



広
報

あしかがみ

Ashikaga city public relations magazine "ASHIKAGAMI"

2020
7月
No.1550



A100

One for A, A for One.

明日の笑顔プロジェクト2…P 2

国民健康保険と後期高齢者医療制度…P 8

- 市 政 情 報… P 2 ●子育てひろば… P10
- 健 幸 ガ イ ド… P10 ●学びの情報箱… P14
- 施 設 だ よ り… P17 ●相談あんない… P18

表紙の写真

念願の開通

平成11年から事業を続けていた、市道鹿島山下通り(山前アンダー)が、5月24日に開通となりました。

南北が繋がったことで北関東自動車道へのアクセスも向上し、山前地区をはじめ市全体の活性化が期待されます。

※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

お知らせ

変わります！

投票終了時刻など

選挙管理委員会・☎202236

▼投票日の投票終了時刻変更

内容 午後7時まで

※従来は8時まででした。

対象 市内全投票所(54カ所)

1時間繰り
上がります！



▼商業施設に期日前投票所開設
設置場所 コムファースト・
ショッピングセンター(アピタ
足利店)1階コムコム広場
※コムコム広場が使用不可の場
合はコム広場。

開設期間 投票日の8日前の土
曜日から投票日前日の土曜日まで

(午前10時～午後7時)

※同施設の休館日は除きます。

※足利市長選挙および足利市議
会議員選挙は投票日の6日前の
月曜日からとなります。

《共通事項》

実施時期 栃木県知事選挙から

(11月執行予定)

9月末まで延長！

マイキーIDの設定支援

情報管理課・☎202115

マイナンバーカードのマイナ
ポイントを活用したキャッシュ
レス決済サービスが9月から利
用できるようになります。同ポ
イントの利用にはマイキーID
の設定が必要です。

※マイナポイントとは、マイキー
IDで管理しキャッシュレス決
済などで利用できるポイント。
場所 市役所市民ホール(本庁
舎1階)、行政サービスセンター
持ち物 マイナンバーカード

回収します

農業用廃ビニールなど

J A足利経済課・☎3071

日時・対象地区 次の各指定日

の午前9時～午後3時30分

▽7月20日(月) 渡良瀬川河北

▽21日(火) 久野地区

▽22日(水) 筑波地区

▽23日(木) 矢場川・梁田地区

▽24日(金) 御厨地区

搬入場所 足利市清掃事業(株)

(久保田町)

明日の笑顔プロジェクト2

本市では、国の『新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金』を活用し、地域経済と子育て世帯や生活者を支援するため、同プロジェクトを実施しています。

対象など	概要	問い合わせ先
事業者へ	○売上げが減少している中小企業者への支援金 1カ月の売上げが20%以上50%未満減少の事業者に上限10万円	商業振興課・☎202156
	○小規模事業者の店舗などへの家賃補助 飲食業、小売業などの1事業者につき6万円	
子育て・生活者へ	○子育て世帯を支援する事業 国の子育て世帯への臨時特別給付金に1万円上乗せ支給	児童家庭課・☎202137
	○雇止め、内定取消しにあった方などの一時的雇用 新型コロナウイルス感染症対応などのため補助職員雇用	人事課・☎202116
	○準要保護児童生徒の給食支援事業 学校休業中の給食費相当額として2カ月分支給	学校管理課・☎202221
ポスト コロナ時代へ	○サテライトオフィスを開設する事業者などへの助成	工業振興課・☎202110
	○ニューノーマル提案事業費補助金	
	○ポストコロナ時代に向けた基礎調査	
感染拡大 防止へ	○救急活動・避難所などでの感染防止対策の強化 感染防止衣、ゴーグル、噴霧消毒機、避難所用間仕切り などの購入	
	○公共施設、公共事業などの感染防止対策 サーマルカメラ、非接触型体温計などの購入	

※同プロジェクトの詳細を市ホームページに掲載しています。





料金 対象物により1kg当たり60～80円(税別)
回収対象物 農業用廃ビニール、黒マルチ、肥料用空袋、苗箱
申込 7月17日(金)までに申込書類をJ A各支所

推薦してください

勤労者表彰の該当者

商業振興課・☎2159

市内の産業に従事し、その振興に寄与された方を表彰します。事業所や団体などの代表者は該当する方を推薦してください。

推薦基準 過去に国、県、市において同様の趣旨の表彰を受けた方を除き、次のいずれかに該当する方

①市内の同一事業所や団体などが24年以上勤務し、仕事ぶりが

国勢調査2020

情報管理課・☎2105

10月1日(木)は国勢調査です。インターネット回答(パソコン、スマートフォン、タブレットなど)か郵送での回答をお勧めします。



他の模範となつている方
 ※従業員10人以下の場合は、20年以上勤務する50歳以上の方も対象になります。

②市内の産業に従事しているか、事業所や団体などに勤務している、指導的立場で経営の改善、優秀な人材の育成、長年にわたる健全運営などを通じて、産業の振興に特に功績のある方

③発明、創意工夫などで産業振興に特に功績があり、他の研究機関や団体などの推薦が受けられる方

推薦方法 7月31日(金)までに内申書を同課(本庁舎別館2階) ※内申書は同課または市ホームページで入手できます。

農地パトロールの実施

農業委員会・☎2239

遊休農地(不耕作地)の解消や発生防止のため、8月末まで農地利用最適化推進委員が実施しています。

★耕作されずに荒れた田畑は、病害虫が発生したり、イノシシなどが棲む恐れがありますので、農地の適正管理をお願いします。



市長コラム No.079



和泉 聡

トンネルの先の少しの光

この原稿を書いている6月初旬と、『あしかがみ』がみなさんのお宅に届く時とでは1カ月のズレがあり、刻々と変化する新型コロナウイルスの7月初めの状況を予測するのは難しいのですが、日本全国でのさまざまな取り組みが奏功して、5月中旬に第1波は抑え込みに成功しました。海外のメディアは一斉に『成功物語』として紹介しています。強制力のない外出自粛やPCR検査数の少なさが指摘されただけに、その成功は驚きをもって受け止められています。

そんな中、ノーベル賞学者・山中伸弥さんは、6月号の雑誌『文藝春秋』で橋下徹さんと対談し、日本の抑え込みについて「絶対に何か理由があるはずだ」ということです。何が理由かはわからないのですけれど、僕は仮に『ファクターX』と呼んでは「絶対」と話しています。

そしてファクターXについて、マスクや入浴、手洗いなど日本人がもっている衛生意識の高さ、ハグや握手、大声で話すといったことが欧米より少ない文化的な違い、BCG予防接種が重症化を防いでいるとの見方などが紹介されています。別の識者ですが、室内で靴を脱ぐ習慣を挙げている人もいました。

そして山中さんは「ファクターXがわかれば」新型コロナウイルスの向き合い方は必ず変わってくる」と述べています。

私はいくつかのことを思いました。ひとつは、油断はまだ禁物だけれど、日本人はこの成功物語に自信をもつていいこと。日本の成功が、何もわからなかった未知のウイルスの対処方法について、何らかのヒントを確実に提供していること。最新の科学技術と、行動変容という名の私たちひとりひとりの取り組みが手を握れば、きっとまた何かわかるだろうこと。

真つ暗なトンネルの先に少しの光を見た、そんな思いがしたのです。

7月の市税納期

収税課・☎②①2124

- ▶固定資産・都市計画税(2期)
- ▶国民健康保険税(1期)

納期限 7月31日(金)

口座振替キャンペーン実施中

9月30日(水)までに新規に口座振替を申し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、あしかがフラワーパークいずれかのペア入場券を差し上げます。

※市ホームページでも閲覧できるものがあります。
 ▽情報公開制度などの問い合わせ
 情報管理課・☎②②2235

※市長の資産公開は市民の方が対象です。
 ※内容により一定の条件あり。
 ※市長の資産公開は市民の方が対象です。

ご利用ください

市民資料室

市民資料室・☎②②2250

本庁舎別館1階の同室では、

次のことを行っています。市政を理解するためご活用ください。

内容 市などが作成した資料、ホームページの閲覧、刊行物の販売、市が保有する行政情報・自分の個人情報閲覧、個人情報の誤りの訂正、市長の資産公開

※内容により一定の条件あり。

※市長の資産公開は市民の方が対象です。

※市ホームページでも閲覧できるものがあります。

▽情報公開制度などの問い合わせ
 情報管理課・☎②②2235

無人ヘリコプターによる

農薬散布を行います

JA足利営農振興課

☎②④④③③

日時・対象地区 次の各指定日の午前5時～正午

▽7月31日(金) 北郷・名草地区

▽8月18日(火) 20日(木) 毛野・富田・久野・筑波・矢場川・御厨・梁田地区

場所 該当地区の水田

※雨天時は順延。

※洗濯物などは

取り込んでください。

さい。

さい。



税

納付をお忘れなく

所得税などの予定納税

足利税務署・☎④③①⑤①

予定納税の納付が必要な方は、6月中旬に『令和2年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書』を送付しました。

納付方法

▽口座振替 7月31日(金)に指定

緊急地震速報が発表されたら

危機管理課・☎②②2247

緊急地震速報を見聞きしてから、地震の強い揺れが来るまでの時間は数秒から数十秒となっています。短い間ですが、身を守るための最低限の行動を取る必要があります。日ごろから、いざという時の行動を考えておきましょう。

自宅では

- 頭を保護し、丈夫な机の下などの安全な場所に避難
- あわてて外に飛び出さない
- 身の安全を最優先に可能な範囲で火を消す

避難する場合は

- 自宅が安全な場合には、必ずしも避難所へ行く必要はない
- ハザードマップなどで近くの避難所を確認
- 余震の発生に備え、頭部を保護し、なるべく安全な場所を通過して避難
- 感染症まん延防止のため、避難の際は、マスクや消毒液、体温計があれば持参する

自動車運転中は

- ハザードランプを点灯し、周囲の車に注意を促す
- 急ブレーキはかけず、緩やかに速度を落とす
- 大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止する

防災関連情報を発信しています！

本市では、気象や地震情報などを消防防災情報メールで配信しています。

登録はこちら⇒





映像のまちあしがが SNSで新たな試み

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談



これまで、足利で撮影された作品の告知やイベント情報などをメインにお知らせしてきました。

現在は新型コロナウイルスの影響で行動が制約される状況にあることから、新しい試みとして、市民やファンの方々が自宅でも楽しめる動画などをSNSに投稿しています。作品に関連した一般には公

開していないマル秘映像や作品紹介動画などをお楽しみください。

こうした活動に興味を持ってくださる方が少しでも増えれば、との思いからインスタグラムだけでなく、ツイッター、フェイスブックにも投稿しています。

『足利市映像のまち推進課』で、検索、フォローをお願いします。下記QRコードからもご覧いただけます。



▲旧足利西高校で撮影する職員



納税通知書を発送します
不動産取得税(県税)
安足県税事務所
0283・23・1458
対象 昨年中に家屋の新築や増改築をした方
発送日 7月8日(水)

口座から自動的に振替 ※前日までに口座残高をご確認ください。
▽納付書 7月31日(金)までに最寄りの金融機関などで納付 ※30万円以下の場合、同封した納付書により、コンビニエンスストアで納付できます。
▼**予定納税額の減額申請**
対象 廃業や業況不振などの理由により、6月30日の現況で、令和2年分の『申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)』が、通知された『予定納税基準額』よりも少なくなると見込まれる方
申請方法 7月15日(水)までに減額申請書を税務署
※詳しくは、同封の資料または国税庁ホームページでご確認ください。

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間
青少年センター ☎22228
危険は身近なところに潜んでいます!
この機会に、私たち一人一人にできることを考えてみましょう!

有効期限を延長します
口座振替キャンペーン
収税課・☎22124
対象 元年6月1日から2年5月31日までが有効期限の、あしががフラワーパーク、栗田美術館、足利学校の特別入場券
延長後の期限 3年5月31日(月)
※お手元にある同入場券をそのまま使用できます。

納付期限 7月31日(金)
納付方法 最寄りの金融機関、県税事務所、コンビニエンスストア、ペイジー、クレジットカード(Yahoo! / 公金支払い)で納付 ※詳しくは、同事務所へお問い合わせください。

納税通知書を発送します

国民健康保険税

税務課・☎②2127

発送時期 7月上旬

※6月中旬から7月中に加入の届け出をした方には、8月中旬に送付。

今年度の改正点(令和2年度分適用)

▽保険税の負担が軽減される対象者が拡大

▽医療・介護分の保険税賦課限度額が引き上げ

納付方法 納付書に記載されている金融機関などで納付

※バーコード付きの納付書では、土・日曜日や祝日でもコンビニエンスストアで納付できます。

福祉

国民年金保険料の

免除制度

保険年金課・☎②2148

保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると、次の表のとおり保険料の全額または一部が免除されます。

免除区分	保険料(月額)	老齢基礎年金の受給資格期間に
全額免除	全額免除	入る
4分の3免除	4,140円	保険料を2年以内に納めた場合は入る
半額免除	8,270円	
4分の1免除	12,410円	
50歳未満納付猶予	全額猶予	入る

※本人、配偶者、世帯主の所得審査あり。

※老齢基礎年金の受給資格期間に入っても、免除区分によって全額納付した場合と比較して年金額が少なくなります。

▼新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合の臨時特例免除

免除基準相当まで所得の低下が見込まれる方について、保険料が免除・猶予されます。

※令和2年2月以降の保険料が対象です。

※申請は同課でのみ受け付けます。

▼失業した場合の特例免除
失業して申請する時は、失業した方の所得を除外して審査します。配偶者、世帯主が失業し

事例から学ぶ!消費者トラブル

CASE 44 お試し1回の注文が定期購入に!?

通信販売で、お試し100円の健康食品を注文。1回だけのつもりが10日後に同じ商品が4カ月分まとめて届き、代金4万円を請求された。同梱の書類で、3回以上の購入条件がある定期購入に気づいた。



通信販売にクーリング・オフ制度はありません!

ネット通販やテレビショッピング、カタログ販売などは、クーリング・オフの対象外です。返品可否は事業者の規約に定めがあるので『特定商取引法上の表記』を必ず見てください。定期購入では購入回数などの取引条件や総額表示が義務づけられています。長い広告だからと読み飛ばすと見落としがあります。解約可能な場合でも申請期間が限定されることがあるので注意しましょう。



迷ったら、すぐ電話!

消費生活センター・☎③1211
平日午前9時~午後4時

た場合も対象になります。
※雇用保険離職票か雇用保険受給資格者証、事業廃止届出書などの写しが必要です。

50歳未満の方の納付猶予

学生を除く50歳未満の方は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

※学生の方は学生納付特例制度をご利用ください。

申請方法 年金手帳、印鑑を持って同課(本庁舎1階15番窓口)か各公民館(織姫・助戸を除く)

65歳以上の方に発送します
介護保険料額決定通知書

元気高齢課・☎②2270

対象 65歳以上の方

発送時期 7月中

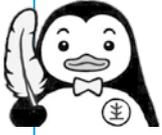
納付方法

▽年金から差し引き(特別徴収)

通知
Ⅱ決定通知書で徴収額などを

対象 年額18万円以上の年金

7月は『社会を明るくする運動』強調月間
再犯防止啓発月間



社会福祉課・☎202132

安全で安心な
地域社会を築くために…

保護司会や更生保護女性会、協力雇用主などの民間団体関係者が再犯防止などに取り組んでいます。

を受給している方

▽納付書(普通徴収)

Ⅱ市役所、各公民館(織姫・助戸を除く)または金融機関で納付

対象 年度途中で65歳になつたなどの理由で、特別徴収の対象にならない方

※今まで特別徴収で納めていた方に、納付書が届くことありますので、忘れずに納めてください。

※納付は口座振替が便利です。

保険料の賦課期日 4月1日

※年度途中で65歳になった方や転入した方は、誕生日の前日や転入日が賦課期日となり、保険料額は月割になります。

保険料額 軽減強化により、一部の保険料額が変わります。

※詳細は、通知書をご確認ください。

▼サービス利用の自己負担割合

1割

※昨年中の所得が一定額以上の方は2割または3割。

▼保険料を1年以上滞納すると

滞納期間に応じて、次の措置がとられます。

▽償還払いⅡサービスを利用したときに全額を支払い、保険給付分は申請により後日受領

▽給付額の減額Ⅱ自己負担が3割または4割になります。

▼食費・居住費の軽減制度

対象 市民税非課税世帯の方で特別養護老人ホーム、老人保健施設などを利用する方

申込 申請書などを同課(本庁舎1階19番窓口)

※毎年申請が必要です。

※昨年度分の有効期限は7月31日(金)までです。

※申請書は

同課または

市ホームページ

で入手できます。



未来のために— 燃やせるごみの減量にご協力を

クリーン推進課・☎202141

昨年度の家庭から出る燃やせるごみの排出量は前年度比で38トン(約0.1%)増加しました。

右記の『ごみ減量の5つのポイント』をご覧いただき、なお一層の、ごみの減量にご協力をお願いします。



●下記の制度もご活用ください

生ごみ処理機器設置費補助金

種類	1個あたり補助率 (100円未満切り捨て)	1世帯あたり補助個数
コンポスト容器	購入価格の3分の2 上限6,000円	1年間に各2器まで
電気式生ごみ処理機	購入価格の2分の1 上限30,000円	5年間に1基まで

申込 申請書を同課(本庁舎2階)または各公民館(織姫・助戸を除く)

※購入時に、購入店で申請書に必要事項を記入、押印してもらってください。

ごみ減量の5つのポイント

- ①お菓子の空き箱や封筒などは資源物として分別。
- ②生ごみは水分を十分にきる。
- ③ペットボトルはラベルをはがし、中を水洗い。つぶさずに資源物として排出する。
- ④買い物はマイバッグを利用する。
- ⑤食べ物の無駄をなくす。



資源物の集団回収

- 売り払い代金が実施団体の活動資金になります。
- 地域コミュニティの活性化につながります。
- 子どもの環境教育にもつながります。
- 市の回収、分別経費が削減できます。

市民の皆さんは…町内や学校などで資源物集団回収が行われる場合は、ぜひご協力ください。

実施団体の皆さんには…取り組みに応じて報奨金を交付します。まずは同課(本庁舎2階)へご相談のうえ、団体の事前登録を行ってください。

国民健康保険と 後期高齢者医療制度

保険年金課

国民健康保険について
国民健康保険担当・☎②02147
後期高齢者医療制度について
高齢者医療担当・☎②02184

国民健康保険

新しい被保険者証の発送

7月中に郵送します。
8月1日(土)以降は、今まで使用していた被保険者証は使えなくなりますのでご注意ください。



70歳以上75歳未満の方は…

7月中に被保険者証と高齢者受給者証が一体となったものを郵送します。
※今後新たに70歳になる方には、70歳の誕生日(1日生まれの方は前月)の中旬に郵送します。



▶ 国民健康保険税の納付方法などのお知らせは、6ページをご覧ください。

●自己負担の割合

昨年中の所得などによる判定で**2割**または**3割**

保険税の滞納がある世帯

有効期間が3カ月間または6カ月間の**短期被保険者証**を交付します。

特別な事情がなく1年以上保険税を滞納している世帯は、いったん医療費の全額を医療機関に支払うことになる**被保険者資格証明書**が交付

されます。

※18歳以下の被保険者には、滞納している世帯であっても一般の被保険者証を交付します。

保険税の納付については**収税課**(本庁舎2階・☎②02125)へ相談してください。

後期高齢者医療制度

対象者

75歳以上の方と、一定の障がいがあると認定された65歳以上75歳未満の方

自己負担の割合

昨年中の所得による判定で**1割**または**3割**
※3割となる現役並み所得者で、収入額が一定未満である場合は、申請すると翌月から1割になります。

※保険外診療の場合は、全額自己負担です。

新しい被保険者証の発送

7月下旬に郵送します。
8月1日(土)以降は、今まで使用していた被保険者証は使えなくなりますのでご注意ください。

新しい被保険者証の有効期限は令和3年7月31日です。

▶ 藤色の被保険者証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和3年7月31日
交付年月日	令和2年8月1日
被保険者番号	99999999
住所	足利市本城3丁目2145番地1
氏名	足利 太郎 男
生年月日	昭和12年3月4日
資格取得年月日	平成24年3月4日
発効期日	平成24年3月4日
一部負担金の割合	0割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39092028 足利市後期高齢者医療事務センター

保険料率

均等割額…4万3,200円
所得割率…8.54%
賦課限度額…64万円(年額)

▶低所得者の軽減措置

均等割額…一部変更
8割⇒7割軽減
8.5割⇒7.75割軽減(特例)
所得割額…軽減なし

▶元被扶養者の軽減措置

均等割額…5割(加入後2年間)
所得割額…負担なし
※軽減措置の詳細は、本紙5月号をご覧ください。



後期高齢者医療保険料額の決定通知書

今年度の保険料額の決定通知書を7月中旬に郵送します。
※前年度と納付方法が異なる場合もありますので、必ず通知書をご確認ください。

▶年金から直接納める方と口座振替の方
決定通知書を送付しますので、内容をよくご確認ください。

▶納付書で納める方
納入通知書を送付しますので、市役所、公民館(織姫・助戸を除く)または金融機関の窓口で納めてください。

病院などでの支払いが限度額までになる認定証 ……………

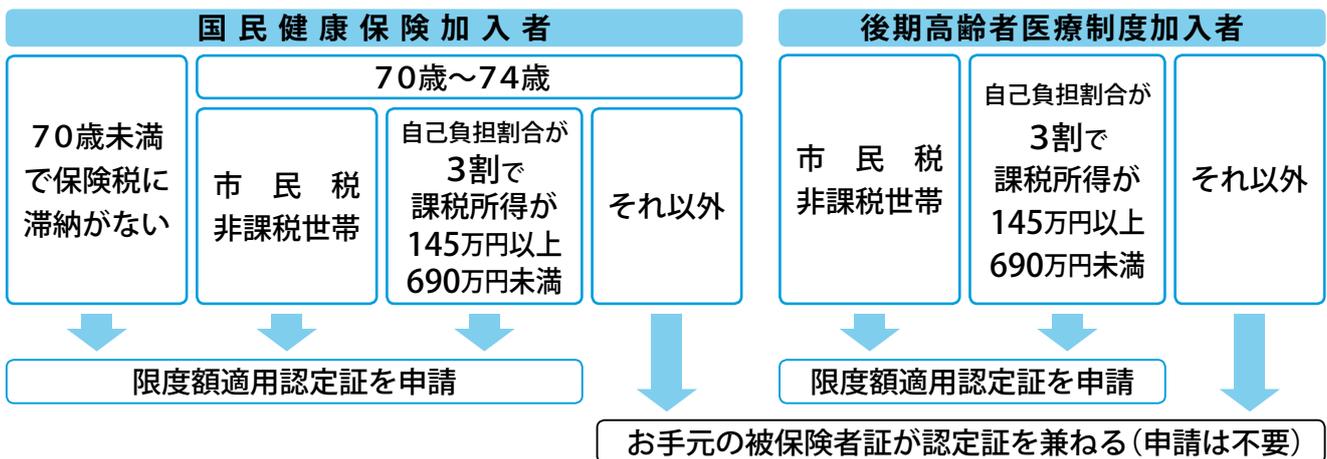
高額療養費制度と認定証

1カ月の医療費が高額になった場合、一定の金額(自己負担限度額)を超えた分が、申請により後で払い戻される制度です。しかし病院などの窓口では、いったん高額な医療費を支払うことになり、それが困難な場合もあります。

『限度額適用認定証』をあらかじめ病院などの窓口に掲示することで、窓口での支払いが自己負担限度額まで済むようになります。

高額な医療費がかかる見込みのある方は事前に申請してください。

対 象 者



市民税非課税世帯の方は…申請をすることにより、入院時の食事代を減額する『標準負担額減額認定証』が交付されますので、同課にお問い合わせください。

※70歳未満で保険税に滞納がある場合、限度額適用認定証は交付できませんが、高額療養資金貸付制度を利用することができます。条件がありますので、まずは同課へご相談ください。

申 請 方 法

国民健康保険加入者

対象者の被保険者証、世帯主の認印、マイナンバーがわかるものを持って同課(本庁舎1階・14番窓口)
※すでに認定証の交付を受けている方の有効期限は7月31日(金)です。8月以降も必要な方は、7月10日(金)から手続きができます。

後期高齢者医療制度加入者

対象者の被保険者証、認印、マイナンバーがわかるものを持って同課(本庁舎1階・13番窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)
※すでに認定証の交付を受けている方で、今年度も対象となる方には、被保険者証に認定証を同封して郵送します。

★3年3月からマイナンバーカードが被保険者証として利用できる予定です。

※要事前登録。問い合わせはマイナンバー総合フリーダイヤル・☎0120・95・0178



※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 ☒=認定

必ず提出してください 児童扶養手当の現況届と ひとり親家庭医療費助成の更新 児童家庭課・☎2137

同手当および同医療費助成を受けている方は申請書などの提出が必要で、案内を7月下旬に送付します。

所得制限により手当が支給停止している方も受給資格を延長するために提出が必要です。

提出期間 8月3日(月)～31日(月)
提出先 同課(本庁舎2階26番窓口)

持ち物 対象者全員の健康保険証、受け取った養育費がわかるもの、印鑑、児童扶養手当証書(受給している方)、児童扶養手当一

部支給停止適用除外事由届出書(該当者)、ひとり親家庭医療費受給資格者証(受給している方)

▼特設受付(可能な限りこの期間をご利用ください)

期間 8月5日(水)～7日(金)

時間 午前9時～午後5時

場所 市役所603・604会議室(本庁舎6階)

●児童扶養手当とは

対象者 離婚や死別などによる

ひとり親家庭の親や、父母に代わり児童を養育している方など

※一定の条件がありますので、該当すると思われる方は随時同課へお問い合わせください。

対象児童年齢 18歳到達後の最初の3月31日まで

※児童に障がいがある場合は20歳未満。

健康増進課・☎4513

ハローベビークラス

【両親学級】わくわく育児体験

コースⅡ時 7月11日(土)/午前10

時～正午、午後2時～4時 場保

健センター 内パパによる妊婦疑

似体験、赤ちゃんのお世話体験

(抱っこや沐浴など)、産後の子育て

や生活を考えるなど 講保健師

夏本番! 熱中症にご注意!

健康増進課・☎4513

熱中症予防のポイント

- 1 のどが渇いていなくても、こまめに水分補給
- 2 外出の際は服装を工夫し、体を締め付けない、風通しの良い服装で、帽子や日傘も活用
- 3 室内でも油断せず、『暑い』と感じたらエアコンの設定温度を下げる、扇風機を使うなど、無理をしない

熱中症になった時の処置

熱中症かな?と思ったら...

- 1 涼しい場所へ移動し横になる
- 2 水分、塩分を補給する
- 3 衣服をゆるめ、体を冷やす

※症状が良くならない、普段と違うと感じたら...**早めに医療機関を受診**

普段からバランスの良い食事を心がけ、十分な休養をとり、身体の調子を整えておきましょう。



【両親学級】あんしん体験コース

Ⅱ時 8月5日(水)/午後2時～4時 場さいこうふれあいセンター

(西宮町) 内妊娠出産で不安定になりやすい心をコントロールする方法、子育てサービス情報の紹介、子育て支援センター『子育てサロン』の見学など 講保育

士、保健師

《共通》内妊娠22週以降の妊婦とその家族※原則、2回とも参加できる方。 定12組 持母

子健康手帳 申事前

に電話で同課

健康増進課・☎4512

健康増進課・☎4512

健康増進課・☎4512

健康増進課・☎4512

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎4512

開催月	午前	午後
7月	7日(火)	30日(木)
8月	6日(木)	25日(火)

時▷午前=9時30分～12時30分▷午後=1時30分～4時30分※1組45分程度。場保健

センター 内定▷歯科衛生士による歯と口の相談=各3組※8月のみ。▷管理栄養士による食事の相談=各3組※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため電話相談になる場合あり。 申事前に電話で同課



足利歯科医師会からのお願い

歯科診療は生命を守る医療です

同会・☎②10661

歯科診療による新型コロナウイルス感染症の感染リスクが心配されていますが、現在、国内で歯科診療により患者さまへ感染した報告は1例もありません。

診療の中断は口腔衛生状態の低下を招き、免疫力の低下や細菌性肺炎のリスクを高める恐れがあります。さらには新型コロナウイルス性肺炎に罹患した際、重症化しやすくなります。

診療やメンテナンスの継続・延期など、ご自身での判断をなさらずに、かかりつけ歯科医にご相談ください。

皆さまのからだの健康、お口の健康を守る事が、同会の責務です。感染予防策の徹底を周知し、市民の公衆衛生の維持向上に努めてまいります。

歯周疾患(歯周病)個別検診

健康増進課・☎②4511

日時 令和3年2月27日(土)まで

場所 市内の指定歯科医院

検査項目 問診、歯周組織検査

※詳細は事前に医療機関へお問い合わせください。

対象 市内に住所を有する40歳から74歳までの方(令和3年3月末現在)

自己負担額 700円

※70歳以上の方などは免除。

申込 受診券のない方は事前に電話で同課

●集団検診は、新型コロナウイルス

ルス感染症の影響により、今年度は中止とさせていただきます。

8020運動推進中!

歯の丈夫な方を募集

足利歯科医師会・☎②10661

☑市内のかかりつけ歯科医院での検診(無料)の結果がより優秀な方に賞状と記念品を贈呈

☑80歳以上の市民で、自分の歯が20本以上あり口腔状態の良好な方

☑8月17日(月)までに市内のかかりつけ歯科医院

●8020運動とは…80歳で20本以上の歯を保つことを目指す運動

以上の歯を保つことを目指す運動

7・8月施設の休館日

会場	7月	8月
市民会館 ☎④1212 FAX④1215	毎週月曜日	3日(月)、11日(火) 13日(木)、14日(金) 17日(月)、24日(月) 31日(月)
市民プラザ ☎⑦28511 FAX⑦27278	毎週火曜日	4日(火)、11日(火) 15日(土)、16日(日) 18日(火)、25日(火)
総合運動場 ☎④13963 FAX④1248	毎週月曜日	3日(月)、11日(火) 17日(月)、24日(月) 31日(月)
市民体育館 ☎④30536 FAX④1246		
市立美術館 ☎④33131 FAX④33133	毎週月曜日	3日(月)、11日(火) 17日(月)~24日(月) 31日(月)
草雲美術館 ☎・FAX②13808	毎週月曜日	3日(月)、11日(火) 17日(月)~28日(金) 31日(月)

会場	7月	8月
史跡足利学校 ☎④12655 FAX④12082	15日(水)	19日(水)
市立図書館 ☎④18881 FAX④43200	毎週月曜日 28日(火)	3日(月)、11日(火) 17日(月)、24日(月) 27日(木)、31日(月)
東幸楽荘 ☎・FAX①1125	毎週日曜日 11日(土)、21日(火)	毎週日曜日 13日(木)、18日(火) 22日(土)
西幸楽荘 ☎・FAX②6121	毎週日曜日 4日(土)、23日(木)	毎週日曜日 11日(火)、15日(土) 26日(水)
南幸楽荘 ☎・FAX⑦28590	毎週日曜日 6日(月)、23日(木)	毎週日曜日 13日(木)、15日(土) 26日(水)
北幸楽荘 ☎・FAX④3812	毎週日曜日 6日(月)	毎週日曜日 1日(土)、14日(金) 20日(木)

南幸楽荘から東幸楽荘へ、週2日風呂利用のための送迎があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、一部利用を制限している場合があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎24511

検診日	会場	受付時間
9月	2日(水)	梁田公民館 午前9時～11時
	6日(日)	保健センター 午前7時～10時30分
	8日(火)	御厨公民館 午前7時～10時30分
	17日(木)	三重公民館 午前9時～11時
	30日(水)	毛野公民館 午前7時～10時30分

※8日(火)、30日(水)は特定健康診査あり。

☑市内在住の40歳以上(令和3年3月末時点)の方

▷胃がん=700円▷肺がん=200円(喀痰細胞診検査は別途500円)▷国保の特定健康診査=600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。申7月31日(金)までに、はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※同課ホームページでも申込可。申込者多数の場合は8月7日(金)に抽選。

●特定健康診査を希望する方
▷国保の方=約40日後の説明会に参加できる方▷後期高齢・社保の方=結果は郵送▷社保の方=保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方

救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部)☎720099

▷毎日24時間=病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▷月～土曜日/午後6時～翌朝8時

▷日曜日・祝日/午前8時～翌朝8時(24時間)

=子どもの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▷月～金曜日

／午後6時～10時

▷土・日曜日、祝日

／午後4時～10時

=15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談



たかろばカフェ

元気高齢課・☎202135

会場・連絡先	7月	8月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	開催中止となります	3日(月) 17日(月)
		午前11時～午後3時
		18日(火)
午後1時30分～4時		
ピーターパン (元学町) ☎411281		26日(水)
午後1時30分～3時30分		
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎35890	30日(日)	
醍醐の森(山川町) ☎411328	午前10時～午後2時	
	26日(水)	
午後1時～3時		

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202135

会場	時間	7月	8月
織姫公民館	午前10時～11時30分	開催中止となります	18日(火)
助戸公民館			12日(水)
三重公民館			11日(火)
山辺公民館			20日(木)
北幸楽荘			17日(月)
富田公民館			7日(金)
山前公民館	午後2時～3時30分	7日(金)	
毛野体育館		12日(水)	
東幸楽荘		6日(木)	
西幸楽荘		5日(水)	
南幸楽荘		26日(水)	
北郷公民館	6日(木)		

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おむね65歳以上の方☑事前に電話で同課

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

PickUp!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて141回開催致しました。
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、
 一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓

足利市堀込町 2955-2

☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

渡辺工務店

リフォームや
 小さな修理等

経験豊富な
 女性アドバイザーが
 親切に対応致します

トータルアドバイザー
 渡辺澄江



HP 足利市堀込町 渡辺工務店 検索

相続税のご相談なら

森会計事務所

公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史

足利市有楽町 840 県立女子高正門前

TEL.41-5928 FAX.41-5932

www.mori-actg.com

MORI ACCOUNTING

町の便利屋さん

引越しの手伝い、家具移動、スズメバチ駆除、不用品片付等、エアコン
 取付・取り外し・クリーニング、網戸の張替、一般雑用、蛇口関連、
 トイレのつまり・ウォシュレット取付、除草、ハウスクリーニング、庭木手入

日常のちょっと困ったにお応えします。
 見積り無料。お気軽にお電話下さい。

ファミリー足利店

足利市錦町63-1

携帯直通 090-2646-5068
 ☎ 0284-43-1557



ホームページ制作

制作費3万円・保守月額3,000円

30000YEN.com

https://30000yen.com

株式会社ラックスラウンジ | 電気通信事業 届出番号 A-30-16496

営業内容

- 不動産、空き家に関する相談
- 県営住宅(足利)の入居の受付、他(わたらせプラザ)
- 県営住宅(佐野)の入居の受付、他(佐野プラザ)
- 足利市営住宅の入居の受付、他(おりひめプラザ)



TOCHIGI SOUTH DISTRICT REAL ESTATE UNION

とちぎ県南不動産業協同組合

〒326-0814 足利市通3丁目2589番地 織物会館1階 TEL.0284-64-9581

ふすま 障子 網戸 張替え

3枚以上ご注文で 材料 手間 運賃 全て込み価格です

1500円 (税抜) ~ / 枚
 90cm x 180cm

今ならご注文頂いた方マスク 10枚プレゼント!

3万円以上ご注文でマスク 50枚入プレゼント!

株式会社エルシード 足利市堀込町 128 TEL: 0284-70-3333

トイレ、石油・ガス給湯器などリフォームの
 ことならすべてCRSにおまかせください!



CRS

建設工事業 管工事業 指定給水装置工事店 栃木県知事認可(般-26) 第24568号
 産業廃棄物収集運搬 許可番号 第179615号
 簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)番号 1-2016-0019



☎0284-62-5551

〒326-0143 栃木県足利市葉鹿町147-2

株式会社シー・アール・エス

https://crs2014.co.jp/

PayPay 他各種クレジットカード対応



介護のことならお任せください

デイサービスセンター
 ケアホーム

ひなたぼっこ



ホームページ

お問合せ ひなたぼっこ介護相談室 電話：0284-70-5870 住所：足利市借宿町391-2

◎料金の記載のないものは無料です。
◎マークの見方は10ページ参照。

働く

いっこ就活講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・25・7002

時 7月14日(火)～17日(金)／午後1時30分～4時30分 **場** 生涯学習センター **内** 職業適性検査、履歴書作成、面接対策などの短期集中講座※1日だけの参加も可
キャリアカウンセラーによる就職相談あり。 **対**15～39歳までの求職中の方 **定** 先着20人 **申** 7月6日(月)までに電話または直接同ステーション

在職者向け技能講習

県南産業技術専門学校

☎010803

▼研削砥石取り替え業務特別教育 **②** **時** 8月3日(月)・4日(火)／午前8時30分～午後5時30分 **定** 先着10人 **料** 3580円
▼3次元機械CAD **Ⅱ** **時** 8月5日(水)～7日(金)／午前9時～午後4時 **定** 先着5人 **料** 3580円
▼ガス溶接技能講習 **①** **Ⅱ** **時** 8月19日(水)・20日(木)／午前9時～午後4時 **定** 先着20人 **料** 5040円
▼第1種電気工事士筆記試験準備講習 **Ⅱ** **時** 9月8日(火)～10日(木)／午前9時～午後4時 **定** 先着10人 **料** 3580円
▼表計算データ処理(エクセル2019応用編) **Ⅱ** **時** 9月10日(木)・11日(金)／午前9時～午後4時 **定** 先着14人 **料** 3580円
▼第2種電気工事士筆記試験準備講習 **②** **Ⅱ** **時** 9月15日(火)～17日(木)／午前9時～午後4時 **定** 先着10人 **料** 3580円

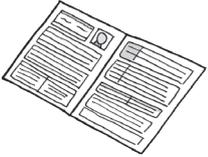
《共通》**場** 同校(多田木町) **申** 開講の10日前までに電話で同校※各受講料は県の収入証紙で支払い。

就職応援セミナー・巡回相談会

足利労政事務所・☎41241

《共通》**時** 7月22日(水) **場** 県庁足利庁舎4階図書室(伊勢町四丁目) **申** 7月21日(火)午後4時までに電話で同事務所

▼就職応援セミナー **Ⅱ** **時** 午前10時30分～正午 **内** 就職活動の心構え、履歴書の書き方、面接の受け方
▼巡回相談会 **Ⅱ** **時** 午後1時～4時 **内** 就職活動へのアドバイス、適職相談、履歴書の書き方、面接の受け方



青少年の職業的自立支援相談

商業振興課・☎2159

時 7月17日(金)／午後1時～4時30分 **場** 市民会館 **内** 就職や日常生活での悩みなど **相** 産業カウンセラーなど **対** 市内に在住か通勤している40歳未満の方やその親族、関係者など※求職活動中の方も可。 **申** 7月15日(水)までに電話で栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)

講座・教室

日商簿記3級合格準備講座

男女共同参画センター

☎8511

時 8月19日～10月28日(原則毎週水曜日・10回)／午前10時～正午 **場** 市民プラザ本館2階 **講** 経営コンサルタント・大島 猛さん **対** 市内に在住か通勤している社会人 **定** 15人 **料** 6千円(消費税、テキスト代含む) **申** 7月22日(水)午前10時から10時15分までに受講料を添えて市民プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申込不可。



7月の刃物研ぎ

シルバー人材センター ☎41511



時 午前9時30分～午後1時
▷ 7日(火)
▷ 8日(水)
▷ 14日(火)
▷ 15日(水)
▷ 21日(火)
▷ 22日(水)
} シルバー人材センター
料 包丁500円から

銘仙古布を使ったソージュ作り

足利織物伝承館・☎3004

時 8月5日(水)／午前10時30分～11時30分 **場** 同館(足利織物会館2階) **内** 銘仙古布を使い、5cm程度のソージュを作る **定** 先着8人 **料** 400円 **持** 眼鏡など **申** 平日午前9時から午後4時までに電話で同館

手織りで作るガミングマット教室

足利織物伝承館・☎3004

時 8月5日(水)／午後1時30分～3時30分 **場** 同館(足利織物会館2階) **内** ヤーン(服地)を型にセットし、編み込む **定** 先着8人
※5人に満たない場合は中止。
料 450円 **申** 平日午前9時から午後4時までに電話で同館

足利学校のひみつ ⑫

足利学校の復原

史跡足利学校事務所・☎④2655

明治時代になって、足利学校の東半分は近代学校に変わりました。ここに東小学校があったことを覚えている方も多いと思います。昭和55(1980)年、東小学校を移転し、校舎解体後に発掘調査が始まりました。

その成果に文献史料や絵図の研究結果を加え、約10年の歳月と15億円の費用をかけて平成2年12月、江戸時代中期の姿に復原されました。史跡の上に復原建物を建てることは全国でも先駆的な事例でした。

あれから30年、足利学校は本市のシンボル、市民の学習の場、そして多くの参観者を迎える施設として活用されています。



▲昭和61年頃、復原前の足利学校

市民活動センターの講座・展示

同センター・☎④7311

場同センター(相生町)

ボランティア・

NPOなんでも相談室

▼7月22日(水) Ⅱ 因ボランティア・NPOのための社会保険講

社会保険労務士・渡辺徹さん

▼8月5日(水)

Ⅱ 因楽しい俳句のつくり方

講師人・日下部悲天さん



Ⅱ 共通 Ⅲ 午後2時～4時 定各20人 申事前に電話で同センター

必 ボランティア・

NPO基礎講座

時7月18日(土) 午後1時～3時

講 足利カウンスリング協会代

表・溝添直哉さん 題 傾聴について

定 30人 申事前に電話で同センター

まちの縁側

読書サロンへのご招待

① 『災害と子ども支援』 安部芳絵

Ⅱ 時7月11日(土) 講 三田和子さん

② 絵本『まっくらネリノ』 ヘル

ガ・ガルガー Ⅱ

時8月1日(土) 講

中島由貴子さん

中島由貴子さん



Pick Up! お知らせ

税 福祉 募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

アーチエリー体験会

体育協会・☎④4321

時①7月23日(木)②8月23日(日) /

イベント

Ⅱ 共通 Ⅲ 午後1時～3時 定各30人 申事前に電話で同センター

Ⅲ 市民活動センター企画展

▼ふるさとの山の四季写真展 (春山昌義さん) Ⅱ 時7月21日(火) 30日(木)

▼ひょうたん置き物飾り展(横島和良さん) Ⅱ

時8月3日(月) 20日(木) ※8月17日(月)は休館。

Ⅲ 共通 Ⅳ 平日午前10時～午後7時

ぷらっと巡回相談会

とちぎ生涯現役シニア応援センター

☎028・6222・3018

時7月22日(水) 午後1時～3時

場 県庁足利庁舎4階相談室(伊勢町四丁目) Ⅲ セカンドライフなどのアドバイス Ⅳ 相生生涯現役推進員 Ⅴ シニア世代の方 申7月21日(火) 午後4時までに電話で足利労政事務所(☎④1241)

消費生活センター

☎③1211

料金請求のメールがきても

慌てて相手に

連絡しないで!



いずれも午後1時～3時30分 場 市民プラザ身障者スポーツセンター Ⅳ 市内に在住か通勤・通学している中学生以上の方 定 抽選各10人 Ⅴ 300円 申①は7月15日(水)②は8月7日(金)のいずれも午後5時までに電話で同協会

県立佐野高等学校附属中学校

(中高一貫教育校)の学校説明会

佐野高等学校附属中学校

☎0283・230161

時8月8日(土) ①佐野市内の方

Ⅱ 午前10時～11時 ②佐野市外の方

Ⅲ 午後1時30分～2時30分 場

佐野市文化会館(佐野市浅沼町)

Ⅳ 教育内容、学校生活の概要や

Ⅴ 入学者選考、募集手続きなど Ⅵ

小学生、保護者※小学生は保護

者同伴。申事前申し込み不要※

荒天時の対応は同校ホームページを参照。

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

サマージャンボ

7億円

1等5億円×21本・前後賞各1億円
(21ユニットの場合※1ユニット1,000万円)

サマージャンボミニ

1等1,000万円×80本
 2等5万円×3,200本
 3等1万円×800,000本
(8ユニットの場合※1ユニット1,000万円)

2種類同時発売! **7/14火 ▶ 8/14金** 各1枚 300円

【宝くじ公式サイト】 <https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじ照会センター】 TEL 03-3535-9085

自然エネルギー『地中熱』を利用した

夏すずしく 冬あったか 地熱の家

玄関に入った瞬間すずしい!
 エアコンに頼らず光熱費削減!
 詳しくはwebまたは ☎ 0284-71-5248

注文住宅・リフォーム
(有) 齋藤住建
 齋藤住建 足利 [検索](#)

2020年(令和2年) 新しい学年とともに

テニスを始めよう!

今から こから

ジュニアのやる気を応援します

まずは HP・お電話で
 無料体験から

リバーテニススクール HP [リバーテニス](#)
 TEL:0284-22-7892 無料体験受付16:00~20:00(曜除く)
 足利市福富町801-1 (三和シャッター様 東) [River](#)

お部屋の模様替えで 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談~取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリアふじくら 足利市丸山町681 トンネル通り
 ☎(0284) 41-3950

寝たきりゼロの街

訪問マッサージの対象となる人
 病気の後遺症や骨折で外出が困難な方 1人での歩行が困難な方

※医療マッサージの為、一般の方・一人で外出できる方は対象外となりますのでご了承ください

私たちは患者様1人1人の悩みや不安を聞かせていただき、その人に合った目標を立てて一緒に寄り添いながら訪問リハビリ・マッサージを行うこと、患者様と会話によるコミュニケーションを大切にしています。

足利市福居町323-103
 福居町訪問はりきりゅうマッサージ
[在宅ケア福居町訪問はりきりゅう](#) [検索](#)

まずはお気軽にご相談を ☎ 0284-22-3560

美術品・骨董品・古書の買取は「川久」へ!

出張料 鑑定料 **無料!**

断捨離 遺品整理 引越しの際はぜひご相談ください。

いつでもご連絡ください

株式会社 [アールティ74](#)
川久 0120-97-3288
〒326-0056 足利市大町5番地4 info@kawakyu.co.jp

軽の新車・未使用車・中古車をお探しの方へ

新車市場 足利店 **(有)キクチオート**

常時100台前後の特選車を
 ご用意しております

TEL 42-5829
<https://kikuchiauto.com/>

詳しくはこちらへどうぞ!!!

預貯金が一番と
 考えているあなたへ。

資産は分散して 持つと強くなる。

田中貴金属 特約店
(株)フタバ堂

「金(GOLD)」は世界中の国が保有。

**眠らない
 グローバル資産。**

〒326-0814 足利市通2-2618
 tel.0284-22-0234
 〈営業時間〉10:30~17:00 定休日:水曜日

左から右へ

市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264
☎⑦8511・FAX⑦7278

中村雅俊 CONCERT TOUR 2020

時11月23日(月)／午後4時 **場**市民プラザ文化ホール **料**[全席指定]6,800円※友の会会員は300円引き。当日500円増し。未就学児の入場不可。**申**前売り券は7月26日(日)午前10時(電話予約は午前11時)から市民会館、市民プラザ、指定プレイガイドで発売。※友の会会員電話先行予約は7月19日(日)午前10時から。



総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123
☎④13963・FAX④31248

グラウンド・ゴルフ大会

時8月26日(水)／午前9時～午後3時※予備日27日(木)。**場**総合運動場内硬式・軟式野球場 **内**個人戦による4ラウンドストロークプレー **対**市内に在住か通勤している社会人 **定**先着300人 **料**500円 **申**7月10日(金)午前9時から24日(金)午後5時までに参加料を添えて運動場管理事務所



▼総合運動場のつづき▼

開場を中止します 総合運動場プール

新型コロナウイルス感染症の現状を踏まえ、利用者などの安全と健康を守るため、今シーズンの開場を中止します。



渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④01787・FAX④01788

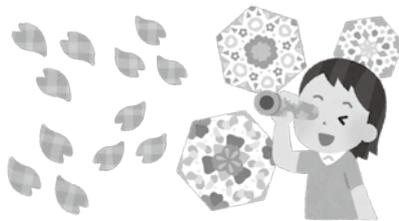
開園を中止します 渡良瀬ウォーターパーク

新型コロナウイルス感染症の現状を踏まえ、利用者などの安全と健康を守るため、今シーズンの開園を中止します。



ガーデニング講習会

《共通》**時**午前10時～正午 **場**渡良瀬グリーンプラザ **定**12人
▶花の万華鏡作り
時8月6日(木) **内**筒の中に花びらを入れた万華鏡作りを学ぶ **料**500円 **申**7月10日(金)午前9時から電話で同プラザ



▶ツルバラの仕立て方
時8月27日(木) **内**ツルバラの仕立て方と管理方法を学ぶ **料**200円 **申**7月22日(水)午前9時から電話で同プラザ

わたらせ川のふれあい館 せせら

渡良瀬グリーンプラザ3階
☎④43001・FAX④43001

企画展—超過洪水

時7月31日(金)～3月28日(日)／▷7、8月＝午前9時30分～午後4時45分※木曜日休館。▷9～3月＝午前10時30分～午後4時※月、木曜日休館。



▲昨年の台風19号で浸水した様子

一時停止します 『マイナンバーカード関連業務』と『証明書コンビニ交付サービス』

市民課・☎②02145

期間 7月23日(木)～26日(日)
※市民課、行政サービスセンターでの同カードの交付、暗証番号の変更、電子証明書の更新などの業務、また、コンビニでの証明書交付が利用できなくなります。

7・8月 施設の休館日



11ページ
下段
に掲載して
います。

相談あんない

- ※…料金は無料です。
- ※…★印は正午から午後1時を除きます。
- ※…詳しくはお問い合わせください。

相談名	内 容	相談員	相談時間	7月	8月	申 込	会 場	問 合	
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		※7月30日、8月27日はコムファースト・ショッピングセンター(アピタ足利店)1階コム広場 開設時間内に直接来場	市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	市民相談室 ☎2111	
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	—	—				
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	9日(木) 30日(木)	27日(木)				
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	—	5日(水)				
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	8日(水)	—				
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	—	11日(火)				
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	—	19日(水)				
建築計画相談	家の新築、増改築に伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	10日(金)	—				
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	7日(火)	4日(火)				
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	1日(水)	—				
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日	3日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)				
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	毎週月曜日	3日(月) 11日(火) 17日(月) 24日(月)				受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	7日(火) 21日(火)	4日(火) 18日(火)				前の週の木曜日までに電話で予約
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県西支部	午後1時～4時	22日(水)	26日(水)	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028		
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日(祝日を除く)		開設時間内に電話か、直接来所	ニューミヤコホテル1階	消費生活センター ☎③1211	
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	17日(金)	21日(金)	事前に電話で予約	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター ☎④15895	
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	2日(木) 16日(木)	6日(木) 20日(木)	事前に電話で予約	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目)	足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎④9770	
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		開設時間内に電話か、直接来所	生涯学習センター1階	学校・家庭教育相談室 ☎④8884	
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	21日(火)	—	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター(教育庁舎1階)	青少年センター ☎②02228	
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	15日(水)	—	前の週の金曜日までに電話で予約	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	足利労政事務所 ☎④1241	
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日 ※7月23日を除く。		事前に電話で予約(1日4件まで)	市民プラザ内男女共同参画センター	人権・男女共同参画課 ☎③7830	
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	8日(水)	12日(水)	開設時間内に直接来所	生涯学習センター	国際交流協会 ☎③2412	

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談



ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

相談無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005

栃木県足利市大月町3-2

Tel 0284-43-4050

営業時間 10:00~19:00
 年中無休

音楽教室を始めたい方、音楽講師の仕事を探している方 経験者歓迎・資格不問・資金不要
 生徒募集からカリキュラム、教室経営まで、総合サポートいたします!! レッスンスタジオ・発表会ホール完備
 講師アルバイト(サクソスほか)、短期イベントスタッフも募集しています。

エレキギター・ベース・アコースティックギター・ウクレレ・ドラム・ボイストレーニング・フルート
わかりやすい!! 始めやすい!! サウンドジムの音楽教室
 入会金(5,000円)が無料 さらに 受講料 入会から2ヶ月間半額*!!
 (* 受講料 月4回レッスン 6600円 3回レッスン 5500円 ⇒ 半額に)
 無料体験いつでも可 楽器無料貸出あり 休んでも振替受講可 練習スタジオ完備

各種音楽教室・トレーニングルーム 足利市通3丁目2589
サウンド・ジム あしかが 足利織物会館4階
 電話 0284-22-3317
 http://www.sound-gym.jp/

clipart by lilloop.com 年中無休 午前10時から深夜24時まで営業

株式会社 HSC
 介護付有料老人ホーム
ひまわり
 職員募集

託児所付きの職場で働きたいお母さんを募集しています

0284-91-2601(代)
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

認可保育所 企業主導型
ひまわりチャイルド
 園児募集中!
 受入年齢 1~5歳

0284-91-0722
 〒326-0012 足利市大久保町753
 (東足利自動車教習所 2F)

カーテンハウス
ウィンドーズ

お気に入りのカーテンがきつと見つかります。

足利市八幡町1-9-1
 (足利市民プラザ西側)
 営業時間/10:00~19:00
 水曜定休

0284-70-6699

www.ch-windows.com ウィンドーズ足利

白鷗大学足利中学校
 ~ PLUS ULTRA ~

第1回 学校説明会

日時:7月18日(土) 10:00~11:40(予約不要)
 場所:白鷗大学足利高等学校マルベリーホール
 対象:小学生とその保護者
 (保護者の方だけでもご参加いただけます。)
 ※詳細はホームページでご確認ください。

〒326-0054 足利市伊勢南町4-3
 Tel 0284-42-1131 HP https://www.hakuoh-j.jp/

介護スタッフ
募集

新規開設に伴うスタッフ募集です

介護や看護職員他、募集中心!
 見学できます!!

ホームページはこちら

普通免許所持者歓迎 交通費他支給あり
 経験者優遇!!

募集詳細はこちら↑

まずはお問い合わせください
 社会福祉法人美明会
 特別養護老人ホーム義明苑
 TEL.0284-73-2020
 住所:足利市久保田町1223

一人ひとりが主役です!
数英専門個別指導 MEスクール

15th Anniversary!

2020年6月1日、
 MEスクールは15周年を迎えました。

足利市伊勢町2-1-17(足利駅北口より徒歩5分)
 0284(40)3085 お問い合わせ平日15時~22時

無料体験授業実施中!
 お気軽にご相談下さい。

あなたのお車の点検整備(修理)の依頼先は、国から認められた**黄色の法定認証看板**がありますか!?

この黄色い、法定認証看板が目印です。
 任せて安全・安心、車検・法定定期点検整備は、
 国から認められた整備事業場で!!

法定定期点検整備を実施した車には、「点検整備済ステッカー」が貼り付けられます。
 【車検等一定期間毎に、必ず法定定期点検整備を実施することが義務付けられています。】

国8の認証のない工場での分解整備は未認証行為となり、道路運送車両法違反となります。

栃木県自動車整備振興会足利支部 http://www.tochiseisin.or.jp/

毎月10日は「点検の日」

夏野菜カレー

作ってみよう!
学校給食の人気メニュー

健康増進課・☎24512
学校管理課・☎2233

家にいる時間が多い今こそ、さまざまな体験ができるチャンス。今回は、学校給食の人気メニュー『夏野菜カレー』の作り方を紹介します。夏にぴったりでしかも減塩ノゼひ、ご家族でみんなで作ってみませんか。

1人分の食塩量 2.3g
(通常 3.7g)

減塩ポイント

1. にんにくや、しょうがなどの香味野菜やトマトを使うことで減塩でもおいしく。
2. かぼちゃや、なすには取りすぎた塩分を体の外へ排出してくれるカリウムが豊富!



《材料》(4人分)

じゃがいも	2個	水	500ml
にんじん	1/2個	赤ワイン	小さじ1
玉ねぎ	1個	カレールー	80g
かぼちゃ	70g	ウスターソース	小さじ1
なす	1本	トマト缶	200g
コーン缶詰	大さじ2	(ダイスカット)	
油	小さじ1		
おろしにんにく	少々	▶詳しい作り方を動画でも紹介しています!	
おろししょうが	少々		
豚小間肉	70g		

《作り方》

- 1 じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、かぼちゃは皮をむき、なすは皮をむかず、それぞれ食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋に油、おろしにんにく、おろししょうがを入れ熱し、豚肉を炒め、さらに1の野菜とコーンを加え炒める。
- 3 水を加え沸騰したら『あく』をとり、フタをして、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 4 火を止めAを入れ、ルーをよく溶かす。弱火で加熱しとろみがついたら完成!

足利市ホームページアドレス▶<http://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp

人口と世帯

6月1日現在 ()は前月比

人口	143,878人	(-130)
男	70,890人	(-60)
女	72,988人	(-70)
世帯数	62,098世帯	(-28)



市ホームページQRコード (スマートフォン対応)

お知らせ

プロモーション動画『ありのままの足利を。』YouTubeで絶賛公開中ぜひご覧ください! ▲QRコード

わたらせテレビ(デジタル111ch)『足利市からのお知らせ』6時15分、12時50分、18時50分、23時40分から各10分間

今年(椎)は新しい生活様式が求められる中で夏を迎えています。子どもを公園に連れていく時は空いてそうな時間を狙い距離をとって遊ぶようになりました。▼公園でもウォーキングする方や身体を動かす方をよく見かけます。適度な運動で体調を整えることも熱中症予防のポイントです。ただし、マスクと上手く付き合いつながらの夏は、これまで以上に熱中症に気をつける必要があります。適宜水分や塩分を補給しましょう。

編集後記