



# あしががみ

2020

4月

No.1547

## 表紙の写真

### 目にも鮮やか 春景色

昨年、春を探して月谷町を訪れた際に撮影したものです。

今年のソメイヨシノは、例年よりもかなり早い開花でした。惜しくも見逃された方へ、表紙で足利の春をお楽しみください。

令和2年度 予算の概要…P 2

定期予防接種…P 16

- 市 政 情 報… P 2
- 子育てひろば… P16
- 健 幸 ガ イ ド… P18
- 学びの情報箱… P22
- 施 設 だ よ り… P27
- 相談あんない… P34

# 令和2年度 予算の概要

～市制100周年を機に、  
 その先の100年を見据えて～

財政課・☎2106

昨年10月の台風第19号では、市内各地で甚大な被害が発生しました。被災された方々の生活再建に引き続き全力で取り組むとともに、ハザードマップの改訂や災害情報伝達手段の構築など今回の教訓を生かした事業を早急に実施します。

公共施設の更新を進める中、本市の財政は非常

に厳しい状況が見込まれますが、精力的に事業の見直しを進めた結果、未来への投資となる新規事業を数多く予算化できました。

来年は、市制100周年を迎えます。まちの未来を見据えた『5つの大きな柱』に予算を重点的に配分し、着実に次の100年へ踏み出します。



▲結婚支援センターの機能が新たに加わる『Aidacco』



▲外国人とのコミュニケーションで英語力アップ



◀みんなで不安を解消して穏やかな気持ちで子育て



一般会計予算額は

**538億円**

前年度対比 +9億円、+1.7%



特別会計を含めた全会計は

**976億1,400万円**

前年度対比 +23億1,040万円、+2.4%



主な基金の残高見込み(貯金)

**74億円**

前年度対比 -9億円



市債残高見込み(借金)

**718億円**

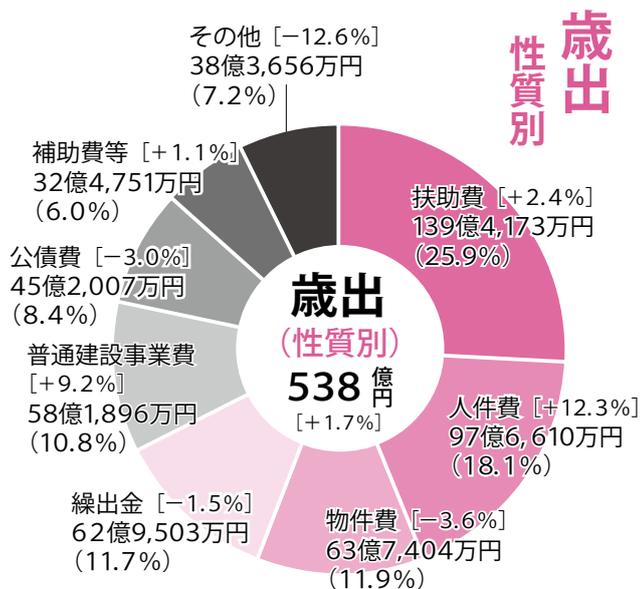
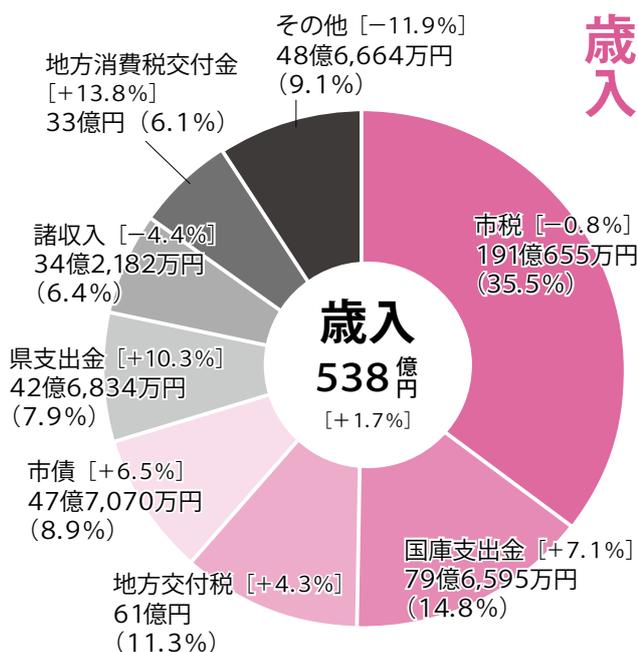
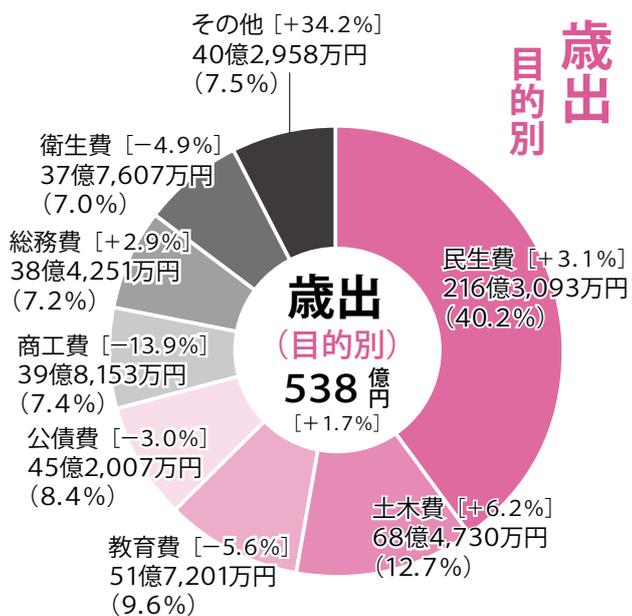
前年度対比 -19億円

一般会計  
 +  
 下水道事業

# 一般会計

※[ ]は前年度増減比、( )は構成比です。

Pick Up! お知らせ 税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座教室 イベント 施設 相談



## 市民1人当たりの 予算額の使いみち(一般会計)

■ 1人当たり合計 37万2,272円

民生費	土木費	教育費	公債費
149,676円	47,380円	35,788円	31,277円
商工費	総務費	衛生費	その他
27,550円	26,589円	26,129円	27,883円

## 特別会計

会計名	令和2年度予算	一般会計からの繰り入れ金	前年度対比
介護保険(保険事業勘定)	130億6,000万円	20億5,078万円	+0.7%
国民健康保険(事業勘定)	158億9,000万円	11億3,380万円	-4.7%
後期高齢者医療	19億4,300万円	5億24万円	+5.8%
太陽光発電事業	5,800万円	0円	-3.0%
水道事業	43億5,700万円	0円	-7.1%
工業用水道事業	2億4,700万円	0円	+30.7%
下水道事業	82億5,900万円	26億1,000万円	皆増
合計	438億1,400万円	62億9,482万円	+3.3%

※農業集落排水事業は、公共下水道事業へ編入されました。

※公共下水道事業、堀里ニュータウン下水処理事業は、地方公営企業法の適用に伴い、新たに下水道事業として経理します。

令和2年度予算

## 次の100年に向けた5つの柱

子育て・教育環境の向上  
18事業 14億1,941万円

- New** 新生児聴覚検査助成  
(450万円)  
すべての新生児に聴覚検査を実施
- New** かなふり松チャレンジ  
(学力確認テスト・685万円)  
学習内容の理解度を確保
- New** 子どもの夢づくり事業  
(1,029万円)  
特別授業を通して将来の夢を描く
- New** 屋内子ども遊び場遊具更新補助  
(1,500万円)  
『キッズピアあしかが』の遊具を更新
- New** 足利高校・足利女子高校の統合支援  
(583万円)  
統合に向けた調査の実施

▼市制100周年機運醸成事業『プロジェクトA100』のロゴマーク

A100

One for A, A for One.

2021年、足利市制100周年へ

まちの魅力向上  
26事業 8億5,917万円

- New** スマートインター関連  
(3,000万円)  
スマートIC整備のための調査
- New** 市制100周年準備(252万円)  
記念事業の準備
- 移住・定住促進(1,866万円)  
移住・定住センターなどの運営
- 空き家対策(2,395万円)  
空き家の利活用、地域おこし協力隊の採用
- New** 東京2020オリンピック・パラリンピック関連(475万円)  
ホストタウンとして受け入れ体制の構築など

公共施設の最適化  
10事業 15億8,824万円

- New** 総合運動場や野球場などの整備  
(2億7,194万円)  
いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会に向けた施設の整備
- New** 新市民会館整備調査(330万円)  
建設候補地検討のための調査
- 消防庁舎、ごみ焼却場、斎場の更新  
(13億572万円)  
消防本部庁舎の建設工事など

▶あがた駅周辺の産業団地の航空写真



## 産業力の強化

9事業 1億5,962万円

### 新産業団地開発(6,652万円)

さらなる雇用の場の創出に向け新産業団地を開発



### 子育て期女性の就労支援(200万円)

子育て中の女性の就労支援と企業の人手不足の解消

### 産業用地バンク(100万円)

企業誘致のために産業用地の情報を調査、収集、公開



### 市内企業従業員定住促進(50万円)

市内の企業で働く従業員の定住を促進



### 農業者への振興策(1,000万円)

新規就農者の経営安定と担い手の経営力強化など



## 防災・減災

23事業 5億847万円



### ハザードマップの更新充実(8,976万円)

昨年発生した台風第19号の教訓を生かしたハザードマップ改訂



### 市ホームページの強化(342万円)

サーバーを増強し、可能な限りアクセスの集中に耐えられるホームページに



### 災害情報共有システムの導入(251万円)

迅速・的確な対応をするため、災害情報を一元管理



### 河川堆積土砂の除去、排水ポンプ更新(5,500万円)

河川被害を防ぐための対策工事



### 住宅耐震建替補助(2,000万円)

安全・安心な住宅への建て替えを補助

## 5つの柱を補う事業

映像のまち構想の推進(1,875万円)…映像を身近に感じられるまちの実現を目指す

スマートウェルネスシティの推進(740万円)…市民の健幸づくりを推進



特殊詐欺対策電話機などの購入補助(50万円)…高齢世帯を特殊詐欺から守る



道路・公園照明LED化(1,565万円)…照明のLED化で環境保護とコスト縮減を両立



RPA実証事業(262万円)…ロボットによる自動化で業務の効率化を目指す



▶昨年9月に開催した『ウエストゲートシアター』



※本号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止になる可能性があります。

## お知らせ

ご利用ください！  
婚活マッチングシステム

移住・定住相談センター

☎23417

同センターに婚活マッチングシステムを導入します。同システムを利用するための会員登録、お相手検索ができるようになります。

開始日 4月4日(土)

場所 JR足利駅構内同センター『Aidacco(あいだっこ)』  
利用の流れ

▼会員登録Ⅱとちぎ結婚支援センターのホームページ内『マッチング・入会申し込みについて』から予約してAidaccoへ  
▼お相手検索Ⅱ同ページ内

VERY MATCHING!  
とちぎ結婚支援センター

▶とちぎ結婚支援センターのQRコード



『マッチング・マイページ』にログイン、予約してAidaccoへ  
利用料金 1万円  
※会員登録期間は2年間。

## 被災住宅再建等

## 利子補給金の交付

建築住宅課・☎22198

台風第19号で被災した住宅の再建のために金融機関などから資金を借り入れた方に利子補給金を交付します。

申請期限 令和3年3月31日(水)

申請方法 申請書類を同課(本庁舎6階)

※申請書は同課または市ホームページで入手可。

※市内の金融機関などでの融資手続き後に申請してください。  
対象

▽台風第19号で被災した市内の方で、自ら居住するための住宅を建設、購入、補修する方  
▽り災証明書を交付された方  
▽市内の金融機関などの被災者

向けて住宅資金融資の利用者

▽市税などを滞納していない方  
利子補給金の額 対象融資額は500万円を限度とし、再建等

—市民の皆さんの活躍をご紹介します—



多面的機能発揮促進事業  
関東農政局長賞優秀賞を受賞!

関東地方(山梨、長野、静岡を含む)で同事業に取り組む団体から『島田町水と緑を守る会』が県内で唯一昨年度の同賞を受賞しました。

同事業は、農産物供給以外に農業や農村が持つ、自然環境保全や水源のかん養などの多面にわたる機能を維持、発揮するために地域で取り組む共同活動です。同会は、草刈りや水路の泥上げなどの維持活動や農業体験を実施しており、地域全体での活動が評価されました。

同会は、「さらに美しい農村環境を守るように努力します」と語ってくれました。



▲農業体験の様子

資金に係る利子相当額で5万円を上限

利子補給金の交付期間 再建等資金に係る令和2年度以降の最初の利子の支払日の属する月から起算して5年間を限度

## 市の組織改正

行政管理課・☎22112

市民ニーズや行政課題に的確に対応するべく、柔軟で活力ある組織体制を整えます。

主な改正点

▼新設『国体推進課』

☎22277

▼新設『行政改革担当』  
令和4年度に開催される『第77回国民体育大会』、『第22回全国障害者スポーツ大会』に向け、市民スポーツ課国体準備室を廃止し、同課を新設。

☎22276

さらなる行政改革の推進と『第8次行政改革大綱』の策定に向けて、行政管理課総務・行政改革担当のうち行政改革業務について、同担当を新設。

▼新設『子ども家庭相談担当』

☎22251

医療助成担当を親子福祉担当に統合し、児童福祉法の改正に



## マイナンバーカード 関連業務の一時停止

市民課・☎202145

**停止期間** 5月2日(土)~6日(水)

メンテナンス作業のため、市民課、行政サービスセンター窓口で、マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの業務ができなくなります。

Pick Up!

お知らせ

税

福

祉

募

集

子

育

て

健

康

働

く

講

座

教

室

イ

ベ

ン

ト

施

設

相

談

▼木造住宅耐震診断補助制度Ⅱ  
内容(抜粋)  
住している方  
対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を所有し居住している方  
建築指導課・☎202170

**補助します！**  
**木造住宅の耐震建て替え**

に伴い、子どもの虐待の増加などに対処するため、同担当を新設。『学校給食課』を『学校管理課』に統合  
Ⅱ給食担当と学校給食共同調理場を学校管理課に移管。給食担当は学校管理課管理担当に統合。

耐震診断に要した費用(3万円を限度)  
▼木造住宅耐震建て替え補助制  
度Ⅱ耐震診断を実施し、耐震改修の必要が認められた住宅を解体して、同一の敷地内に建て替える場合、耐震改修相当分(建て替える前の住宅の床面積(m)×2万2500円)の5分の4の額(100万円を限度)  
※一定の要件あり。補助対象戸数には限りがあります。詳しくは同課にお問い合わせください。  
※補強計画補助、耐震改修補助も引き続き実施中。



変わります

**ごみ収集運搬業者**

クリーン推進課・☎202142

変更時期 4月

受託業者

▽南・西部Ⅱ足利市清掃事業(株)

▽東・北部Ⅱ(株)横田商事

▽中央部Ⅱ沢口運輸(株)

★ごみはきちんと分別し、決められた日の午前8時30分までにごみステーションに出しましょう。

**至誠**  
**通天**

市長コラム  
No.076



和泉 聡

生きる手ごたえ

このところ、ずっと、思い続けていることがひとつあります。それは「仕事も人生も、うまくいかないことが多いけれど、実はうまくいかないからこそ、仕事の手ごたえ、生きている手ごたえが得られるのだ」ということです。

そう思うきっかけは、2月号のこの欄で紹介した、作家で冒険家の角幡唯介さんが中央公論で連載中の『冒険の断章』を読んだことでした。角幡さんの主張を私なりに要約すれば、目的達成に労力がかかるからこそ、対象とかかわる実感がわき、私たちの経験も人生も豊かになる、ということですよ。

なるほど、身近なことを改めて振り返ると、あらゆることにおいて、人間はなかなかうまくいかないからこそ、うまくいかせようと努力する。うまくいかないからこそ、うまくいった時

の達成感が得られる。

例えばゴルフ。いつも思った通りにボールが飛び、思った場所に行くとしたら、ゴルフなんて、なんとつまらないスポーツになることでしょう。なかなか思った通りに打てないからこそ、打てるようになりたいと練習する。そして時々でも、思った通りのボールを打てた時の快感は忘れがたいものになる。ゴルフの魅力はまさにこの点にあるのです。  
人生に置き換えれば、仕事も私的なことも、もし、何の努力もなしに、思った通りに次々と事が運ぶとすれば、なんとも人生は無味乾燥なものになるでしょう。うまくいかない、だからこそ、うまくいかせようと努力し知恵を絞る。そこにこそ、生きていく手ごたえが生まれる。だから私は、最近、仕事でも私的なことでも「うまくいかないな」と落ち込んだ時は、「そうだ。うまくいかないからこそ、生きていく手ごたえが得られるのだ」と自分に言い聞かせることにしているのです。

## 補助金額

人槽区分	国庫補助対象※ <sup>1</sup>	市単独補助対象※ <sup>2</sup>
5人	332,000円	110,000円
7人	414,000円	138,000円
10人	548,000円	182,000円

※国庫補助の対象で、専用住宅を建て替えず既設の単独処理浄化槽を撤去し合併処理浄化槽を設置する場合、別途最大90,000円の撤去費、最大200,000円の宅内配管工事費を補助。

補助します

## 合併処理浄化槽の設置費

クリーン推進課・☎②2142

補助対象 同設備を個人の専用住宅に設置する方

※消費電力が低減されているなどの要件を満たしている、市が指定した浄化槽が対象です。

※未着工のものに限ります。

申請 まずは、同課にご相談ください

姉妹都市・友好都市との

## 自主交流団体に奨励金

市民生活課・☎②2154

姉妹都市・友好都市を訪問し、現地市民と教育、芸術文化、スポーツ、産業などで交流事業を行う団体に奨励金を交付します。

▼鎌倉市(姉妹都市)

対象 市内に在住か通勤、通学している方の参加(小学生以上)が10人以上あり、鎌倉市の団体との交流を目的とした宿泊を伴う訪問であること

奨励金額 1人1500円

※1団体につき年1回まで。予算額を超えた場合は交付できないことがあります。

▼中国山東省済寧市(友好都市)

▼米国イリノイ州スプリング

ファイールド市(姉妹都市)

対象 市内での活動実績が1年以上ある団体に訪問人員が5人以上あり、当該都市での交流のための滞在が1泊以上の自主的な計画がある団体

奨励金額(1団体あたり)

▽済寧市 20万円以内

▽スプリングファイールド市

40万円以内

年度内に始まらない区域で要件を満たす場合

募集団數 各都市1団体  
 ※同一都市、同一団体につき1度限りです。  
 申込 鎌倉市は出発の2カ月前から2週間前までに、海外都市は出発の2カ月前までに必要書類を同課(本庁舎1階)  
 ※申請書は同課または市ホームページで入手可。



## 入札参加資格審査

## 申請の随時受付

契約検査課・☎②2119

対象 市が発注する小規模工事、物品購入、業務委託などの入札参加を希望する方

申込 必要書類を〒3261

8601足利市役所契約検査課あて郵送または持参(本庁舎4階)

※詳しくは同課または市ホームページでご確認ください。

無人ヘリコプターによる  
農薬散布を行います

JA足利営農振興課・☎②4433

- ▶4月21日(火)~23日(木)  
毛野、富田、久野、筑波、矢場川、御厨、梁田、三和
  - ▶5月7日(木)・8日(金)  
毛野、名草、富田、久野、筑波、矢場川、御厨、梁田
- ※いずれも午前5時~正午。

## 土砂災害防止のための

## 現地調査にご協力を

安足土木事務所・☎④4119

県が発行する身分証明書を携つ委託業者が、住宅などの敷地内に立ち入ることがあります。

調査期間 10月末まで

調査区域 市内全域

委託業者・連絡先

▽国土防災技術㈱

☎028・638・5277

免除します

## 開発許可などの手数料

都市計画課・☎②2168

対象 台風第19号でり災証明書

『足利の藍染』を現代の暮らしに  
栃木県伝統工芸士 風間 幸造さん



「藍染めは日本人の心の原点」と話すのは、天然の藍染めを行う風間さん。昨年11月、高度な伝統技術の保持者として栃木県伝統工芸士に認定されました。

祖父の代から続く着物の型染め業を若い頃から手伝ってきた風間さん。33歳の時、家業をやめることになったのを機に市内の藍染め工房で働くことに。家業では化学染料を使っていましたが、天然染料を使う藍染めに魅力を感じたそうです。そこで一から技法を学び、2011年に自身の工房『藍紹座』を開きました。



▲名草で藍染め体験をした高校生たちと

手がけるのは、藍の葉を発酵させた『すくも』で作る染め液を使い、微生物の力を借りて染める天然藍染め。

天然藍には殺菌作用があり、江戸時代の野良着には虫よけに藍染めが使われ、近年では藍染めの肌着でアトピーが改善した例もあるそうです。

天然藍染めの魅力は「素材すべてが自然のものであること」。身近なものとして使って、良さを実感してほしいと始めた藍染め講習会には、外国人観光客も多く参加しています。天然の素材であれば何でも染まり、なかには金色の髪を藍色に染めた方もいるそうです。

1000年以上前から日本人の生活の中にあつた藍染め。「庶民のために工芸品があり、日常的に使われてきた。それが日本の工芸品のすごいところ」と風間さん。脈々と受け継がれてきた日本文化を足利の地から発信しています。

を発行された方

免除する期間 令和3年10月11

日(月)まで

申請方法 免除申請書、り災証明書を持って同課(本庁舎5階)

※免除申請書は、同課または市ホームページで入手可。

ご注意ください  
銃器によるカワウの駆除

渡良瀬漁業協同組合  
☎012361

増えすぎたカワウによる食害を防ぐため、銃器による駆除を行いますのでご注意ください。

実施日時 7月14日(火)まで/日の出から正午までを予定

実施場所

▽渡良瀬川 桐生川合流点から高橋大橋まで

※蓮傍寺川水門から足利自動車教習所前を除く。

▽桐生川 大前葉鹿用水堰から渡良瀬川合流点まで

▽旗川 高田橋から渡良瀬川合流点まで



開発行為の許可に係る

技術基準の緩和

都市計画課・☎202168

『足利市開発行為の許可に係る技術的基準に関する条例』を制定し、同基準を緩和しました。  
内容 1ヘクタール未満の開発区域であれば公園などの設置義務を免除

優良運転者を表彰します

交通安全協会・☎1120

内容 左表のとおり

表彰の種類	免許取得期間
40年表彰	昭和55年3月31日以前
30年表彰	平成元年4月1日 ～平成2年3月31日
20年表彰	平成11年4月1日 ～12年3月31日
15年表彰	平成16年4月1日 ～17年3月31日
10年表彰	平成21年4月1日 ～22年3月31日
5年表彰	平成26年4月1日 ～27年3月31日

申込 4月20日(月)以降に申請した運転記録証明書(5年間)、運転免許証のコピーを6月5日(金)までに地元の交通安全協会支部長か担当者へ提出

今年度の登録を受け付けます  
足利市スポーツ少年団

市民スポーツ課・☎②②232

対象 ①少年少女のスポーツ活

動チームで②3歳以上の団員が

10人以上おり③20歳以上の有資

格指導者が2人以上いること

※年齢は4月1日現在。

※指導者資格は、新規登録団体

に限り年度内に取得できれば可

登録期間 4月1日(水)～

6月30日(火)

登録料金 ▽団員⑦00円

▽指導者①100円

※いずれも1人あたりの料金。

登録方法 専用ホームページ

『スポーツ少年団登録システム』

から登録

※新規登録

希望団体は、

同課へお問

い合わせく

ださい。

▼同少年団主催の  
冬季交流交歓会  
の様子



春の交通安全  
市民総ぐるみ運動

市民生活課・☎②②190

運動期間 4月6日(月)～15日(水)

運動の重点 ①歩行者の安全確

保②高齢運転者等の安全運転の

励行③自転車の安全利用の推進

④子どもや高齢者に優しい3S

運動の推進⑤夜間走行中の原則

ハイビームの徹底

▼交通安全教室 申込受付中

高齢者や幼児などを対象とし

た交通安全教室に専門員を派遣

申込 事前に電話で同課



4月30日(木)までに提出を

家内労働委託状況届

栃木労働局 賃金室

☎028・634・9109

対象 家内労働者へ内職などの  
仕事を委託している事業主

事例から学ぶ! 消費者トラブル



CASE 41 契約書と違う内容のリフォーム

工務店とリビングのリフォーム工事を  
契約した。内壁の素材には無垢材を  
注文したが、引き渡しの1週間  
後に壁紙が貼られた合板である  
ことに気づいた。施工をやり直  
してほしい。



120年ぶりに民法が改正されました!

4月1日に改正民法が施行されました。改正後  
の契約では『瑕疵担保責任』は『契約不適合責任』に  
変わります。「請負人は契約の内容に合った物を  
引き渡す」義務があり、注文者は契約内容との違  
いを『知った時』から1年以内に通知をすれば、不  
適合を知った時から5年間は工務店に対して修理  
や代金の減額、損害賠償請求が可能に。ただし、  
不適合を知らなくても引き渡しから10年経つと  
請求できなくなります。



迷ったら、消費生活センター・☎③1211  
すぐ電話! 平日午前9時～午後4時

税

延長します! 所得税などの

申告・納付期限

足利税務署・☎④3151

新型コロナウイルス感染症の

内容 4月1日現在の家内労働  
者数などの『委託状況届』を労働  
基準監督署へ提出  
提出期限 4月30日(木)  
※詳細は同室、足利労働基準監  
督署(☎④1188)、栃木労働局  
ホームページでご確認ください。

拡大防止の観点から、申告所得  
税、復興特別所得税、贈与税、  
個人事業者の消費税(地方消費  
税)の申告期限と納付期限を延  
長します。

延長『前』の期限

▼申告所得税・贈与税

3月16日(月)まで

▼個人事業者の消費税

3月31日(火)まで

延長『後』の期限

いずれも4月16日(木)まで

※申告所得税、個人事業者の消  
費税の振替納税を利用されてい  
る方の振替日も延長します。

納税通知書を発送します  
**固定資産税・都市計画税**

税務課・☎2123

発送予定日 4月10日(金)

課税対象

▽固定資産税 11月1日現在で所有する土地、家屋、事業用の償却資産

▽都市計画税 11月1日現在で市街化区域内に所有する土地、家屋

税率 1.4%  
 3%

▽都市計画税 0.3%

納付方法 同封の納付書を使って、納付書に記載された金融機関などで納付

※バーコードが印刷されている

納付書であれば、土・日曜日や祝日でもコンビニエンスストアで納付できます。

**福祉**

戦没者等の遺族に対する  
**特別弔慰金**

社会福祉課・☎2132

対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、4月1日(基準日)現在、『恩給法による公務扶助料』や『戦傷病者戦没者遺族等援護法

による遺族年金』などを受け

方(戦没者などの妻や父など)がない場合、次の順でご遺族

お一人に支給

支給順位 戦没者等の死亡当時のご遺族で：  
 ① 4月1日までに『戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金』の受給権を取得した方  
 ② 戦没者等の子  
 ③ 父母  
 ④ 孫  
 ⑤ 祖父母  
 ⑥ 兄弟姉妹

**就学援助制度**

学校管理課・☎2221

経済的な理由で就学困難な児童・生徒に学用品費などの一部を援助します。

対象 市内に住所があり、公立小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、経済的に困窮している方

内容 学用品費、修学旅行費、学校給食費などの一部

申込 申請書を児童・生徒の在籍する各学校

※申請書は各学校にあります。

**あん摩などの施術費助成**

元気高齢課・☎2153

対象 75歳以上の方、身体障害者手帳の1級・2級の方、65歳以上75歳未満の後期高齢者医療被保険者、要支援1以上の方、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者

内容 医療保険適用外の施術を受ける料金の一部を助成

助成額 1回800円の助成券

※年間4回。

申込 それぞれ該当する健康保険証、身体障害者手帳、介護保険証などを持って同課(本庁舎

て同課(本庁舎



**4月の市税納期**

収税課・☎2124

▶固定資産・都市計画税(1期)  
 納期限 **4月30日(木)**

**口座振替キャンペーン実施中**

9月30日(水)までに新規に口座振替を申し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、あしががフラワーパークいずれかのペア入場券を差し上げます。

**映像のまち通信 Vol.66**

映像のまち推進課・☎2260



ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしがが  
 今月の**松下支配人お勧め映画**

名探偵コナン 緋色の弾丸



© 2020 青山剛昌 / 名探偵コナン製作委員会  
 4月17日(金)公開

劇場版24作目。大人気映画の最新作をぜひ映画館で!

最近の市内の**ロケ**実績

ドラマ▷年下彼氏

Pick Up!

お知らせ

税・福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

# 未来の足利をつくる技術系職員を募集します！ 足利市職員採用試験（技術系）



人事課・☎202116

## 募集職種・受験資格

職種	採用時年齢	採用予定人数
土木	18歳～	5人程度
建築	29歳	若干名



※令和3年3月に高校を卒業する方は全国統一的な取り決めのため、受験できません。

申込期間 4月6日(月)～5月8日(金)

申込方法 申込書と同課(本庁舎4階)へ持参または〒326-8601足利市役所人事課あて郵送

試験案内配布場所 総合案内(本庁舎1階)、人事課(本庁舎4階)、行政サービスセンター(アピタ・コムファースト2階)、各公民館および市ホームページ  
※郵送を希望する方は、封筒の表に『採用試験案内請求』と朱書きし、自分の宛先を書いた返信用封筒(長型3号、84円切手を貼付)を同封して同課へ。

## 試験日程

- ▽第1次試験 5月24日(日)・教養試験、専門試験、個人面接
  - ▽第2次試験 6月20日(土)・21日(日)・個人面接
  - ▽第3次試験 7月11日(土)・12日(日)・個人面接
- ※受験者多数となったときには、第1次試験個人面接を5月23日(土)に実施する場合があります。  
採用期日 令和3年4月1日  
※必ず試験案内で詳細を確認してください。  
※行政職などの採用試験は9月(申し込みは8月下旬)に実施予定です。



お忘れなく！

## 国民健康保険の手続き

保険年金課・☎202147

3月から4月は、会社の就職・退職、大学の入学・卒業などの異動の時期です。転入・転出などで同保険に変更が生じた方は必ず手続きをしてください。手続きが遅くなると、医療費などを返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

届出場所  
▽市民課(本庁舎1階)  
▽行政サービスセンター(アピタ・コムファースト2階)

▽各公民館(織姫・助戸を除く) 持ち物  
▽加入するとき 世帯主の印鑑、社会保険などの離脱証明書、世帯主と加入する方全員の個人番号(マイナンバー)を確認できるもの、各種医療費受給者証(受給者のみ)

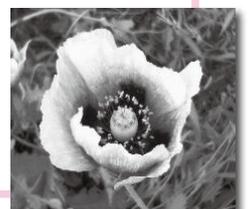
▽脱退するとき 世帯主の印鑑、世帯主と脱退する方全員の個人番号(マイナンバー)を確認できるもの、加入した社会保険などの全員分の保険証、全員分の国民健康保険証

## ご協力ください 不正けしアツミゲシの撲滅

安足健康福祉センター・☎415897

家庭に自生した場合は、抜いて処分してください。不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときは同センターにご連絡を。

▶花びらは薄紫色、葉の付け根は茎を巻き込むような形



▽大学などに入学するために市外に転出するとき 入学証明

証など入学することがわかるもの、世帯主の印鑑、世帯主と就学する方の個人番号(マイナンバー)を確認できるもの、国民健康保険証

※転出届と同時に、手続きをしてください。

▽学生用保険証の交付を受けていた方が卒業したとき 世帯主の印鑑、世帯主と就学していた方の個人番号(マイナンバー)を確認できるもの、国民健康保険証

※就職して社会保険などに加入した場合は、社会保険証も持参。  
※学生ではなくなりましたが、市外に住所があるままで社会保険な

## 中小企業者向け市融資制度

商業振興課・☎2159

**利用条件** ①市内に工場(店舗)または事業所を持ち、市内で同一事業を継続して1年以上営んでいること(独立開業資金を除く)②市税の滞納がないこと③信用保証協会が定める業種を営む中小企業者であることなど

**申込** 市内の取扱金融機関に直接申し込み  
※詳しい条件や内容などは、同課またはホームページでご確認ください。

### 独立開業資金の条件を緩和

**対象** 開業前後1年以内の方  
**内容** 割賦元金均等償還(据え置き6カ月以内)を1年以内に変更

### 小規模事業資金に新しい融資期間を追加

**対象** 常時使用する従業員が20人以下(商業・サービス業は5人以下)の事業者  
**追加された融資期間** 短期(1年以内)

本市は『独立開業資金』『小規模事業資金』の保証料を全額補助しています!

中小企業などで働く方やその家族が加入している健康保険『協会けんぽ栃木支部』の保険料率が、次のとおりとなります。

☎028・616・1692  
協会けんぽ栃木支部

### 『協会けんぽ』の保険料率改定

どに加入していない方は、住所地で国民健康保険に加入する手続きをしてください。  
※学生ではなくなった場合、本市へ非該当の手続きを必ず行ってください。

▽健康保険料率

Ⅱ9・92% ↓ 9・88%

▽介護保険料率

Ⅱ1・73% ↓ 1・79%

改定時期 4月納付分から

※詳しくは『協会けんぽ』ホームページをご覧ください。

### 国民年金保険料の学生納付特例制度

保険年金課・☎2148

**対象** 同保険料の納付が困難な学生で、新しく学生になった方、前年度申請しなかった方、在学する学校が変わった方、日本人

金機構からはがき形式の申請書が届いていない方

**内容** 同保険料の納付を先送り  
**申請方法** 同課(本庁舎1階15番窓口)または各公民館(織姫・助戸を除く)で申請  
※毎年度申請が必要です。

**持ち物** マイナンバーか基礎年金番号が確認できる書類、学生証(コピーの場合は両面)または在学証明書、印鑑、会社などを退職して学生になった場合は雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証

▼前年度承認され、引き続き同じ学校に在学している方は：日本年金機構から郵送されたはがき形式の申請書に必要事項を記入して投函  
※このほか学生を除く50歳未満の方を対象とした納付猶予などの免除制度もあり。

●詳しくは、日本年金機構栃木年金事務所(☎0282・224131)

### 緊急在学奨学金

教育総務課・☎2216  
家計の急変により奨学金の貸

与が必要になった学生のための奨学金です。

**内容** 左表のとおり

区分	貸与月額	返還(無利子)
高等学校 高等専門学校 専修学校(高等課程)	15,000円	卒業後1年据え置き、貸与年数の2倍の期間内に返還
大学 短期大学 専修学校(専門課程)	30,000円	卒業後1年据え置き、貸与総額を15,000円で割った月数内に返還

※各種学校、大学院などは除く。

**応募資格** ①主たる家計支持者の死亡、疾病、失職、被災、その他やむを得ない事由により、家計に著しい影響を受けていて

②保護者の住所が市内に1年以上あり③市内に住所があつて返済能力がある連帯保証人2人(1人は保護者)を確保できること  
**申込** 4月1日(水)から令和3年2月10日(水)までに必要書類を同課(教育庁舎3階)※書類による審査があります。



## 募集

募集  
全国障害者スポーツ大会  
派遣選手

障がい福祉課・☎2169

派遣期間 10月22日(木)～27日(火)

※大会は10月24日(土)～26日(月)。

開催地 鹿児島県

## 募集競技

▽陸上競技、水泳、フライング

ディスクⅡ身体・知的

▽卓球Ⅱ身体・知的・精神

▽アーチェリー、サウンドテー

ブルテニスⅡ身体

▽ボウリングⅡ知的

応募資格 4月1日現在で13歳

以上の障がい者で、県内に在住  
か県内の施設や学校などに入所、  
通所、通学している方など

※そのほか条件があります。



派遣人数 34人(予定)

※選手選考会議で決定。

参加負担金 5千円

申込 4月21日(火)から5月19日

(火)までに同課

※特別支援学校などに在学して  
いる方、障がい者福祉施設を利  
用している方、栃木県手をつな  
ぐ育成会やスペシャルオリン  
ピックス日本・栃木の加入者は  
各所属先に申し込み。

募集  
社会教育委員

生涯学習課・☎431312

FAX 431315

✉ syougai2@city.ashikaga.lg.jp

内容 本市の社会教育について、

教育委員会に助言などを行う

対象 ①市内に居住する満20歳

以上70歳未満の方で②社会教育

に幅広い見識を持つているか、家

庭教育の向上に資する活動を行

っている③平日昼間に開催する

会議や各種研修会などに出席す

きる方

※会議は年2、3回程度。

定員 2人

任期 2年

申込 4月20日(月)(必着)までに

応募用紙と作文『私が考える、こ

れからの社会教育のあり方』(8

00字程度)を同課(生涯学習セ

ンター内)へ持参、ファクス、E

メールまたは郵送(〒326-

0052市内相生町1-1)

※書類選考後、応募者に結果を

通知します。

※応募用紙は同課または市ホー  
ムページで入手可。

募集  
男女共同参画審議会委員

人権・男女共同参画課

☎ 8080・FAX 738066

✉ danryo@city.ashikaga.lg.jp

男女共同参画社会の形成の推  
進に、より多くの意見を反映さ  
せるため募集します。

委嘱期間 6月1日～令和4年

5月31日(2年間)

対象 市内に住所があり、4月1

日現在で20歳以上70歳未満の方

※公務員は除きます。

※会議中は、無料託児サービス

(1歳以上)が利用できます。

定員 若干名

申込 4月23日(木)(郵送は当日  
消印有効)までに申込書に作文

『性別にとらわれず、誰もが活

躍できる社会にするために、私

が思うこと』(400字程度)

家庭ごみの野焼きは  
法律で禁止  
されています

クリーン推進課

☎714192

伝統行事な  
どの例外を除  
き、野焼きは  
やめましょう。



を同課へ持参、ファクス、E  
メールまたは郵送(〒326-  
0823市内朝倉町264市民  
プラザ2階)  
※申込書、公募要領は同課にあ  
るほか、市ホームページからも  
入手可。  
※選考結果は5月中旬に応募者  
本人に通知します。

募集  
市民文化賞の候補

文化課・☎2229

対象 科学や芸術、文化財保護  
などの分野で、本市の文化発展  
に貢献している方や団体

推薦方法 5月15日(金)までに推

薦書を同課(教育庁舎1階)へ持参

※推薦書は4月6日(月)から同課  
または市ホームページで入手可。

審査・表彰 選考委員会で審査

選考を行い、11月3日(火)に表彰

# 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

## 栃木県司法書士会です 4月の無料法律相談会は!

相続、家・土地、会社  
 成年後見、法的トラブル、借金

### 相談は18日(土)10時~15時(要予約)

お電話で相談のご予約ください。 予約・問合せ TEL028-614-1122

場所：足利商工会議所  
 所在地：足利市通3丁目2757番地  
 (駐車場完備)

### 玉川温泉 癒しの4日間

5月8日(金) ~ 5月11日(月) (お一人様)  
 7月23日(木) ~ 7月26日(日) **59,500円** ~

群馬県知事登録旅行業第2-159号 お申込み、お問合せはお電話で!!  
**株式会社桐生旅行** 《本社》0277-52-2565  
 《足利営業所》0284-62-5586

### パソコン 訪問レッスン

町内会・サークルの役員さん  
 総会資料等お任せ下さい!  
 ・あなたのご自宅で、レベルに合わせた快適レッスン  
 ・あなたの出来るまで、何度でもご質問して下さい  
 ・あなたのやりたい事、実現します! 何でも言って下さい!!

☆レッスン料金：2,750円(税込) ~ /1H (2Hレッスン時)  
 ☆レッスン後の電話サポート無料 ☆パソコン購入前相談・故障相談無料  
 ☆ホームページ、文書作成、表データ・住所録データ等の入力も承ります

あなたの **ヤル気** を **全力サポート!!** **JPCC** 足利市福富町1163-3  
 イストラガ 小池 茂 ☎080-3359-9979

### 相続税のご相談なら

#### 森会計事務所

公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史  
 税理士 森 正人  
 足利市有楽町840 県立女子高正門前  
 TEL.41-5928 FAX.41-5932  
**MORI ACCOUNTING** www.mori-act.com



お気に入りのカーテンがきっと見つかります。

### カーテンハウス ウィンドーズ

足利市八幡町1-9-1  
 (足利市民プラザ西側)  
 営業時間/10:00~19:00  
 水曜定休

☎0284-70-6699

ウィンドーズ足利

トイレ、石油・ガス給湯器などリフォームのことならすべてCRSにおまかせください!



**CRS** 建設工事業 管工事業 指定給水装置工事店 栃木県知事認可(般-26) 第24568号  
 産業廃棄物収集運搬 許可番号 第179615号  
 簡易内管施工登録店(東京ガス株式会社登録)番号 1-2016-0019

☎0284-62-5551 **シー・アール・エス**  
 〒326-0143 栃木県足利市葉鹿町147-2  
**株式会社シー・アール・エス**  
<https://crs2014.co.jp/> 他各種クレジットカード対応

### 4月1日 GRAND OPEN 山辺小学校そば 「リハビリセンターはっち」

介護保険適用の理学療法士によるリハビリテーションを行うデイサービスです。  
 私達と一緒に笑顔溢れる時間を過ごしませんか  
 足利市八幡町2丁目11-5 ☎0284-70-5775



### 20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました 冬暖かく夏涼しい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて141回開催致しました。  
 断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓  
 足利市堀込町2955-2

☎0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

### 渡辺工務店



### リフォームや小さな修理等

経験豊富な女性アドバイザーが親切に対応致します  
 トータルアドバイザー 渡辺澄江

HP

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

接種開始月(年) 齢

2  
カ  
月

**B型肝炎** 無料接種期間：1歳未満

- 1回目 生後2カ月以降
- 2回目 1回目接種から27日以上の間隔をあけて接種
- 3回目 1回目接種から139日以上の間隔をあけて接種

**ヒブ(Hib)** 無料接種期間：生後2カ月～5歳未満※1

- 生後2カ月以上  
7カ月未満に開始 ▶ **【初回】** 27日以上56日の間隔で3回接種  
**【追加】** 3回目から7～13カ月の間に1回接種
- 生後7カ月以上  
1歳未満に開始 ▶ **【初回】** 27日以上56日の間隔で2回接種  
**【追加】** 2回目から7～13カ月の間に1回接種
- 1歳以上  
5歳未満に開始 ▶ 1回接種

**小児用肺炎球菌** 無料接種期間：生後2カ月～5歳未満※2

- 生後2カ月以上  
7カ月未満に開始 ▶ **【初回】** 27日以上の間隔で3回接種  
**【追加】** 生後12～15カ月の間に、3回目から60日以上の間隔で1回接種
- 生後7カ月以上  
1歳未満に開始 ▶ **【初回】** 27日以上の間隔で2回接種  
**【追加】** 生後12カ月以降に、2回目から60日以上の間隔で1回接種
- 1歳以上  
2歳未満に開始 ▶ 60日以上の間隔で2回接種
- 2歳以上  
5歳未満に開始 ▶ 1回接種

かかりつけ医と相談しながら計画的に  
**定期予防接種**

健康増進課  
☎②4513



3  
カ  
月

**4種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)**  
無料接種期間：生後3カ月～7歳6カ月未満

- 1期初回 生後3カ月～1歳になるまでに20日以上56日までの間隔において3回接種
- 1期追加 1期初回(3回)終了後、1年～1年半の間に1回接種

5  
カ  
月

**BCG** 無料接種期間：1歳未満

生後5カ月以上8カ月未満に1回接種

12  
カ  
月

**水痘(水ぼうそう)** 無料接種期間：1歳～3歳未満

- 1回目 生後12～15カ月までに接種
- 2回目 1回目接種終了後、半年から1年の間隔において接種

**麻しん風しん(MR)第1期** 無料接種期間：1歳

1歳になってから2歳になるまでに1回接種

5,6  
歳

**麻しん風しん(MR)第2期** 無料接種期間：年長児

5歳以上7歳未満の小学校就学前の令和2年度中に1回接種(平成26年4月2日～27年4月1日生まれの方)

次に受けるほかの  
予防接種との間隔(4月時点)

接種間隔が短い場合は、  
無料期間でも**有料**になります。

接種の翌日から  
**生ワクチン……… 27日以上**

定期/麻しん風しん、BCG、水痘  
任意/おたふくかぜ、ロタウイルスなど

接種の翌日から  
**不活化ワクチン……… 6日以上**

定期/B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、  
4種混合、2種混合、日本脳炎、  
子宮頸がん  
任意/インフルエンザなど

10月1日～定期接種になります!

**ロタウイルスの予防接種**

対象 令和2年8月1日以降に  
生まれた方

※対象者には別途お知らせします。





## 接種開始年齢

3歳

### 日本脳炎 第1期 無料接種期間：生後6カ月～7歳6カ月未満※3

- 1期初回 3歳になってから4歳になるまでに、6日以上28日までの間隔をおいて2回接種
- 1期追加 1期初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回接種

9歳

### 日本脳炎 第2期 無料接種期間：9歳～13歳未満※3

- 2期 9歳になってから10歳になるまでに1回接種(1期追加終了後おおむね5年)

11歳

### 2種混合(ジフテリア、破傷風) 無料接種期間：11歳～13歳未満

- 2期 11歳になってから12歳になるまでに1回接種

13歳

### 積極的な勧奨を差し控え中(2月時点)

#### 子宮頸がん 無料接種期間：小学6年生から高校1年生相当の女子

- サーバリックス (2価) 中学1年生で1回目接種後、2回目を1回目から1カ月後、3回目を1回目から6カ月後に接種
- ガーダシル (4価) 中学1年生で1回目接種後、2回目を1回目から2カ月後、3回目を1回目から6カ月後に接種

※接種を積極的に勧奨はしていませんが、接種費用の助成はしています。接種を希望する方は医師とよく相談し、有効性と副反応のリスクなどを十分納得した上で接種してください。



## 注意

### ※1…ヒブ

1歳を過ぎると残り回数があっても初回は終了で、追加のみ接種可能。

### ※2…小児用肺炎球菌

2歳を過ぎると残り回数があっても初回は終了で、追加のみ接種可能。

### ※3…日本脳炎

平成12年4月2日から19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで接種可能。

平成19年4月2日から21年10月1日生まれの方は、1期末接種分を9歳以上13歳未満で接種可能。

## 接種の受け方



### 接種場所

市内協力医療機関など

※詳しくは市ホームページで確認ください。

※県内相互乗り入れ協力医療機関での接種を希望する方や、やむを得ない理由で協力医療機関で受けられない場合は、事前に同課へご連絡ください。

母子健康手帳  
●こんなときは接種できません  
①37・5度以上の発熱がある  
②重篤な急性疾患にかかっていることが明らか  
③接種液の成分でアナフィラキシーを起こしたことがある  
④その他、医師が不適当な状態と判断したとき

※事前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んでください。

### 健康被害救済制度

定期の予防接種による副反応により、健康被害が生じた場合のために、予防接種法に基づき給付制度があります。

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

接種期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

接種場所 市内の協力医療機関、県内相互乗り入れ協力医療機関など

対象 ①令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある身体障害者手帳1級相当の方

※①②とも接種を希望する方のみ。既に接種済み(自費接種含む)の方は対象外。

料金 3500円(本人負担金)

費用の免除 ▽市民税非課税世帯・生活保護世帯の方 ▽事前の免除申請により無料

▽身体障害者手帳1・2級の方

および対象②の方 ▽医療機関で手帳を提示し、予診票に手帳の番号と級を記入することで無料



支給の種類	令和元年度	令和2年4月～
<b>本体額</b> (月額)		
全部支給	42,910円	43,160円(+250円)
一部支給	42,900円 ～10,120円	43,150円(+250円) ～10,180円(+60円)
<b>第2子加算額</b> (月額)		
全部支給	10,140円	10,190円(+50円)
一部支給	10,130円 ～5,070円	10,180円(+50円) ～5,100円(+30円)
<b>第3子加算額</b> (月額)		
全部支給	6,080円	6,110円(+30円)
一部支給	6,070円 ～3,040円	6,100円(+30円) ～3,060円(+20円)

児童家庭課・☎2137  
児童扶養手当額が4月分から  
物価スライドにより、0.5%  
引き上げとなりました。

児童扶養手当額の改定

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
  - 時=期日(期間)/時間 場=会場
  - 内=内容 講=講師 題=演題
  - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
  - 対=対象 定=定員 料=料金
  - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

3歳児よい歯のコンクール

健康増進課・☎4513

時 5月21日(木)/午後2時30分  
場 安足健康福祉センター(真砂町)  
刈 平成31年4月1日から令和2  
年3月31日までに3歳児健康診  
査を受けた、むし歯がなく健康  
な幼児とその親※「3歳児の部」  
と「親と子の部」あり。両方への  
応募は不可。申 4月2日(木)から  
30日(木)までに直接同課(保健セ  
ンター)

ハローベビークラス

健康増進課・☎4513

【両親学級】わくわく育児体験コ  
ース 時 5月9日(出)場足利大学  
本城キャンパス3号館3階実習  
室 内 パパによる妊婦体験、赤  
ちゃんのお世話疑似体験(抱っこ  
や沐浴など)、産後の子育てや生  
活を考えるなど 講 保健師

【母親学級】あんしん体験コース

時 6月3日(水)場 さいこうふれ  
あいセンター(西宮町) 内 妊娠出  
産で不安定になりやすい心をコ  
ントロールする方法、子育てサ  
ービス情報の紹介、子育て支援  
センター『子育てサロン』の見学



始まります!  
新生児聴覚検査  
費用の助成

健康増進課・☎4513

内容 生後60日以内に行う新生児聴覚  
検査の費用を5,000円を限度に助成  
対象 令和2年4月1日以降に出生した  
新生児の保護者  
※原則産婦の方が対象です。  
助成方法 検査をする医療機関に受診票  
を提出  
受診票は…妊娠届け出時に母子健康手帳  
とあわせて発行します。  
※妊娠届け出が済んでいる方には、順次  
受診票を郵送します。  
※県外の医療機関で検査をする場合は、  
同課にお問い合わせください。

など 講 保育士、保健師

【共通】時 午後2時～4時 刈 妊娠  
22週以降の妊婦とその家族※原  
則2回とも参加できる方。定 20  
組 母子健康手帳 申 事前に電話  
で同課



風しんの抗体検査・予防接種  
クーポン券の有効期限を延長

健康増進課・☎4513

対象 昭和37年4月2日から昭  
和54年4月1日生まれの男性  
(抗体検査陽性の記録または予  
防接種履歴のある方は除く)。

※対象者には昨年5月にクーポ  
ン券を郵送済み。

有効期限 2020年3月↓  
2021年3月まで延長

※新たなクーポン券は送付しま  
せん。紛失された方や、本市に  
転入し、クーポン券が必要な方  
は、同課にご連絡ください。

検査方法 ①勤務先での健診ま  
たは市の特定健診と同時②個別  
に医療機関で検査

※検査の結果、予防接種の対象  
と判定された方は個別に医療機  
関で接種。

介護予防の

高齢者元氣アップ教室

時 5月15日～8月28日(原則毎  
市民体育館・☎0536



ご利用ください！

## 医療保険の各種サービス

### ▶人間ドック・脳ドック検診費用補助

保険年金課国民健康保険担当・☎②02147  
高齢者医療担当・☎②02184

**対象** 市の国民健康保険または後期高齢者医療に加入し、保険税や保険料に滞納のない方  
※国保の場合、受診日に加入している35歳以上の方。

※特定健診・健康診査を受診する方は対象外。

**内容** ▶市指定医療機関＝定額検診費用額の概ね2分の1(上限30,000円)

※市内医療機関のうち、人間ドックは10カ所、脳ドックは1カ所です。

▶市指定外医療機関(市外も可)＝定額検診費用額のうち10,000円を上限

※人間ドックか脳ドックのどちらかを年1回。補助金額は1,000円未満切り捨て。

**申込** 事前に医療機関に予約の上、加入している保険の各担当へ電話

### ▶『あしかが路線バスの旅』参加者に生活路線バス回数乗車券を交付

保険年金課高齢者医療担当・☎②02184

**対象** 『あしかが路線バスの旅』参加者で、後期高齢者医療に加入し、保険料に滞納のない市内在住の方

**内容** 年間1回、1,000円相当の生活路線バス乗車券を交付

**申込** 『あしかが路線バスの旅実施報告書』を元気高齢課へ持参の上、保険年金課に申請



## 専門職による個別健康相談

健康増進課・☎②4513

開催月	午前	午後	時
4月	8日(水)	27日(月)	▶午前＝9時30分～12時30分 ▶午後＝1時30分～4時30分※1組45分程度。場保健センター内定▶歯科衛生士による歯と口の相談＝各3組▶管理栄養士による食事の相談＝各3組申事前に電話で同課
5月	11日(月)	26日(火)	

週金曜日・12回)／午前10時～正午  
場御厨公民館内ストレッチ体操、有酸素運動、筋トレなどの高齢者向けトレーニング  
医師に運動を止められていない、自力歩行および軽度な体操が可能なおおむね65歳以上の方申し込み時に健康状態の確認あり  
定抽選15人※結果は5月8日(金)までに通知。料2千円申4月17日(金)午前9時から5月1日(金)までに電話で市民体育館※月曜日は休館。



主催 足利中央ライオンズクラブ  
時 4月18日(土)／午前10時～正午  
午後1時～4時 場アシコタウンあしかが駐車場 16歳から69歳までの健康な方 献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)※性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで 安足健康福祉センター(☎④5895)で実施(要予約)。

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター  
☎028・659・0114

## 休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▶日曜・祝日＝午前10時～午後4時  
▶夜間(毎日)＝午後7時～10時

歯科 ☎②01557

▶日曜・祝日＝午前10時～午後1時



## 救急電話相談

○救急情報テレホンサービス(消防本部) ☎②0099

▶毎日24時間＝病院案内や応急手当の指導など

○とちぎ子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000(☎028・600・0099)

▶月～土曜日／午後6時～翌朝8時  
▶日曜日・祝日／午前8時～翌朝8時(24時間)  
＝お子さんの急な病気やけがに関する相談

○とちぎ救急医療電話相談

プッシュ回線 #7111(☎028・623・3344)

▶月～金曜日／午後6時～10時  
▶土・日曜日、祝日／午後4時～10時  
＝15歳以上の方の急な病気やけがに関する相談

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は18ページ参照。

スマートウェルネスあしかが

ポイントをためて、健康と景品を手に入れよう

## 健康増進課 ☎24512

毎日の健康づくりやボランティア活動、検診の受診、イベントの参加などでポイントがたまります。

ポイントをためる期間 2021年2月28日(日)まで

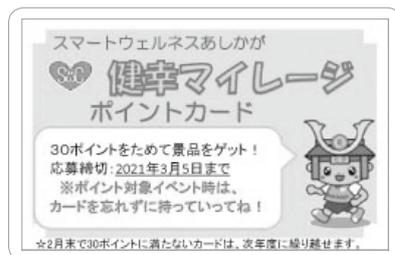
30ポイントたまったら抽選に応募しよう!

選べる4つの景品

- A** JA足利農産物直売所共通クーポン 2,000円分×100人
- B** ユナイテッド・シネマギフトカード 3,000円分×100人
- C** クオカード 1,000円分×100人
- D** キッズピアあしかが招待券 1,000円分×50人

対象 市内に在住か通勤・通学している方

応募方法 ポイントカードに30ポイントためて、必要事項を書いて、市役所、保健センター、各公民館などへ提出



●ポイントカードや詳しいルールを記載したリーフレットは、市役所、保健センター、各公民館などにあるほか、市ホームページからも入手できます。

### 足利春まつり 足利まちなかウオーク 足利商工会議所・☎21354

健幸マイレージ 3ポイント!  
4月29日(水)  
開会式 午前9時30分  
(午前9時から受付)  
渡良瀬川左岸  
中橋緑地多目的広場  
スタート地点で、スマートウェルネスあしかが啓発イベントを実施します。



### たかろばカフェ

元気高齢課・☎2135

会場・連絡先	4月	5月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎23940	6日(月) 20日(月)	18日(月)
	午前11時~午後3時	
ピーターパン (元学町) ☎41281	21日(火)	19日(火)
	午後1時30分~4時	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎735890	8日(水)	13日(水)
	午後1時30分~3時30分	
醍醐の森(山川町) ☎411328	26日(日)	31日(日)
	午前10時~午後2時	
	8日(水) 22日(水)	13日(水) 27日(水)
	午後1時~3時	

☑認知症の方や家族同士の交流の場☑お茶代など各会場による☑事前に電話で各連絡先

### 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎2135

会場	時間	4月	5月
織姫公民館	午前10時 ~11時30分	21日(火)	19日(火)
助戸公民館		15日(水)	20日(水)
三重公民館		14日(火)	12日(火)
山辺公民館		16日(木)	21日(木)
北幸楽荘		20日(月)	18日(月)
富田公民館		10日(金)	8日(金)
山前公民館	午後2時 ~3時30分	10日(金)	8日(金)
毛野体育館		9日(木)	14日(木)
東幸楽荘		2日(木)	7日(木)
西幸楽荘		8日(水)	13日(水)
南幸楽荘		22日(水)	27日(水)
北郷公民館		9日(木)	14日(木)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課



歩いて次世代を支援  
+ 自分にごほうび

## あし 足すと

健康増進課・☎24512

歩数に応じて  
オイラが変身!



参加するには?

まずは、『FUN+WALKアプリ』  
をダウンロード



Androidの方



iPhoneの方

対象 本市在住または通勤・通学している18歳以上の方  
※本アプリは無料で使用でき、途中の課金もありません。

どうやって使うの?

1 『FUN+WALK』アプリをダウンロード

2 スマホを携帯して歩こう! 1,000歩で  
1ポイント

3 50ポイント(50,000歩)で  
アプリ内の『足すとクーポン』をゲット!

- 月が変わるとポイントが消滅。ためたポイントは月末にはアプリ内のクーポンに交換しておこう!

4 市内セブンイレブンでクーポンを提示し、  
『足すと券シール』と  
ホットコーヒー(レギュラー)1杯をゲット!

- 足すと券1枚=寄附50円分
- ※ コーヒーの引き換えは、1回の来店で1クーポンのみ。
- ※ 実施店は、店頭『足すとマーク』が目印です。



5 専用はがきに『足すと券』を貼り、  
小学校への寄附を申し込む

- はがき1枚で@50円×6枚まで寄附ができます。
- はがきは回収ボックスに投函または郵送。回収ボックスは各公民館など公共施設34カ所にあります。



さらに!

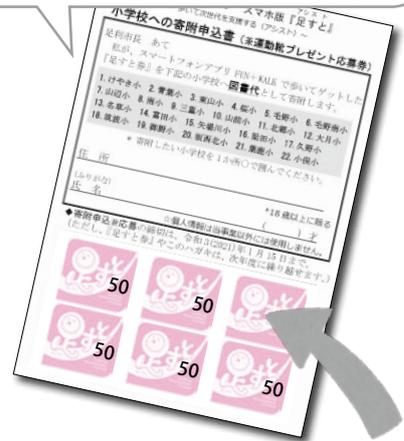
『足すと券』6枚を添付し応募した方の中から抽選でアキレス協賛の運動靴が当たるチャンスが!



詳しくは…市ホームページをご覧ください

寄附したい小学校を選んで投函!

※はがきは各公民館などにあるほか市ホームページからも入手できます。



寄附された図書には『足すと』シールが貼られ、歩いて健康になる地域の輪を広げます。

『足すと』に協賛いただける企業、店舗を募集中!

※詳しくは、同課にお問い合わせください。

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は18ページ参照。

**働く**

**青少年の職業的自立支援相談**

商業振興課・☎202159

時 4月17日(金)／午後1時～4時  
30分 場 市民会館内 就職や日常生活での悩みなど 相産業カウンセラーなど 市内に在住か通勤している40歳未満の方やその親族、関係者など ※求職活動中の方も可。 申 4月15日(水)までに電話で 栃木県若年者支援機構(☎028・678・4745)

**在職者向け技能講習**

県南産業技術専門学校

☎0803

①機械加工基礎Ⅱ時 5月11日(月)・12日(火)／午前9時～午後4時 定 先着10人  
②アーク溶接特別教育Ⅱ時 5月12日(火)～14日(木)／午前9時～午後5時 定 先着20人  
③第二種電気工事士筆記試験準備講習Ⅱ時 5月12日(火)～14日(木)／午前9時～午後4時 定 先着15人  
④機械製図基礎Ⅱ時 5月18日(月)・19日(火)／午前9時～午後4時 定 先着10人



時 定 先着10人

⑤TIG溶接Ⅱ時 5月20日(水)・21日(木)／午前9時～午後4時 定 先着10人

⑥2次元機械CADⅡ時 5月25日(月)～27日(水)／午前9時～午後4時 定 先着10人

《共通》場 同校(多田木町) 料 ①・③・④・⑥は3580円、②・⑤は5040円 申 開講の10日前までに電話で同校 ※各受講料は県の収入証紙で支払い。

**講座・教室**

**八木節教室**

文化課・☎202229

時 5月14日～7月16日(毎週木曜日・10回)／午後7時～9時  
場 市民プラザ文化ホール 初心者から経験者向けの八木節の音頭、お囃子、踊りの講習 講 足利市八木節連合会 料 どなたでも ※親子での参加大歓迎 定 100人 料 1千円 ※中学生以下は無料。ただし未就学



同事務所  
☎412655

**史跡足利学校 儒学等教養講座**

時 内 下記のとおり／午後1時30分～3時30分 場 史跡足利学校講所 料 各1,000円 定 各先着30人 申 4月11日(出)午前9時から受講料を添えて同事務所 ※代理申込不可。翌日以降は電話でも受け付け。

▶漢詩のやさしい作り方＝時 5月21日～9月17日(原則第1・3木曜日・8回) 講 栃木県漢詩連盟副会長・石川郁三さん

▶孟子を読む＝時 5月27日～9月23日(原則第2・4水曜日・8回) 講 足利学校論語研究会 会長・飯野紀一さん

▶史跡足利学校の歴史＝時 5月15日～9月18日(原則第1・3金曜日・8回) 講 史跡足利学校研究員・市橋一郎さん

▶漢詩文を楽しむ～『文選』～＝時 5月23日～1月23日(原則第4土曜日・8回) 講 高校教諭・澤村茂樹さん

▶『史記』を読む＝時 5月16日～1月9日(原則第2土曜日・8回) 講 足利学校論語研究会監事・植野栄基さん



児は保護者同伴。 申 4月1日(水) 午前8時30分から事前に電話または直接同課(教育庁舎1階)

**市民活動センターの講座・展示**

同センター・☎447311

場 同センター(相生町一丁目) ボランティア・

NPOなんでも相談室

▼4月8日(水) 内 ドローンで足利を撮る 講 足利ビルドの会 幹事

長・吉澤菊男さん

▼4月22日(水) 内

春の里山を楽しく歩く 講 クリー



ン・ハイキング山和会代表・春山昌義さん

《共通》時 午後2時～4時 定 20人 申 事前に電話で同センター

▶協働のまちづくり講座 時 4月16日(木)／午後7時～9時

講 認定NPO法人宇都宮まちづくり市民工房理事長・安藤正知さん 題 まちづくり活動応援事業

という試み 定 30人 申 事前に電話で同センター

▶まちの緑側

読書サロンへのご招待 時 4月17日(金)／午後2時～4時 内 『10宅論』隈研吾 講 北村隆さ

新連載、始動!

# 無形文化財を継承する ①

市指定無形文化財

## 春の神楽と八木節

本号より市指定無形文化財(鳶木遣り、神楽、八木節)や各文化財の保持団体、その伝承活動について隔月でお伝えしていきます。

第一弾は春に行われる神楽と八木節の上演一覧を掲載。今後も、連綿と続く伝統文化に触れていきます。



また、市ホームページでは関連動画を配信していきますのでぜひご覧ください!

動画はこちらから⇒



## 観光八木節 観光振興課・☎202165

時4月12日(日)～11月8日(日)の日曜日・祝日/午後2時～3時 場太平記館前特設ステージ

文化課・☎202230

【3月9日現在での上演予定】

## 神 楽

期日	時 間	上段=場所/下段=内容
4月5日(日)	12:00～14:00	三崎稻荷神社(大前町) 大原神社御神楽
4月10日(金)	10:00～16:00	下野國一社八幡宮(八幡町) 南大町宮比講神楽
4月19日(日)	10:00～15:00	樺崎八幡宮(樺崎町) 樺崎八幡宮太々神楽
	12:00～14:00	大原神社(大前町) 大原神社御神楽
4月26日(日)	9:00～15:00	雷電神社(本城一丁目) 足利雷電神社大和流神代神楽
	10:30～15:00	大山祇神社(大沼田町) 大山祇神社太々神楽
	11:00～14:00	篠生神社(葉鹿町) 彦谷神楽
5月3日(日)	11:30～15:00	湯殿山神社(葉鹿町) 彦谷神楽
5月5日(火)	11:00～12:00	足利織姫神社(西宮町) 大山祇神社太々神楽
5月10日(日)	9:00～15:00	雷電神社(下波垂町) 南大町宮比講神楽

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

危険物取扱者試験(前期)  
消防本部予防課・☎413199  
時6月7日(日)/午前9時30分 場

ステンシル教室  
足利織物伝承館・☎223004  
時4月26日(日)/午後1時30分  
2時30分 場同館(足利織物会館  
2階) 内コットンバッグに型を  
使って模様をつける 定先着8人  
料350円 持エブ  
ロン 申午前10時か  
ら午後4時まで  
事前に電話で同館  
※子どもの参加大  
歓迎。駐車場有料。



市活動センター企画展  
木彫りの地蔵と仏像展(山口  
千二さん) 申  
時4月6日(月)  
16日(木)  
ふるさとの  
山の四季写真  
展(春山昌義  
さん) 申時4  
月21日(火) 30  
日(木)  
《共通》時平日午前10時～午後7時



## 正しい分別にご協力を!

クリーン推進課・☎202142

ごみ出しルールを守って正しい分別にご協力ください。『ごみの分け方・出し方』(ごみ分別表)は同課(市役所本庁舎2階)で配布しているほか、市ホームページでも確認できます。QRコード



国際理解促進講演会  
在留資格から見る外国人の動向  
国際交流協会・☎2412  
時5月16日(土)/午後3時～4時  
場生涯学習センター1302号室  
講栃木県行政書士会足利支部会  
員 申事前に電話で同協会

白鷺大学足利高校(伊勢南町) 内  
甲種、乙種(第1～6類)、丙種  
申4月6日(月)から17日(金)までに  
願書を市内の各消防署または分  
署※4月3日(金)から4月14日(火)  
までは消防試験研究センターホ  
ームページから電子申請可。願  
書は申し込み先にあり。

## ペットのフンは 飼い主が 片付けましょう

犬の散歩に行く  
ときは、後始末用  
の袋を忘れずに。



環境政策課  
☎202152

## 物外軒茶室・庭園 春の公開

文化課・☎202230  
時 4・5月の土・日曜日、祝日、  
6月14日(日)／午前9時～午後4時



## ジュニアリーダーズスクール

青少年センター・☎202227  
時 5月31日(日)、6月7日(日)／午  
前9時30分～午後4時 場生涯学  
習センターほか 子子どもを楽し  
ませるレクリエーション研修、  
こども館での実習など 市内に  
在住か通学して  
いる高校生 先  
着30人 料350  
円(保険料など)  
申 5月14日(木)ま  
でに電話で同セ  
ンター



## 時 織姫公民館北側(通六丁目)

※駐車場はさいこうふれあいセ  
ンター(織姫公民館駐車場は不  
可)。茶室などは有料で貸し出  
し可。

## 『直人のスケッチ』展示会

障がい福祉課・☎202169  
時 4月1日(水)～30日(木)／午前  
9時～午後5時 場市役所市民  
ホール(本庁舎1階) 内川島直  
人さんの作品(足利の街並みや  
花の絵など)の展示※問い合わせ  
は展示会事務局・川本(☎41  
3181)。

## ポイ捨て防止啓発『クリーン散歩』

環境政策課・☎202151  
時 4月26日(日)／午前8時30分～  
9時30分 場東武足利市駅周辺 内  
春の観光シーズンを前にまちな  
かを歩きながらのごみ拾いや  
啓発物品の配布 申 4月21日(火)午  
後5時までに電話で同課※会社  
やグループで  
の参加も大歓  
迎。エコポイ  
ント、健幸マ  
イレージ対象  
事業。



## 市民ホールコンサート

文化課・☎202229  
▼茂木建人(クラシック演奏) Ⅱ  
時 4月17日(金) 曲ブラボーサク  
ス、リベルタンゴほか  
▼増田説子・永倉功(フルート・  
ギター) Ⅱ 時 4月24日(金) 曲ノク  
ター Ⅱ 9-2、ボラーレほか  
《共通》時 午後0時15分 場市役所  
市民ホール(本庁舎1階)

## 春の毛野大坊山ハイキング大会

毛野大坊山観光協会(田沼  
☎912454

時 4月26日(日)／午前9時 場山川  
町長林寺公園(集合) 内(コース  
(約6km)山川町長林寺公園(出  
発)↓大坊山山頂↓大山祇神社  
↓山川町長林寺公園(到着)※大  
山祇神社では午前10時30分から  
市指定無形文化財『太々神楽』の  
見学可。参加者には『足利の自  
然水』(ペットボトル)や地区内  
の入浴施設の割引券、ハイキン  
グマップを進  
呈。当日は丸  
太切りのイベ  
ントなども開  
催。申事前申  
し込み不要



## 4月の刃物研ぎ

シルバー人材センター  
☎441511



時 午前9時30分～午後1時  
▷7日(火)=山前公民館  
▷8日(水)=毛野公民館  
▷14日(火)=三重公民館  
▷15日(水)=シルバー人材センター  
▷21日(火)=矢場川公民館  
▷22日(水)=助戸公民館  
料 包丁500円から

## 名草ふるさと自然塾 田んぼの学校!

名草ふるさと交流館  
☎419687

時内▽5月10日(日) Ⅱもみふり▽  
6月7日(日) Ⅱ田植え▽7月12日  
(日) Ⅱ川の生き物観察会▽9月27  
日(日) Ⅱ稲刈り▽11月8日(日) Ⅱ収  
穫祭※稲の生育状況により日程  
変更の場合あり。

《共通》時 午前9時30分 場同館  
(名草上町) 内  
小学生以上の  
子どもとその  
保護者または  
中学生以上の  
個人 定 先着40  
組 料 1組(2  
人まで)5千



Pick Up! お知らせ 税 福祉 募集 子育て 健康 働く 講座・教室 イベント 施設 相談



## しいたけの植菌・収穫体験をしよう!

名草ふるさと交流館・☎④9687

▷4月19日(日) = 植菌  
▷11月22日(日) = 収穫

／午前9時30分から  
※しいたけの生育状況により日程変更の場合あり。



場 セミナーハウス(名草中町) 刈小  
学生以上の子どもとその保護者ま



たは中学生以上の個人 定 先着30組  
料 1組(2人まで) 2,000円 ※3人目からは1人1,000円。  
申 4月14日(火)までに電話で同館(月曜日休館)

上は座席指定、軽食・お茶付き。  
申 4月12日(日)・14日(火)午前10時から午後4時までに参加料を持って市民会館105号室 ※4月15日(水)以降はJTB両毛オフィス(朝倉町・平日午前10時〜午後5時)で随時受付。

▽英語スピーチ  
II 『リンカーンのゲティスバーグ演説』(3分以内)



内)▽日本語スピーチII 『私にとつての国際交流』(2分以内) ※どちらも朗読可。定 中学生以下の部、高校生以上20歳以下の部各12人 ※定員を超えた場合は事前審査あり。刈 市内に在住し、英語を母語とせず、日本国内に5年以上住んでいる20歳以下の方 ※その他条件あり。詳しくは同協会ホームページ参照。申 4月15日(水)から5月15日(金)までに申込用紙を同協会へ持参か郵送(T326-0052市内相生町1-1) ※5月29日(金)までに英語スピーチを録音したデータの提出が必要。提出方法は申し込

出場者募集  
青少年英語スピーチコンテスト  
国際交流協会・☎④2412  
時 6月21日(日) / 午後1時 刈 市民会館小ホール 刈 次のテーマに基づいたスピーチによる総合審査

円 ※3人目からは1人1千円。収穫祭にて1組につき米5kgを進呈。刈 4月25日(土)までに電話で同館 ※月曜日休館。

み者に別途連絡。成績優秀者を姉妹都市スプリングフィールド市へ派遣予定。過去に市の事業で同市に派遣されたことのある方(予定の方を含む)および小学生以下を除く。  
春の鎌倉へ行こう!  
姉妹都市 鎌倉訪問号  
JTB両毛オフィス  
☎⑩0118  
時 5月17日(日) 刈 行き II JR足利駅(午前7時10分頃発) ↓ 鎌倉駅(午前11時頃着) ▼ 帰り II 鎌倉駅(午後5時頃発) ↓ JR足利駅(午後9時頃着) ※足利駅のほか桐生、小俣、山前、富田、佐野駅でも乗降可。行きは北鎌倉駅にも停車。鎌倉では自由行動。定 先着370人 ※未就学児は保護者同伴。料 刈 中学生以上 II 7500円 ▼ 小学生 II 4500円 ※未就学児は無料。小学生以上は座席指定、軽食・お茶付き。  
申 4月12日(日)・14日(火)午前10時から午後4時までに参加料を持って市民会館105号室 ※4月15日(水)以降はJTB両毛オフィス(朝倉町・平日午前10時〜午後5時)で随時受付。

## 足利しだれ桜さんぽ道

観光振興課・☎⑩2165

4月4日(土)~4月12日(日)

場 日袋川沿い(東砂原後町~本城一丁目)

旧袋川沿いにある、72本のしだれ桜を散歩しながらゆったりと鑑賞できます。 ※日程は桜の開花状況により変更になる場合あり。 ※期間中は、さくら通りクリニック北側駐車場利用可。

開催中止  
足利公園 桜まつり

同実行委員会・☎⑩0121

ライトアップ・イベントなどを含め、開催中止となりました。



## 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

## 介護の事なら

# ひなたぼっこ

に聞いてみよう!!

ひなたぼっこグループ事業本部

足利市中川町3591-4

TEL:0284-22-3737

FAX:0284-22-3736

MAIL:hinata21@watv.ne.jp

Q 足利市 ひなたぼっこ

## お部屋の模様替えて 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談～取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリアふくら 足利市丸山町681 トンネル通り  
 ☎(0284) 41-3950

## 保険証を使って自宅で受けられるリハビリマッサージ

- 対象となる方
- ①足・腰などに痛みがあり通院しての治療が困難な方
  - ②歩行時に補助具（杖など）が必要な方
  - ③その他、医師が医療上必要と診断した場合（医師の同意書が必要となります。）

医師の指示のもと国家資格所持者の「あん摩マッサージ指圧師」が施術を行います。1回25分間です。ご自宅以外にも、特養や有料老人ホーム、ショートステイ入所先へ出張リハビリマッサージお伺いいたします。お気軽にお問い合わせください。

はなぶさ治療院 足利市八幡町 2-7-14

TEL:0284-73-6332

運営会社 株式会社 サンク



CINQ

## 広報あしかがみに掲載する広告を募集中

掲載号 6、8月号の広告枠

掲載位置 中面の2色印刷のページ

種類・大きさ・掲載料(1回あたり)

▷広告[小](この広告の大きさ) = 15,719円(税込)

▷広告[大](この広告の倍程度) = 31,438円(税込)

※詳細は秘書広報課(☎2107)までお電話を。

## 株式会社 HSC

介護付有料老人ホーム

## ひまわり

### 職員募集

託児所付きの職場で働きたいお母さんを募集しています

☎0284-91-2601(代)  
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

認可保育所 企業主導型

## ひまわりチャイルド



受入年齢 1~5歳  
 園児募集中心!

☎0284-91-0722

〒326-0012 足利市大久保町753  
 (東足利自動車教習所 2F)

## 法律相談してみませんか?

- 相続、離婚、面会交流、家庭内暴力など**家族**に関する問題
- 交通事故、債務整理、不動産賃貸借など**生活**に関する問題
- 売掛金回収、解雇、賃金、セクハラなど**会社**に関する問題

裁判だけでなく、いろいろな解決策があります。法律相談初回45分5400円  
 東武足利市駅交番すぐ

0284-70-5530 さつき  
 (受付平日9時から17時まで) 皐月法律事務所

弁護士 星澤 栄一 / 弁護士 荘司 円香



## ハイキングクラブ山の旅人 会員募集

日本山岳ガイド協会公認の登山ガイドが主催するクラブです。毎月、体力・技術に応じた山にチャレンジします。説明会有り

募集条件: 心身ともに健康な方。年齢性別問わず  
 連絡先 代表 吉川栄治 090-1547-2874



## ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

相談無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと考えております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005  
 栃木県足利市大月町3-2

Tel 0284-43-4050

営業時間 10:00~19:00  
 年中無休

左から右へ

## 市民会館

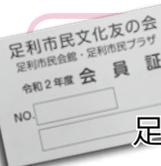
〒326-0801 足利市有楽町837  
☎(41)2121・FAX(41)2125

### 真夏の第九演奏会

時 7月12日  
(日)午後3時  
場 市民会館大ホール  
出 ▷指揮=キンポー・イシイ▷管弦楽=足利



カンマーオーケスター▷合唱=真夏の第九合唱団▷合唱指導=初谷敬史、田部井 美和子▷ソプラノ=大隅 智佳子▷アルト=相田麻純▷テノール=内山信吾▷バス=斉木健詞曲▷シベリウス作曲=アンダンテ・フェスティヴォ▷ベートーベン作曲=交響曲第9番ニ短調作品125『合唱付』料(全席指定)▷S席=3,000円▷A席=2,000円※友の会会員は1割引き。▷ユース(25歳以下)=1,000円申前売り券は4月19日(日)午前10時(電話予約は午後1時)から市民会館、市民プラザ、指定プレイガイド



### 会員募集中!

足利市民文化友の会

年度会費 一般会員=2,000円  
メール会員=1,000円

お得な特典いっぱい!

- 1 チケット割引・先行予約
- 2 会員限定イベントご招待など

詳細は…市民会館へ電話または同会館ホームページ▶



### ▼市民会館のつづき▼

で発売※友の会会員電話先行予約は4月12日(日)午前10時から。未就学児の入場不可。託児サービスあり(1歳以上・500円・7月5日(日)締切)。

### 足利ユースオーケストラ 団員募集

時(活動日) 5月9日(土)から毎週土曜日/午後3時~5時  
※4月29日(水)は入団式。



対 小学3年生~大学1年生※弦楽器は小学1・2年生でも経験者なら可。料 月額5,000円持楽器は原則各自で用意※貸し出し可能楽器は月額1,000円。申 4月22日(水)午後5時までに申込書を同会館※申込書は同会館またはホームページから入手可。

募集楽器	募集人数	貸出楽器
ヴァイオリン	10人	○
チェロ	5人	○
ヴィオラ		○
コントラバス		○
フルート		
クラリネット		
オーボエ	若干名	
ファゴット		
ホルン		○
トランペット		
トロンボーン		
チューバ	1人	○

### 市民会館 足利ミュージカル 研究科第9期生募集

対 将来プロのミュージカル俳優を目指している方、興味があ

### ▼市民会館のつづき▼

る方定▷キッズコース(小学1~4年生)=15人▷レギュラーコース(小学5年生以上)=20人程度※書類審査および面接による選考あり。申 4月26日(日)(消印有効)までに応募用紙に必要事項を書いて、合否返信用封筒(長形3号、84円切手貼付、住所、氏名を明記)を同封して市民会館あて郵送または持参※応募用紙、募集要項は同会館またはホームページから入手可。



## 南幸楽荘

〒326-0334 足利市下波垂町808-1  
☎(72)8590・FAX(72)8590

### いきいき元気! 南幸楽荘「笑顔のつどい」

《共通》対 おおむね60歳以上の方 料 要入館料 申 直接または電話で南幸楽荘

#### ▶ 民話や昔話でひとときを

時 4月23日(木)/午前10時10分~10時50分 出 おはなしコロリン 定 30人



#### ▶ 歌声ひろば

時 4月27日(月)/午前10時~11時30分 囚 懐かしい歌を大きな歌おう 出 あしかが・うたごえ 定 70人

◎料金の記載のないものは無料です。  
◎マークの見方は18ページ参照。

左から右へ

市民プラザ音楽祭

【時内】下表のとおり【場】市民プラザ文化ホール【申】前売り券は4月4日(土)午前10時から市民プラザ、市民会館で発売※全公演自由席。未就学児無料。

公演名	日時	入場料	曲目など
フレンドリーコンサート ～ソロ&アンサンブル～	5月17日(日) 正午	無料	年齢の枠を超え、演奏経験を問わない自由な演奏会
エル・エコー・デ・ ロスアンデスVol.27	5月30日(土) 午後6時	500円	コンドルは飛んで行く、素焼きの甕 ほか
足利マンドリンクラブ コンサート	5月31日(日) 午後2時	500円	東京五輪音頭、栄光の架橋、青い山脈 ほか
足響スプリング コンサート	6月6日(土) 午後6時	500円 高校生 以下無料	J. シュトラウスII 作曲=ワルツ『南国のぼら』ほか
足唱コンサート	6月7日(日) 午後2時	500円	バッハ作曲=主よ人の望みの喜びよ ほか
グラデボーレ&パッソ・ ア・パッソ～道～	6月14日(日) 午後2時	500円	カントリーロード、どこまでも行こう ほか



ご覧くださいーあの日あの時のまち、ひと、しぜん



懐かし写真館『MINANE☆足利』

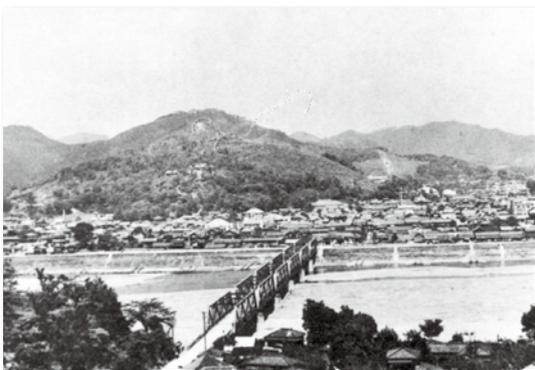


秘書広報課・☎2107

市内で撮影された古い写真を本紙に掲載する不定期連載企画。

今回は、毎年6月1日に『初山祭(ペタンコ

祭り』が開かれる高い方の山『男浅間』からの写真をご紹介します。約90年もの時が経っていても、まちの面影は残っていますね。



▲昭和20年ごろ。男浅間から見た渡良瀬橋や街並み



▲令和元年。左の写真と同様の場所で撮影

左から右へ

## 市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264  
☎728511・FAX72728

### ダンスカーニバル

#### 出演団体募集

**時**7月26日(日)／午後1時**場**市民プラザ文化ホール**内**フォークダンス、よさこい、リズムダンス、歌謡フラダンス、ジャズダンス、キッズダンス、フラメンコなど**対**市内または近隣市町で活動している団体**定**25団体**料**1団体1,000円※別途入場券販売負担あり。**申**4月19日(日)までに申込書と同プラザ※申込書は同プラザまたはホームページから入手可。募集団体数を超えた場合は、市内活動団体を優先に抽選。

### 民謡・民舞まつり

**時**4月26日(日)／正午**場**市民プラザ文化ホール**内**市内で活動している団体の発表**料**[全席自由]600円**申**前売り券は市民プラザ、市民会館で販売中



### フラワーアレンジメント教室

**時**5月9日～23日(毎週土曜日・3回)／午前10時～正午**場**市民プラザ**内**生花やプリザーブドフラワーのアレンジメント、ハーバリウムの作成**講**あらい かづこさん**対**市内に在住か通勤している社会人**定**12人**料**1,500円(別途材料費1回2,000円)**申**

### ▼市民プラザのつづき▼

4月18日(土)午前10時から10時15分までに受講料を添えて同プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

#### ハーバリウム▶



### 認 刻字教室

**時**5月14日～7月16日(毎週木曜日・10回)／午後7時～9時**場**市民プラザ**講**漆原常石さん**対**市内に在住か通勤している社会人**定**30人**料**3,000円**申**4月23日(日)午後7時から7時15分までに受講料を添えて同プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

### 認 絵画入門教室

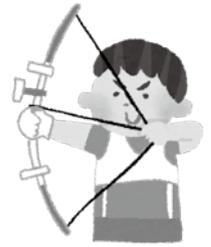
**時**5月16日～7月25日(原則毎週土曜日・10回)／午前10時～正午**場**市民プラザ**内**デッサン、パステル画、水彩画、油彩画などの基礎**講**齋藤 均さん**対**市内に在住か通勤している社会人**定**20人**料**3,500円(スケッチブック代含む)**持**画材**申**4月25日(土)午前10時から10時15分までに受講料を添えて同プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

### アーチェリー体験会

**時**5月10日(日)／午後1時～3時30分**場**市民プラザ身体障害者

### ▼市民プラザのつづき▼

スポーツセンター**対**市内に在住か通勤・通学している中学生以上の方**定**抽選10人**料**300円**申**



4月10日(金)から24日(金)午後5時までに電話で体育協会(☎404321)

### 安足地区

#### 身体障がい者スポーツ大会

**時**6月21日(日)／午前10時～午後4時**場**市民プラザ身体障害者スポーツセンター**内**シャフルボード、輪投げ**対**市内、佐野市に在住か通勤している身体に障がいがある方とその家族**定**40人**申**5月20日(日)までに申込書を持参または電話、ファクスで同プラザ※申込書は同プラザまたはホームページから入手可。

## 男女共同参画センター

市民プラザ本館棟内  
☎728511・FAX72728

### 青竹ビクス教室

**時**5月14日～6月11日(毎週木曜日・5回)／午後1時30分～3時30分**内**青竹を使って足裏を刺激するエクササイズを学ぶ**講**青竹インストラクター・中村宏美さん**対**市内に在住か通勤している社会人女性**定**20人**料**2,300円(教材費含む)**申**4月23日(日)午後1時30分から1時45分までに受講料を添えて市民プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

▼渡良瀬ゴルフ場のつづき▼

▷2人プレー=2,600円(3,550円)※カッコ内は土・日曜日料金。**申**事前に電話で同ゴルフ場

市立図書館

〒326-0801 足利市有楽町832  
☎④18881・FAX④43200

おはなしの会

《共通》**申**事前申し込み不要

▶絵本の時間

**時**毎週水曜日/午前11時**内**絵本の読み聞かせ**講**▷第1・3水曜日=小林静子さん▷第2・4水曜日=前田幸江さん▷第5水曜日=図書館職員**対**幼児とその保護者

▶赤ちゃんの時間

**時****内****講**▷4月9日(木)=『心と身体を整える呼吸ヨガ』hibi-yoga Ayakoさん▷4月16日(木)=『絵本の読み聞かせ』図書館職員/午前10時**対**おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者



▶おはなし会

**時**毎月第1土曜日/午後2時30分**内**民話や昔ばなしの語り**講**おはなしコロリン**対**児童から大人まで

▶たのしいお話し会

**時**毎月第2土曜日/午後2時**内**民話や昔ばなしの語り**講**足利おりひめ民話の会**対**児童から大人まで

▼市立図書館のつづき▼

▶楽しい読み聞かせ

**時**毎月第3土曜日/午後2時**内**本の読み聞かせ**講**読み聞かせ・あおぎり**対**児童から大人まで

▶本を楽しむ会

**時**毎月第4土曜日/午前11時**内**本の読み聞かせ**講**柿澤順子さん**対**幼児とその保護者

こどもの読書週間

**時**4月24日(金)~5月10日(日)**内**児童書の貸し出しや飛び出す絵本の展示



▲昨年の様子

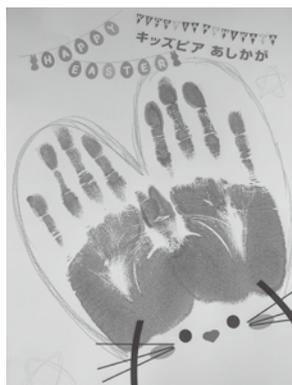
キッズピアあしかが

〒326-0823 足利市朝倉町2-21-16  
☎⑥48650・FAX⑥48653

《共通》**料**別途入場料1人100円

イースターイベント

**時**4月12日(日)/午後2時40分~4時(第4クール)**内**イースターに関する手形足形アートを制作



▼キッズピアのつづき▼

プレキッズピア

**時**4月16日(木)/午前9時40分~11時(第1クール)、午前11時20分~午後0時40分(第2クール)**内**キッズピアのプレ体験など**対**6カ月未満の赤ちゃんとその保護者**定**各先着5組**料**1組200円**申**事前に電話でキッズピア

ビスケットプログラミングワークショップ

**時**4月19日(日)/▷午前の部=午前10時30分~午後0時30分▷午後の部=午後2時~4時**定**各先着12人**料**1,000円**申**事前に電話でキッズピア



赤ちゃんの日

**時**4月21日(火)/午後1時~2時20分(第3クール)**内**赤ちゃんを対象としたイベント**対**6カ月から1歳半までの赤ちゃんとその保護者



お誕生日会

**時**4月24日(金)/午後2時40分~4時(第4クール)**内**パラバルーン遊びほか※誕生月の子どもには、100円で手形・足形プレゼント。

左から右へ

## 渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1  
☎④1787・FAX④1788

### 春の緑化フェア



- 時**5月10日(日) **場**有楽公園
- ①花と緑のパートナー登録キャンペーン=**時**午前9時～午後4時 **内**会場で登録手続きをするか、登録証提示で草花苗プレゼント **定**先着100人※右記『花と緑のパートナー募集』参照。
- ②家庭用記念樹配布会=**時**午前9時～午後4時※右記『記念樹を植えて育てよう』参照。
- ③カーネーションの寄せ植え作り=**時**午前10時～正午※右記『ガーデニング講習会』参照。
- ④鉢物・草花などの即売会=**時**午前9時～午後4時 **内**鉢物・草花などの即売、培養土特売※無料ラッピングサービスあり。
- ⑤栃木県緑化苗木配布会=**時**午前9時30分 **内**ブルーベリー苗木配布(緑の募金同時開催) **定**先着100人(1家庭に1本)
- ⑥緑化相談コーナー=**時**午前9時～午後4時
- ⑦スーパーボールすくい=**時**午前11時 **対**小学生以下 **定**先着50人
- ⑧刃物研ぎ(有料)=**時**午前9時～午後3時
- ⑨売店=**時**午前9時～午後4時 **内**焼きそばなどの販売



### ▼グリーンプラザのつづき▼

#### 花と緑のパートナー 募集

**料**(年間登録料)▷個人=1,800円▷法人=5,000円 **内**[特典]①10月に草花や庭園樹木など8品目から希望の1品目を配布②12月にシクラメンを配布(個人は6号鉢、法人は7号鉢)③春と秋の緑化フェアでの買い物が10%引き④松田川ダムふれあい広場の網・鉄板各1枚貸し出し無料⑤市民会館、市民プラザの公演チケットが1公演2枚まで最大5%引き⑥市立美術館の観覧料20%引き⑦わたらせウォーターパーク大人1回、子ども2回分入場無料 **申**申込書に登録料を添えてグリーンプラザ、市民会館、市民プラザ、市立美術館※申込書は各施設にあり。登録料は市内の足利銀行、足利小山信用金庫、足利市農業協同組合での振り込みも可(手数料無料)。

#### 記念樹を植えて育てよう

**対**▷平成31年4月2日から令和2年4月1日に子どもが生まれた家庭▷令和2年に保育園、幼稚園、小・中学校に入園・入学する子どもがいる家庭※市内在住で、市内に植樹する方に限る。 **内**温州みかんの苗木を配布※樹種は変更の場合あり。 **定**先着100人 **申**4月21日(火)午前9時から直接グリーンプラザ※出生、入園・入学を確認できるものが必要。定員に満たない場合は4月22日(水)以降電話で仮受付。苗木は5月10



### ▼グリーンプラザのつづき▼

日(日)『春の緑化フェア』の会場で配布。

#### ガーデニング講習会

《共通》**定**20人 **申**4月10日(金)午前9時から受講料を添えてグリーンプラザ

##### ▶シクラメンの夏越し方法

**時**4月24日(金)／午前10時～正午 **場**グリーンプラザ **内**休眠期に入るシクラメンの管理方法 **料**200円



##### ▶カーネーションの寄せ植え作り

**時**5月10日(日)／午前10時～正午 **場**有楽公園(春の緑化フェア会場) **料**1,000円



##### ▶ボタンの管理と花芽の付け方

**時**5月22日(金)／午前10時～正午 **場**グリーンプラザ **内**来年花をつけるための管理と剪定方法 **料**200円

## 渡良瀬ゴルフ場

〒326-0322 足利市野田町2226-1  
☎③4171

#### 早朝ハーフプレー

**時**5月2日(土)から9月30日(水)までの水・土・日曜日/[スタート時間]午前5時30分～6時26分 **料**1人あたりのプレー費▷4人プレー=1,400円(1,850円)▷3人プレー=1,850円(2,450円)

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

左から右へ

▼市民武道館のつづき▼

日・5回)／午前10時～正午場  
市民武道館※5月17日は総合運動場体育センター。対小・中・高校生とその保護者定30人料1,700円申4月19日(日)／午前9時45分～10時

▶【一般】太極拳①

時5月13日～6月24日(毎週水曜日・7回)／午後7時～9時場総合運動場体育センター対社会人定20人料2,000円申4月22日(水)／午後6時45分～7時

▶【一般】ピラティス&ストレッチ

時5月13日～6月10日(毎週水曜日・5回)／午後7時30分～9時場市民武道館対社会人定30人料2,000円申4月22日(水)／午後7時15分～7時30分

▶【一般】弓道(初級)

時5月15日～7月17日(毎週金曜日・10回)／午後7時～9時場市民武道館対高校生以上定10人料2,500円申4月24日(金)／午後6時45分～7時

市民体育館

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3  
☎430536・FAX431246

認市民体育館のスポーツ教室

《共通》対市内に在住か通勤・通学している方申各指定日時に受講料を添えて同館※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

▶【ジュニア】バスケットボール

時5月9日～6月6日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午場北郷小学校対小学3～6年生定30人料1,700円申4月25日(土)／午後9時45分～10時

▶【一般】バランス

コーディネーション

時5月12日～6月9日(毎週火曜日・5回)／午前10時～11時30分場市民体育館対社会人女性定20人料



▼市民体育館のつづき▼

2,000円申4月21日(火)／午前9時45分～10時

▶【一般】ゴルフ①

時5月14日～7月2日(毎週木曜日・8回)／午後7時～9時場ジャンボゴルフガーデン(堀込町)対高校生以上定30人料2,200円※練習場の費用は自己負担。申4月30日(木)／午後6時45分～7時※初めて受講する方優先。



▶【一般】卓球①

時5月22日～6月19日(毎週金曜日・5回)／午前10時～正午場市民体育館対社会人定20人料2,500円申4月24日(金)／午前9時45分～10時

▶【一般】バドミントン①(初級)

時5月22日～6月19日(毎週金曜日・5回)／午後7時30分～9時30分場市民体育館対高校生以上定15人料2,500円申4月24日(金)／午後7時15分～7時30分

4・5月施設の休館日

会場	4月	5月
市民会館	毎週月曜日	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)
市民プラザ	毎週火曜日	7日(木)、12日(火) 19日(火)、26日(火)
総合運動場	毎週月曜日	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)
市民体育館		
市立美術館	1日(水)～17日(金) 20日(月)、27日(月)	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)
草雲美術館	毎週月曜日 1日(水)～10日(金)	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月)
史跡足利学校	15日(水)	20日(水)

会場	4月	5月
市立図書館	毎週月曜日 23日(木)	7日(木)、11日(月) 18日(月)、25日(月) 28日(木)
東幸楽荘	毎週日曜日 25日(土)	毎週日曜日 5日(火)、27日(水) 30日(土)
西幸楽荘	毎週日曜日 18日(土)	毎週日曜日 2日(土)、8日(金) 19日(火)
南幸楽荘	毎週日曜日 20日(月)	毎週日曜日 9日(土)、19日(火) 27日(水)
北幸楽荘	毎週日曜日 13日(月)	毎週日曜日 6日(水)、12日(火) 23日(土)、28日(木)

南幸楽荘から東幸楽荘へ、週2日風呂利用のための送迎があります。

左から右へ

## 市立美術館

〒326-0814 足利市通2-14-7  
☎43 3131・FAX43 3133

### にょきゅう しょうでんきよ 如鳩と沼田居展

時 4月18日(土)～6月7日(日)／午前10時～午後6時※入館は午後5時30分まで。料▷一般＝710円▷高校・大学生＝500円※中学生以下は無料。20人以上の団体は2割引。4月19日(日)(家庭の日)は中学生以下の子ども同伴の家族は無料。5月17日(日)(国際博物館の日)は無料。

#### 《企画展概要》

師弟である牧島如鳩と長谷川沼田居は本市出身の画家です。如鳩はキリスト教と仏教の図像を混交した作品を遺し、沼田居は最晩年の10年間は全盲となりますが、筆を折ることなく人生を全うしました。本展は足利が生んだ類まれな2人の足跡をたどります。



▲牧島如鳩『魚籃観音像』1952年  
足利市民文化財団蔵

#### 企画展関連イベント

##### ▶対談

《共通》場 同館内多目的ホール定60人申 事前に電話で同館※定員に満たない場合は当日受付。  
①とめどなく如鳩を＝時 4月18日(土)／午後3時出 山下裕二さん(美術史家)、田野倉 康一さん(詩人)  
②在野の光芒 沼田居という謎＝時 4月25日(土)／午後2時出 山口泉さん(作家)、川島健二さん(民

#### ▼市立美術館のつづき▼

俗学研究者)

##### ▶学芸員によるギャラリートーク

時 5月2日(土)、6月6日(土)／午後2時料 要観覧券

##### ▶学芸員による鑑賞ワークショップ

時 5月17日(日)／午後2時

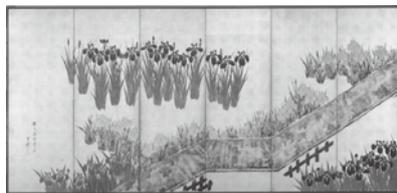
## 草雲美術館

〒326-0816 足利市緑町2-3768  
☎21 3808・FAX21 3808

#### 企画展

##### 草雲の大作 ハツ橋図屏風

時 4月11日(土)～6月7日(日)／午前9時～午後4時内 大作の屏風や季節にちなんだ作品の展示料 220円※中学生以下無料。20人以上の団体は170円。



▲『ハツ橋図』(部分)

文久元(1861)年頃

## 総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123  
☎41 3963・FAX43 1248

#### 認 総合運動場のスポーツ教室

《共通》刈 市内に在住か通勤・通学している方申 各指定日時に受講料を添えて同管理事務所※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。サッカーを除き、1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

##### ▶【一般】硬式テニス①(ナイター)

時 5月9日～6月6日(毎週土曜日・5回)／午後7時～9時場 総合運動場テニスコート刈 高校生

#### ▼総合運動場のつづき▼

以上※足利市テニス協会A級認定者は除く。定50人料3,000円申 4月25日(土)／午後6時45分～7時※初めて受講する方優先。貸し出し用ラケットあり。

##### ▶【ジュニア】サッカー

時 5月10日～6月14日(原則毎週日曜日・5回)／午前9時30分～11時30分場 競馬場跡地芝生広場刈 小学1～3年生定50人料1,700円申 4月19日(日)／午前9時15分～9時30分

##### ▶【一般】硬式テニス

時 5月13日～6月10日(毎週水曜日・5回)／午後1時～3時場 総合運動場テニスコート刈 社会人※足利市テニス協会A級認定者は除く。定20人料3,000円申 4月22日(水)／午前10時15分～10時30分※初めて受講する方優先。貸し出し用ラケットあり。

##### ▶【ジュニア】陸上①

時 5月23日～6月20日(毎週土曜日・5回)／午後1時30分～3時30分場 総合運動場内陸上競技場刈 小学3～6年生定40人料1,700円申 4月25日(土)／午後1時15分～1時30分

## 市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156  
☎41 1851・FAX43 1249

#### 認 市民武道館のスポーツ教室

《共通》刈 市内に在住か通勤・通学している方申 各指定日時に受講料を添えて同館※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。定員に満たない場合は随時受付。

##### ▶【ジュニア】剣道

時 5月10日～6月7日(毎週日曜

# 相談あんない

- ✿…料金は無料です。
- ✿…★印は正午から午後1時を除きます。
- ✿…詳しくはお問い合わせください。

相談名	内 容	相談員	相談時間	4月	5月	申 込	会 場	問 合	
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		※4月23日、5月28日はアピタコムファースト1階コム広場  開設時間内に直接来場	市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	市民相談室 ☎2111	
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利支部	午後1時～4時	17日(金)	15日(金)				
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時	23日(木)	14日(木) 28日(木)				
司法書士相談	相続・登記、簡易裁判所における訴訟代理など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	1日(水)	—				
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	—	13日(水)				
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	14日(火)	12日(火)				
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	15日(水)	20日(水)				
建築計画相談	家の新築、増改築に伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	栃木県建築士会足利支部	午後1時～4時	—	8日(金)				
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	7日(火)	12日(火)				
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	—	13日(水)				
心配ごと相談	家庭や相隣関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日 (祝日の場合は木曜日)					
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)	7日(木) 11日(月) 18日(月) 25日(月)				受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人) ※電話不可
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	7日(火) 21日(火)	19日(火)				前の週の木曜日までに電話で予約
労務相談	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県西支部	午後1時～4時	22日(水)	27日(水)	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028		
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日 (祝日を除く)		開設時間内に電話か、直接来所	ニューミヤコホテル1階 消費生活センター ☎③1211		
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	17日(金)	15日(金)	事前に電話で予約	安足健康福祉センター ☎④15895		
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	2日(木) 16日(木)	7日(木) 21日(木)	事前に電話で予約	はろーじよぶネクスト(伊勢町二丁目) 足利精神保健福祉会(足利やしお会) ☎④9770		
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	市役所開庁日		開設時間内に電話か、直接来所	生涯学習センター1階 学校・家庭教育相談室 ☎④8884		
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	21日(火)	19日(火)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター(教育庁舎1階) ☎②02228		
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	—	20日(水)	前の週の金曜日までに電話で予約	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目) 足利労政事務所 ☎④1241		
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日		事前に電話で予約(1日4件まで)	市民プラザ内男女共同参画センター ☎③7830	人権・男女共同参画課	
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	8日(水)	13日(水)	開設時間内に直接来所	生涯学習センター 国際交流協会 ☎③2412		

# 有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。  
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

金は、10年先、20年先を見据えた、  
 長期的な財産保全の手段に  
 適した実物資産です。



田中貴金属の貴金属ジュエリー  
 買取サービス

田中貴金属 特約店  
**(株)フタバ堂**

〒326-0814 足利市通2-2618  
**tel.0284-22-0234**  
 (受付時間) 10:30~17:00 定休日:水曜日

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

エレキギター・ベース・アコースティックギター・ウクレレ・ドラム・ポイトレ・フルート  
 いつも除菌剤でウイルス対策・清潔・さわやか  
**わかりやすい!! 始めやすい!! サウンドジムの音楽教室**  
 入会金なし 受講料 6000円(月4回レッスン1回30分) 月3回、2回レッスンもあり。※入会2ヶ月は半額  
 無料体験いつでも可 楽器無料貸出あり 休んでも振替受講可 練習スタジオ完備  
 個人レッスンのほか、ポイストレーニング・ウクレレはグループレッスンもあり

各種音楽教室・トレーニングルーム  
**サウンド・ジム あしかが**  
 年中無休 午前10時から深夜24時まで営業

足利市通3丁目2589  
 足利織物会館4階  
 電話 0284-22-3317  
<http://www.sound-gym.jp/>

～おかげさまで創業28周年～  
**寸法直し専門店 こっせんハウス**  
 各種サイズ直し(ズボン・スカート・シャツ・ジャケット)  
 お好きな生地  
 でバッグ等の  
 小物作ります  
 ファスナー・虫食い等 修理  
 本かけはぎ・婦人服お仕立て  
 着物・帯からリメイク

営業時間 AM9:00 ~ PM7:00  
 足利市通7丁目3120-3  
 常念寺保育園様向かい水道山入り口  
**TEL0284(21)5314 日曜定休**  
<http://cottonhouse.on.omisenomikata.jp/>

2020年(令和2年) 新しい学年とともに  
**テニスを始めよう!**

今から ここから 春から  
 ジュニアのやる気を応援します  
 まずは HP・お電話で  
 無料体験から

**リバーテニススクール** HP リバーテニス  
 TEL:0284-22-7892 無料体験受付16:00~20:00日曜限  
 足利市福富町801-1 (三和シャッター 棟) **River**

サーブもボールも  
 楽しくおぼえたい!

相続・遺言 債務整理 交通事故  
 企業法務 離婚 民事全般

弁護士法人 **中央法律事務所**

【足利事務所】 栃木県弁護士会 弁護士 小沼正毅 弁護士 芳林貴裕  
 足利市永楽町9番地4号 大協ビル2階 TEL0284-22-4505  
 【高崎事務所】 群馬弁護士会 弁護士 高山雄介  
 高崎市上中居町1538-1 スターブルB号 TEL027-384-4580  
 平日9時~18時 土曜日9時~12時 日祝休 URL: chuo-lawoffice.com

英会話のその先の  
**真の英語力を**  
 身に付けられる場所!!  
 世界を自分で  
 変えられる子供になる!  
 それが  
**アカデメイア!!**

4/7(火) 新年度 スタート!  
 バイリンガルのカリスマ教師・さとみ先生  
 の元気一杯な英語の授業で、きっと君  
 も英語が得意になる!

小学生から大学受験まで  
 責任を持って指導します!

お問い合わせ **アカデメイア**  
**TEL.0284-40-3017**  
 足利市伊勢町1-1-3 エステートワン駅前ビル3F 受付時間 日曜・祝日を除く15:30~21:00まで

ホームページ制作  
**30000YEN.com**  
<https://30000yen.com>  
 制作費3万円・保守月額3,000円

株式会社ラックスラウンジ | 電気通信事業 届出番号 A-30-16496

足利市民限定 **《あしかがフラワーパーク割引券》**  
 (本券をチケット売場にてお買い求めください)

昼の部入園料 17:30まで  
 夜の部入園料 17:30以降  
**200円引き**

**印刷不可**

有効期限:2020年5月20日(水)まで  
 ※1枚につき3名様まで有効。他の割引との併用はできません。団体でのご利用はできません。

あしかがフラワーパーク  
**しらは物語**  
 期間] 2020年  
 4/11(土)~5/20(水)  
 (開花情報はWEBへ)  
 詳しくは あしかがフラワーパーク 検索  
 〒329-4216 栃木県足利市迫間町607  
 TEL 0284-91-4939

# 足利学校 門前マルシェ

4/5(日) 11:00 ~ 16:00

場所 学校様通りなど



観光振興課・☎②165

今年のマルシェはパワーアップ! これまでのアンティークを中心とした雑貨、フード、ドリンクに加え、古着販売を充実。ご家族、カップル、お友達とぜひお越しください。



詳しくはQRコードから⇒  
※実施の可否についてはHPをご確認ください。



## 歴コレ2020

～とちぎ県南地域歴史文化財コレクション～

観光振興課・☎②165

4月下旬 - 9/6(日)

栃木県南部7市町共同企画。各市町の文化財を巡り、『歴コレカード』を集めながら県南地域を満喫しよう。

本市の  
カード配布場所  
太平記館

同館で500円以上お買い上げいただいた方で、希望する方に一人1枚カードを差し上げます。

今年のカードは鏝阿寺に!



## 足利灯り物語

観光協会・☎④3000

5/2(土) - 5/6(水) 18:30 ~ 20:30

足利の文化財の魅力を再発見できる、期間限定のライトアップ。



光に包まれた建造物や庭園など思わず写真を撮りたくなるような美しい光景と出会えます。



※画像はイメージです。

場所

史跡足利学校、鏝阿寺、足利織姫神社

📢 史跡足利学校は4/29(水)から5/10(日)まで、参観時間を午後6時まで延長します。

足利市ホームページアドレス▶<http://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶[office@city.ashikaga.lg.jp](mailto:office@city.ashikaga.lg.jp)

### 人口と世帯

3月1日現在 ( )は前月比  
人口 144,368人 (-89)  
男 71,105人 (-15)  
女 73,263人 (-74)  
世帯数 61,821世帯(+43)



市ホームページ  
QRコード  
(スマートフォン対応)

### お知らせ

プロモーション動画  
『ありのままの足利を。』  
YouTubeで絶賛公開中  
ぜひご覧ください! ▲QRコード  
▼  
わたらせテレビ(デジタル111ch)  
『足利市からのお知らせ』  
6時15分、12時50分、18時50分、  
23時40分から各10分間



新型コロナウイルス感染症の影響もあり、室内で筋トレをする機会が増えました。『プランク』と呼ばれる体幹を鍛えるトレーニングを取り入れてみたのですが、驚くことに毎晩ランニングをしていた頃よりも短期間で腹囲がスリムになりました。個人差はあると思いますが、自分に合った方法が見つかる、より一層モチベーションが上がりますね。体力とともに免疫力も維持して、新年度も健康に過ごしたいものです。(加)

編集後記

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、室内で筋トレをする機会が増えました。『プランク』と呼ばれる体幹を鍛えるトレーニングを取り入れてみたのですが、驚くことに毎晩ランニングをしていた頃よりも短期間で腹囲がスリムになりました。個人差はあると思いますが、自分に合った方法が見つかる、より一層モチベーションが上がりますね。体力とともに免疫力も維持して、新年度も健康に過ごしたいものです。(加)

広報あしかがみは再生紙を使用しています。