

# あしかがっ子の

## 『スマホ・ケータイ』ルール

☆ **基本的には、持たせないことをお勧めします。**

スマホ・ケータイを安心・安全に使うために…

- ① **しっかり9時には、やめよう！**  
遅くとも、午後9時になったら、電源を切りましょう。
- ② **考えて、自分のことばで伝えよう！**  
人の悪口を書いたり、写真をのせたりするのはやめましょう。
- ③ **使いすぎには、注意しよう！**  
心と体の健康のために、長時間使うのはやめましょう。
- ④ **適切なフィルタリング(\*)を必ず設定しよう！**  
安心・安全のために、フィルタリングをかけましょう。
- ⑤ **大人が模範となりましょう！**  
大人もルールを守り、家族とのコミュニケーションを大切にしましょう。

家族で『我が家のルール』を話し合おう！

※ フィルタリングとは？  
有害な情報から子供たちを守るサービス

- 使うのは\_\_時まで。 ※ 話し合いで決まった所に  をしよう !!
  - 「食事中は使わない」など、マナーを守る。
  - 他人の悪口やうわさなどは書き込まない。
  - 勝手に他人の名前や写真などをのせない。
  - 個人が特定される情報を公開しない。
  - 困ったときは、すぐに家族や先生に相談する。
  - 使うのは、リビング(居間)で。
- その他のルール

