

支給の種類	改定後の金額
<b>本体額</b>	
全部支給	44,140円(+1,070円)
一部支給	44,130円(+1,070円) ～10,410円(+250円)
<b>第2子加算額</b>	
全部支給	10,420円(+250円)
一部支給	10,410円(+250円) ～5,210円(+120円)
<b>第3子以降加算額</b>	
全部支給	6,250円(+150円)
一部支給	6,240円(+150円) ～3,130円(+80円)

4月分から物価スライドにより、2・5%引き上げとなりました。※いずれも月額。

児童扶養手当額の改定  
子ども家庭政策課・☎202137

### お知らせのマークの見方

○料金の記載のないものは無料です。

○マークの見方

時=期日(期間)/時間 場=会場

内=内容 講=講師 題=演題

出=出演 曲=曲目 相=相談員

対=対象 定=定員 料=料金

持=持物 申=申込

▷市民大学あしかが学校の講座

☑=必修 認=認定

【母親学級】あんしんコースⅡ時  
6月7日(水)/午後1時30分～3時30分 場さいこうふれあいセンター(西宮町) ☑妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学 講保育士、保健師、助産師 定先着18人  
【共通】☑妊娠22週以降の妊婦とその家族 持母子健康手帳 申事前  
に電話で同課

【両親学級】わくわく育児体験コースⅡ時  
5月13日(土)/午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター 内パパによる妊婦体験、赤ちゃんのお世話疑似体験(抱っこや沐浴)、産後の子育てや生活を考えるなど 講保健師、助産師 定先着20組

健康増進課・☎224513  
ハローベビークラス



あしかが子育て応援ネット  
食物アレルギー座談会  
しゅんしゅん広場・☎594378  
時4月26日(水)、6月28日(水)、8月23日(水)、10月25日(水)/いずれも午前10時～正午 場同広場(田中町、しらゆり幼稚園内) ☑子どもの食物アレルギーについて、先輩ママがアドバイスする座談会 ☑食物アレルギーに関する方 定若干名 料子ども1人につき200円※大人は無料。 申事前に電話で同広場※託児サービスあり(有料・要予約)。

### 第3子以降に支給!

## 足利市出産祝い金

— 子どもの健やかな成長のために —

子ども家庭政策課・☎202137

多子世帯の子育て家庭の負担の軽減を図るために10万円を支給します。



### 【対象】

5年4月1日以降に出生した第3子以降の子ども(生まれて初めての住民登録が本市)と上の子ども2人以上を監護・養育し、引き続き本市に居住する保護者  
※一時的な滞在、里帰り出産などは対象になりません。

### 【申込】

支給対象となる子どもの出生日から6カ月以内に、申請者の本人確認証、普通預金通帳を持って同課(本庁舎2階)

### 献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター・☎028・659・0114

主催=足利ライオンズクラブ 時4月9日(日)/午前10時～午後4時※正午ごろから1時間ほど受付を中断します。 場アシコタウンあしかが駐車場※中止や会場の追加、採血基準などの情報は、栃木県赤十字血液センターホームページで随時更新。



## あん摩などの施術費助成

元気高齢課・☎2153

**対象** 75歳以上の方、身体障害者手帳1・2級の方、65歳以上75歳未満の後期高齢者医療被保険者、要支援1以上の方、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者

**内容** 医療保険適用外の施術を受ける料金の一部を助成

※1回800円の助成券を年間4回配布します。

**申込** それぞれ該当する健康保険証、身体障害者手帳、介護保険証などを持って同課(本庁舎1階16番窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)

交付しています

いきいきパスポート

元気高齢課・☎2153

**対象** 65歳以上の市民

**内容** 生活路線バスの乗車料割引(1回100円)、史跡足利学校、市立美術館などが入場無料、あしかがフラワーパークの入園料が100円割引、ユナイテッド・シネマアシコタウンあしかがで売店利用時にお試しサイズのポップコーンをプレゼント

ト、愛のひまわり運動加盟店での提示で5%割引などになるパスポート

**持ち物** 本人確認できるもの

**申込** 同課(本庁舎1階16番窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)、総合福祉センター、各幸楽荘

## 風しんの抗体検査・予防接種

健康増進課・☎4513

**対象** 昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性(既に抗体検査を受け、十分な抗体があることが確認できた方または予防接種済みの方は除く)

※昨年4月に郵送したクーポン券を使用できます。紛失の際はお問い合わせください。

※予防接種前に抗体検査が必要です。

**検査方法**

①勤務先での健診または市の特定健診と同時②個別に医療機関で検査

※検査の結果、予防接種の対象と判定された方は個別に医療機関で接種してください。



## 高齢者の肺炎球菌予防接種

健康増進課・☎4513

**接種期間** 4月1日(土)〜6年3月31日(日)

**接種場所** 市内協力医療機関、県内相互乗り入れ協力医療機関など

**対象** ①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

疫機能に障がいのある身体障害者手帳1級相当の方

※①②とも接種を希望する方のみ。既に接種済み(自費接種含む)の方は対象外。

**料金** 3500円(本人負担金) **費用の免除** ▽市民税非課税世帯・生活保護世帯の方 ▽事前の免除申請により無料

▽身体障害者手帳1・2級の方および対象②の方 ▽医療機関で手帳を提示し、予診票に手帳の番号と級を記入することで無料

ポイントをためて、健康と景品を手に入れよう

## 健康マイレージ

健康増進課・☎4512

毎日のウォーキングやスポーツ、各種検(健)診、イベントへの参加などでポイントがたまります。

**応募締切** 6年2月2日(金)まで

30ポイントたまったら抽選に応募しよう!

選べる景品

**A** JA足利農産物直売所お買い物券500円分【400人】

**B** QUOカード500円分【200人】

ダブルWチャンス! 血压計を10人にプレゼント!

**対象** 市内に在住か通勤・通学している方

**応募方法** 30ポイントをためたポイントカードに必要事項を書いて市役所、保健センター、各公民館などへ提出

●ポイントカードやリーフレットは、市役所、保健センター、各公民館などにあるほか市ホームページからも入手できます。

健康マイレージ  
3ポイント対象

足利  
春まつり

栃木県誕生150年記念

あしかが春ウォーク

商工会議所・☎1354

4月29日(土) / 午前9時〜午後5時