

ささえ愛ボランティア養成講座 を開催してみませんか



高齢化の進行と高齢者世帯の増加に伴い、生活支援を必要とする高齢者が増加しています。

ささえ愛養成講座を開催し、多くのボランティアを養成することにより、地域における互助活動を進め、高齢者が安心して生活できる地域を一緒に作っていきましょう。

【講座開催要件】

開催日 原則 月曜日から金曜日

講座時間 概ね2時間程度

対象者 18歳以上の方で、受講後、市の「ささえ愛ボランティア」に登録し、ボランティア活動を実施できる方

人数 5名以上

講座内容 「住み慣れた地域で自分らしく過ごすためには」
「ささえ愛ボランティア活動について」

講師 元気高齢課 職員 等

受講費 無料

※ 開催にあたっては概ね1か月前までにはご連絡ください。

ささえ愛ボランティアってなにをするの？

高齢者宅や施設等でちょっとしたお手伝いを
していただきます。例)

話し相手



ゴミ出し



趣味活動

申込に関するお問合せ先

元気高齢課 地域包括ケア推進担当 ☎ 20-2135

～お願い～

コロナ感染拡大防止のため、当日は、3密を避け、マスクの着用、体調が悪い場合は参加をお控えていただくなど、感染症予防に努めた開催をお願いします。

