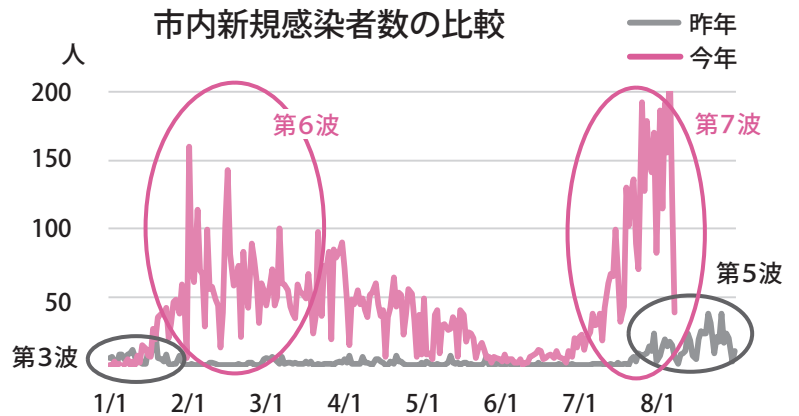


新型コロナウイルス感染症の状況について

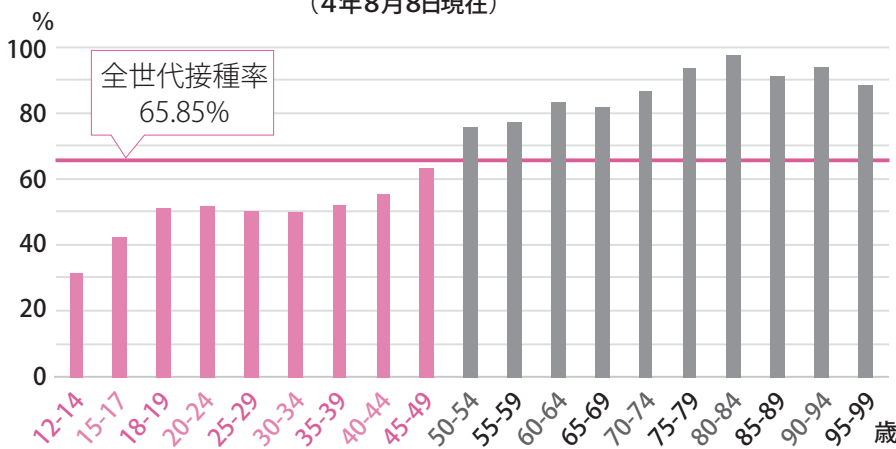
新型コロナウイルス感染症対策室・☎2283

新型コロナウイルス オミクロン株の亜種『BA.5』が市内でも猛威を振るっています。これまで検出された中で、最も感染力が強いといわれているこのウイルスの影響により、市内の新規感染者も増えています。

特に、若年層(40代以下)の感染者数が全体の約70%を占めています。



市内年代別3回目ワクチン接種率
(4年8月8日現在)



一方で、若年層の3回目のワクチン接種率は他の年代に比べて低くなっています。

感染や重症化を予防するため、ワクチンの3・4回目接種の検討をお願いします。これ以上の感染拡大を防止するため市民の皆様には、『手洗い』『ゼロ密』『適時適切なマスク着用』『換気』など基本的な感染対策の徹底をお願いします。

賢く食べて、健康に!

市内のお店が、スマートミールの認証を受けました!

健康増進課・☎4512

外食やテイクアウトなどで、栄養バランスが取れ、食塩の取り過ぎにも配慮したメニューを認証する『健康な食事・食環境』(スマートミール)認証制度に、本市の2店舗が新たに認証されました。

今回認証されたお店と認証メニュー



このステッカーが目印!



フォレスト(本城三丁目)

ビビンバランチプレートセット

豆乳リゾットランチプレートセット

●新たに認証を考えている飲食店の方を対象に、随時ご相談を受け付けています。お気軽に同課へご連絡ください。

🍴 スマートミールについて



🍴 市内の認証店舗や認証メニューについて



もりやま商店(田中町)

ヘルシーハワイアンBOX

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	9月	10月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	20日(火)	18日(火)	
助戸公民館		21日(水)	12日(水)	
三重公民館		13日(火)	11日(火)	
山辺公民館		15日(木)	20日(木)	
北幸楽荘		12日(月)	17日(月)	
富田公民館		9日(金)	14日(金)	
山前公民館		9日(金)	14日(金)	
毛野体育館		8日(木)	13日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	14日(水)	12日(水)
足利メガソーラー 東幸楽荘			1日(木)	6日(木)
久野公民館	28日(水)		26日(水)	
北郷公民館	8日(木)		13日(木)	

☑️介護予防のための軽い体操、講話など☑️65歳以上の方☑️各会場による人数制限あり☑️事前に電話で同課

健康づくりの相談会



健康増進課・☎②4512

開催月	午前	午後	時
9月	6日(火)	21日(水)	▷午前＝9時30分～12時15分▷午後＝1時30分～4時15分 ※1組45分程度。場保
10月	6日(木)	26日(水)	

健センター☑️☑️▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑️事前に電話で同課

献血にご協力ください



栃木県赤十字血液センター
☎028・659・0114

☑️9月11日(日)／午前10時～午後4時※正午ごろから1時間ほど受付を中断。☑️ビバモール足利掘込駐車場※中止や会場の追加、採血基準などの情報は、右記の栃木県赤十字血液センターホームページで随時更新。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎②02135

会場・連絡先	9月	10月
ピーターパン (元学町) ☎④1281	14日(水)	12日(水)
	午後2時～3時	

☑️認知症の方や家族同士の交流の場☑️お茶代210円から☑️事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、醍醐の森、高齢者複合支援施設 喜重苑は休止中。

救急電話相談

- 救急情報テレホンサービス(消防本部)
☎⑦0099
▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など
- とちぎ子ども救急電話相談
プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)
▷月～土曜／午後6時～翌朝8時
▷日曜・祝日／午前8時～翌朝8時(24時間)
＝子どもの急な病気やけがに関する相談

- とちぎ救急医療電話相談
プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)
▷月～金曜／午後6時～10時
▷土・日曜、祝日／午後4時～10時
＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎②01557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎②7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。