

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	10月	11月
織姫公民館	午前10時 ～11時	20日(火)	17日(火)
助戸公民館		14日(水)	18日(水)
三重公民館		13日(火)	17日(火)
山辺公民館		8日(水)	19日(水)
北幸楽荘		19日(月)	16日(月)
富田公民館		6日(火)	13日(金)
山前公民館		9日(金)	13日(金)
毛野体育館		8日(水)	12日(水)
東幸楽荘	午後2時 ～3時	1日(水)	5日(水)
西幸楽荘		14日(水)	11日(水)
南幸楽荘		28日(水)	25日(水)
北郷公民館		8日(水)	12日(水)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑各会場による☑事前に電話で同課



胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎4511

検診日	会場	受付時間
12月	8日(火) 名草公民館	午前9時～11時
	17日(水) 筑波公民館	
	18日(木) 三和公民館	
	22日(火) 保健センター	

☑市内在住の40歳以上(令和3年3月末時点)の方  
☑料▷胃がん=700円▷肺がん=200円(喀痰細胞診検査は別途500円)※70歳以上は無料。☑10月30日(金)までに、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※同課ホームページでも申込可。申込者多数の場合は11月6日(金)に抽選。



たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	10月	11月
ピーターパン (元学町) ☎41281	14日(水)	11日(水)
	午後2時～3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代210円から☑事前に電話で同施設

※高齢者複合支援施設 喜重苑、特別養護老人ホームこはく苑、醍醐の森は当面の間休止とさせていただきます。



休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟 1階内

内科・小児科 ☎21556

▷日曜・祝日=午前10時～午後4時

歯科 ☎21557

▷日曜・祝日=午前10時～午後1時

内科・小児科の夜間診療は、当面の間休診します。



救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部) ☎720099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 (☎028・600・0099)

▷月～土曜/午後6時～翌朝8時

▷日曜・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

=お子さんの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111 (☎028・623・3344)

▷月～金曜/午後6時～10時

▷土・日曜、祝日

／午後4時～10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

