

お知らせのマークの見方

- 料金の記載のないものは無料です。
- マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

変更になります

母子健康手帳交付窓口

健康増進課・☎②④⑤①③

時 4月1日(金)から内 同手帳の交付場所が子育て世代包括支援センター(保健センター内)、各公民館(助戸・織姫を除く)のみに変更※4月以降は従来の児童家庭課においては、交付できませんのでご注意ください。

★同手帳の交付には、妊娠届出書の提出およびマイナンバーが必要です。また、妊産婦医療費助成の手続きも同時に行いますので、詳細についてはお問い合わせをさせていただきます。



小学生から色が変わります

子ども医療費資格証

児童家庭課・☎②④⑤①④⑨

対象	受給資格証	給付方式
未就学児	ベージュ色	医療費 窓口無償化 (県内医療機関のみ)
小・中学生	白色	

※4年4月時点で小学1年生に入学される方には、3月末頃に白色資格証を送付予定です。4月以降はベージュ色の資格証ではなく、白色をご使用ください。

※子ども医療の申請方法などについては市ホームページをご覧ください。



織姫・助戸公民館

乳幼児学級企画運営委員募集

織姫公民館・☎②④⑥①④④

内 『パパママ育児セミナー(0歳の子どもとその親)』(織姫)、『ほかほか親子ふれあいセミナー(1〜3歳の子どもとその親)』(助戸)の企画・運営※クラス分けの年齢はおおむね。集合会議を各3回程度開催。対3歳以下の子どもを育児中の親定5名程度
申 3月9日(水)から18日(金)までに

氏名、電話番号、子どもの生年月日を電話で同公民館

忘れていませんか?

高齢者肺炎球菌予防接種

健康増進課・☎②④⑤①③

同予防接種の接種費用助成期限が近づいています。

期限 3月31日(木)まで

対象 3年度の『肺炎球菌接種助成券』が送付された方で、これまで

に自費を含めて1度も接種したことがない方
※接種費用の助成は生涯1回のみ。接種期限を過ぎると助成不可。

無料クーポン券を再送付します
風しんの抗体検査・予防接種

健康増進課・☎②④⑤①③

助成事業が6年度まで延長となったため同券を再送付します。

対象 2019年度のクーポン券が送付された男性(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ)の中で次の方

▽抗体検査を受けていない方
▽同検査を受けた結果、十分な量の風しん抗体がないことが判明し、まだ予防接種が済んでいない方

足すと



スマホ版 健幸マイレージ

健康増進課・☎②④⑤①④

貯めたポイントと保存されているクーポンは

3月31日(木)で

リセットされます

早めにクーポンの引き換えを!



※現在お持ちのクーポン券は、新しい券が届くまでは、有効期限内に関係なく使用できます。

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

▼アピタ足利店駐車場 11時3月13日(日)※足利中央ライオンズクラブ主催。

▼ヨークベニマル足利店駐車場 11時3月21日(月)※足利市倫理法人会主催。

《共通》時 午前10時〜4時※正午頃から1時間ほど受付中断。中止などの最新情報は、同センターホームページで随時更新しています。





たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	3月	4月
ピーターパン (元学町) ☎41281	9日(水)	13日(水)
	午後2時～3時	

☑️認知症の方や家族同士の交流の場☑️お茶代210円から☑️事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は休止中。



健康づくりの相談会

健康増進課・☎224512

開催月	午前	午後	時
3月	8日(火)	24日(木)	▷午前＝9時30分～12時30分▷午後＝1時30分～4時30分
4月	6日(水)	19日(火)	※1組45分程度。☑️保

健センター☑️定▷管理栄養士による食事の相談＝各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。☑️事前に電話で同課

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎720099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日/午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

かかる前に知っておきたい
新型コロナウイルス感染症

自宅療養のポイント②

クリーン推進課・☎202142

ごみの出し方…自宅療養中は一部のごみの分別方法が変わります

- ▶ペットボトル＝燃やせるごみとして指定ごみ袋に入れて排出
- ▶缶＝飲み終えて1週間程度経過してから燃やせないごみとして排出
- ▶びん＝飲み終えて1週間程度経過してから資源物として排出

市ホームページで自宅療養
ハンドブック
がダウンロード
できます▶



生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202135

会場	時間	3月	4月	
織姫公民館	午前10時 ～11時	15日(火)	19日(火)	
助戸公民館		16日(水)	20日(水)	
三重公民館		8日(火)	12日(火)	
山辺公民館		17日(木)	21日(木)	
北幸楽荘		14日(月)	11日(月)	
富田公民館		11日(金)	8日(金)	
山前公民館		11日(金)	8日(金)	
毛野体育館		10日(木)	14日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ～3時	9日(水)	13日(水)
東幸楽荘			3日(木)	7日(木)
久野公民館	23日(水)		27日(水)	
北郷公民館	10日(木)		14日(木)	

☑️介護予防のための軽い体操、講話など☑️65歳以上の方☑️各会場による人数制限あり☑️事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎201556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎201557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は休診中です。

夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎227661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。