に在住か通勤している社会人申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

### ▶足利民謡を唄おう・踊ろう教室

時10月6日～12月1日(原則毎週金曜日・7回)／午前10時～正午場あしかがフラワーパークプラザ講雅厚扇会・松川厚子、足利藤の会・藤本直生久定15人料2,800円持浴衣、足袋申9月15日(金)午前10時から10時15分までに受講料を添えてあしかがフラワーパークプラザ

### ▶そば打ち教室

時10月21日(土)／午前10時～午後1時場同センター料理教室講足利そば打ち愛好会定16人料2,000円申9月30日(土)午前10時から10時15分までに受講料を添えてあしかがフラワーパークプラザ

### ▶整体ヨガ教室

時10月24日～11月28日(原則毎週火曜日・5回)／午前10時～正午場同センター軽運動室内筋肉をほぐしてバランスを整える講小和田 孝定15人料1,500円持ヨガマット、飲み物申9月26日(火)午前10時から10時15分までに受講料を添えてあしかがフラワーパークプラザ

## 足利メガソーラー 西幸楽荘

〒326-0845 足利市大前町1452  
☎⑥6121・FAX⑥6121

### ▶eスポーツおよびスマホ体験会

時9月11日(月)・21日(水)／午後1時30分～3時場同幸楽荘内60歳以上定先着16人料要入館料申電話または直接同幸楽荘※休館日を除く。

eスポーツは、  
太鼓を叩くリズム  
ゲームを実施!



◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は14ページ参照。  
◎敬称略。

左から右へ



## 市立図書館

〒326-0801 足利市有楽町832  
☎(41)8881・FAX(44)3200

### おはなしの会

《共通》申事前申し込み不要

#### ▶絵本の時間

時毎週水曜日／午前11時内絵本の読み聞かせ講▷第1・3水曜日＝図書館職員▷第2・4水曜日＝前田幸江対幼児とその保護者定先着8組

#### ▶赤ちゃんの時間

①すくすくベビーマッサージ

時9月14日(木)／午前10時30分講尾内春香対おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者定先着12組時バスタオル、飲み物

②絵本の読み聞かせ

時9月21日(木)／午前10時30分講図書館職員対おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者定先着8組

#### ▶おはなし会

時9月2日(土)／午後2時30分内民話や昔ばなしの語り講おはなしコロリン対児童から大人まで定先着12組

#### ▶たのしいお話し会

時9月9日(土)／午後2時30分内民話や昔ばなしの語り講足利おりひめ民話の会対児童から大人まで定先着12組

#### ▶楽しい読み聞かせ

時9月16日(土)／午後2時30分内絵本の読み聞かせ講読み聞かせ・あおぎり対幼児から大人まで定先着12組

#### ▶本を楽しむ会

時9月23日(土)／午前11時内本の読み聞かせ講図書館職員対幼児とその保護者定先着12組



### 移動図書館ともしび号 後期巡回日程

本人の市立図書館カードで利用可※荒天(台風など)や車両故障が起きた場合など、やむを得ず運休する場合あり。最寄りの公民館でも返却可。

コース	貸出場所(駐車場)	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	足利メガソーラー東幸楽荘	午前	10:00~10:50					
	大沼田公会堂		11:10~11:40	3日(火)	7日(火)	5日(火)	9日(火)	6日(火)
	毛野体育館	午後	1:30~2:20					5日(火)
	毛野公民館①		2:50~4:00					
B	名草公民館	午前	10:00~10:40					
	赤松台2丁目自治会館		11:10~11:50	4日(水)	8日(水)	6日(水)	10日(水)	7日(水)
	寺岡町自治会館	午後	2:00~2:40					6日(水)
	富田公民館		3:00~4:00					
C	久野公民館	午前	10:00~10:40					
	筑波公民館		11:10~11:40	6日(金)	10日(金)	8日(金)	12日(金)	9日(金)
	山辺公民館	午後	2:30~4:00					8日(金)
D	ヨークベニマル足利店(朝倉町)	午前	10:00~10:50					
	アシコタウンあしかが(大月町)		11:25~12:10					
	花・花薬局あしかが北幸楽荘(江川町)	午後	1:50~2:30	8日(日)	12日(日)	10日(日)	14日(日)	11日(日)
	養護老人ホーム喜重苑(今福町)		3:00~3:40					10日(日)
	ティサービスひなたぼっこ(借宿町)	午後	4:00~4:30					
E	八木節振興センター	午前	10:00~10:30					
	御厨公民館		11:00~11:40	10日(火)	14日(火)	12日(火)	16日(火)	13日(火)
	地域福祉会館(隣保館)	午後	2:30~4:00					12日(火)
F	北郷公民館	午前	10:30~11:30					
	毛野公民館②	午後	1:30~2:10	11日(水)	15日(水)	13日(水)	17日(水)	14日(水)
	八幡町1丁目自治会館		3:00~4:00					13日(水)
G	みなみ保育所	午前	10:00~10:40					
	堀里南公園		11:00~11:30					
	堀込町1丁目自治会館	午後	1:30~2:00	12日(木)	16日(木)	14日(木)	18日(木)	15日(木)
	中川町自治会館		2:30~2:50					14日(木)
	矢場川公民館		3:15~4:00					
H	福居町中里自治会館	午前	10:00~10:30					
	田中町連合自治会館		11:00~11:40	17日(火)	21日(火)	19日(火)	23日(火)	20日(火)
	葉鹿公民館	午後	2:30~4:00					19日(火)
I	梁田公民館	午前	10:45~11:30					
	J A 足利坂西支店	午後	1:30~2:30	18日(水)	22日(水)	20日(水)	24日(水)	21日(水)
	五十部西山市営住宅		3:00~3:40					27日(水)
J	三和公民館	午前	10:00~10:40					
	小俣下町自治会館		11:10~11:50	19日(木)	30日(木)	21日(木)	25日(木)	22日(木)
	小俣幼児生活団	午後	2:00~2:50					21日(木)
	小俣公民館		3:10~4:00					
K	坂西武道館	午前	10:00~10:40					
	大前町4丁目自治会館		11:00~11:40	24日(火)	28日(火)	26日(火)	30日(火)	27日(火)
	山前公民館	午後	1:40~2:40					26日(火)
	三重公民館		3:10~4:00					

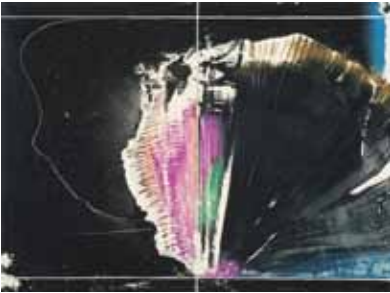


左から右へ

## 市立美術館

〒326-0814 足利市通2-14-7  
☎④3131・FAX④3133

### 色彩散歩 -Promenade In Color- コレクション展2023



▲加納光於「波動説」-intaglioを  
めぐる No. 12」1984-85年  
同館蔵

#### 《企画展概要》

私たちが目にする景色は、無数の色に彩られています。こうした色彩は、さまざまな感情や記憶を呼び起こしてくれます。本展覧会では、多彩なジャンルの美術家が、とりわけ色彩に強い思いを込めて制作した作品約110点をご覧ください。

**時**8月26日(土)～10月22日(日)／午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)※休館日を除く。**料**▷一般=710円▷高校・大学生=500円※中学生以下無料。20人以上の団体は2割引。9月17日(日)、10月15日(日)の『家庭の日』は、中学生以下の子どもを同伴の家族は無料。

#### 企画展関連イベント

《共通》場同館展示室講学芸員申  
予約不要※高校生以上は要観覧券。

##### ▶ギャラリートーク

**時**9月2日(土)、10月1日(日)／午後2時～3時

##### ▶鑑賞ワークショップ

**時**9月24日(日)／午後2時～3時

## 総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123  
☎④3963・FAX④1248

### ジュニアスポーツ教室 陸上②教室

**時**9月28日～10月26日(毎週木曜日・5回)／午後6時～7時30分**場**足利ガスグラウンド(総合運動場陸上競技場)**刈**小学3～6年生**定**先着30人**料**1,700円  
**申**9月14日(木)午後6時から電話で運動場管理事務所※1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

『1kmを目標タイムで走る』ことを最終目標にして練習をします!



## 市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156  
☎④1851・FAX④1249

### 同施設のスポーツ教室

《共通》場同館第1武道場**申**※1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

##### ▶【一般】太極拳②

**時**10月12日～12月7日(原則毎週木曜日・7回)／午前10時～正午**刈**社会人**定**先着20人**料**2,000円**申**9月14日(木)午前10時から電話で同館

##### ▶【ジュニア】空手道

**集まれ!**  
**未来の空手キッズ**  
**時**10月22日～11月26日(原則毎週日曜)



日・5回)／午前10時～正午**刈**小学生**定**先着30人**料**1,700円**申**10月1日(日)午前10時から電話で同館

## エコアールグリーンプラザ (渡良瀬グリーンプラザ)

〒326-0046 足利市岩井町465-1  
☎④1787・FAX④1788

### 秋の緑化フェア

《共通》**時**10月15日(日)**場**有楽公園  
▶鉢物・草花などの即売会=**時**午前9時30分～午後4時※草花がなくなり次第終了。無料ラッピングサービスあり。

▶秋の寄せ植え作り=**時**午前10時～正午**刈**社会人**定**20人**料**1,500円(教材費含む)**持**筆記用具、エプロン**申**9月15日(金)午前9時から受講料を添えて同プラザ※1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。



▶栃木県緑化苗木配布会=**時**午後2時**刈**ロウバイの苗木配布※樹種は変更の場合あり。**定**先着100人(1家庭に1本)

### ガーデニング講習会

**時**10月24日(火)／午前10時～正午**場**同プラザ**刈**シクラメンと冬の鉢花の管理方法を学ぶ**刈**社会人**定**20人**料**200円**持**筆記用具**申**9月15日(金)午前9時から受講料を添えて同プラザ※1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。



# 相談あんない

※…料金は無料です。  
 ※…★印は正午から午後1時を除きます。

相談名	内容	相談員	相談時間	9月	10月	会場	申込	問合せ
平常相談	市政に関する意見・要望、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		市民相談室 (市役所本庁舎1階)	開設時間内に直接来場	市民相談室 ☎202111
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利部会	午後1時～4時	15日(金)	20日(金)			
行政相談(県民相談)	国やその他公的団体の仕事などへの要望、苦情など	行政相談委員、足利県民相談室	午後1時～4時	14日(木) 28日(木)	26日(木)			
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	13日(水)	—			
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	12日(火)	10日(火)			
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	5日(火)	3日(火)			
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	6日(水)	—			
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常の悩みや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日 (祝日の場合は木曜日)				
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談 ※1日定員12人。	弁護士	午後1時～4時	4日(月) 11日(月) 19日(火) 25日(月)	2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月)			
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	—	4日(水)			
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	20日(水)	18日(水)			
建築計画相談	新築やリフォームの設計計画や建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	8日(金)	—			
交通事故相談	示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	5日(火) 19日(火)	3日(火) 17日(火)			
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県南支部	午後1時～4時	27日(水)	25日(水)			
ひきこもり相談会	ひきこもりに関する相談 ※1日先着3組。	ポラリス★とちぎ相談員	午前11時 ～午後3時	1日(金)	6日(金)			
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日 (祝日を除く)		ニューミヤコホテル1階	開設時間内に電話か来所	消費生活センター ☎71211
精神保健福祉相談	アルコール依存症、不登校、精神疾患に関する悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	15日(金)	20日(金)	安足健康福祉センター	事前に電話	安足健康福祉センター ☎415895
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	7日(木) 21日(木)	5日(木) 19日(木)	はるーじょぶネクスト(伊勢町二丁目)	事前に電話	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎649770
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てや家族についての悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		生涯学習センター1階	開設時間内に電話か来所	学校・家庭教育相談室 ☎428884
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	19日(火)	17日(火)	生涯学習センター2階	前の週火曜日までに電話	青少年センター ☎432501
働く人のメンタルヘルス相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方、その家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	12日(火)	10日(火)	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	前の週木曜日までに電話	足利労政事務所 ☎411241
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象。1日4件まで。	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	第2・4木曜日 (祝日を除く)		人権・男女共同参画課	事前に電話	人権・男女共同参画課 ☎202370
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可。	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	13日(水)	11日(水)	生涯学習センター2階	開設時間内に直接来所	国際交流協会 ☎432412

9月28日と10月26日はコムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)1階コム広場※10月は午前11時から午後3時まで。

事前予約  
になりました

9月1日は8月21日までに申し込み

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

前月の20日までに電話、Eメール、オンライン申請

# 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

## WATU わたらせテレビ わたらせテレビのLINE 友だち募集中!



LINE 公式アカウント  
 @270rmcoj  
 友だち登録でお得な情報をGET!  
**0120-99-4111**  
 受付時間 9:00~17:00

わたしが暮らす栃木県, “わたしのホーム相談室” …,  
 … “とちぎステップ家族相談室” があるよ。  
 『ごころ』と『対人関係・人間関係』そして『ご家族のごこと』  
 などで、揺れ悩み・戸惑い立ちすくむ方々のための  
 “カウンセリングと伴走型ソーシャルサポート”  
 を専門とした相談室です。

一般社団法人 福祉コロポチむくろ  
 とちぎステップ家族相談室  
 〒322-0021 豊沼市上野町 137-3  
 Tel : 090-7243-2484  
 開室時間 : 9:30 - 22:00  
 休室日 : 不定休

令和5年4月1日、JR鹿沼駅前(徒歩3分)に新規開室  
 \*ご相談料金など詳細は、右のコードからホームページをご覧ください。  
 もしくは、『とちぎステップ家族相談室』でご検索を。



Pick Up!

お知らせ

税

福

社

募

集

子

育

て

健

康

働

く

講

座

教

室

イ

ベ

ン

ト

相

談



## ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店



「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005

栃木県足利市大月町3-2

Tel **0284-43-4050**

営業時間

10:00~19:00

年中無休

創設47年 足利の若者を応援します

## 両毛育英奨学基金寄付

6・7月  
 307様(足利市)24万円  
 赤坂初子様(足利市通2丁目)1万円  
 武井全補様(足利市家富町)3万円  
 折田開発様(足利市久保田町)3万円  
 一般財団法人両毛育英奨学基金会  
 0284-73-2770  
 mail@ryomo-ikuei.net  
 http://ryomo-ikuei.net



## 歌声さろん"ヌーベル"

皆さんで色々な歌をピアノ伴奏で楽しく歌いましょう!!  
 初めての方、大歓迎です。

日時: 毎月第一日曜日 14時~16時  
 場所: 足利市大沼田町「足利鹿島園温泉」裏  
 ヌーベル・スクエア足利  
 参加費: 800円

歌詞の準備の都合上、事前にお申込み下さい。定員はありません。

【お問合せ・お申込み】090-4362-0332(亀田)



住職が永代にわたり  
 供養いたします

## 永代樹木葬

ペットと一緒に入れます

初期費用のみ

宗旨宗派  
 不問です

維持管理費用  
 不要です

生前予約  
 ができます

1名様  
 10万円~

新しいお墓のカタチ

〒326-0067 栃木県足利市江川町245  
 足利あじさいの郷 管理事務所

ご見学はご予約制  
 お問合せはコチラ  
 (お電話 10:00~16:30)

TEL **0120-068-516**

Eメール: info@kuyounosato.com



ホームページ



リフォーム  
**REFORM**



Instagram



■ 石油給湯器・ガス給湯器  
 トイレなどの取付け工事

■ キッチン、浴室のリフォーム  
 などなど

■ 水回りの修理

■ 住宅のリフォームや  
 お部屋のリノベーション



TEL **0284-62-5551**

株式会社シー・アール・エス 足利市葉鹿町 147-2



足利市百頭町  
 モデルハウス  
 絶賛公開中!!  
 ペットと暮らす平屋の家

GEOHOME

お問合せTEL 御予約随時受付中!!  
**0284-71-5248**

(有)齋藤住建

〒326-0336  
 足利市百頭町2017-56

info@saitojuken.com

齋藤住建 足利 検索

天正十八年庚子貳月吉日平頭長

九州日向住國廣作



# 山姥切国広の取得へ

公益財団法人足利市民文化財団が、本市ゆかりの刀剣『山姥切国広』を取得します。山姥切国広の所有者様からの想いを受け、新たな歴史遺産として後世に守り伝えていくことが私たちの重要な責務であることから、取得を進めるに至りました。

刀剣の詳細は本紙挟み込みの『足利市民文化財団報』をご覧ください。

国重要文化財  
昭和37(1962)年6月21日指定

美しい名刀に魅せられた人々の想いを未来へ

## 山姥切国広 縷縷プロジェクト



### 始動

総合政策課・☎202360

名刀『山姥切国広』を後世に遺していくためのプロジェクトです。『縷縷(るる)』とは『細く、長く、途切れることなく続くさま』を表す言葉で、戦国時代から幾多の人々に守られ、愛されてきたこの美しき名刀を未来に繋いでいこうという想いを込めました。

まずは、同財団が本文化財を取得するにあたり、本市では寄附やクラウドファンディングなどにより、山姥切国広への想いを同じくする方々の支援を得るための取り組みを行います。

そして、取得が実現した暁には、本文化財の維持管理や展示活用などに取り組み、先人達が大切に受け継いできたこの名刀の輝きが未来永劫失われることのないよう努めてまいります。

支援者	支援方法	目標額	取得額
個人	ふるさと納税 クラウドファンディング	1億円	3億円
企業・団体	企業版ふるさと納税 その他寄附など		
文化財団からの支出		2億円	

縷縷プロジェクトの  
詳細はこちら



広報あしかがみ  
令和5(2023)年9月  
毎月1日発行

発行 〒326-8601 栃木県足利市  
本城三丁目2145番地 足利市役所  
印刷 足利印刷株式会社

☎0284・20・2222(代表)  
Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp

■人口と世帯(令和5年8月1日現在)※0内は前月比  
人口/139,953人(-61) 世帯/61,886世帯(+25)  
人口の内訳 男/69,010人(-31) 女/70,943人(-30)

シニアの暮らしのお手伝い

## まごころサポート

足利市の皆さま！新しいサービスを始めました！

地域の皆様の「ちょっと困った」の解決や、「毎日たのしい！」のお手伝いを行うサービスです。

電球交換  
 ビンの蓋開け  
 お買い物代行  
 病院の付き添い  
 エアコンクリーニング  
 ハウスクリーニング  
 リフォーム  
 生前整理

窓拭き  
 掃除機がけ  
 家具の組立・移動  
 ハンコやスマホ操作  
 おはなしサポート  
 お庭のお手入れ

そのほかにも困ったことがあればなんでもご相談ください！

料金 15分 500円~  
なんでも対応いたします！

ご相談だけでも大歓迎です！  
お気軽にお電話ください。フリーダイヤルがご便利です。

## まごころサポート

☎0120-979-141

受付時間 8:00~18:00 (土・日・祝も毎日受付) 繋がらない場合は、折り返しお電話をさせていただきます。

あしかがハレルヤ店  
栃木県足利市伊勢町2-11-12  
事業主 Bright-side合同会社  
お店コード 19206

お電話の際にこちらの番号をお伝えください

まごころサポート  
**オープン記念!**

15分 **500円**  
お試しチケット

### 有料広告の欄

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。