

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

必ず提出してください

児童扶養手当の現況届と
ひとり親家庭医療費助成の更新

児童家庭課・☎2137

同手当および同医療費助成を受けている方は現況届などの提出が必要で、案内を7月下旬に送付します。

所得制限により手当が支給停止している方も受給資格を延長するために提出が必要です。

提出期間 8月2日(月)～31日(火)
提出先 同課(本庁舎2階26番窓口)

持ち物 対象者全員の健康保険証、養育費などに関する申告書(児童扶養手当証書(受給している方)、児童扶養手当二部支給停

止適用除外事由届出書(該当者)、ひとり親家庭医療費受給資格者証(受給している方)

▼特設受付(窓口での対応人数を増やしています)

期間 8月4日(水)～6日(金)

時間 午前9時～午後5時

場所 市役所603・604会議室(本庁舎6階)

●児童扶養手当とは

対象者 離婚や死別などによるひとり親家庭の親や、父母に代わり児童を養育している方など
※一定の条件がありますので、該当すると思われる方は随時同課へお問い合わせください。
対象児童年齢 18歳到達後の最初の3月31日まで
※児童に障がいがある場合は20歳未満。

お口から全身の健康を守ろう

歯周疾患(歯周病)検診

健康増進課・☎24511

個別検診または集団検診のいずれか1回受診できます。

▼個別検診

期間 翌年2月28日(月)まで

会場 市内の指定歯科医院(医療機関)※実施医療機関の詳細

は市ホームページでご確認ください。

持物 受診券※無い方は同課へお問い合わせください。

▼集団検診

日時 7月29日(木)、9月8日(水)

10月28日(木)、11月17日(水)、12月23日(木) / いずれも午後2時～3時30分

会場 保健センター

定員 各日先着20人

申込 事前に電話で同課

《共通》☑問診・歯周組織検査※

集団検診のみブラッシング指導あり。

☑市内に在住の40歳から74歳までの方(4年3月31日現在)☑自己負担額700円※70歳以上の方などは免除。

歯の丈夫な高齢者を募集

足利歯科医師会・☎20661

☑市内のかかりつけ歯科医院での検診(無料)の結果がより優秀な方に賞状を贈呈※応募者全員に認定証と記念品贈呈。

☑80歳以上の市民で、自分の歯が20本以上あり口腔状態の

良好な方☑8月12日(木)までに市内のかかりつけ歯科医院

健康づくりの相談会

健康増進課・☎24512

| 開催月 | 午前 | 午後 |
|-----|--------|--------|
| 7月 | 28日(水) | 8日(木) |
| 8月 | 6日(金) | 25日(水) |

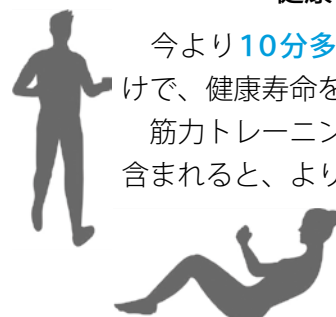
☑▷午前=9時30分～12時30分▷午後=1時30分～4時30分※1組45分程度。場保健センター内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。申事前に電話で同課

プラス・テン +10 から始めよう!

健康増進課・☎24512

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命を延ばせます。筋力トレーニングやスポーツなどが含まれると、より効果的です!

(厚生労働省『アクティブガイド—健康づくりのための身体活動指針—』より)





たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

| 会場・連絡先 | 7月 | 8月 |
|---------------------------|---------|--------|
| ピーターパン (元学町) ☎41281 | 14日(水) | 11日(水) |
| | 午後2時～3時 | |

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面の間休止。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202135

| 会場 | 時間 | 7月 | 8月 | |
|-------|---------------|-------------|--------|-------|
| 織姫公民館 | 午前10時 ～11時 | 20日(火) | 17日(火) | |
| 助戸公民館 | | 21日(水) | 25日(水) | |
| 三重公民館 | | 13日(火) | 10日(火) | |
| 山辺公民館 | | 15日(木) | 19日(木) | |
| 北幸楽荘 | | 12日(月) | 10日(火) | |
| 富田公民館 | | 9日(金) | 6日(金) | |
| 山前公民館 | | 9日(金) | 6日(金) | |
| 毛野体育館 | | 8日(木) | 12日(木) | |
| 葉鹿公民館 | | 午後2時 ～3時 | 14日(水) | 4日(水) |
| 毛野公民館 | | | 1日(木) | 5日(木) |
| 久野公民館 | 28日(水) | | 25日(水) | |
| 北郷公民館 | 8日(木) | | 12日(木) | |

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎20099

▷毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時

～翌朝8時(24時間)

＝子どもの急な病気やけがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日/午後4時～10時

＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎201556

▷日曜・祝日＝午前10時～午後4時

歯科 ☎201557

▷日曜・祝日＝午前10時～午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休止。



夜間診療を行っています

吉田醫院(江川町三丁目)・☎27661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金～日曜・祝日＝午後8時～10時

※来院前に必ずお電話ください。



新型コロナワクチン接種に関する電話相談窓口など

新型コロナウイルス感染症対策室・☎202283

●ワクチン接種の手続き・予約

足利市新型コロナワクチン接種コールセンター・☎ 0570-052-092 (8:30～17:00)

●ワクチン接種に関する相談、接種後の副反応など

栃木県受診・ワクチン相談センター・☎ 0570-052-092 (24時間)

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター・☎ 0120-761770 (9:00～21:00)

ワクチン接種についての市ホームページ



感染者情報についての市ホームページ

