



広報  
報

# あしががみ

Ashikaga city public relations magazine "ASHIKAGAMI"

2021

6月

No.1561



足利市消防本部  
中央消防署

## A100

One for A, A for One.

市長就任にあたり… P 2

6月は土砂災害防止月間… P 4

- 市政情報… P 2
- 子育てひろば… P10
- 健幸ガイド… P10
- 学びの情報箱… P16
- 施設だより… P19
- 相談あんない… P22

### 表紙の写真

#### 次の100年を守るために

3月に新消防庁舎が完成し、市民の皆さまが安心・安全な生活を送れるよう、体制を強化しました。

職員一同、より一層精進していきますので、今後ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 市長就任にあたり

足利市長 早川 尚秀



まいりました。この間、多くの市民・県民の皆様から現場のご意見をお聴きしながら、建設的な議論を深めてきました。特に、常任委員会委員長や県議会議長を務める中で、多様な意見を適切な判断に活かしていくことの重要性を学びました。このことは今後の市政運営上大いに役立つものと考えています。

私は、今の足利市には、国・県・民間の力を引き出す動きと、自ら政策を考え実行していく力が求められていると考えています。足利市がマグネットの役目を果たし、各主体を結び付けながら、オール足利の体制でこの難局に挑んでいきたいと思っています。

先ず、喫緊の課題であるコロナ対策については、先行する他市を参考にしながら、関係機関と緊密に連携を図り、市民の健

康・生命そして地域経済を守っていくための最善策を取れるように全力で臨みます。

『人』は地域の将来活力を担う重要な柱です。本市の特徴であるバランスのとれた産業を活かしながら産業集積と移住・定住促進に取り組み、人口減少に歯止めをかけたいと思います。また、働く世代に着目して、仕事と子育ての両立を積極的に支援するとともに、足利学校のあるまちに相応しい『学び』の環境を整え、市を挙げて大切な子どもたちを育んでまいります。幅広い世代の方々が文化・スポーツ活動を楽しめ、心豊かで健康に暮らせる地域づくりにも取り組みます。危機管理体制の強化に取り組み、災害への『備え』を整えます。

最後に、行政の大きな役割は民間の力を引き出すことだと考えています。規制改革を進め、民間の活動を後押しする明確な姿勢を打ち出していきたいと思っています。

本市は、深い歴史、豊かな文化、美しい自然に恵まれ、先人たちの築いた伝統を重んじなが

ら、進取の精神を忘れず常に挑戦し、新たな価値を生み出してきました。

この素晴らしい足利を心から愛する一人として、また未来に責任を負う世代の一人として、市民と市民の代表である市議会のご協力のもと、多くの英知と創造性を市政に反映させ、新しい価値を生み出し、『誇れるふるさと足利』を築きあげていく所存です。

そして、公平公正で市民から信頼される市政の実現に全力を尽くしてまいります。市民の皆様のご理解と力強いご協力を心からお願ひ申し上げます。就任の挨拶といたします。

この度、多くの市民・各界の皆様のご支援を賜り市政を担うこととなり、その責務と使命の重大さを痛感しています。

私は平成15年から18年間にわ

たり県議会議員を務め、県南の雄である足利市の発展に努めて



※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

## お知らせ

### ひとり親世帯への子育て世帯生活支援特別給付金

児童家庭課・☎2137

新型コロナウイルス感染症の影響による、ひとり親世帯の収入減少への支援として臨時特別給付金を支給します。

給付額 児童1人あたり5万円  
対象

▽3年4月分の児童扶養手当が支給される方  
▽5月11日(火)に児童扶養手当を受給している口座に振り込み済み

▽公的年金などを受給し、3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方  
※ひとり親の医療費助成および遺児手当受給者には、4月下旬に申請書を送付しました。

※そのほかの方は、同課へお問い合わせください。

▽新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方  
※同課へお問い合わせください。

※ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対する給付金については、国から通知があり次第お知らせします。

### 有害ごみで収集します

#### 小型充電式電池

クリーン推進課・☎4192

モバイルバッテリーやデジタルカメラなどに利用される同電池は有害ごみの日に透明または半透明の袋に入れて出してください。

収集時期 6月から

※バッテリーを取り外せない小型家電も同様に収集します。

※小型充電式電池は、強い圧力がかかると発火する恐れがあるため、パッカー車で収集する燃やせないごみの日には出さないでください。

### 幼児2人同乗用自転車などの購入費の一部補助

環境政策課・☎2151

対象 ①未就学児を養育する②市内に住所があり③市税に滞納がない方

補助対象 今年度中に市内の販売店から購入した新品で次の要件を満たすもの

▽自転車Ⅱ『BAAマーク』および『幼児2人同乗基準』適合車

▽ヘルメットⅡ『SG』マークに合格した自転車用ヘルメット

※1申請につき2個までです。

補助金額 購入価格の5分の1

※1申請者の上限2万円。

補助台数 先着5台程度

申請方法 自転車購入後に申請書兼請求書を同課(本庁舎2階)へ提出してください。

※申請書類などは同課、市ホームページから入手できます。

### ご協力ください

#### 消火栓の点検

中央消防署・☎3194

災害に備え、水道管に設置された消火栓の点検を行います。

実施期間 6月～12月

実施箇所 市内約2900箇所

※消火栓を開くため、ごくまれに水道水が濁ることがありますが、少しの間、蛇口を開けておくことで濁りは解消します。

濁りが取れない場合は…

上下水道部 水道施設課  
☎27924

—市民の皆さんの活躍をご紹介します—



### 受賞しました！文部科学大臣表彰

子供の読書活動推進のため、特色ある優れた実践を行っている図書館に贈られる『子供の読書活動優秀実践図書館』に対する文部科学大臣表彰を市立図書館が受賞しました。

同図書館は、平成28年度から市民に身近な図書館を目指し、図書館まつりや赤ちゃんの時間などの新たな事業に取り組んでいます。

また、読書手帳の配布や読書普及促進イベントへの支援、県立図書館時代から実施しているおはなし会・ブックトークと併せ、地域ボランティアや学校と連携・協力した子供の自主的な読書活動につながる取り組みが評価されました。



# 土砂災害を知る—6月は土砂災害防止月間

危機管理課・☎2247

山の多い日本では、毎年のように土砂災害が発生し、人命や財産を奪っています。本市でも、土砂災害の起きる危険性が高い区域が指定されています。これから、雨の多くなる時期を迎え、土石流・がけ崩れ・地すべりなどの土砂災害が発生しやすくなります。

土砂災害から身を守るためのポイントを知っておきましょう。

## 土砂災害って？

山地・丘陵地で、台風などの大雨や集中豪雨、地震などをきっかけにして、突然起こる災害のこと

## 土砂災害の種類と前ぶれ

### 土石流



- ☑ がけから木の根が切れる音がする。
- ☑ 雨が降り続けているのに水面の高さが下がる。
- ☑ 腐った土のおいがする。

### がけ崩れ



- ☑ ひび割れができる。
- ☑ 小石がパラパラと落ちてくる。
- ☑ 地鳴りがする。
- ☑ 沢や井戸の水が濁る。

### 地すべり



- ☑ 地鳴り、地面が振動する。
- ☑ 亀裂や段差、地表面に凸凹ができる。
- ☑ 地下水が濁る。

## 土砂災害による被害を受ける危険がある場所では、早めに避難



栃木県による土砂災害警戒区域などの指定状況は、ホームページからご確認いただけます。



## 避難先を決めるのは早めに



- ☑ 自宅…家の中の崖から離れた部屋などに避難する。
- ☑ 親戚などの家…安全な親戚や知人などの家に早めに避難する。
- ☑ 車…車で安全な場所や施設の駐車場に一時避難する。
- ☑ 避難所…地域の避難所へ避難する。※マスクの着用などの感染症対策が必要となります。

## 土砂災害などの危険がある場所は、ハザードマップで確認



ハザードマップは、市ホームページに掲載しています。



ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしかが  
 今月の松下支配人お勧め映画

るろうに剣心 最終章  
 The Final/The Beginning



公開中

©和月伸宏 / 集英社 ©2020 映画『るろうに剣心 最終章 The Final/The Beginning』製作委員会

今年度で終了します  
 経営転換協力金の交付

農業委員会・☎22239

農地バンク(農地中間管理機構)に10年以上貸し付けるなど、一定要件を満たす場合に、貸付面積に応じ協力金が交付されます。

対象  
 ▽所有地で耕作していたがリタイアのため農地を貸したい方  
 ▽野菜と米を作っているが、野菜に絞りたい方 など  
 ※市街化区域の農地は除きます。  
 交付単価 1万5千円  
 ※10アールあたり。  
 上限額 1戸につき50万円  
 ☆手続きなどの詳細は、6月末

日までに同委員会事務局へご相談ください。

栃木県電気機械器具製造業最低工賃の改正

栃木労働局 賃金室

☎028・634・9109

対象 県内で電気機械器具製造業に従事する家内労働者またはこれらの業務委託者  
 改正日 3年4月20日(火)  
 改正内容

品目	コネクタ
工程	端子(電線の端)に取り付けられたコネクタを差し込む
規格	リード線について行うもの
金額	1ピンにつき40銭→46銭

※詳しくは同室または足利労働基準監督署(☎411188)へお問い合わせください。

取引先企業を表彰します  
 産業振興貢献企業表彰

工業振興課・☎22110

市内で製造業を営む企業との取引を通じて、本市の産業振興に貢献したと認められる市外企

業(取引先企業)を表彰します。条件 直近3事業年度の年度あたり取引額平均が次の金額以上

▽軽工業Ⅱ5千万円(7千5百万円)以上

▽重工業Ⅱ2億円(3億円)以上

※( )内は市内企業2社以上が共同で申告した場合の金額です。  
 ※加工賃取引の場合は、その額を3倍した額とします。

申込 6月18日(金)までに申告書と同課(本庁舎別館3階)へ持参または郵送(〒326-8601 足利市役所工業振興課)

※申告書は同課、市ホームページから入手できます。

ご協力ください

異常水質事故の防止

環境政策課・☎22152

異常水質事故が発生すると、農業や漁業に甚大な被害が発生し、下流域での水の利用に支障が出る可能性があります。

事故を未然に防ぐために

▼事業所では:

▽機械や設備は定期的に点検する  
 ▽オイルタンクの残量や破損の有無を定期的に確認する

▽油や薬品などの正しい取扱方法を十分理解する

▽事故が起きたときは、直ちに流出を防止し、速やかに同課へ連絡する

▼家庭では:

▽灯油などの給油中は油漏れに注意する

▽不要になった油や薬品などは適正に処分する

▽キッチンから油を流さない  
 ※異常水質事故などのお問い合わせは同課または県南環境森林事務所(☎02833234445)。

税

納税通知書を発送します

市・県民税

税務課・☎22122

発送時期 6月中旬

納付方法 納付書に記載されている金融機関などで納付

※給与天引きの方は、5月中旬に事業所を通じて、個人あての特

別徴収税額の決定通知書を送付  
 ※口座振替、年金天引きのみの場合、納付書は同封されません。

Pick Up! お知らせ

税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座教室 イベント 施設 相談

# 足利市の家計簿から

～令和2年度 下半期の財政状況～

財政課  
☎2106



皆さんに納めていただいた税金などがどのように使われているのか、お知らせするため、条例に基づき毎年2回、予算の執行状況などを公表しています。今回は3月31日現在の状況です。

## 一般会計

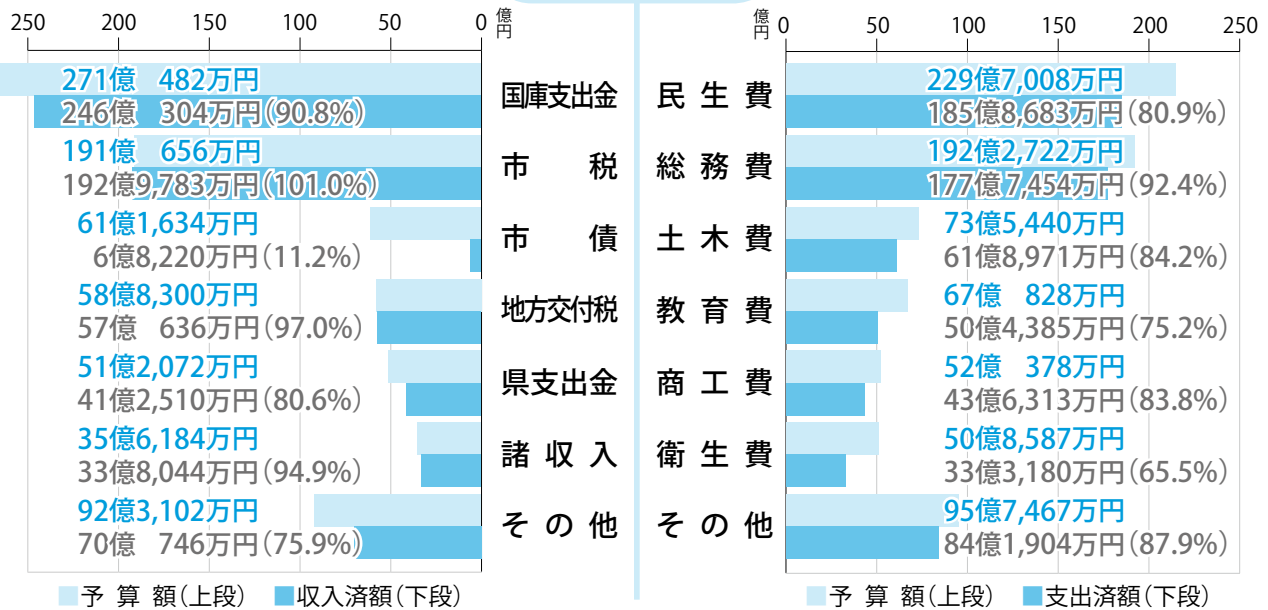
歳入

収入済額 648億243万円  
(収入率 85.1%)

予算額  
(歳入・歳出ともに)  
761億2,430万円

支出済額 637億890万円  
(支出率 83.7%)

歳出



## 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
介護保険(保険事業勘定)	133億4,250万円	109億6,513万円	82.2%	120億5,316万円	90.3%
国民健康保険(事業勘定)	160億 180万円	140億9,561万円	88.1%	145億7,455万円	91.1%
後期高齢者医療	19億7,520万円	18億9,434万円	95.9%	17億2,641万円	87.4%
太陽光発電事業	5,800万円	5,550万円	95.7%	5,116万円	88.2%

## 市有財産の状況

宅地など	335万㎡	基金	177億3,337万円
山林	231万㎡	出資金など	12億2,678万円
建物	54万3,000㎡		

## 市債(借入金)の状況

会計名	令和2年度末残高見込み
一般会計	357億5,403万円

## 公営企業会計

	水道事業	工業用水道事業	下水道事業	
事業収益を目的とした収支	収入	25億5,174万円	1億6,329万円	44億6,886万円
	支出	21億6,065万円	1億3,526万円	40億 133万円
施設整備を目的とした収支	収入	5億3,882万円	1,399万円	26億5,724万円
	支出	17億 797万円	4,726万円	41億2,094万円

※施設整備の収支の差引不足額は、各事業会計内の内部留保資金を充てて賄っています。

■水道事業債残高 = 48億6,373万円 ■下水道事業債残高 = 318億3,195万円

すべての個人・法人事業者が対象  
**消費税インボイス制度**

足利税務署・☎④3151

5年10月1日(日)から『適格請求書等保存方式(インボイス制度)』が導入されます。この方式では、税務署長に申請して登録を受けた課税事業者(適格請求書発行事業者)が交付する『適格請求書』(インボイス)などの保存が仕入税額控除の要件となります。

※適格請求書を交付することができるのは適格請求書発行事業者のみです。

▼適格請求書発行事業者になる

うとする方 5年10月1日から登録を受けるためには次のとおり申請が必要

申請期間 3年10月1日(金)から5年3月31日(金)

申請方法 適格請求書発行事業者の登録申請書を同税務署

※e-Taxでも申請できます。

※詳細は国税庁ホームページやYouTube

国税庁動画チャンネルをご覧ください。



YouTube



ホームページ

**福祉**

7月に郵送します

**国民健康保険証の更新**

保険年金課・☎②02147

更新日 8月1日(日)

※現在の保険証の有効期限は7月31日(土)です。

▼市役所で受け取りを希望する方、簡易書留郵便を希望する方は7月2日(金)までに電話で同課

**募集**

**募集 不要になった学生服など**

制服リサイクルバンク

☎③4411

受付日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)／午前10時～午後4時(12月から2月は午後3時30分まで)

場所 ニューミヤコホテル1階(東武足利市駅北口)

内容 制服(中・高生)、ワイシャツ、ブラウス、スカート、運動着、柔道着、ランドセルなど

▼譲る方 無料で提供できる方 ↓提供品を同バンクへ持参

※クリーニングは不要です。

▼譲って欲しい方 市内の中学・高校に通学している方に限る(目的)

※クリーニング代程度の負担あり。

※クリーニング代程度の負担あり。



**募集 市民企画講座の運営団体**

織姫公民館・☎②16144

応募資格 ①市民を含む5人以上で構成し②市内で過去1年以上定期的に生涯学習活動をしている団体

応募基準 ①本市の教育目標を具現化する内容で②3年10月から12月に2回以上5回以下で責任を持って実施運営できる企画(講義または実習)

※市から会場提供や広報、外部講師謝金支払補助などの支援があります。

申込 6月30日(水)までに申請書や計画書などを同公民館へ持参または郵送(〒326-0814 市内通6丁目3165-1)

※後日面談による審査あり。 ※募集要項・申請書類は各公民館、生涯学習センター、市ホームページから入手できます。

**人権の相談は人権擁護委員へ**  
—6月1日は『人権擁護委員の日』—

人権・男女共同参画課・☎⑦8600

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の方たちで、人権相談や人権侵害被害者救済の支援、各種啓発活動などを行っています。

あ 阿 どの殿 飯 薄 高 新 村	べ 部 おか 岡 塚 葉 瀬 井 田	み 美 けん 健 みや 美 雅 ひろ 啓 敬	え 恵 じ 治 子 夫 子 永 子	こ 子 拓 理 ち 知 男 子 三 恵 里 子	こ ず とも 友 た たく 拓 お ち 理 ち 知 男 子 三 恵 里 子	い 井 かわ 川 塚 ぐ ち 口 なが 永 や 山	わか 若 おお 大 飯 や 山 と み 富 か 香
-------------------	--------------------	------------------------	-------------------	-------------------------	---------------------------------------	---------------------------	---------------------------

(6月1日現在)

※毎週水・木曜日(祝日を除く)は法務局足利支局内(☎④8101・自動音声案内後3番)で人権擁護委員による人権相談を実施しています。

## 6月の市税納期

納税課・☎2124

## ▶市・県民税(1期)

納期限 6月30日(水)

## 口座振替キャンペーン実施中

9月30日(木)までに新規に口座振替を申し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、あしかがフラワーパークいずれか1カ所で使用できるペア入場券を差し上げます。

## 募集 介護事業法人

元気高齢課・☎2270

整備内容(各1カ所)と応募資格

①特別養護老人ホーム(50床)

＝県内の既存の社会福祉法人

②特定施設入居者生活介護を提供する施設(50床)

＝法人であること

開所時期 4年度に着手し、5

年4月に開所予定のもの

応募期間 7月26日(月)～29日(木)

## ▼説明会

日時 6月21日(月)／①午前10時

②午後2時

場所 市役所604会議室

参加方法 事前に出席報告書を

同課(本庁舎1階19番窓口)

※当日は配布書類をお持ちください。

※募集要項などの配布書類や説明会出席報告書は同課または市ホームページで入手できます。

## 募集 パブリックコメント

クリーン推進課・☎22142

計画の案の名称 足利市一般廃

棄物処理基本計画(案)

応募方法 6月18日(金)(必着)ま

でに住所、氏名(団体は団体名

代表者氏名)、電話番号を書いて、次のいずれかの方法で提出

▽持参 同課(本庁舎2階)

※土・日曜日、祝日を除く午前

8時30分から午後5時まで

▽郵送 〒326-8601

足利市役所クリーン推進課

▽ファクス 2140

▽Eメール

clean@city.ashikaga.lg.jp

※表題は『足利市一般廃棄物処理

基本計画(案)』としてください。

応募の書式 自由

資料の閲覧場所 同課、各公民

館、市民資料室(本庁舎別館1

階)または市ホームページ

ご意見に対する回答 個人情報

保護

## 事例から学ぶ! 消費者トラブル

CASE 55 恋人(デート)商法に注意!

婚活サイトで知り合った男性と何度か会ううちに、男性が勤める宝石店の展示会に誘われた。「将来結婚する時に使える」と言われ、断りきれずに100万円のダイヤモンドを分割払いで購入した。解約できないか。



## 解約・取消しができる可能性があります

販売目的を隠して近づき、好意を抱かせて恋愛感情につけ込んで宝石などの高額商品を買わせる悪質商法です。特定商取引法の訪問販売に当たる場合は、契約書の受領日から8日間はクーリング・オフができます。8日間を過ぎていても、消費者契約法で契約を取り消せる場合もあるので、消費生活センターに相談してください。



迷ったら、すぐ電話!

消費生活センター・☎1211  
平日午前9時～午後4時

## 募集 『わたしの学び』発表者

生涯学習課・☎1311

皆さんが日頃実践している

学びの成果を社会に活かすた

め、普段学んでいる知識や経

験を発表する機会を設けます。

発表会 10・11月中旬に4回開催

※各回1人の発表となります。

応募資格 市内在住で生涯学習

に取り組んでいる方

を除き、市の考え方とともに整

理し、市ホームページなどで公表

※個別回答は行いませんので、

あらかじめご了承ください。

応募基準 ①自主的な学びの成

果を発表することで市民の学習

の機会となるもので②営利目

的・特定の政党や宗教の宣伝・

公共の福祉を害するものでない

こと

※趣味、スポーツなどの実技指

導を伴うものも含まれます。

応募方法 申請書類に必要事項

を書いて6月30日(水)までに同課

(生涯学習センター内)



お送りしました!

# 新型コロナワクチン・集団接種会場までの タクシーなどの利用助成券

健康増進課・☎②4511

新型コロナワクチンの集団接種会場まで、ご自身の運転やご家族などによる送迎で行くことが難しい75歳以上の高齢者世帯に、タクシー等の利用助成券を送付しました。

**対象者** 本市に住所がある75歳以上の高齢者世帯  
※年齢基準日は令和4年3月31日時点。

**助成額** タクシー等の運賃4回分までの全額

**利用方法** ①タクシー等を手配する  
②乗車時にワクチン接種クーポン券を提示する  
③タクシー等利用助成券を渡す

**利用期限** 4年2月末まで

**乗車の範囲** 自宅から集団接種会場まで

【以下の場合には対象となりません】

- ・74歳以下の方が同居している
- ・高齢者施設に入所している

助成券が利用できる市内タクシー等事業者

## ▶ タクシー

名称	所在地	電話番号	ファクス番号	備考
足利タクシー(株)	巴町	②14121		リフト付きタクシーあり
足利交通	福居町	⑦13777		
小俣タクシー	小俣町	⑥20117	⑥20452	
北関東両毛交通(株)	今福町	②01400	②01401	
中山タクシー(株)	福居町	⑦13988		
(株)八幡タクシー	八幡町	⑦21655		
両毛自動車(株)	山川町	④16734	④42713	

## ▶ 福祉車両

身体障害者手帳の交付を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受けている方、その他の障がい等を有するなど、単独の移動が困難な方とその付添人がご利用可能。

名称	所在地	電話番号	ファクス番号	備考
マルサン民間救急自動車	今福町	②10399	②13990	寝台車
福祉タクシー OKぞうさん	西新井町	⑥48526		スロープ付き
サニーケアコーポレーション	田中町	⑦42201	⑦42202	スロープ付き
介護タクシー 伸	中川町	090-1426-5131		スロープ、リフト付き

※上記の一覧は、5月13日現在の情報です。ご利用の前に各社にご確認ください。



お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
  - 時=期日(期間)/時間 場=会場
  - 内=内容 講=講師 題=演題
  - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
  - 対=対象 定=定員 料=料金
  - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

必ず提出してください

児童手当の現況届

児童家庭課・☎2137

同手当を受給できることを確認するため、6月上旬に郵送します。提出がない場合、6月以降分の手当が受けられませんので、ご注意ください。

提出方法 6月30日(水)までに

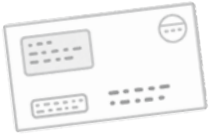
『児童手当現況届』に必要事項を書き、必要に応じ書類を添付し、同封の返信用封筒で郵送

※同課(本庁舎2階)、各公民館

(助戸・織姫を除く)でも受け付け

可。行政サービスセンターでは受け

付けできません。



ハローベビークラス

健康増進課・☎24513

【両親学級】わくわく育児体験

コースⅡ時 7月3日(土)/午前10

時~正午、午後2時~4時 場保

健センター 内 パパによる妊婦体

験、赤ちゃんのお世話疑似体験

(抱っこや沐浴など)、産後の子

育てや生活について考えるなど

講 保健師

【母親学級】あんしん体験コース

Ⅱ時 8月4日(水)/午後2時~4

時 場 さいこうふれあいセンター

(西宮町) 内 妊娠出産で不安定に

なりやすい心をコントロールす

る方法、子育てサービス情報の

紹介、子育て支援センター『子

育てサロン』の見学など 講 保育

士、保健師

《共通》 対 妊娠22週以降の妊婦と

その家族※原則、2回とも参加

できる方。 定 先着12組 持 母子健

康手帳 申 事前に電話で同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

▼アシコタウンあしかがⅡ時 6

月19日(土)

▼足利市役所駐車場Ⅱ時 6月24

その香り、困っている人がいるかもしれません

健康増進課・☎24512

香料(化学物質)に過敏に反応し、人が多く集まる場所や密閉された空間(集会やバスの中など)で頭痛、吐き気、咳など具合の悪くなる方がいます。

自分にとって快適な香りでも、不快に感じる方、体調を崩される方がいるということをご理解ください。

人が集まる場所ではご配慮をお願いします



▲詳細は栃木県ホームページをご覧ください



日(※足利南ラ イオンスクラブ 主催)。  
《共通》時 午前10時~正午、午後1時~4時 対 16~69歳までの健康な方※65歳以上の方は60~64歳までの間に献血経験がある方。 持 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎415895)で実施(要予約)



健幸づくりの相談会

健康増進課・☎24512

開催月	午前	午後
6月	8日(火)	23日(水)
7月	28日(水)	8日(木)

時▷午前=9時30分~12時30分▷午後=1時30分~4時30分※1組45分程度。場 保健セン

ター 内定▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため電話相談になる場合あり。申 事前に電話で同課



たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	6月	7月
ピーターパン (元学町) ☎41281	9日(水)	14日(水)
	午後2時~3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※特別養護老人ホーム こはく苑、高齢者複合支援施設 喜重苑、醍醐の森は当面の間休止。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	6月	7月	
織姫公民館	午前10時 ~11時	15日(火)	20日(火)	
助戸公民館		16日(水)	21日(水)	
三重公民館		8日(火)	13日(火)	
山辺公民館		17日(木)	15日(木)	
北幸楽荘		14日(月)	12日(月)	
富田公民館		11日(金)	9日(金)	
山前公民館		11日(金)	9日(金)	
毛野体育館		10日(木)	8日(木)	
葉鹿公民館		午後2時 ~3時	9日(水)	14日(水)
毛野公民館			3日(木)	1日(木)
久野公民館	23日(水)		28日(水)	
北郷公民館	10日(木)		8日(木)	

☑介護予防のための軽い体操、講話など☑65歳以上の方☑各会場による人数制限あり☑事前に電話で同課

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時

※内科・小児科の夜間診療は、当面の間休止。

吉田醫院(江川町三丁目)・☎7661

内科・外科・小児科・総合診療

▷月、火、金~日曜・祝日=午後8時~10時

※来院前に必ずお電話ください。

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎4511

検診日	会場	受付時間	
7月 21日(水)☆	小 俣 公 民 館	7:00~10:30	
8月 2日(月)☆	保 健 セ ン タ ー	7:00~10:30	
9月	1日(水)	地 場 産 セ ン タ ー	9:00~11:00
	5日(日)	保 健 セ ン タ ー	7:00~10:30
	7日(火)☆	山 辺 公 民 館	7:00~10:30
	16日(木)	御 厨 公 民 館	9:00~11:00
	29日(水)☆	保 健 セ ン タ ー	7:00~10:30

※☆は特定健康診査あり。

☑市内在住の40歳以上(令和4年3月末時点)の方料  
▷胃がん=700円▷肺がん=200円(喀痰細胞診検査は別途500円)▷国保の特定健康診査=600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。☑6月30日(水)までに、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※右記コードからも申込可。申込者多数の場合は7月9日(金)に抽選。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方=約40日後の説明会

に参加できる方

▷後期高齢・社保の方=結果は郵送▷社保の方=保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方



市ホームページ▲

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)

☎20099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月~土曜/午後6時~翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時

~翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気や

けがに関する相談



○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月~金曜/午後6時~10時

▷土・日曜、祝日/午後4時~10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

Pick Up! お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

## 女性のがん集団検診

健康増進課・☎②4511

### ▽子宮頸がん検診

**対象** 市内在住で20歳以上の女性  
(平成14年3月31日以前生まれ)  
※20歳代で、昨年度市の子宮頸がん検診を受診した方は除く。  
**内容・料金** 細胞診⇨800円  
※30・35・40歳の方は希望によりHPV検査(800円)あり。

### ▽乳がん検診

**対象** 市内在住で30歳以上の女性  
(平成4年3月31日以前生まれ)  
**内容・料金** ▽30〜39歳/超音波検査のみ⇨500円

▽40歳以上/超音波検査+マンモグラフィ⇨1千円

### ▽骨粗しょう症検診

**対象** 子宮頸がん、乳がん検診受診者で40歳以上の女性(昭和57年3月31日以前生まれ)

**内容・料金** 超音波検査⇨300円  
※次の方は受診できません。

▽本年度に医療機関で市の乳がん検診、子宮頸がん検診を受診した方、受診予定の方

▽おりひめ検診を受診予定の方

▽妊娠中、妊娠している可能性がある方

▽乳がん検診は授乳中の方

▽子宮頸がん検診は月経中の方(月経終了3日間を含む)

### 《共通》

**日程** ※★⇨託児あり(要予約)。

期 日	受付時間
8月 3日(火)	13:15~16:00
8月23日(月)★	8:00~10:45
9月 3日(金)	13:15~16:00
9月13日(月)	13:15~16:00
10月29日(金)★	13:15~16:00
11月 8日(月)	13:15~16:00
11月10日(水)	13:15~16:00

**場所** 保健センター

**定員** 各回抽選100人

**申込** 下記の市ホームページから申し込みまたは、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望する検診⑦希望日⑧託児希望の方は子どもの人数と生年月日(未就学児のみ)を書いて、6月30日(水)(消印有効)までに〒326-0808市内本城3丁目2022番地1健康増進課あて郵送



※7月中旬に抽選結果を郵送。

※12・1月に同検診を実施。

## 国保30代健診

保険年金課・☎②2147

**期間** 6月1日(火)〜4年2月28日(月)

**内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など

**対象** 昭和57年4月から平成4年3月までに生まれた国保加入者

**自己負担額** 1100円

**申込** 電話で同課または左記の市ホームページから申し込み

**受診方法** 申込受付後に送付される受診券を持って、市内の特定健康診査指定医療機関で受診

**受診期間** 受診券発行日から翌月末日まで

※30・35・38・39歳の誕生日を迎えた国保加入者には申し込みがなくても受診券を送付します。

※今年度、満40歳になる方へは、特定健康診査の受診券を5月下旬に送付しました。

申し込みはこちら!

足利市30代健診

「JA足利農産物直売所共通お買い物券2千円分」を贈呈します!

**対象者** 国民健康保険の特定健康診査対象者(40〜74歳)で、次の①②を受診した方

①【必須】特定健康診査、歯周疾患検診



## 国保けんしん応援事業

保険年金課・☎②2147

次の対象者に

「JA足利農産物直売所共通お買い物券2千円分」を贈呈します!

**対象者** 国民健康保険の特定健康診査対象者(40〜74歳)で、次の①②を受診した方

①【必須】特定健康診査、歯周疾患検診

②市が実施する胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん検診のうち2つ

**対象期間** 6月〜12月

**申請方法** 市から通知を受け取った後、電話で同課

後期高齢者医療制度に加入している方へ5月下旬に「健康診査受診券」(茶色の封筒)を送付しました。

**受診期間** 受診券が届いてから12月28日(火)まで

※受診は希望制です。

75歳以上の方の健康診査

保険年金課・☎②2184

「JA足利農産物直売所共通お買い物券2千円分」を贈呈します!

**対象者** 国民健康保険の特定健康診査対象者(40〜74歳)で、次の①②を受診した方

①【必須】特定健康診査、歯周疾患検診

②市が実施する胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん検診のうち2つ

**対象期間** 6月〜12月

**申請方法** 市から通知を受け取った後、電話で同課

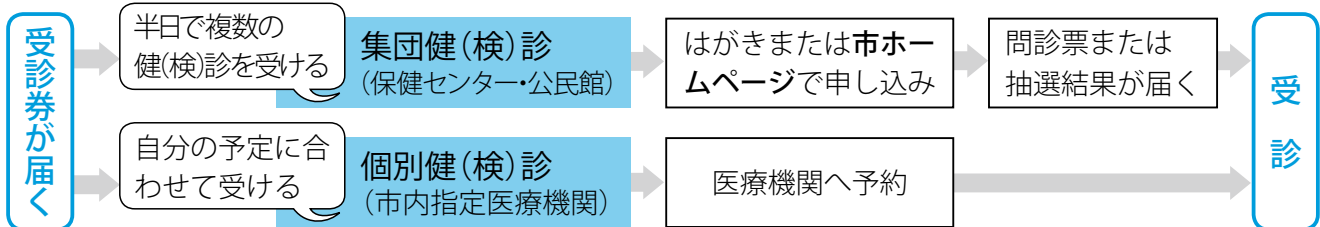


# 怖がらないで！ コロナ禍の特定健診とがん検診

健康増進課・☎②4511

- 受診期間 ▷特定健康診査・健康診査＝6月1日(火)～12月28日(火)  
▷その他がん検診など＝6月1日(火)～4年2月28日(月)

## ●健(検)診の受け方



検診の名称	対象者	自己負担金		内容	
		集団	個別		
特定健康診査	40歳以上の足利市国保加入者	600円	1,100円	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図など	
健康診査	40歳以上の生活保護受給者	—	1,100円		
	後期高齢者医療制度加入者	無料	無料		
胃がん検診	X線検査	40歳以上の方	700円	2,300円	バリウムの検査
	内視鏡検査☆	50歳以上の方	—	2,700円	胃カメラの検査
肺がん検診 (結核検診含む)	40歳以上の方 (結核検診は65歳以上の方)	200円	800円	胸部レントゲン検査	
大腸がん検診	40歳以上の方	300円	500円	便潜血検査(2日分)	
子宮頸がん検診	細胞診	20歳の女性 ※無料クーポン券を送付。	無料	無料	視診、内診、細胞診
	細胞診+HPV	20歳以上の女性 ※20歳代は前年度未受診者。	800円	1,200円	
乳がん検診	超音波	30歳以上の女性	500円	600円	超音波検査
	マンモグラフィ	40歳の女性 ※無料クーポン券を送付。	無料	無料	乳房X線検査
		40歳以上の女性	—	1,000円	
超音波+マンモグラフィ	40歳以上の女性	1,000円	—	超音波検査と乳房X線検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	400円	採血によるPSA検査	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の過去未受診者	500円	700円	採血によるB型とC型肝炎ウイルス検査	
	40・45・50・55・60・65・70歳の方	無料	無料		
歯周疾患検診	40～74歳の方	700円	700円	問診、歯周組織検査	

☆内視鏡検査＝**申**6月18日(金)までに同課**定**300人※申込多数の場合は抽選。

## チャレンジしてみよう！インターネット申し込み

- ①まずは準備  
パソコンまたはスマートフォンを用意する
  - ②申し込もう  
検索ワードで探  
すか右記のコード  
をスマートフォン  
で読み込む
- 

足利市 集団検診
- ③入力しよう  
名前、住所、生  
年月日、電話番号、  
希望日、必須項目  
をきれいに入力
  - ④送信しよう  
入力ミスがないか  
確認したら送信  
『受付完了』のメッ  
セージが出たら完了

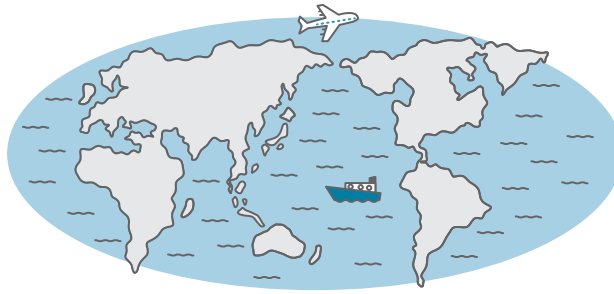
## 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

預貯金が一番と  
 考えているあなたへ。

資産は分散して  
 持つと強くなる。

田中貴金属 特約店  
**(株)フタバ堂**



「金(GOLD)」は  
 世界中の国が保有。



眠らない  
**グローバル資産。**

〒326-0814 足利市通2-2618  
**tel.0284-22-0234**  
 〈営業時間〉10:30~17:00 定休日:水曜日

**株式会社 HSC**  
 介護付有料老人ホーム  
**ひまわり**  
**職員募集**

託児所付きの職場で  
 働きたいお母さんを  
 募集しています

企業主導型保育施設  
**ひまわりチャイルド**  
 園児募集中心!  
 受入年齢 1~5歳

☎0284-91-2601(代)  
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

☎0284-91-0722  
 〒326-0012 足利市大久保町753  
 (東足利自動車教習所 2F)

**白鷗大学足利中学校**  
 ~ PLUS ULTRA ~

日時:6月12日(土) 9:55~12:00(要予約)  
 受付:9:30~  
 場所:白鷗大学足利中学校  
 対象:小学生とその保護者  
 授業見学・進学相談コーナーあり  
 ※詳細はホームページでご確認ください。

第1回  
**オープン  
 キャンパス**

〒 326-0054 足利市伊勢南町4-3  
 TEL 0284-42-1131 HP <https://www.hakuoh-j.jp/>

**営業内容**

- 県営住宅(足利)の入居の受付、他(わたらせプラザ)
- 県営住宅(佐野)の入居の受付、他(佐野プラザ)
- 足利市営住宅の入居の受付、他(おりひめプラザ)

※不動産・建築に関する無料相談随時受付中!  
**連絡先: 0284-64-9581**

**とちぎ県南不動産業協同組合**  
 〒326-0814 足利市通3丁目2589番地 足利織物会館1階

エアコン / 浴室 / 洗面台 / トイレ / 換気扇  
 キッチン / お家まるごと / フローリング など  
**おそうじ本舗** しつこいカビや頑固な汚れ...  
 私たちプロにおまかせください!

<b>足利福居町店</b> 窓 0120-212-123 営業時間: 8:00~20:00 足利市上津車町236-1 プチフレスC号室 代表: 山崎	<b>足利今福町店</b> 窓 0120-02-1701 営業時間: 9:00~20:00 栃木県足利市五十部町1006-16カレントⅢ 103 代表: 増田
<b>足利大月店</b> 窓 0120-481-996 営業時間: 9:00~18:00 栃木県足利市伊勢町3-4-8 代表: 五十嵐	<b>足利富田店</b> 窓 0120-184-021 営業時間: 9:00~18:00 代表: 龜田

- 増改築・リフォーム
- 浴室やキッチン等の交換
- 外壁や屋根の塗替/改窓工事
- 介護リフォーム
- 外構・エクステリア
- 小工事

まるごとリフォームはもちろん、  
 お住いの修繕・メンテナンスも得意です

あなたの住まいのパートナー  
**シマダ住装サービス**  
 建設業許可 般-3 第22234号

☎0284-91-3847  
 足利市迫間町757  
 (あしかがフラワーパーク近く)

ていーるーむ  
**mizuki**  
 みづき

お持ち帰り  
 出来ます

やきそば 軽食  
 サンドイッチ コーヒー

カラオケ  
 OK!

☆食事をされた方には  
 ドリンクサービス!!

定休 月・日  
 営業時間 AM11:00~PM15:00  
 PM19:00~PM23:00

☎090-1616-1149  
 〒326-0842 足利市今福町327-1(日赤近く・旧50号沿い)

両崖山のふもとにある  
 のどかで四季折々を感じられる介護施設です。

**ひなた日和** で、のんびり過ごしませんか?

○グループホーム ○小規模多機能型居宅介護

所在地 足利市本城1-1578-1

お問合せ ひなたぼっこグループ 身近な相談所  
 足利市借宿町391-2 TEL:0284-70-5870 FAX:0284-70-5872 MAIL:info@hinata21.com

## 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

## 夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて146回開催致しました。  
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、  
 一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓

足利市堀込町 2955-2

☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

## 渡辺工務店

## リフォームや 小さな修理等

経験豊富な  
女性アドバイザーが  
親切に対応致します

トータルアドバイザー  
渡辺澄江



HP

足利市堀込町 渡辺工務店

検索

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

お部屋の模様替えで  
気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談～取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリアふくら 足利市丸山町681 トンネル通り  
☎(0284) 41-3950

## 相続税のご相談なら

## 森会計事務所

公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史  
 税理士 森 正人  
 足利市有楽町 840 県立女子高正門前  
 TEL.41-5928 FAX.41-5932  
 www.mori-actg.com

地元でコツコツ30年! 町の小さな屋根屋さん

## 瓦工事・屋根工事

(株)マルシゲ <https://marushige-yane.com>

☎080-3011-0816/03-5654-7600  
 e-mail maru.shige@dream.jp

本 店 〒326-0003 栃木県足利市名草下町 4461-1  
 東京支店 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 3-1-5

2010年  
 全瓦連技能グランプリ  
 [国土交通大臣賞]受賞

## 寝たきりゼロの街

在宅医療ケア 福居町訪問はりきゅうマッサージ

# 0284-22-3560

### 対象となる方



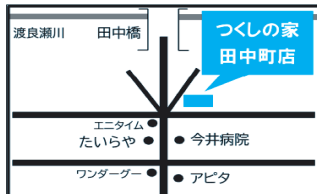
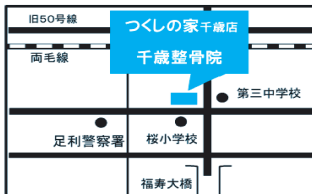
具体的な症例では

脳梗塞後遺症  
 パーキンソン病  
 廃用性症候群の方など

基本的には自力で治療院に通うことができない方が  
 対象となります  
 料金: 4,000円~5,000円 (医療保険1割負担の方)

## ふとん丸洗いしませんか?

24時間 年中無休 ふとん洗い専門ランドリー 千歳店・田中店



Tel. 0284-44-2533 または 080-4427-6613

## なんでもやります隊

遺品整理・引越し・買物代行・庭木の手入れ・  
 ハウスクリーニング・家具の移動、不用品の片付け  
 など、その他どんな小さな事でも対応します。

一人で悩まず まずはご相談…リピーター率92%

365日 24時間 **足利市民大歓迎!**

スピード対応 古物商許可証第431340018371号

(株)YO企画 便利屋事業部 ☎ 0120-538-064  
 足利市通3丁目 足利織物会館内 ゴミはゼロよ

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

### 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの  
 宝くじポイントが獲得できる!  
 ……  
 宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で  
 1ポイント1円としてつかえる!

### 特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!  
 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!  
 当せん金は、登録した受取口座に  
 自動でお振り込みするので、とっても便利!

### 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や  
 便利なサービスいろいろ!  
**今すぐ会員登録!!**



本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## 交通事故などのケガで 国民健康保険を使う時は 届出が必要です！

保険年金課・☎②02147



第三者行為  
による傷病届  
の提出をお願い  
します。

## 働く

### いつでも就活講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・25・7002

**時** 7月13日(火)～16日(金)／午後1時30分～4時30分**場** 生涯学習センター **内** 職業適性検査、履歴書作成、面接対策などの短期集中講座※1日だけの参加も可  
キャリアカウンセラーによる就職相談あり。 **対** 15～49歳までの求職中の方

**定** 先着5人

**申** 7月5日(月)までに電話または直接同ステーション



## 青少年の職業的自立支援相談

商業振興課・☎②02158

**時** 7月16日(金)／午後1時～4時30分**場** 生涯学習センター **内** 就職や日常生活での悩みなど **相** 産業カウンセラーなど **対** 市内に在住か通勤している50歳未満の方やその親族、関係者など※求職活動中の方も可。 **申** 7月14日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)

## 講座・教室

### 必ジュニア探検教室

織姫公民館・☎②06144

**時** 7月28日(水)～8月6日(金)(4回)／原則午前10時～正午**場** 同公民館 **内** ミニカップフラワーをつくらう、光るグミをつくらうみようほか **対** 市内の小学1～3年生 **定** 各学年抽選10人 **料** 1千円(教材費) **申** 6月9日(水)午前8時30分から23日(水)午後5時までに住所、児童氏名、ふりがな、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、メールアドレスを電話または直接同公民館※結果は郵送。



お家で視聴！

## 働きたいママのリアルな会社インタビュー



商業振興課・☎②02158

7月19日(月)／午前10時～11時30分

**場** オンライン **内** 子育て中の女性が活躍する企業の話聞き、働くうえで気になることなどを質問 **対** 子育て中の女性で、仕事を探している方、いずれ働きたいと思っている方 **定** 先着40人 **申** 7月9日(金)までに電話で同課または下記の市ホームページから申し込み  
※オンライン参加が不安な方は同課へお問い合わせ。



### 必初級英会話講座

国際交流協会・☎④2412

**時** 7月7日～8月25日(毎週水曜日・8回)／午後7時～8時30分**場** 生涯学習センター **講** アレリ・イフタカルさん **定** 抽選10人 **料** ▽会員 3千円 ▽会員外 5千円 **申** 6月1日(火)から30日(水)までに電話で同協会

### 必おうちで交流！

あおぞら青年学級

助戸公民館・☎④0791

**時** 6月～4年3月(毎月1回) **内** クイズやぬり絵など主に紙を使った作品制作と、郵送での提

提出された作品はとりまとめて毎月おたよりにして送ります！



▲作品例。折り紙やぬり絵で海の生き物を制作いただき、水族館を作りました

出 **内** 心身に障がいのある方 **料** 提出に係る郵送代のみ自己負担 **申** 6月18日(金)までに同公民館  
★活動をサポートいただけるボランティアも募集中です！



# 無形文化財を継承する⑦

## みやびこうかぐら 南大町宮比講神楽保存会

南大町宮比講神楽(昭和58年市指定)

文化課・☎②02230



南大町で親しまれている同保存会は会員16名。地元だけでなく、市内外問わず各地のお祭りで神楽を奉納しています。経験年数45年の大ベテランも活動する中、「とにかく楽しくやる」ことをモットーに、出前講座を開くなど後継者育成にも取り組んでいます。7月に開催される南大町の神明宮での夏祭りでは『屋台はやし』を演奏しながら町内を練り歩くため、その日が近づくと子どもたちがお囃子を練習する音が聞こえてくるそうです。

会の良さを尋ねると「自分が間違えても叱咤に他の人がカバーしてくれる」「まさに阿吽の呼吸だよなあ」「こうなるまでに20~30年はかかるけど(笑)」と、支え合いながら神楽を継承してきた絆がみられました。

詳細は市ホームページへ▶



### 手ぬぐいの雪化粧

足利織物伝承館・☎②3004  
時 6月23日(水)／午後1時30分～4時30分  
場 同館(足利織物会館2階)  
内 化学染料を使い手ぬぐいに模様を付ける  
定 先着6人※半数に満たない場合は中止。  
料 1500円持  
ゴム手袋、エ  
ブロン  
申事前  
に電話で同館  
(平日午前9  
時～午後4時  
受付)



### 足利大学

風力エネルギー利用総合セミナー  
同大学・☎②0782  
時 6月24日(木)／午後1時～5時20分、6月25日(金)／午前9時30分～午後5時  
場 オンライン  
題 再生可能エネルギーの主力電源化と洋上風力  
発電ほか  
定 200人  
料 1万1千円  
※学生無料。  
申事前に電話で同大学



### 足利中央特別支援学校

ボランティア講座  
同校(担当・森下)  
☎④1185・FAX④7553  
時 7月22日(木)、9月4日(土)、10月23日(土)、11月20日(土)、12月4日(土)  
場 同校(大町)／午前10時～正午※7月22日は午前9時～正午。  
内 同校(知的障がい)の概要や障がいへの理解を深める学習、学校行事でのボランティア活動など  
対 障がいのある子どもへのボランティア活動に興味・関心のある高校生以上で3回以上出席できる方  
料 350円(保険代)持  
上 履き  
申 7月9日(金)までに電話かファクスで同校

### 市民活動センターの講座・展示

同センター・☎④7311  
場 同センター(相生町)  
※ ボランティア・NPO基礎講座

時 6月13日(日)／午後1時～3時  
題 これからの福祉を考える  
講 NPO法人風の詩理事長・永島徹さん  
定 25人  
申 事前に電話で同センター

### ボランティア・NPOなんでも相談室

相談室

時 6月23日(水)／午後2時～4時  
内 元気に楽しくラジオ体操  
講 ラジオ体操1級指導士・岩木照予さん  
定 20人  
申 事前に電話で同センター

まちの縁側  
読書サロンへのご招待  
時 6月19日(土)／午後1時～3時  
内 『辛酸』城山三郎  
講 坂原辰男さん  
定 25人  
申 事前に電話で同センター

茶論〜話題のテーマを語る〜  
時 6月26日(土)／午後1時～3時  
内 足利歴史・文化探訪  
講 小林一行さん  
定 25人  
申 事前に電話で同センター

市民活動センター企画展  
あどもい展(VGあどもい)  
皆さん) 時 6月22日(火)～7月1日(木)  
▼ 絵本展(中島由貴子さん) 時 7月5日(月)～15日(木)  
《共通》時 平日午前10時～午後7時

料金請求のメールがきても慌てて相手に連絡しないで!

消費生活センター

☎③1211



## 飼い猫・犬が 迷子になったら

環境政策課・☎202152

市ホームページに迷子情報を掲載することで、目撃情報などを集められます。ご希望の方は、同課までご連絡ください。



**助戸市民劇場43 市民手作り映像祭**  
助戸公民館・☎440791  
時 6月26日(土)／午前10時～午後12時30分、午後1時30分～4時  
場 同公民館ホール 内 足利映像クラブの作品上映①ウラジオストクから愛を込めて②いつか花は咲く③雪輪町市役所前佐川酒店物語④早春の富士山と鹿田山ほか 定 各回50人 申 事前申し込み不要 ※乗り合いでの来場にご協力をお願いします。

## ♪ イベント

### おはなし広場

助戸公民館・☎440791

時 毎月第4土曜日／午前10時30分～正午 場 同公民館 内 むかし話手あそび、わらべ歌あそびなど 講 足利の語りの会『おはなしコロリン』 対 赤ちゃんから大人までなたでも 定 先着15人 申 事前申し込み不要



### ハートショップあしかが

in コムファースト

足利市地域自立支援協議会

☎440307

時 6月26日(土)／午前10時～午後3時 場 コムファースト・ショップ ینگセンター(アピタ足利店) 1階 コム広場 内 市内の障がい福祉関係団体の皆さんによる障がい(児)者への理解を深める展示や販売など



## 夏間近！熱中症にご注意！

健康増進課・☎224513

### 熱中症予防のポイント

- 1 のどが渇いていなくても、こまめに水分補給
- 2 外出の際は服装を工夫し、体を締め付けない、風通しの良い服装で、帽子や日傘も活用
- 3 室内でも油断せず、『暑い』と感じたらエアコンをすぐつける、扇風機を使うなど、無理をしない

### 熱中症かな？と思ったら…

- 1 涼しい場所へ移動し横になる
- 2 水分、塩分を補給する
- 3 衣服をゆるめ、体を冷やす

※症状が良くならない、普段と違うと感じたら…早めに医療機関を受診

普段からバランスの良い食事を心がけ、十分な休養をとり、身体の調子を整えておきましょう。



## 6月15日は県民の日

秘書広報課・☎202107



栃木県では、郷土への理解と関心を深めることを目的に、県民の日を定めています。県民の日を中心に、市内でも施設の無料公開などを行います。

▲県民の日マスコット『ルリちゃん』

### 施設の無料公開

時 場 6月13日(日)＝史跡足利学校、物外軒、草雲美術館、体育センター(総合運動場内)、市民体育館(補助競技場、トレーニング室※事前に要電話☎430536)

▷6月15日(火)＝北幸楽荘(風呂利用は先着電話予約制☎433812)



### 学校給食の特別献立

時 6月14日(月)・15日(火)

内 栃木県の特産品を使用した献立を提供

※その他、詳細は栃木県ホームページを参照。

左から右へ

## 市立美術館

〒326-0814 足利市通2-14-7  
☎④3131・FAX④3133

企画展

### 柳原義達展

時 6月20日(日)～8月15日(日)／午前10時～午後6時※入館は午後5時30分まで。  
料 ▷一般＝710円▷高校・大学生＝500円  
※中学生以下無料。20人以上の団体は2割引。



▲風の中の鴉(1984年) 三重県立美術館蔵

#### 企画展概要

柳原義達(1910～2004)は、

▼市立美術館のつづき▼

戦前よりロダン、ブールデルの影響で彫刻制作を始め、1953年に渡仏。対象の本質に迫る緊張感に満ちた新たな具象彫刻を目指しました。深いヒューマニズムに裏打ちされた、生命感あふれる作品は、具象彫刻の可能性を押し開き、戦後日本の彫刻界に大きな足跡を残しました。本展は三重県立美術館のコレクションより構成します。

#### 企画展関連イベント

##### ▶ゲストによるギャラリートーク

時 7月10日(土)／午後2時 出川崎市岡本太郎美術館館長・土方明司さん、市立美術館職員

##### ▶学芸員によるギャラリートーク

時 6月27日(日)、8月14日(土)／午後2時

##### ▶学芸員による

##### 鑑賞ワークショップ

時 7月18日(日)／午後2時 対小学

▼市立美術館のつづき▼

生以上※本展観覧券を持って美術館入口受付前に集合。

## 草雲美術館

〒326-0816 足利市緑町2-3768  
☎②13808・FAX②13808

企画展

### 夏の草雲 一竹一

時 6月26日(土)～8月15日(日)／午前9時～午後4時 内草雲が描いた竹の図を中心に展示します。竹のしなやかさを表現した筆使いに注目です。料 220円※中学生以下無料。20人以上の団体は170円。



▲瀟湘夜雨図

## 市民開館 閉館式

文化課・☎②02229

6月13日(日)／午後4時30分

1966年(昭和41年)9月に完成し、約55年の歳月を皆さんと歩んできた市民会館。その最後を締めくくる式典を開催します。

- どなたでも参加可能※発熱や風邪の症状がある方はご遠慮ください。
- 別のイベント終了後の開催となるため、駐車場の混雑が予想されますので、予めご了承ください。



▲詳細は、市ホームページでもご確認できます。



## ご覧くださいーあの日あの時のまち、ひと、しぜん 懐かし写真館『MINANE☆足利』

秘書広報課・☎②02107

市内で撮影された古い写真を本紙に掲載する不定期連載企画。今回は、昭和55年当時の様子をご紹介します。



▲7月、大前町の足利工業大学(当時)東側に開設した山前プール。多くの子どもでにぎわった。

※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる可能性があります。

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は10ページ参照。

左から右へ

▼市民プラザのつづき▼

子ども&シニア演劇養成教室  
参加者募集

時 6月20日～9月25日(原則土・日曜日・20回)※詳細は同プラザまたは同プラザホームページ。9月25日(土)に修了公演を開催。**内**プロの演出家・俳優の指導による演劇ワークショップ**対**①=小学生から高校生②=おおむね40歳以上の方※演劇経験不問。**定**①=10人②=15人**料**①=3,000円②=月額3,000円**申**6月13日(日)までに受講料(②は6月分)を添えて同プラザ



男女共同参画センター

市民プラザ本館棟内  
☎78511・FAX7278

『市民企画セミナー』  
運営団体募集

**内**男女共同参画の実現に資する講座の企画運営※開催経費として10万円を限度に補助。政治や宗教、営利に関する活動を除く。  
▶開催期間=10月～4年2月▶  
使用会場=市民プラザか同センター**対**市内に在住か通勤・通学している方5人以上で構成し、講座の実施運営ができる団体**定**選考のうえ原則1企画**申**8月14日(土)までに必要書類を持って市民プラザ※申請書類は同プラザか同プラザホームページから入手可。



渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1  
☎401787・FAX401788

ガーデニング講習会

《共通》**場**グリーンプラザ**定**20人**料**1,500円(教材費含む)※講習会の当日集金。**申**6月11日(金)午前9時から電話でグリーンプラザ

▶夏のハーバリウム作り

時 7月9日(金)／午前10時～正午  
**内**清涼感のあるボトルフラワーを作る

▶コケ盆栽作り

時 7月16日(金)／午前10時～正午  
**内**密かに流行をみせている、『コケ』を使った盆栽を作る



6・7月施設の休館日

会場	6月	7月	会場	6月	7月
市民会館	毎週月曜日	未定	市立図書館	毎週月曜日 1日(火)～4日(金) 24日(木)	毎週月曜日 27日(火)
市民プラザ (別館を含む)	15日(火)	13日(火)、20日(火)	東幸楽荘 西幸楽荘	※新型コロナウイルスワクチン接種の会場となるため、通常の利用はできません。	
総合運動場	毎週月曜日	毎週月曜日	北幸楽荘 ☎43812	毎週日曜日 21日(月)	毎週日曜日 14日(水)
市民体育館			※入浴は事前電話予約制です。		
市立美術館	7日(月)～19日(土) 21日(月)、28日(月)	5日(月)、12日(月) 19日(月)、26日(月)	生涯学習センター	21日(月)	19日(月)
草雲美術館	7日(月) 14日(月)～25日(金) 28日(月)	5日(月)、12日(月) 19日(月)、26日(月)	市民活動センター		
史跡足利学校	16日(水)	21日(水)	移住・定住センター (Aidacco)	毎週水曜日	毎週水曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響で、一部利用を制限している場合があります。

左から右へ

## 市民プラザ別館

〒326-0066 足利市田所町1107  
☎④0870・FAX④31247

### 足利オペラ・リリカ定期公演に参加する 市民オペラ合唱団参加者募集

**時**6月23日～公演日(毎週水曜日)／午後6時30分～9時 **講**小林昭裕さん **対**中学生以上の女性  
**料**▷一般=10,000円▷中・高校生=5,000円 **申**6月22日(火)までに申込書を同館※申込書は市民プラザ、同プラザ別館または同ホームページから入手可。

**[定期公演]** **時**4年1月23日(日)／午後2時 **場**市民プラザ文化ホール **出**▷指揮=佐藤宏充▷演出=原 純▷ヴィオレッタ=大隅 智佳子▷アルフレード=村上公太▷ジョルジュ=小林昭裕▷ガストン子爵=内山信吾▷医者=金沢 平 ほか **曲**▷ヴェルディ作曲

## ▼市民プラザ別館のつづき▼

=オペラ『椿姫』全3幕※イタリア語上演、字幕付き。

## 市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264  
☎⑦8511・FAX⑦7278

### 親子deおたのしみ会

**時**6月27日(日)／午前10時30分  
**場**同プラザ小ホール **内**①たこやかみしばい店による大型紙芝居、パネルシアターなど②映画会『ホシガリ姫の冒険』 **対**3歳から小学校低学年までの児童とその保護者 **定**150人

### 認 ソープカービング教室

**時**7月17日～31日(毎週土曜日・3回)／午前10時～正午 **場**

## ▼市民プラザのつづき▼

同プラザ **内**石鹸を彫って飾り小物を作る **講**金谷 由美子さん **対**市内に在住か通勤している社会人 **定**10人 **料**3,500円(材料代含む) **申**6月19日(土)午前10時から10時15分までに受講料を添えて同プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

### 認 わたらせテレビ杯 市民プラザ将棋大会

**時**7月23日(金)／午前9時30分  
**場**同プラザ **対**市内に在住か通勤・通学している高校生以上の方または日本将棋連盟足利支部推薦の小・中学生 **定**24人 **料**1,500円(昼食代含む) **申**6月18日(金)午前10時から参加料を添えて同プラザ



## 人形劇こどもフェスティバル

**時**7月4日(日)／午前9時45分 **場**市民プラザ

▶**有料公演** 200円※全席自由。3歳未満無料。当日50円増し。 **申**前売り券は市民プラザで販売中

劇団名	演目	時間	会場	定員
人形芝居燕屋 ましゅ&kei	ハローノカンクロウ ミュージッククラウンショー	①午前10時30分 ②午後1時	文化ホール	200人
人形劇団とんと	どろぼうがっこう・つつみまシヨウ	①午前11時45分 ②午後2時15分	101・102号室	100人
人形劇団むすび座	どんどこももんちゃん ほか	①午前11時45分 ②午後2時15分	小ホール	100人

### ▶無料公演

**出内**▷えんがいほいくえん にやにゆによ=3びきのこぶた ほか

▷人形劇チーム青空共和国=おひめさまドラゴンに乗る

▷にんぎょうげきコロソ団=人形劇『やぎさんゆうびん』、エプロンシアター『おすしパーティー』

▷保育者ユニットしゃぼん玉=あそびライブ

▷人形劇サークルやじろべえ=紙芝居 ほか

### ▶人形作りワークショップ

**時**午後1時 **場**同プラザ美術教室 **内**とことこアマビエを作ってあそぼう **定**20人 **料**600円(キット代含む) **申**電話で同プラザ

### ▶『人形作り』人材育成ワークショップ

**時**6月27日(日)／午後1時30分 **場**同プラザ美術教室 **内**ハンドパペット『やぎさんゆうびん』のやぎさんを作って人形劇を演じよう **定**20人 **料**800円(キット代含む) **申**電話で同プラザ



# 相談あんない

※各相談は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります。

相談名	内 容	相談員	相談時間	6月	7月	申 込	会 場	問 合		
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		※6月24日、7月29日はコムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)1階コム広場。 開設時間内に直接来場	市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	市民相談室 ☎2111		
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	4日(金) 18日(金)	16日(金)					
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	24日(木)	8日(木) 29日(木)					
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	2日(水)	—					
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	—	14日(水)					
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	8日(火)	13日(火)					
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	16日(水)	21日(水)					
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	1日(火)	6日(火)					
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	—	7日(水)					
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日						
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	毎週月曜日					受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可	
建築計画相談	家の新築、リフォームに伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	—	9日(金)				前の週の金曜日までに電話で予約	市民相談室 ☎2111
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	1日(火) 15日(火)	6日(火) 20日(火)				前の週の木曜日までに電話で予約	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県南支部	午後1時～4時	23日(水)	28日(水)	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028			
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日(祝日を除く)		開設時間内に電話か、直接来所	ニューミヤコホテル1階	消費生活センター ☎1211		
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	18日(金)	16日(金)	事前に電話で予約	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター ☎415895		
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	3日(木) 17日(木)	1日(木) 15日(木)	事前に電話で予約	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目)	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎649770		
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		開設時間内に電話か、直接来所	生涯学習センター1階	学校・家庭教育相談室 ☎428884		
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	15日(火)	20日(火)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター(教育庁舎1階)	青少年センター ☎202228		
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	3日(木)	21日(水)	前の週の金曜日までに電話で予約	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	足利労政事務所 ☎411241		
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日		事前に電話で予約(1日4件まで)	市民プラザ内男女共同参画センター	人権・男女共同参画課 ☎7830		
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	9日(水)	14日(水)	開設時間内に直接来所	生涯学習センター	国際交流協会 ☎432412		

※…料金は無料です。

※…★印は正午から午後1時を除きます。

## 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。



# ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

相談無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005  
 栃木県足利市大月町3-2

Tel 0284-43-4050

営業時間 10:00~19:00  
 年中無休

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

カーテンハウス  
 ウィンドーズ

足利市八幡町1-9-1  
 (足利市民プラザ西側)  
 営業時間/10:00~19:00  
 水曜定休  
 ☎0284-70-6699

www.ch-windows.com

ウィンドーズ足利

トイレ、石油・ガス給湯器などリフォームの  
 ことならすべてCRSにおまかせください!

建設工事業 管工事業 指定給水装置工事店 栃木県知事認可(般-26) 第24568号  
 産業廃棄物収集運搬 許可番号 第179615号  
 簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)番号 1-2016-0019

0284-62-5551

〒326-0143 栃木県足利市葉鹿町147-2  
 株式会社シー・アール・エス

https://crs2014.co.jp/ PayPay他各種クレジットカード対応

プレミアム  
 足利わたらせの郷樹木葬墓地

限定40区画

1区画4霊まで可能 宗旨・宗派不問 安心の永代供養 50年間個別納骨

50年間の個別納骨 区画の場所にかかわらず、  
 全て安心の同一価格です 12.5万円~ (4人用の場合お一人様あたり)  
 1人~4人でもご利用いただけます (永代供養料+維持費を含む)

足利市川崎町2262 (薬師寺内)  
 ナビ設定は上記の住所をご入力ください  
 あしかがフラワーパーク(JR両毛線)よりお車で約6分 地域密着の安心のネットワーク ■古河店 ■ファミリー館・総和 ■三和店 ■野木店 ■間々田店

セレモニー千代田 見学予約・お問合せは  
 首都圏事業部 ☎0120-711-594

ふすま 障子 網戸 張替え

3枚以上ご注文で 材料 手間 運賃 全て込み価格です

1500円 (税抜) ~ / 枚  
 90cm x 180cm

今ならご注文頂いた方マスク10枚プレゼント!  
 3万円以上ご注文でマスク50枚入プレゼント!

株式会社エルシード 足利市堀込町128 TEL: 0284-70-3333

初めてでも大丈夫! 人気の 【令和3年】  
 テニスを始めよう!

5さいの  
 ぼくもできるよ!  
 とても楽しいよ!

『今から・ここから・この一歩』  
 ジュニアのやる気を応援します

まずは HP・お電話で  
 無料体験から

リバーテニススクール HPリバーテニス  
 0284-22-7892 体験受付16:00~20:00日曜除く  
 足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東) RIVEY

内藤証券 創業1933年

足利支店 足利市通 2-2625  
 ☎0284-22-1234

内藤証券株式会社(金融商品取引業者)登録番号:近畿財務局長(金商)第24号

東武「足利市駅」JR「足利駅」徒歩10分  
 通2丁目交差点すぐ

中谷医院  
 通2丁目  
 みずほ銀行  
 足利商工会議所  
 JR 両毛線  
 渡良瀬川  
 東武伊勢崎線  
 足利市駅

# 血圧、高くないですか？

健康増進課・☎4512

高血圧は自覚症状がなく、そのまま放置すると脳卒中や心筋梗塞など生命にかかわる病気を引き起こすため『サイレントキラー』と言われています。

本市の40歳代の  
男性3人に1人  
女性5人に1人  
は**高血圧!**  
(平成30年 国保データベースより)  
※ちなみに65歳以上は5人に3人。



## 高血圧の目安

- ・家で測って  
135/85mmHg 以上
- ・病院で測って  
140/90mmHg 以上



## 高血圧を予防するためには、どうしたらいいの？

### ●定期的に血圧を測る

- ・朝晩に各2回計測し、平均値を記録する



**朝** 起床後(1時間以内)  
トイレを済ませて  
朝食や服薬の前に



**晩** 寝る前に

### ●塩分のとりすぎに注意

- ・麺類の汁は飲み干さない
- ・しょうゆやソースをかけすぎない

### ●習慣的な運動

- ・手軽にできるウォーキングがおすすめ!
- ・1日10分でも歩こう

## 正しい血圧の測り方

測定中はリラックスし  
話したり体を動かさない

腕帯と心臓を  
同じ高さにする

測定前に1~2分間  
安静にする

基本は利き腕と反対の  
腕で計測

前かがみにならない

測定中は深呼吸せずに  
自然な呼吸を保つ

足は組まない



本市では『高血圧ゼロのまちプロジェクト』をすすめています!


足利市ホームページアドレス▶<https://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶[office@city.ashikaga.lg.jp](mailto:office@city.ashikaga.lg.jp)

### 人口と世帯

5月1日現在 ( )は前月比  
人口 142,332人 (-183)  
男 70,153人 (-74)  
女 72,179人 (-109)  
世帯数 62,190世帯 (+11)

### お知らせ

公式ツイッターで市政に関する情報を発信中/ぜひフォローしてご覧ください! ▲2次元コード



わたらせテレビ(デジタル111ch)  
『足利市からのお知らせ』  
6時15分、12時50分、18時50分、  
23時40分から各10分間



◀市ホームページ  
(スマートフォン対応)

先日、初めて2歳の息子を連れて低山ハイキングへ出かけました。スタートから数歩進む度に抱っこおんぶを繰り返して、山頂近くの広場まで到着。休憩後、折り返そうとしたら眠ってしまった。麓の公園に着いた途端に目を覚ますと滑り台へと向かっていました▼雨が多くなる季節になり山地・丘陵地では土砂災害が起こる可能性があります。ハザードマップで危険な場所の確認をしましょう。(椎)

編集後記

広報あしかがみは再生紙を使用しています。