

緩和した基準によるサービス(スポーツ施設等利用型)

サービス内容

- 運動
- マシン等を使用した運動
- 介護予防に関する学習



想定される
対象者

短時間のトレーニングで機能向上が見込まれる方

利用回数

週1回

単価

1回 2時間 3,000円

※送迎の有無や提供状況により金額は異なります。

利用者負担

1割