

# もったい9（ナイン）運動

～食品ロス削減に取り組みましょう～

本市では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を減らす為、次のような取組みを推進しています！！

## ●宴会で39（さんきゅー）タイムを設ける！

開始後、中ほど、メの前、それぞれ約9分間「39（さんきゅー）タイム」として宴会幹事の掛け声のもと、食品への感謝の気持ちを持って食事に専念する。



## ●毎月「もったい9（ナイン）デー」を設ける！

毎月9日、19日、29日を「もったい9（ナイン）デー」とし、冷蔵庫等の食品在庫チェックや食べ切り、使い切り実践日とする。

食品ロスとは、本来は食べられるのに、ごみとして廃棄されてしまう食品です。

日本で1年間に発生する食品ロスの量は、約522万tであり、家庭からはその約半分もの量が排出されます（令和2年度推計値：農林水産省）。また、日本人1人当たりには換算すると、毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることになります。

生活の中で、一人一人が「もったいない」を意識して、食品ロス削減に向けできることから始めましょう。