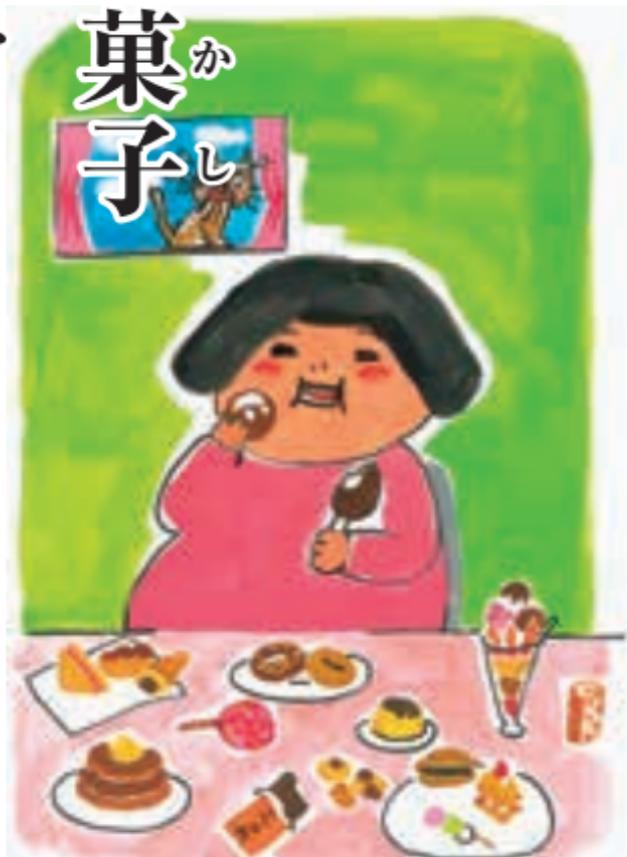


あ

あまい菓<sup>か</sup>子<sup>し</sup>  
食<sup>た</sup>べ続<sup>つづ</sup>けると

よくないよ



い

いいね

おりひめ

階段のぼって

健脚に

かいだん

けんきやく



う

うまい

あまい

とちおとめ

うつく

たべてもつと美しく



え

えんぶん

塩分の

けつあつじょうしょう

血圧上昇

ようちゆうい

要注意

とりすぎは



お

お味みそ噌汁しる

げんき元みなもと氣もとの源

ぐ 具ぐだくさん

