

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)/時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 対=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

公開講座 子育て講演会

さいこう子育て支援センター

☎224460

時10月19日(出)／午前10時30分～11時45分 場山川コミュニティホール 講柳澤邦夫さん 題乳幼児期に育てたいこと 対市内在住の子育て中の保護者 定100人 申9月9日(月)から20日(金)までに電話で同センター※託児あり(事前に要予約)。

認知症サポーター養成講座

元気高齢課・☎22246

時9月26日(木)／午前10時～11時30分 場山前公民館 内認知症の理解、かかわり方について 申事前

に電話で地域包括支援センター三重・山前(☎227655)または同課

献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

主催 足利西ライオンズクラブ
時9月17日(火)／午前10時～正午 午後1時～4時 場アピタ・コムファースト駐車場 対16歳から69歳までの健康な方 持献血カード または本人確認できるもの(運転免許証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎415895)で実施(要予約)。

ポールウォーキング体験教室

元気高齢課・☎22153

時10月7日～翌年3月2日(原則毎月第1月曜日・5回)／午前10時15分～11時30分 場五十部運動公園ウォーキングコース 内ポールエクササイズ、ポールウォーキング※ポールの貸し出しあり。 対医師に運動を止められていないおむね60歳以上の市民など 定各回先着20人 申事前に電話で同課

じいじ、ばあばの出番です!!
いくじい☆いくばあ講座

元気高齢課・☎22153

時10月12日～12月7日(隔週土曜日・5回)／午前10時～正午 場東幸楽荘ほか 内お孫さんと一緒に運動遊びを楽しみながら、かかわり方、子育ての新常識、幼児の病気の対処法などを学ぶ 講足利短期大学子ども学科教授、保健師、保育士、公認スポーツ指導員ほか 対市内に在住の3～6歳の幼児とその祖母※孫育てに関心のある大人のみ参加可。 定先着30組程度※祖父母1人に対し孫2人まで。 料1家族1,000円 申9月2日(月)午前9時から電話で同課



紹介します! 放課後児童クラブ

児童家庭課・☎22137

放課後児童クラブは、保護者の就労などの理由で放課後や土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日に家族と一緒に過ごせない小学生が楽しく過ごす場所です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

利用したいと思ったら...

各クラブの連絡先などは市ホームページをご覧ください。来年度の利用申込の開始時期はクラブによって異なりますので、早めに各クラブへ直接お問い合わせください。



女性のがん集団検診

健康増進課・☎②4511

▽子宮頸がん検診

対象 市内在住で20歳以上の女性
(平成12年3月31日以前生まれ)
※20歳代で、昨年度市の子宮頸がん検診を受診した方は除く。

内容・料金 細胞診⇨400円

※30・35・40歳の方は希望によりHPV検査(600円)あり。

▽乳がん検診

対象 市内在住で30歳以上の女性
(平成2年3月31日以前生まれ)

内容・料金 ▽30〜39歳/超音波検査のみ⇨200円

▽40歳以上/超音波検査+マンモグラフィ⇨500円

▽骨粗しょう症検診

対象 子宮頸がん、乳がん検診受診者で40歳以上の女性(昭和55年3月31日以前生まれ)

内容・料金 超音波検査⇨300円

※次の方は受診できません。

▽本年度に医療機関で市の乳がん検診、子宮頸がん検診を受診した方、受診予定の方

▽おりひめ検診を受診した方、受診予定の方

▽妊娠中、妊娠している可能性がある方

▽乳がん検診は授乳中の方
▽子宮頸がん検診は月経中の方
(月経終了3日間を含む)

※子宮頸がん、乳がんで既往のある方は事前にご相談ください。

《共通》

日程・定員(抽選)

※★の日には託児あり。要予約。

期 日		受付時間	定員
1月	10日(金)★	8時30分～9時	35人
	19日(日)	9時30分～10時	35人
	21日(火)	10時30分～11時	35人
2月	1日(土)	8時30分～9時	35人
		9時30分～10時	35人
	5日(水)★	10時30分～11時	35人
		13時30分～14時	45人
	10日(月)	14時30分～15時	45人

場 所 保健センター(本城三丁目)

申 込 はがきに①氏名②住所③

生年月日④年齢⑤電話番号⑥希

望する検診⑦希望日⑧託児希望

の方は子どもの人数と年齢(未

就学児のみ)を書いて、10月31

日(木)(消印有効)までに〒326

—0808市内本城三丁目2022

番地へ健康増進課まで郵送

※11月中旬に抽選結果を郵送。

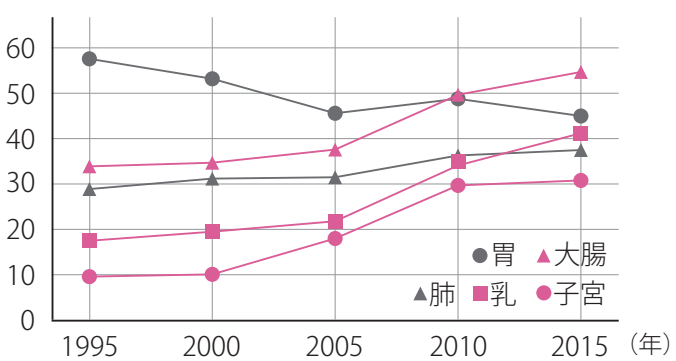
早期発見・早期治療

9月はがん征圧月間

健康増進課
☎②4511

がんは日本人の2人に1人がかかるといわれ、誰の身にも起きる身近な病気です。しかし、早くに治療をすることで9割が治るともいわれるため、自覚症状がないうちにがんを見つけることが重要です。

人口10万人に対しての
栃木県のがん年齢調整り患率



年齢調整り患率…昭和60年のモデル人口を基準とし、その後の年齢構成に左右されず、比較できる指標です。

早めの検診を!

医療機関や公民館などでがん検診が受診できます。詳しくは同課にご相談ください!



ご利用ください 治療へのサポート

足利赤十字病院

がん相談支援センター・☎②1307

治療についての不安や悩み、日常生活での困りごとなどの相談。

栃木県立がんセンター・☎028・658・6484

就労継続や職場への復帰についての相談。原則毎月第2水曜日。要予約。

栃木県がん療養ハンドブック

栃木県ホームページでは、長期療養が必要な方への就職支援を行っている病院などを掲載しています。



Pick Up! お知らせ

税・福祉・募集

子育て

健康・働く

講座・教室

イベント

施設

相談