

胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎②4511

検診日	会場	受付時間
9月	4日(水)	梁田公民館 午前9時～11時
	19日(木)	御厨公民館 午前7時～10時30分
	24日(火)	

※19日(木)、24日(火)は特定健康診査あり。

対40歳以上の市民(令和2年3月末現在)料▷胃がん=500円▷肺がん=300円(喀痰細胞診検査は別途300円)▷国保の特定健康診査=600円(国保以外は保険による)※70歳以上は無料。申7月31日(水)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0808市内本城三丁目2022-1健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は8月8日(木)に抽選。空きがある場合は、抽選日以降、随時電話で受付。

●特定健康診査を希望する方

▷国保の方=約40日後の説明会に参加できる方▷後期高齢者の方=結果は郵送▷社会保険の方=保険組合発行の受診券(集合契約AまたはB)がある方



専門職による個別健康相談

健康増進課・☎②4513

7月	☆11日(木)	★26日(金)
8月	☆8日(木)	★23日(金)

ミニ健康講座

☆…減塩講座

★…お口のケア講座

※いずれも午前10時から。

時午前9時～、午前11時～※1組45分程度。場保健センター内歯科衛生士による歯と口の相談、管理栄養士による食事の相談定各2組申事前に電話で同課

買い物しながら楽しく歩こう

健幸スタンプラリー



健康増進課・☎②4512

時7月13日(土)午前10時～午後2時場ヨークタウン足利(朝倉町)内4か所のスタンプを集めると景品をプレゼント※健幸マイレージポイント対象事業により3ポイント贈呈。定先着200人協賛=株式会社ヨークベニマル足利店、足利むつみ会(キッズピアあしがが)、足利ガス株式会社

たかろばカフェ

元気高齢課・☎②2135



会場・連絡先	7月	8月
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎②3940	8日(月) 22日(月)	5日(月) 19日(月)
	午前11時～午後3時	
	16日(火)	20日(火)
午後1時30分～4時		
ピーターパン (元学町) ☎④1281	10日(水)	7日(水)
	午後1時30分～3時30分	
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎④8817	18日(木)	—
	午後1時30分～3時	
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎⑦5890	28日(日)	25日(日)
	午前10時～午後2時	
デイサービスくのん (西砂原後町) ☎④8895	20日(土)	—
	午前10時～11時30分	
醍醐の森(山川町) ☎④1328	10日(水) 24日(水)	28日(水)
	午後1時～3時	

内認知症の方や家族同士の交流の場料お茶代など各会場による申事前に電話で各連絡先

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②2135

会場	時間	7月	8月	
織姫公民館	午前 10時 ～ 11時 30分	16日(火)	20日(火)	
助戸公民館		17日(水)	21日(水)	
三重公民館		9日(火)	6日(火)	
山辺公民館		18日(木)	8日(木)	
北幸楽荘		22日(月)	19日(月)	
富田公民館		12日(金)	9日(金)	
山前公民館		12日(金)	9日(金)	
毛野体育館		11日(木)	8日(木)	
東幸楽荘		午後 2時 ～ 3時 30分	4日(木)	1日(木)
西幸楽荘			10日(水)	21日(水)
南幸楽荘	24日(水)		28日(水)	
北郷公民館	11日(木)		8日(木)	

内認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など内おおむね65歳以上の方申事前に電話で同課