

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- 必=必修 認=認定

放課後児童クラブ(学童クラブ) 利用料の減免

子ども家庭政策課・☎2137
 生活保護世帯または4年度の
 市民税非課税世帯で同クラブを
 利用する児童の保護者(原則月
 額2千円の減免)児童が登録す
 るクラブへ申し込み※申請書
 (同意書)は各クラブ
 にあり。詳細は、市
 ホームページ参照。



必) パパママ育児セミナー

織姫公民館・☎216144
 ▼うた遊びでともだちをつくら
 う 6月30日(金)
 子育て支援セン
 ター保育士



▼わらべうたベビーマッサージ

11時7月27日(木)講わらべうたベ
 ビーマッサージインストラク
 ター・木下千佳さん

▼腫ケア講座 11時9月27日(木)講
 マタニティセラピスト・増田ち
 ささん 料3千円(教材費)

▼かわい歯固め作り 11時10月
 27日(金)講 in yteu 歯固めジュ
 エリー認定講師・山越布芳さん
 料2千円(教材費)

▼抱っこでエクササイズ 11時11
 月29日(水)講 マミーナボディメ
 ソッドインストラクター・峰岸
 圭衣さん

《共通》時午前10時30分〜正午場
 同公民館(対)おむね0歳の子ど
 もとその保護者(定)先着20組(申)6
 月5日(月)から19日(月)までにオン
 ライン申請システムまたは電話
 で同公民館

ハローベビークラス

健康増進課・☎24513

【両親学級】わくわく育児体験
 コース 11時7月8日(土)/午前10
 時〜正午、午後2時〜4時(場)保
 健センター(対)パパによる妊婦体
 験、赤ちゃんのお世話疑似体験
 (抱っこや沐浴など)、産後の子

育てや生活について考えるなど
 講保健師(定)先着20組

【母親学級】あんしんコース 11時
 8月2日(水)/午後1時30分〜3
 時30分(場)さいこうふれあいセン
 ター(西宮町)(内)妊娠出産で不安
 定になりやすい
 心をコントロール
 する方法、子
 育てサービスマ
 報の紹介、子育
 て支援センター
 『子育てサロン』
 の見学など(講)保育士、保健師、
 助産師(定)先着18人



《共通》(対)妊娠22週以降の妊婦と
 その家族(持)母子健康手帳(申)事前
 に電話で同課

申請を忘れずに

出産・子育て応援給付金事業

健康増進課・☎24513

育児関連用品の購入や育児支
 援サービスの利用に活用できる
 よう現金10万円を給付します。
 対象者 本市に住民票があり、
 4年4月以降に出産し同給付金
 の申請を行っていない方、出産
 後に本市に転入し元の自治体で
 申請を行っていない方

受給申請が必要です!

児童手当

所得上限限度額を下回った方

子ども家庭政策課・☎2137

4年度に所得上限限度額を超えたことで同手
 当の受給資格がなくなった方が、5年度以降に
 同限度額を下回った場合、同手当を受給するに
 は改めて申請が必要です。

限度額や申請方法などについては
 市ホームページをご確認ください。



内容 出産応援ギフト5万円
 +子育て応援ギフト5万円
 申込 事前に電話で同課
 ※子育て世代包括支援セン
 ター(保健センター内)で面談
 が必要になります。
 ※4年4月1日以降に妊娠届
 出をし、その後に流産された
 方は、出産応援ギフト(5万
 円)の対象になります。



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
☎028・659・0114

時 6月11日(日) / 午前10時～午後4時 ※正午ごろから1時間ほど受け付けを中断します。場 コムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)駐車場 ※主催は足利西ライオンズクラブ。

75歳以上の方の健康診査

保険年金課・☎202184

後期高齢者医療制度に加入している方へ5月下旬に『健康診査受診券』(茶色の封筒)を送付しました。なお、本年度中に満75歳になる方は次のとおりです。



- ▼昭和23年4・5月生まれ
 6月下旬に送付
- ▼昭和23年6月生まれ
 7月下旬に送付
- ▼昭和23年7月以降生まれで74歳のうちに受診したい方

現在加入している保険証発行機関に問い合わせ

昭和23年7月以降生まれで75歳になってから受診したい方

同課へ問い合わせ

受診券の交付は誕生月の翌月末からです。

(例) 9月生まれ ↓ 10月末に交付

受診期間 受診券が届いてから12月28日(木)まで

※受診は希望制です。

国保30代健診

保険年金課・☎202147

期間 6月1日(木)～6年2月29日(木)

内容 問診・診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など

対象 昭和59年4月から平成6年3月までに生まれた国保加入者

自己負担額 1100円

申込 オンライン申請システムまたは電話で同課

受診方法 申込受付後に送付される受診券と保険証を持って、市内の特定健康診査指定医療機関で受診

受診期間 受診券発行日から翌

月末日まで

※本年度、35～39歳の誕生日を迎える国保加入者には申し込みがなくても受診券を送付します。

国保けんしん応援事業

保険年金課・☎202147

対象者から抽選で500人に2千円分の賞品をプレゼントします。

対象者 国民健康保険の特定健診対象者(40～74歳)で、国保税を滞納していない、次の①②いずれかに該当する方

- ① 特定健診を受診し、さらに市の歯周疾患および各種がん検診(本号13ページ参照)の中から3つ以上受診した方
- ② 国保人間・脳ドックを受診し補助を受けた方

対象期間 4～12月
申込 申し込み不要

※市外医療機関でのドック受診や事業主健診受診の方は申し込みが必要

賞品 J A 足利直売所共通お買物券、クオカード、全国共通お食事券のいずれか1種類

※賞品は選べません。当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

歯の健康フェスタ

健康増進課・☎24513

時 6月11日(日) / 午前9時30分～午後0時30分 場 あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)小ホール内▽フツ化物塗布 歯質を強化し、虫歯になりにくくする ※ 3歳から小学3年生対象
▽実験コーナー 歯にやさしい飲み物を見つける▽オーラルフレイル健診 口腔機能をチェックする ※ 定員あり。▽歯科・歯科矯正相談 当日受け付け



Dental Health

たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	6月	7月
ピーターパン(元学町) ☎41281	14日(水)	12日(水)
	午後2時～3時	

内 認知症の方や家族同士の交流の場 料 お茶代210円から 申 事前に電話で同施設

Pick Up! お知らせ 税・福祉・募集・子育て・健康・働く・講座・教室 イベント 施設 相談