

どんな食べ方がいいのかな

# バイキング給食にチャレ

楽しい給食の時間がやってきました。今日は自由に選べるバイキング給食です。おいしそうなのがたくさん並んでいます。さあ、食べたいものを選んでください。ただし、残さずに食べられる量にしましょう。



ぎゅうにゅう  
牛乳

●ここにある料理を組み合わせ、1食分の給食を考えてみましょう。



わかめごはん



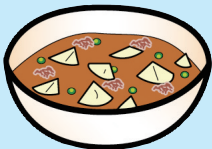
りんご



コッペパン



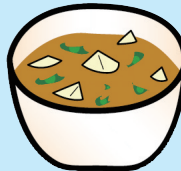
魚フライ



マーボー豆腐



みかん



みそしる



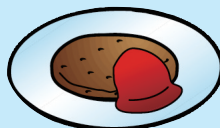
ウィンナー  
ソーセージ



ヨーグルト



スパゲッティ



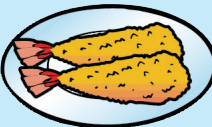
ハンバーグ



オムレツ



あげパン



エビフライ



きゅうりの  
すのもの



食パン



海そうサラダ



ブロッコリーの  
ソテー



カレー



もやしのごまあえ



きんぴらごぼう