



あしかがみ

2018

9月

No.1528



表紙の写真

子どもの見守り

各地域で皆様のご協力のもと展開されている子どもの通学路の見守り活動。写真の矢場川地区では150人の隊員がお揃いのベストで見守っています。地域の宝は、地域みんなで守っていきましょう。

紹介します！放課後児童クラブ…P7

特集 ひとつとではない、認知症——。…P10

- 市政情報…P2
- 子育てひろば…P7
- 健幸ガイド…P8
- 学びの情報箱…P15
- 施設だより…P21
- 相談あんない…P26

お知らせ

秋の交通安全

市民総ぐるみ運動

市民生活課・☎2190

運動の期間

9月21日(金)～30日(日)

運動の重点

▽子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

▽夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽飲酒運転の根絶

▽『子どもや高齢者に優しいスリーエス3S運動』の推進

統一行動日

▽21日(金)Ⅱ運動周知日

▽25日(火)Ⅱシートベルト、チャイルドシート着用徹底の日

▽27日(木)Ⅱ3S運動推進、原則ハイビームの徹底強化の日

▽28日(金)Ⅱ歩行者、自転車交通事故防止強化の日

▽30日(日)Ⅱ交通事故死ゼロを目指す日

★家庭、学校、職場、地域などでの交通安全運動へのご協力をお願いします。

▼交通安全市民大会

日時 9月29日

(土)午前10時

場所 市民会館

大ホール



り災証明書・

災害被害確認書の発行

収税課・☎2124

地震、水害、風害などにより住家に被害を受けた場合、損害保険請求などの際に必要な証明書を発行します。

対象 市内の住家および住家に付随する工作物など

受付期間 被災原因となった災害発生日から90日以内

申請に必要なもの 被害を確認できるもの(被害状況の写真、災害発生日後90日以内に発行された修理見積書など)、申請者の印鑑、身分証明書

※代理の方が申請する場合は委任状も必要です。

申請先 同課(本庁舎2階25番窓口)

ホームページ

公開開始！移住定住促進HP

からりこターン

足利移住のススメ

企画政策課・☎2104

移住を検討している方に足利市での暮らしに関する情報を提供し、移住のきっかけにしてもらうホームページ『からりこターン』を開設しました！

どんな内容？

仕事や住まいの情報に加え、実際に本市に移住して活躍する人の生活を紹介。移住後の生活をイメージしやすく工夫しました。



からりこターン



▼足利に興味のある人が集う意見交換会『足力フェ』も開催。

市有地の売却

財産活用課・☎2118

売却地 下表のとおり

申込 9月3日(月)から14日(金)までに申込書を同課に持参(本庁舎4階)

※申し込み多数の場合は、9月28日(金)午前10時から市役所602会議室(本庁舎6階)で抽選会を行います。

※期間内に申し込みがない場合は随時、先着順に売却します。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

売却する市有地

番号	所在	面積	価格
1	山川町7番9	約67坪	378万円
2	山川町24番8	約118坪	670万円
3	山川町1029番4ほか2筆	約61坪	302万円
4	利保町二丁目7番4	約96坪	550万円
5	葉鹿町67番10ほか1筆	約48坪	284万円
6	小俣南町28番13	約81坪	510万円

売却地・予定価格

番号	所在地	地積	予定価格
1	5街区 7画地	319.15㎡ (約97坪)	1,413万 8,345円
2	11街区 19画地	386.60㎡ (約117坪)	1,673万 9,780円
3	21街区 17画地	198.37㎡ (約60坪)	849万 236円
4	21街区 37画地	78.30㎡ (約23坪)	279万 5,310円
5	22街区 3画地2	121.56㎡ (約37坪)	497万 1,804円
6	23街区 6画地	216.75㎡ (約65坪)	927万 6,900円
7	23街区 11画地	233.62㎡ (約70坪)	827万 148円
8	32街区 3画地	161.00㎡ (約49坪)	586万 400円
9	32街区 8画地	301.90㎡ (約91坪)	1,183万 4,480円
10	34街区 8画地	43.49㎡ (約13坪)	138万 7,331円
11	53街区 10画地	641.94㎡ (約194坪)	2,882万 3,106円
12	59街区 6画地	364.36㎡ (約110坪)	1,435万 5,784円
13	62街区 2画地	94.54㎡ (約29坪)	235万 4,046円

**野州山辺駅周辺の
土地売却中**

山辺西部土地区画整理事務所
☎③1040

売却地 左表のとおり
売却方法 先着順に販売
申込 平日午前8時30分から午後5時15分までに同事務所(八幡町830番地17)
※郵送での申し込みはできません。

夏の節電エコポイント

環境政策課・☎②2151
主な応募要件 現在の住まいで、7月から9月までの電気使用量の合計が前年比で10kWh以上削減できていることなど

獲得ポイント 1000Pポイント

申請方法 11月30日(金)までに申請書に対象期間の『電気ご使用量のお知らせ』(検針票)の原本または写しを添付し、押印のうえ同課(本庁舎2階)へ持参または郵送(〒326-8601足利市役所環境政策課あて)
※各公民館でも取り次ぎます。

栃木県働き方改革推進
支援センターのご案内

同センター
☎028-601-9001

働き方改革についての疑問や悩みに専門家が無料で応じます。希望に応じてコンサルティングも実施します。

受付時間 ▽平日 午前9時～午後5時 ▽土曜日(月1回) 午前9時～正午(開所日は同センターホームページに掲載)



オウム事件が投げた問い

7月6日、オウム真理教元代表の麻原彰晃死刑囚ら7人に死刑が執行されました。26日には6人の元幹部にも執行され、13人全員の刑が短期間のうちに執行されました。

23年前、朝日新聞社会部の警視庁捜査一課担当記者として、一連の事件の最初から最後までをつぶさに見てきた者のひとりとして、様々な記憶がよみがえるとともに、事件が投げかけた問いについて、改めて自問することになりました。

執行後、たくさんの論評や解説が新聞や雑誌に溢れる中、7月14日付の朝日新聞で、作家の高橋源一郎さんが書いた文章が印象に残りました。高橋さんは麻原の著作を引用した上で「どの本もぜんぶ同じだった。自信のたつぷり。断言、断言、断言。おれは正しい。言うことを聞け」と著作に共通する要素を指摘。

ある信者が逮捕後、上申書の中で『自分の考え』というもの自体が自己の煩惱であり、けがれである、として自分の疑問を封じ込めるようになりました」と、教団に引きずり込まれていく時の心理状況を吐露したことを紹介していました。そして高橋さんは、自分の若いころを振り返り「頼りなく、弱々しいかもしれないが、わたしは『自分の考え』で判断したかったのだ。仮に、その判断が間違っていたとしても」と書いたのです。

人の人生も、この社会も、いつも複雑で、時に曖昧で、時に矛盾に満ちている。そういう中を、迷いながらも、ひとつひとつ手探りで選択しながら前に進んでいく。これが絶対に正しいとか、間違っているとかはありえない。それが私たちの命の営みであり、生きるということであり、だから人生は素晴らしいのだと私はいつも思っています。

そんな思いを一人でも多くの人と分かち合いながらこれからも進んでいきたい、そう強く思ったのです。

Pick Up! お知らせ

税・福祉・募集・子育て・健康・働く・講座・教室・イベント・施設・相談

ご協力ください

住宅・土地統計調査

情報管理課・☎21105

対象 市内約4千世帯
基準日 10月1日現在

内容 住生活関連施策の基礎資料とするため、住宅と世帯の居住状況などを把握

期間 9～10月

※県知事が任命した調査員が訪問します。

税

県内合同公売会の実施

宇都宮県税事務所

☎028・626・3171

税金の滞納により差し押さえ

9月の市税納期

収税課・☎2124

▶固定資産・都市計画税(3期)

▶国民健康保険税(3期)

納期限 10月1日(月)

口座振替キャンペーン実施中

9月28日(金)までに新規に口座振替を申し込んだ方に、足利学校、栗田美術館、あしかがフラワーパークいずれかのペア入場券を差し上げます。

た物品を、オークション形式により公売します。

日時 9月27日(木)

▽受付・下見会 10時

▽公売会 11時正午

場所 県庁河内庁舎本館5階

大会議室(宇都宮市竹林町)

募集

景観委員会委員

都市計画課・☎21167

FAX 211946

☐tokei@city.asikaga.lg.jp

本市の景観について審議・助言を行う委員を募集します。

対象 市内在住で、10月1日現在、満20歳以上70歳未満の方

景観について関心をお持ちの方

※公務員の方は除く。

※会議は平日の昼間のおおむね

2時間程度を予定。

定員 2人

任期 10月1日(月)から2年間

応募方法 9月14日(金)(必着)までに申込書に400字から

800字程度の作文『足利市の

景観について私が考えること』

を添えて同課(本庁舎5階)へ持

皆様に支えられ
財団設立
26年

両毛メイト

一般財団法人 両毛地区勤労者福祉共済会

会員募集

会員数約11,100人!

メリットいっぱい/いつでも入会できます。

入会できる方 足利市、佐野市の事業所で働く従業員とその事業主※事業所単位で2人以上から。

一人あたりの入会金・会費(月額)

会員種類	入会金	会費
一般会員 中小企業の従業員・事業主(事業所単位)	500円	500円
特別会員 従業員(親睦団体やグループ単位)	500円	600円

■大企業の従業員・事業主を対象とした制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

事業内容

同居のご家族も特典が受けられます。

- ▷ディズニーやキッズピアあしかがなどの施設割引
- ▷ソフトボール大会、いも掘り体験などのイベント
- ▷パン作り、ガーデニングなどの趣味の講座
- ▷旅行補助、人間ドック補助、資格取得補助など

あなたの楽しさ応援します。両毛メイト 検索

お気軽にお問い合わせください☎21171

募集

市民と市の協働による
企画提案事業

市民生活課・☎21154

課題(テーマ)に対して市民の

皆さんと協働することで、より

一層充実した市民サービスが期

待できる企画を募集します。

募集内容(テーマ)

▼市民と協働によるクビアカツヤカミキリ対策

▼山前駅を中心とした『観光ル

ート開発プロジェクト』

対象 市内で市民活動に取り組んでいる市民団体、地域団体





映像のまち通信 Vol.47

映像のまち推進課・☎2260



職員のロケ支援日記

菊地健雄監督最新作 映画 体操しようよ

本市出身の映画監督、菊地健雄監督の最新作『体操しようよ』が11月9日(金)に公開されます。主演に俳優・草刈正雄を迎え、木村文乃、きたろう、和久井映見などそうそうたる顔ぶれも出演。

物語は、定年退職した佐野(草刈正雄)が、『はじめての家事』や『地域デビュー』に果敢に挑むところから始まります。定年後の自由に戸惑いつつ、ひよんなことから地元でラジオ体操デビュー。様々な世代の人と関わり、佐野は新たな世界を知り変わっていく。

市内での本編の撮影はありませんでしたが、エンディングロールで流れるラジオ体操のシーンを、

毛野中学校の皆さんにご協力いただいて撮影しました!

実は、毛野中が監督の出身校であることから、今回は3年生の協力を得て撮影が実現。暑い中での撮影となりましたが、生徒たちとても元気でユニークな映像を撮ることができました。

エンディングロールに採用されているか、公開が楽しみです。ご協力いただいた皆さん、どうもありがとうございました!



ユナイテッド・シネマ アシコタウンあしがが
今日の松下支配人お勧め映画
マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー



© Universal Pictures

公開中

すべての人を笑顔にする、最高にハッピーなミュージカル! いくつもの出会いから、うまれたしあわせ——それが、あなた。

最近の市内のロケ実績
映画▷アルキメデスの大戦
ドラマ▷恋のツキ

事例から学ぶ! 消費者トラブル

CASE 22 衣服のクリーニングもいろいろ

半年前、夏物のブラウスを洗濯表示に従いドライクリーニングに出した。戻ってきた時は特に問題はなかったが、昨日出して着ようとしたら、脇の下にシミができていた。店に「処理に問題があったのではないかと」苦情を伝えたが、責任はないと言われ納得できない。



適した洗い方を相談しましょう

汗などの水溶性の汚れは、ドライクリーニングでは落ちにくく、変色が発生することがあります。このため、店に責任を問うことは難しいと思われます。夏物衣料はできるだけ水洗いできるものを選び、クリーニングに出す時はウェットクリーニングなどの汗抜きクリーニングをした方がよいか、店に相談しましょう。

▽日時 11月9日(木)午後6時
募集テーマ説明会

※詳しい応募資格は募集要項をご覧ください。
事業期間 31年4月1日から1年間
事業費(委託料) 1事業あたり50万円以内
応募方法 9月3日(月)から10月2日(火)までに提案書などに必要事項を書いて同課(本庁舎1階)※募集要項や提案書などは同課、市民活動センターまたは市ホームページから入手できます。



▲ソメイヨシノに甚大な被害をもたらしているクビアカツヤカミキリ

▽場所 市役所603会議室(本庁舎6階)
※9月18日(火)までに電話で同課へ参加申し込みをしてください。
選考・決定 書類審査後、11月上旬に提案団体の公開プレゼンテーション(提案説明)を行い、選考により決定



迷ったら、消費生活センター・☎1211
すぐ電話! 平日午前9時~午後4時

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座教室

イベント

施設

相談

9月10日(月)～16日(日)は
自殺対策強化週間

障がい福祉課・☎202134

あなたにできること—
こころのSOS、見逃さないで。



いのち
支える

気づく
傾聴する
つなぐ
見守る

募集 消費生活センター・☎12110
フリーマーケット出店者

日時 11月18日(日)／午前10時～午後2時30分

場所 市民プラザ泉の広場
※雨天の場合は市民プラザ館内。

出店スペース 2m×2m

対象 営利を目的としない市内在住の20歳以上の個人かグループ

定員 抽選4店

料金 500円

申込 往復はがきに住所、氏名(グループの場合は代表者氏名)、年齢、職業、電話番号を書いて9月28日(金)(必着)までに郵送(〒326-0821市内南町

▼売店の写真



募集 観光振興課・☎2165

売店経営者 足利まちなか遊学館

場所 通一丁目2673-1

面積 17・6㎡

使用料 月額3万2400円

対象業種 飲食物または物品の販売

申込 9月19日(水)午後5時まで
に同課(本庁舎別館2階)

※詳しい募集要領は同課または市ホームページで入手できます。

4254-1
足利市消費生活センター
あて)



救急車の適正利用をお願いします!

河南消防署・☎711000

9月9日(日)は「救急の日」

9月9日(日)～15日(土)は「救急医療週間」

119番通報

出動

29年の出動件数
5,965件
(1日平均16件以上)

うち

搬送された救護者の傷病程度
重症= 559人
中等症=2,348人
軽症=2,184人

到着

平均到着時間
約**8**分
(全国平均と同程度)

このとき

直近の救急隊が出動中の場合、他の救急隊が出動するため、本当に救急車が必要な方への対応が遅れてしまうことも…

搬送

安心な救急医療体制のためのお願い

症状や緊急度に応じた医療体制を整備しています

三次救急(重篤)※命に関わるなど 救命救急センター(足利赤十字病院)

二次救急(重症)※入院や手術が必要 足利赤十字病院 佐野厚生総合病院

軽症者が二次・三次救急の病院に集中すると、本来の機能が十分に果たせません!

こんな理由で
救急車を呼ばないで!

- ▷入院予定日または診察日だから
- ▷早く診察してもらえるから
- ▷タクシーだとお金がかかるから

救急車を呼ぶか迷う…、どの病院に行けばいい? 応急手当の方法を教えてください!

そんな時は

救急情報テレフォンサービス
☎72-0099(24時間)

全国版救急受診スマートフォン用アプリ
『Q助(きゅーすけ)』

健康増進課・☎403111

一次救急(軽症)のときは

▶▶休日夜間急患診療所の利用を!

(開設日時は9ページ参照)

- ★日頃から家族の体調を観察し、体調の変化に早めに気づけるようにしましょう。
- ★受診するときは、『おくすり手帳』を持って、できるだけ昼間のうちに。



紹介します！ 放課後児童クラブ

児童家庭課・☎2137

保護者の就労などの理由で放課後や学校休業日に家族と一緒に過ごせない小学生が楽しく過ごす場所で、主に地域の子どもたちが利用しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

クラブ名	実施場所	小学校	電話番号
けやき小児童クラブ	柳原町 けやき小学校内教室	けやき	42・4988
常念寺学童クラブ	通7丁目 常念寺保育園内専用室	けやき、三重	21・2016
学童クラブスマイル	家富町 民間施設(足利幼稚園隣接)	けやき、青葉 東山、桜	21・3475
花園学童クラブ	大町 花園幼稚園内専用室	けやき、青葉 東山、北郷	41・2923
グリーンくらぶ	東砂原後町 足利みどり幼稚園内専用室	青葉	070・4222・9894
学童 Club Dodge	新山町 民間施設	青葉、東山、北郷	22・3100
ひがしやまアトムクラブ	助戸仲町 民間施設	東山	42・7274
さくらエルマー学童くらぶ	千歳町 民間施設	桜	42・8616
ちとせエルマー学童くらぶ	千歳町 民間施設	桜	41・8954
子どもサポートセンターゆうゆう	川崎町 民間施設	毛野	91・3749
学童クラブくすの木・もみの木	大沼田町 旭幼稚園内専用室	毛野	91・1003
毛野学童クラブ	八栲町 民間施設	毛野、毛野南	42・8851
山川こども館児童クラブ	山川町 山川こども館内	毛野南	42・0900
てらまえ学童クラブ	山川町 民間施設	毛野南	090・7278・4754
山辺学童クラブ	八幡町 旧南部第2調理場	山辺	73・3933
八幡こども館児童クラブ	八幡町2丁目 八幡こども館内	山辺	71・8183
学童クラブしらゆり	田中町 しらゆり幼稚園内専用室	山辺、南	71・7255
放課後児童クラブPiC	堀込町 子育て支援センターPiC 2階	南	73・2618
南小児童クラブ	堀込町 南小学校敷地内プレハブ	南	72・7308
三重小・三重小なかよし児童クラブ	五十部町 三重小学校内教室	三重	21・8600
学童クラブ After School Spring Kids	五十部町 民間施設(足利みどり幼稚園隣接)	三重、山前	080・9352・4213
学童クラブピーススマイル	山下町 地域福祉会館内専用室	山前	080・5449・4930
学童クラブピースキッズ	山下町 民間施設	山前	64・9258
山下学童クラブ	山下町 山下町集会所内専用室	山前	62・4930
山前プーさんのおうち	山下町 民間施設	山前	090・5769・1799
北郷小児童クラブ	田島町 北郷小学校敷地内プレハブ	北郷	42・3126
NOSAPチャイルドクラブA・B	利保町3丁目 民間施設	北郷、名草	41・2668
ながとろ児童クラブ	樺崎町 泗水学園内専用室	大月	41・4846
富田学童クラブA・B	駒場町 民間施設	富田	91・2751
ひまわり学童クラブ	里矢場町 民間施設	矢場川	73・0262
進聖学童クラブ	藤本町 民間施設	矢場川	72・3444
梁田こども館児童クラブ	福富町 梁田こども館内	梁田	72・1214
筑波小児童クラブ	小曾根町 筑波小学校内教室	筑波	71・3110
くのっ子学童クラブ	野田町 野田中集落センター	久野	090・9230・9455
天王学童クラブ	福居町 天王保育園内専用室	御厨、南	71・0874
天王学童α(アルファ)	福居町 民間施設	御厨、南	71・0874
山辺幼稚園学童クラブ	堀込町 山辺幼稚園内専用室	御厨、南 梁田、山辺	72・2927
こどもみらいクラブ	島田町 民間施設	御厨	72・1150
ひかり学童くらぶ	福居町 民間施設	御厨	64・8512
こだま学童くらぶ	島田町 民間施設	御厨	71・9292
みくりや学童クラブ	島田町 民間施設	御厨	70・3293
さくらんぼ学童クラブ	島田町 民間施設	御厨	43・8857
坂西北小児童クラブ	板倉町 坂西北小学校内教室	坂西北	62・7101
ばんびくらぶ	葉鹿町2丁目 民間施設	葉鹿	62・7442
プーさんのおうちI・II	葉鹿町 東光寺幼稚園内専用室	葉鹿	62・0473
トライ学童クラブ	小俣町 民間施設	小俣	64・1870
にしこども館児童クラブ	小俣町 にしこども館内	小俣	62・7801
めぐみ学童クラブ	小俣町 足利めぐみ幼稚園内専用室	小俣	62・4831

※入会や問い合わせは、各クラブに直接ご連絡ください。

Pick Up!
お知らせ
税
福祉
募集
子育て
健康
働く
講座・教室
イベント
施設
相談



時 10月20日(土)／午前10時30分～11時45分
場 山川コミュニティホール
講 吉田壮一さん
題 積み木のはなし
刈 市内在住の就園前のお子さんを持つ保護者
定 先着50人
申 9月10日(月)から21日(金)までに電話で同センター※託児サービスあり(事前に要予約)。

☎0900

公開講座 子育て講演会
やまがわ子育て支援センター

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
 - 時=期日(期間)／時間 場=会場
 - 内=内容 講=講師 題=演題
 - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
 - 刈=対象 定=定員 料=料金
 - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしがが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

みんなの応募
待ってるよ!



募集します!
元氣アップ体操の振り付け
元氣高齢課・☎2153
募集内容 曲に合わせた高齢者向けの体操の振り付け
※曲のジャンルは自由(歌謡曲、演歌、民謡など)。
対象 元氣アップサークル、老人クラブ、サロンなど市内のグループ(10人以上であれば、グループの種類は問いません)
募集期間 9月3日(月)～11月30日(金)
申込 電話で同課
※後日、撮影に伺います。
※振り付けの安全性やトレーニング要素を確認し、場合によっては一部修正することがあります。
完成後の活用 採用された全グループの体操をDVDに収録し、元氣アップトレーニング事業にて活用

9月1日は『防災の日』

家族で防災について話し合いましょう!

9月1日は大正12(1923)年に関東大震災が起きた日であること、また、この時期は台風が多いとされる立春から数えて二百十日(にひゃくとおか)にあたることから、地震や台風などの災害について認識を深め、防災意識を高めることを目的として、昭和35(1960)年に『防災の日』に制定されました。

1 家族の役割分担を決めておく

- ・昼と夜、平日と休日など状況に合わせて
- ・高齢者や乳幼児など介助が必要な家族のサポートも

2 避難場所、避難経路を確認する

- ・災害の種類ごとに状況を想定しながら
- ・家族が離れ離れになった時の集合場所も決めておく

3 災害発生時の連絡方法を決めておく

- ・災害用伝言ダイヤル『171』
- ・携帯電話各社の災害用伝言版

4 家の危険箇所を確認する

- ・災害に強い安全な家づくりができているか確認する
- ・災害に弱い部分は修理や補強をする

5 非常持出品、備蓄品を用意する

- ・家族構成に合わせ、定期的の中身を見直す
- 非常持出品=最初に持ち出すもの
備蓄品=復旧までの数日しのぐもの

6 防災用具を点検する

- ・消火器や救急箱の置き場所、使用期限を確認する

危機管理課・☎2247



ハザードマップの確認も

住んでいる地域にはどのような災害の危険があるか、避難所はどこにあるかなど、『足利市洪水・土砂災害ハザードマップ』(平成25年に全戸配布)で確認しましょう。市ホームページでも確認できます。



胃がん・肺がんの集団検診

健康増進課・☎④03113

検診日	会場	受付時間	特定
11月6日(火)	山辺公民館	午前7時~10時30分	あり
13日(火)	葉鹿公民館	午前7時~10時30分	—



☑市内在住の40歳以上(31年3月末時点)の方料▷胃がん=500円▷肺がん(喀痰細胞診含む)=300円※70歳以上などは無料。☑9月28日(金)までにはがきに①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥性別⑦希望する検診日⑧希望する検診(胃・肺・特定健康診査)⑨保険種別を書いて、〒326-0807市内大正町863-7健康増進課あて郵送※申込者多数の場合は10月9日(火)に抽選。空きがある場合は、抽選日後、随時電話で受付。

特定健康診査を希望する方…▷国民健康保険の方=約40日後の説明会に参加できる方に限る▷後期高齢者の方=結果は郵送▷社会保険の方=保険組合が発行する受診券(集合契約AまたはB)がある方に限る

専門職による個別健康相談

健康増進課・☎④03115

9月			10月		
7日(金)	午前	歯食	10日(水)	午前	歯食
21日(金)	午後	歯食	24日(水)	午前	歯食
27日(木)	午前	健	29日(月)	午後	健



☑保健センター ☑=歯科衛生士による歯と口の相談
☑事前に電話で同課 ☑=管理栄養士による食事の相談
※1組45分程度。 ☑=看護師などによる健康相談

休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎②01556

▷日曜・祝日=午前10時~午後4時
▷夜間(毎日)=午後7時~10時

歯科 ☎②01557

▷日曜・祝日=午前10時~午後1時



献血にご協力ください

栃木県赤十字血液センター
☎028・659・0114

▶県庁足利庁舎駐車場(伊勢町四丁目)=☑9月4日(火) / 午前9時30分~11時

▶アピタ・コムファースト駐車場(足利ライオンズクラブ主催)=☑9月18日(火) / 午前10時~正午、午後1時~4時

《共通》☑16歳から69歳までの健康な方☑献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)※性感染症の検査目的は不可。性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎41・5895)で実施(要予約)。



持ちましょう!

かかりつけ薬剤師・薬局

安足健康福祉センター・☎④15897

かかりつけ薬剤師、かかりつけ薬局は、あなたが飲んでいるお薬や健康食品などの情報をまとめて把握、管理してくれます。また、お薬による治療を安全でより効果的なものにしてくれます。

生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎②02135

会場	時間	9月	10月
織姫公民館	午前 10時 ~ 11時 30分	18日(火)	16日(火)
助戸公民館		19日(水)	17日(水)
三重公民館		11日(火)	9日(火)
山辺公民館		20日(木)	11日(木)
北幸楽荘		10日(月)	22日(月)
富田公民館		14日(金)	12日(金)
山前公民館		14日(金)	12日(金)
毛野体育館		13日(木)	11日(木)
東幸楽荘	午後 2時 ~ 3時 30分	6日(木)	4日(木)
西幸楽荘		12日(水)	10日(水)
南幸楽荘		26日(水)	24日(水)
北郷公民館		13日(木)	11日(木)

☑認知症予防や介護予防のための軽い体操、脳のトレーニング、講話など☑おおむね65歳以上の方☑事前に電話で同課



ひとりごとではない、 認知症

元気高齢課
☎202246

オレンジリングは、認知症サポーター養成講座を受講した方に配られる、支援者の印です。



誰にでも起こりうる 『脳の病気』

認知症とは、様々な原因により、脳細胞の働きが悪くなることで障害が起こり、日常生活に支障が出ている状態です。

今や65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備軍であると言われていています。本市においても2025年には認知症の方が9千人を超えると推計されています。認知症は、誰にでも起こりうる身近な『病気』なのです。

早期発見が大切

認知症も他の病気と同様に、**早期発見・診断・治療**が重要です。早期に適切な治療を受けることで、**進行を遅らせる**ことができ、種類によっては**症状の改善**や**治せるもの**もあります。

また、症状が軽いうちに本人や家族が病気と向き合い、話し合うことで、**将来の生活に備え**

✓ 認知症チェック

こんなことに、心当たりはありませんか？

- 同じことを何度も言う、問う、する
- 今、電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- 新しいことが覚えられない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷ってしまうことがある
- 些細なことで苛立つようになった
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 外出時に持ち物を何度も確かめてしまう
- 下着を着替えないなど、身だしなみを気にしなくなった
- ふさぎ込んでしまい、何をすることもおっくうで嫌だと感じる

正しい理解を

いつ自分や周りの人が当事者になるかわかりません。そのため、**認知症について学び、正しく理解**することが必要です。正しい理解がなければ、「おや？」「何かがおかしい」「そうした予兆に気づかず、対応が遅れてしまう可能性があります。

すぐに相談を

また、認知症であることを隠さず、**病気として受け止める**ことが何より大切です。

認知症の予兆に気づいたら、**すぐにかかりつけ医に相談**しましょう。

また、市内にはもの忘れや認知症の相談ができる医師として『**オレンジドクター**』がいます。詳しくは**認知症地域支援推進員**（12ページ参照）やお近くの**地域包括支援センター**にご相談ください。



認知症の状態とその支援

認知症は段階によって症状が異なり、状態に応じた医療や介護サービスなどの支援が必要です。

利用できる支援

みんなで認知症予防



たかろばカフェ

早期発見・早期対応



認知症初期集中支援チーム

周囲でさりげない見守りを



たかろばサポーター

しっかり学んで正しく理解



認知症サポーター養成講座

ひとりで抱え込まないで



オレンジ会

適切な医療や介護サービス



認知症疾患医療センター



本人の様子・気持ち

- もの忘れがあり、いつも探し物をしている。
- いらいらして、怒りっぽくなる。
- 趣味や好きなことが楽しめなくなる。
- もの忘れによる失敗が多くなり、何となくおかしいと不安感をもち始める。



家族の気持ち

- 半年前と比べたら、何か気になる。
- かかりつけ医を受診した方がいいのか迷う。



家族へのアドバイス

気になる部分があれば、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



本人の様子・気持ち

- 火を消し忘れて鍋を焦がすなど、これまでできていた家事がうまくできない。
- 服をうまく着ることができない。
- 排泄の失敗が増えてくる。
- 「自分はどうなっていくのだろう？」という不安がある。
- 「私は認知症じゃない」という否定的な思いがある。



家族の気持ち

- 専門の医師に診てもらいたい。
- これからの生活の不安を相談したい。



家族へのアドバイス

戸惑いなどを感じるが増えますが、介護の辛さを抱え込まず、身近な人や支援者、専門医に相談しましょう。



本人の様子・気持ち

- 時間や曜日の感覚が分からなくなってくる。
- 食事がとりにくく、飲み込みでむせる。
- 歩行や着替え、排泄など、生活全般に介護が必要になってくる。
- 言葉が減り、表情が乏しくなる。
- 日中も眠っている時間が多くなる。



家族の気持ち

- どのように接して良いか分からず、心身ともに疲れる。
- 近所の人に迷惑をかけないか不安。



家族へのアドバイス

言葉以外のコミュニケーション(スキンシップや表情、しぐさなど)から気持ちを汲み取るよう心がけましょう。

気づき

もの忘れが気になる時期

軽度

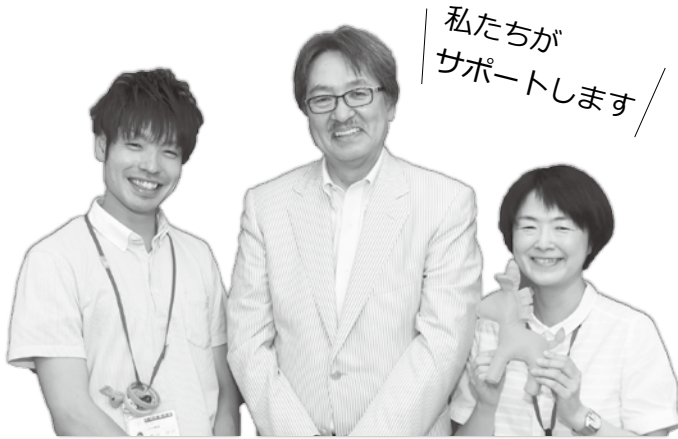
日常生活に見守りが必要になる時期

中等度 重度

介護が必要になる時期



早期発見・早期対応 専門職による安心の初期支援



認知症初期集中支援チームは、医師や医療福祉の専門職によって構成されたチームで、各地域包括支援センターに配置されています。認知症の疑いなど初期段階における相談を受け、チーム員が訪問活動を行います。困りごとや不安なことなどを伺いながら、一緒に今後の対応を考え、必要に応じた医療や介護サービスなどを利用できるように支援します。

認知症初期集中支援チーム

困りごとに応じたサービスの調整

訪問

相談

専門医療機関などへの受診の促しや調整

必要な医療や介護サービスの検討

症状に合った対応や経過予測のアドバイス



認知症地域支援推進員は、認知症に関する総合的な相談に応じるとともに、医療機関や介護サービス、地域の支援機関などをつなぐコーディネーターとしての役割を担っています。認知症の方が住み慣れた地域で生活が続けられるよう、様々な関係機関と連携・調整し、症状の進行に応じた効果的な支援を行います。

介護・医療・地域をつなぐ 認知症の方やその家族の強い味方

認知症地域支援推進員

推進員	所属	住所	電話番号	担当地区
よしだちひろ 吉田千比呂	地域包括支援センター きた・なか	大月町 811-1	④1281	西校・柳原・東校・相生・助戸・千歳・大橋・毛野・北郷・名草・富田
のむらまさひろ 野村昌大	地域包括支援センター 協和・愛宕台	福富町 1688	⑦2413	矢場川・山辺・御厨・筑波・久野・梁田
さいとうたかこ 齋藤貴子	地域包括支援センター さかにし	葉鹿町 2019-1	⑥54080	三重・山前・三和・葉鹿・小俣



足利輝びと 52

認知症で悩む方をそっと支える たかろばサポーター 嶋田みどりさん



「ひとりぼっちにならないで」。そう話す嶋田さんは、認知症に関わる方などが集う『たかろばカフェ』で傾聴を行う『たかろばサポーター』の一人。認知症の方や家族などから不安や悩みを聴くボランティアです。

嶋田さんも認知症の介護経験者。突然訪れた介護の日々に、最初はどのようにいいか何も分からない状態でした。しかし、認知症介護者家族交流会『オレンジ会』に参加して、先輩介護者に話を聴いてもらい、心が軽くなったそうです。以降、より知識を深めるため、認知症サ



ポーター養成講座などを受講し、同じ悩みを持つ方を支援できればと、たかろばサポーターになりました。

認知症に対する知識があるのとないのでは、介護の負担が大きく違うとのこと。「認知症は自分には

関係ない、まだ先の話と思わないで。自分でもなくとも家族や周囲に突然やってくる。まずは知ることが大事」と訴えます。

また、ご自身の経験も踏まえ、介護者は「自分でやらなきゃ」「まだできる」と一人で抱え込んでしまうケースが多いそうです。でも「できない、助けて、と言って欲しい。声に出して言ってみると、思いがけず、いろんな人が助けてくれる」と話します。今後はカフェに来られない方のために個人宅へ伺っての傾聴も実施予定。嶋田さんは、これからも同じ悩みを抱える人に、耳を傾け続けます。

▲たかろばカフェの様子。下記をご確認のうえ、ぜひ一度ご参加ください。

認知症介護者家族交流会 オレンジ会

同じ介護をする者同士、不安や苦勞を語り合い、気持ちを分かち合う交流会です。年8回、定期的に開催しています。

9月19日(水)/午後1時30分～3時

湯の里長寿苑(大沼田町)

申込 事前に電話で地域包括支援センター毛野・富田(☎⑩2117) または元気高齢課

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と理解を身につける講座です。年に7回、定期的で開催しています。

9月28日(金)/午前10時～11時30分

山前公民館

申込 事前に電話で地域包括支援センター三重・山前(☎⑩7655) または元気高齢課

たかろばカフェ

認知症の方や介護者、地域住民、そして介護の専門職の方々が集まり、安心したり、仲間を探したりできる場所です。毎月開催しています。



会場・連絡先	日時
高齢者複合支援施設 喜重苑(今福町) ☎⑩3940	毎週月曜日 ※祝日を除く。 11:00～15:00
	第3火曜日 13:30～16:00
ピーターパン(元学町) ☎④1281	第2水曜日 13:30～15:30
デイサービスセンター さくらの里(常盤町) ☎④8817	第3木曜日 13:30～15:00
特別養護老人ホーム こはく苑(堀込町) ☎⑩5890	最終日曜日 10:00～14:00
デイサービスくのん(西砂原後町) ☎④8895	第3土曜日 10:00～11:30

申込 事前に電話で各会場 ※会場により、お茶代などがかかります。

たかろばカフェ in 市民プラザ

認知症や認知症予防のための情報が盛りだくさん。介護者による心に響く講話もあります。

9月8日(土)
午前11時～
午後3時30分
市民プラザ小ホール
※事前申込不要。



ぜひご参加を
9月の認知症関連事業

『認知症サポーターキャラバン』のマスコット『ロバ隊長』▶

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

金は、10年先、20年先を見据えた、
 長期的な財産保全の手段に
 適した実物資産です。



田中貴金属の貴金属ジュエリー
 買取サービス

田中貴金属 特約店
(株)フタバ堂

〒326-0814 足利市通2-2618
tel.0284-22-0234
 〈営業時間〉10:30~17:00 定休日:水曜日

みんなで演奏!! みんなで楽しむ!! 第9回サウンドジム音楽教室発表会コンサート
バンドスクエアライブ2018 開催!!

9月23日(日) 午後1時開演 足利織物会館4階大ホール
 オールディーズから最新ヒット曲まで 小学生からシニアまで 多数出演!!

どなた様でも
 入場無料

エレキギター・ベース・アコースティックギター・ドラム・ボーカル・フルート各クラス
今が入会のチャンス!! わかりやすい!! 始めやすい!! サウンドジムの音楽教室
 入会金(5,000円)が無料 さらに 受講料が2ヶ月間半額(*に)!!
 (* 受講料 月4回レッスン 6000円 3回レッスン 5000円 ⇒ 半額に)
 無料体験いつでも可 楽器無料貸出あり 休んでも振替受講可 練習スタジオ完備



各種音楽教室・トレーニングルーム

足利市通3丁目2589

サウンド・ジム あしかが 足利織物会館4階

電話 0284-22-3317

http://www.sound-gym.jp/

clipart by illloop.com

年中無休 午前10時から深夜24時まで営業



保険証を使って自宅で受けられるリハビリマッサージ

脳梗塞後遺症・パーキンソン病・脊柱管狭窄症
 筋麻痺・拘縮・歩行困難などの方へ国家資格所
 持者の「あん摩マッサージ指圧師」が施術を
 行います。5部位で1回25分間です。
 医師の指示のもと施術を行う為、医師の同意書
 が必要となります。ご自宅以外にも、特養
 など入所先へ出張リハビリにお伺いします!



はなぶさ治療院 足利市八幡町 2-7-14

TEL: 0284-73-6332

http:// はなぶさ .com

CINQ

運営会社 株式会社 サンク

介護の事なら

ひなたぼっこ

に聞いてみよう!!

ひなたぼっこグループ事業本部

足利市中川町3591-4

TEL:0284-22-3737

FAX:0284-22-3736

MAIL:hinata21@watv.ne.jp

Q 足利市 ひなたぼっこ

相続税のご相談なら

森会計事務所



公認会計士 森 正人 社会保険労務士 森 英史

足利市有楽町840 県立女子高正門前

TEL.41-5928 FAX.41-5932

www.mori-actq.com



お気に入りのカーテンが、きっと見つかります。

カーテンハウス
 ウィンドーズ

足利市八幡町1-9-1
 (足利市民プラザ西側)

営業時間/10:00~19:00
 水曜定休

☎0284-70-6699

ウィンドーズ足利 Q検索

メモリアルパーク山川霊園

宗教自由

石塔価格

88万円より

Dタイプ



Bタイプ



☆足利市山川町 1079



0120-215-688

足利市民文化祭

文化課・☎2229

文化祭表彰式

日時 12月2日(日)／午前10時30分
会場 市民会館 小ホール

▶当日自由に観覧できるもの



落語



盆栽



日本画



囃子

部門	期日	時間	会場
謡曲・仕舞	9月30日(日)	10:00~16:30	市民会館
山水景石	10月6日(土) ・7日(日)	9:30~17:00	市民会館
民謡・民舞	10月14日(日)	10:00~16:00	市民プラザ
華道	10月20日(土) ・21日(日)	10:00~18:00 10:00~15:30	市民プラザ
吟詠剣詩舞	10月21日(日)	9:30~17:00	市民プラザ
茶道	10月21日(日)	10:00~15:00	市民プラザ
演劇	10月21日(日)	11:00~12:00	北郷公民館

部門	期日	時間	会場
落語	10月27日(土)	19:00~21:00	市民プラザ
八木節	10月28日(日)	9:30~18:00	市民プラザ
英語劇	11月11日(日)	13:00~16:00	市民プラザ
音楽	11月11日(日)	13:00~17:00	市民会館
囃子	11月18日(日)	13:00~16:00	市民会館
舞踊・邦楽	11月18日(日)	13:00~17:00	市民プラザ
物語表現	11月25日(日)	13:30~16:30	市民プラザ

▶事前申し込みで作品の応募や競技に参加できるもの(観覧のみは事前申し込み不要)

※募集要項は9月1日(土)以降、文化課、市民会館、市民プラザ、各公民館で配布予定です。

部門	期日	時間	会場	募集締切	参加料	問い合わせ	要項
写真	10月13日(土) ・14日(日)	9:30~17:00	市民会館	9月14日(金)	1点500円 (1人3点まで)	穴原 ☎21・6300	あり
百人一首	10月14日(日)	9:00~17:30	市民武道館	10月13日(土)	1,000円 (中学生以下500円)	小林 ☎090・8854・7471	あり
川柳	10月14日(日)	10:00~17:00	市民プラザ	10月13日(土)	出席者1,500円 投稿者1,000円	朝海 ☎44・0590	あり
工芸	10月20日(土) ・21日(日)	9:30~18:00 9:30~17:00	市民会館	9月30日(日)	1,000円 (1人2点まで)	菊地 ☎41・3264	あり
洋画	10月27日(土) ・28日(日)	9:30~18:00 9:30~17:00	市民会館	10月26日(金) 午後6時	1,000円	清水 ☎62・5805	あり
短歌	10月28日(日)	12:00~17:00	市民プラザ	9月23日(日)	1,000円	橋本 ☎91・0491	なし
盆栽	11月9日(金) ~11日(日)	9:30~17:00 9:30~16:00	市民会館	11月4日(日)	2,000円	大塚 ☎090・3244・4353	あり
書道	11月10日(土) ・11日(日)	9:30~17:00	市民会館	9月25日(火)	2,000円	阿部 ☎090・2337・0126	あり
日本画	11月17日(土) ・18日(日)	9:30~18:00 9:30~17:00	市民会館	11月10日(土)	10号未満500円 10号以上1,000円	白石 ☎090・4434・7058	あり
詩創作	11月17日(土)	13:30~16:00	市民会館	11月10日(土)	1,000円	篠崎 ☎21・9685	なし
将棋	11月23日(金)	9:30~17:00	市民プラザ	11月23日(金) (当日参加可)	一般1,500円 小学生500円	酒巻 ☎72・7372	なし

※表中の『時間』の2段目は、最終日の時間です。各開催日時は都合により変更になる場合があります。

働く

日商簿記検定3級試験

直前講座(応用編)

商工振興課・☎2157

時 9月11日～11月13日(毎週火

曜日・10回)／午後7時～8時

30分**場**地場産センター(田中町)

講小野澤幸男さん**刈**市内に在住

か通勤している**方**定先着20人**持**

『日商簿記3級ステップアップ

問題集(2016年版以降のもの)

の』(大原出版)※教材は各自で

事前に用意。

申9月6日

(木)までに直

接または電

話で同課



いっこ就活講座・就職相談

とちぎ県南若者サポートステーション

☎0285・25・7002

時①9月11日(火)～14日(金)②10月

9日(火)～12日(金)／いずれも午後

1時30分～4時30分**場**生涯学習

センター**内**職業適性検査、履歴

書作成、面接対策などの短期集

中講座※1日だけの参加も可。

キャリアカウンセラーによる就

職相談あり。**刈**15～39歳までの

求職中の**方**定先着各20人**申**①
は9月7日(金)、②は10月5日(金)
までに電話または直接同ステ
ーション

青少年の職業的自立支援相談

商工振興課・☎2157

時 9月21日(金)／午後1時～4時

30分**場**市民会館206号室**内**就

職や日常生活での悩みなど**相**産

業カウンセラーなど**刈**市内に在

住か通勤している40歳未満の方

やその親族、関係者など※求職

活動中の方も可。**申**9月19日(水)

までに電話で栃木県若年者支援

機構(☎028・678・4745)

就職応援セミナー・巡回相談会

足利労政事務所・☎41241

▼就職応援セミナー**時**9月27

日(木)／午前10時30分～正午**内**就

職活動の心構え、履歴書の書き

方、面接の受け方など

▼巡回相談会**時**同日／午後1

時～4時**内**就職活動へのアドバ

イス、適職相談、履歴書の書き

方、面接の受け方

《共通》**場**県庁足利庁舎202会

議室(伊勢町四丁目)**申**9月26日

(水)午後4時までに電話で同事務所

在職者向け技能講習

県南産業技術専門校

☎90803

▼**テ**IG溶接**時**10月4日(木)・

5日(金)／午前9時～午後4時**定**

先着10人**料**4950円

▼研削砥石取り替え業務特別教

育**時**10月15日(月)・16日(火)／午

前8時30分～午後5時30分**定**先

着10人**料**3520円

▼ガス溶接技能講習**時**10月25

日(木)・26日(金)／午前9時～午後

5時**定**先着20人**料**4950円

▼第1種電気工事士技能試験準

備講習**時**11月6日(火)～8日(木)

／午前9時～午後4時**定**先着10

人**料**4950円

《共通》**場**同校(多田木町)**申**開講

の10日前までに電話で同校※各

受講料は県の収入証紙で支払い。

労働教育講座

足利労政事務所・☎41241

時10月10日(水)／午後1時30分～

3時10分**場**県庁足利庁舎4階会

議室(伊勢町四丁目)**講**栃木県労

働委員会委員・小松清さん**題**

事例に学ぶ労使紛争防止のため

のポイント**刈**県内在住の経営者、

労務担当者、労働団体役員お

9月の刃物研ぎ

シルバー人材センター
☎441511



時 午前9時30分～午後1時

▷11日(火)=御厨公民館

▷12日(水)=山辺公民館

▷18日(火)=小俣公民館

▷19日(水)=シルバー人材センター

▷25日(火)=さいこうふれあいセンター

▷26日(水)=葉鹿公民館

料包丁500円から

よび労働者など**定**先着80人**申**事
前に電話で同事務所

とちぎ障がい者合同就職面接会

ハローワーク足利・☎413178

FAX427439

時 9月28日(金)／午後1時～4時

場栃木商工会議所(栃木市片柳

町)**刈**県南地区での就職を希望

する障がいのある**方**申当日午後

0時30分から直接会場受付

講座・教室

認 耳つぼジュエリー講座

織姫公民館・☎26144

時 9月18日～31年1月15日(毎

月第3火曜日・5回)／午後7

時30分～9時**場**同公民館**内**耳の



チャレンジで 広がる人の輪 学びの輪

生涯学習課 ☎④1311

生涯学習振興大会

10月13日(土) / 午後1時30分～4時30分

市民プラザ文化ホール

生涯学習奨励賞贈呈、市民大学あしかが学校称号の授与、奨励賞受賞者活動発表など

講演会

講師 育児漫画家・絵本作家 高野 優 さん



演題 マンガを描きながら子育てトーク
—育つ喜び・育てる楽しさ—

定800人 申事前申し込み不要※
手話通訳あり。託児コーナーあり(託児は10月3日(水)までに電話で同課に予約)。

▶講師描き下ろしイラスト!



つぼを刺激する耳つぼジュエリーで体質改善やダイエツト※透明なタイプもあり、仕事中や男性でも使用可能。講オフィスチーゴ・橋本千鶴さん(市)市内に在住か通勤している方※15歳以下、妊娠している方を除く。定先着20人 料2千円(持ピンセット、髪留めクリップ、コットン)(1回につき6枚)申9月5日(水)から直接または電話で同公民館



とちぎ県民カレッジ登録講座

必見しているだけなんてもったいない!!

〜東京2020オリンピックに向けて〜

織姫公民館・☎②6144

①オリンピックとは何か 10月15日(月)講首都大学東京教授・舛本直文さん

②東京2020大会が地方にどう影響を及ぼすか 10月24日(水)講 東京都福祉保健財団理事長・雑賀真さん

③オリンピックと環境 10月31日(水)講 日本スポーツ協会スポーツ科学研究室研究員・石塚創也さん

④オリンピックと報道 11月9日(金)講 産経新聞社東京本社特別記者兼論説委員・佐野慎輔さん

⑤オリンピックとボランティア 11月14日(水)講 上毛新聞社編集局・塚本博さん

《共通》時午後6時30分～8時 同公民館(市)県内に在住か通勤している方 定先着100人 申9月3日(月)から直接または電話で同公民館

《共通》時午後6時30分～8時 同公民館(市)県内に在住か通勤している方 定先着100人 申9月3日(月)から直接または電話で同公民館

親子で体験すけど父親学級 助戸公民館・☎④0791



▼目指せ太鼓の名人! 和太鼓体験 10月13日(土) 11時～12時

▼やってみよう! タッチラグビー 11月10日(土) 1人100円

▼パパと作るお菓子 の家&ラテアート 12月1日(土) 1組1500円

▼パパと作る秘密のクリスマスプレゼント 12月15日(土) 1組1500円

子ども1人につき500円



《共通》時午前10時～正午 同公民館ほか(市)市内に在住の小学生とその父親 定各回10組 申9月3日(月)午前9時から受講料を添えて同公民館※電話申し込みも可

ぶらっと巡回相談会

とちぎ生涯現役シニア応援センター ☎028・622・3018

時9月27日(木) / 午後1時～4時 場県庁足利庁舎202会議室(伊勢町四丁目) 定セカンドライフやボランティア、就労、生涯学習などのアドバイス 相生涯現役推進員(市)シニア世代の方 申9月26日(水)午後4時までに電話で足利労政事務所(☎④1241)

認海の向こうのくらし

スリランカ編 国際交流協会・☎④2412

時9月30日(日) / 午後1時30分～3時 場生涯学習センター(市)市内に在住のスリランカ出身の皆さんによるスリランカの文化や生活の話と伝統舞踊の上演

定先着50人 申事前申し込み不要

申申し込み不要



Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

上級救命講習会(8時間)

河南消防署・☎⑦1000

時10月21日(日)／午前9時～午後6時
場同署(堀込町) 市内に在住か通勤、通学している方
先着20人 事前テキストの購入(2160円)が必要
申10月7日(日)までに電話で同署※1時間30分で学べる『入門コース』や3時間の『普通救命講習』も随時受付中(10人以上で開催)。

危険物取扱者試験(後期)

消防本部予防課・☎④3199

時11月11日(日)／午前9時30分
場白鷗大学足利高校(伊勢南町) 丙
甲種、乙種(第1～6類)、丙種
申9月10日(月)から21日(金)までに願書を市内の各消防署または分署※9月7日(金)から18日(火)までは消防試験研究センターホームページからも電子申し込み可。

乙種第4類試験準備講習会

時10月25日(木)／午前9時40分～午後4時40分
場市民プラザ 定60

人料6180円(テキスト代を除く)
申9月10日(月)から21日(金)までに申込用紙を同課※申込用紙は同課または栃木県危険物保安協会ホームページから入手可。

市民活動センターの講座・展示

市民活動センター・☎④7311

場同センター(大橋町一丁目)

ボランティア

NPOなんでも相談室

▼足利ふるさとの唄尽くし 時

9月12日(水) 講足利民謡民舞連盟・飯島秀雄さん

▼だれでも書ける自分史 時
9月26日(水) 講タウン誌編集人・新楽正さん

《共通》時午後2時～4時 定20人
申事前に電話で同センター

協働のまちづくり講座

時9月20日(木)／午後7時～9時
講里山ウエルネス代表・斎藤ゆみさん
題地域で『いのち』をむすび・つなぎ・生かす 定30人
申事前に電話で同センター

まちの縁側

読書サロンへのご招待

時9月21日(金)／午後2時～4時

場杉山智恵子 杉本良吉の妻の生涯(長太三) 講長太三さん 申

事前に電話で同センター

市民活動センター企画展

▼あそびック4周年展 時9月

18日(火)～27日(木) 講あそびック

▼印半纏の美展 時10月1日(月)～11日(木) 講外丸実さん

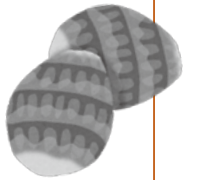
さといも収穫体験

農政課・☎⑩2161

9月29日(土)／午前10時

大久保町多目的グラウンド集合

場近隣の畑 市内に在住か通学している小学生※保護者同伴。 定抽選50人 料300円※当日徴収。 申9月14日(金)(消印有効)までに往復はがきで『さといも収穫体験申込』と住所、氏名、学校名、学年、付き添いの保護者名、電話番号を書いて、〒326-8601足利市役所農政課あて郵送 ※1枚のはがきで小学生3人まで応募可。



《共通》時平日午前10時～午後7時 申事前申し込み不要

音楽イベント

名草で里コン

森でピザ焼き・森で婚活

名草里山の会(青木)

☎④9046・FAX④9064

info@nagusasatoyama.com

時10月21日(日)／午前9時～午後3時
場名草セミナーハウス周辺(名草中町) 丙ピザ焼き、里山散策など 市内または近郊に在住で、30歳から45歳位までの結婚を真剣に考える独身の方 定男女

市民ホールコンサート

文化課・☎⑩2229

各抽選20人 料▽男性 2千円▽女性 1千円 申10月7日(日)までに申込書を郵送(〒326-0001市内名草上町3184) またはファクス、Eメールで同会※申込書は同会ホームページから入手可。



時9月21日(金)／午後0時15分
場市役所市民ホール(本庁舎1階)
出廣越俊昭、酒井清治(ハーモニカ、クラリネット) 曲エーデルワイス、知床旅情ほか

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

介護保険 新規事業所 デイサービスの たんぽぽみなみ 平成30年10月1日オープン!

完成見学会開催 (どなた様でも見学できます!)
 9月20日(木)~22日(土) 3日間
 時間: 9:30~16:30




雨でも安心! 歩く運動場 屋根付き屋外歩行路設置
 スタッフ若干名募集
 社会福祉法人 幸真会 開設準備室 0284-22-1155

株式会社 HSC
介護付有料老人ホーム ひまわり募集
 託児所付きの職場で働きたいお母さんを募集しています

住宅型有料老人ホーム **オアシス** 賃貸住宅 **オアシス2** グループホーム **なかよし**

資料請求・お問合せ TEL. 0284-91-2601(代)
 FAX. 0284-90-2377
 〒326-0012 足利市大久保町754-1

頼んで安心をお約束に

- ・仏壇・仏具・位牌
- ・純国産仏壇
- ・モダン仏壇
- ・墓石の建立・墓じまい
- ・リフォーム・メンテナンス
- ・大幅値引き!! (草止め・墓地修復など)

一仕事の無料相談・無料見積もり承ります

・コムファーストアピタ3F
 ・本店

つのだ

0120-713-186

入居予約受付中 **介護付有料老人ホーム**
命華やぐ日々をあなたと共に。

●グループホーム ●デイサービス ●居宅介護支援 (うるしばらクリニックグループ)

居宅介護複合施設 **うるしばら** 〒326-0338 足利市福居町843 TEL 0284-72-0584
<http://www.urushibara-kaigo.net>
 ケア ルネッサンス **うるしばら** 〒326-0826 足利市借宿町610-1 TEL 0284-72-5061

相続手続き、お任せ下さい!

不動産	金融資産	相続手続き	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ご自宅、マンションの名義変更登記 ・売却手続き等 	<ul style="list-style-type: none"> ・預貯金の解約 ・株、投資信託、国債の名義変更、売却 ・年金、保険の手続き等 	<ul style="list-style-type: none"> ・遺産分割協議書の作成 ・相続人調査 ・相続財産調査 ・相続人との調整、話し合い 	<ul style="list-style-type: none"> ・遺言書の作成、検認 ・未成年者の特別代理人、成年後見人の選任手続き

柿沼司法書士事務所
 足利市巴町2583番地6 ☎21-6887

町の便利屋さん

引越しの手伝い、家具移動、スズメバチ駆除、不用品片付等、エアコン取付・取り外し・クリーニング、網戸の張替、一般雑用、蛇口関連、トイレのつまり・ウォシュレット取付、除草、ハウスクリーニング、庭木手入れ

日常のちょっと困ったにお応えします。
 見積り無料。お気軽にお電話下さい。

ファミリー足利店
 足利市錦町63-1
 携帯直通 090-2646-5068
 ☎ 0284-43-1557

20年前から在来工法、外張り北海道仕様断熱の家を数多く造らせて戴きました

夏涼しく冬暖かい手造りの家

個人の工務店ですが、建物完成見学会おかげ様にて139回開催致しました。断熱、耐震、省エネ等品質に全力を注いでおります。建設費は間接費を極力省き、一般的な価格です。健康で長生き出来る家づくりをコツコツと目指しています。

〒326-0831 1級大工技能士、職業訓練指導員、1級建築士、渡辺富啓
 足利市堀込町2955-2
 ☎ 0284-71-4702 / Fax0284-71-4735

渡辺工務店

リフォームや小さな修理等
 経験豊富な女性アドバイザーが親切に対応致します
 トータルアドバイザー 渡辺澄江

H P 足利市堀込町 渡辺工務店 検索

左から右へ

総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123
☎④13963・FAX④1248

【認】ジュニアスポーツ教室 全足利クラブ選手による野球指導

時 11月10日～12月15日(原則毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場 総合運動場軟式野球場※11月24日(土)は五十部運動公園軟式野球場。対小学1～3年生 定30人 料2,000円 申 9月29日(土)午前9時45分から10時までに受講料を添えて運動場管理事務所※1人で複数人分の申し込み可。



市民体育館

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3
☎④0536・FAX④1246

【認】市民体育館のスポーツ教室

《共通》申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

▶【ジュニア】卓球

時 10月20日～11月17日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場 市民体育館 対小学3～6年生 定30人 料2,000円 申 10月6日(土)午前9時45分から10時までに受講料を添えて市民体育館



▶【ジュニア】

チャレンジ・ザ・スポーツ②

時 10月20日～11月17日(毎週土曜日・5回)／午前10時～正午 場 青葉小学校 対 鉄棒、跳び箱、マット運動ほか 対 運動の苦手な小学1～3年生※初めて受講する方優先。定30人 料1,700円 申

▼市民体育館のつづき▼

10月6日(土)／午前10時45分から11時までに受講料を添えて市民体育館

▶【一般】姿勢改善スタイルアップ

時 9月28日～11月30日(原則毎週金曜日・8回)／午後7時30分～9時 場 市民体育館 対 運動講座、ストレッチ、筋力トレーニングなど 対 市内に在住か通勤している社会人 定20人 料2,200円 申 9月14日(金)午後7時15分から7時30分までに受講料を添えて市民体育館

▶みんなで汗を流そう!スポーツデー ソフトバレーボールフェスタ

時 10月8日(月)／午前9時 場 市民体育館 対 試合は1チーム4人(登録は8人まで)【各クラス】▷トリムの部=男女各2人で年齢制限なし▷レディースA=45歳以上の女性のみ▷レディースB=女性で年齢制限なし▷ドリーム交流=全員60歳以上で男女の区別なし▷ファミリーの部=小学生2人、大人1人、残り1人は年齢制限なし※原則相互審判。ファミリーの部の審判はバレーボール協会員。対市内に在住か通勤・通学している方 定各クラス先着20チーム 料1チーム1,000円 申 9月8日(土)午前9時から23日(日)午後9時までに参加料を添えて市民体育館



【日頃の心と体の疲れを癒してみませんか】 ヒーリングストレッチ

時 10月6日(土)／午後7時30分～9時 場 市民体育館 対 アロマの香りとピアノ、ヴァイオリンの生演奏の中で行うストレッチ体操 対 両毛地域に在住か通勤・通

▼市民体育館のつづき▼

学している高校生以上の方 定100人 料1,000円 申 9月8日(土)午前9時に受講料を添えて市民体育館※電話申し込み可。参加者に記念品をプレゼント。



市民武道館

〒326-0065 足利市西砂原後町1156
☎④1851・FAX④1249

【認】市民武道館のスポーツ教室

《共通》申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。定員にならない場合は随時受付。

▶【ジュニア】空手道

時 10月28日～12月16日(原則日曜日・5回)／午前10時～正午 場 市民武道館 第一武道場 対 小学生 定30人 料1,700円 ※道着をレンタルする人はクリーニング代別途1,000円。申 9月30日(日)午前9時45分から10時までに受講料を添えて市民武道館



▶【一般】太極拳②

時 10月4日～11月15日(毎週木曜日・7回)／午前10時～正午 場 総合運動場内体育センター 対 市内に在住か通勤している社会人 定20人 料2,000円 申 9月13日(日)午前9時45分から10時までに受講料を添えて市民武道館

左から右へ

▼市民プラザのつづき▼

30分～3時30分^場市民プラザ
身体障害者スポーツセンター^内
ダーツ、スカットボール、輪投げ、卓球バレーほか^講足利市レクリエーション協会、佐野市卓球バレー愛好会^講市内に在住か通勤している体の不自由な方とその家族^定15人^料300円^申9月29日(土)午前10時から電話かファクスで市民プラザ

男女共同参画センター

市民プラザ本館棟内
☎78511・FAX7278

必^パソコン教室

エクセル初級編

時9月28日～11月16日(原則毎週金曜日・7回)／午後6時30分～8時30分^場足利大学附



▼男女共同参画センターのつづき▼

属高校(福富町)^内エクセルの基本操作と表計算※OSはウィンドウズ7、エクセルは2010を使用。^講足利大学附属高校、足利短期大学附属高校^講市内に在住か通勤している社会人^定35人^料2,000円^申9月7日(金)午後6時30分から6時45分までに受講料を添えて市民プラザ※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

必^{男女共同参画セミナーI}個性認識学講座

時9月29日、10月13日・27日(土曜日・3回)／午後1時30分～3時30分^場男女共同参画センター^内個性に合わせたコミュニケーション方法を学ぶ^講個性認識学講師・及川 遼さん^内市内に在住か通勤している社会人^定先着25人^申9月8日(土)午前10時から電話で市民プラザ

キッズピアあしかが

〒326-0823 足利市朝倉町2-21-16
☎648650・FAX648653

赤ちゃんの日

時9月3日(月)・10日(月)／午後1時～2時20分(第3クール)^内赤ちゃんを対象としたイベントの実施^内6カ月～1歳半までの赤ちゃんとその保護者^料入場料1人100円

プレキッズピア

時9月20日(木)／午前9時40分～11時(第1クール)、午前11時20分～午後0時40分(第2クール)^内キッズピアのプレ体験など^内6カ月未満の赤ちゃんとその保護者^定各先着5組^料1組200円※保護者は別途入場料1人100円。^申事前に電話でキッズピア



9・10月 施設の休館日

会場	9月	10月	会場	9月	10月
市民会館	3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火)	1日(月)、9日(火) 15日(月)、22日(月) 29日(月)	史跡足利学校	18日(火)	15日(月)
市民プラザ	毎週火曜日	毎週火曜日	東 幸 楽 荘	毎週日曜日 4日(火)、8日(土) 11日(火)、15日(土) 18日(火)、29日(土)	毎週日曜日 20日(土)
総合運動場	3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火)	1日(月)、9日(火) 15日(月)、22日(月) 29日(月)	西 幸 楽 荘	毎週日曜日 8日(土)、15日(土) 17日(月)、19日(水) 20日(木)、25日(火)	毎週日曜日 9日(火)
市民体育館	3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火)	1日(月)、9日(火) 15日(月)、22日(月) 29日(月)	南 幸 楽 荘 ※風呂利用不可	毎週日曜日 10日(月)、20日(木)	毎週日曜日 8日(月)
市立図書館	3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火) 27日(木)	1日(月)、9日(火) 15日(月)、22日(月) 25日(木)、29日(月)	北 幸 楽 荘	毎週日曜日 3日(月) 12日(水)～14日(金) 18日(火)、19日(水) 22日(土)	毎週日曜日 15日(月)
市立美術館	3日(月)～14日(金) 18日(火)、25日(火)	1日(月)、9日(火) 15日(月)、22日(月) 29日(月)			
草雲美術館	3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火)	1日(月) 9日(火)～19日(金) 22日(月)、29日(月)			

南幸楽荘から東幸楽荘へ、週2日風呂利用のための送迎があります。

※9月の各幸楽荘の茶色い字の日は、地区敬老会開催のため貸し切りとなり、一般の方は利用できません。

左から右へ

市民会館

〒326-0801 足利市有楽町837
☎(41)2121・FAX(41)2125

ケーナ奏者REN スタジオジブリの世界リリースツアー

時 11月23日
(金)午後1時
場 市民会館大
ホール出 REN、
倉沢大樹ほか
料 [全席指定]
3,500円※友の
会会員は3,000



円。当日は500円増し。申前売り券は9月9日(日)午前10時から市民会館、市民プラザ、指定プレイガイドで発売※未就学児の入場不可。

子どもたちのための『はじめて講座』 雅楽楽器に触れてみよう

時 10月4日～31年1月10日(原則毎週木曜日・12回)午後6時～7時30分場 市民会館内
筆楽の演奏刈小学4～6年生定10人料2,000円※別途楽器消耗品代月額1,000円。申9月13日(木)午後6時から6時15分までに受講料、10月分楽器消耗品代を添えて同会館※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

足利ユースオーケストラ 楽器体験ワークショップ

時 10月6日(土)午後1時場 市民会館大ホール刈小学生～高校生申9月29日(土)までに電話かファクスで市民会館



足利ユースオーケストラ オータムコンサート

時 10月7日(日)午後4時場 市民会館大ホール出▷指揮=工藤俊幸・常任指揮者出▷チャイコフ

▼市民会館のつづき▼

スキー作曲=バレエ組曲くるみ割り人形より▷ワーロック作曲=カプリオール組曲ほか

市民会館 足利カンマーオーケスター 専属プロ 芸術団体 広がるアート

時 11月18日(日)午後3時場 山辺公民館出▷ヴィヴァルディ作曲=四季より『春』、日本の歌よりほか料[全席自由]▷一般=1,000円※友の会会員は900円。▷小・中学生=500円申前売り券は市民会館、市民プラザで販売中※未就学児の入場不可。

市民会館 足利ミュージカル 専属プロ 芸術団体 親子ふれあいミュージカル

時 11月4日(日)午後2時場 市民会館大ホール1階指定エリア
内オズの魔法使い出足利ミュージカル劇団員・準団員▷客演=花陽みく(元宝塚歌劇団)料[全席自由]▷一般=2,000円▷ユース(25歳以下)=1,000円※友の会会員は1割引き。3歳未満無料。申前売り券は市民会館、市民プラザ、指定プレイガイドで販売中



花陽みくさん

市民プラザ

〒326-0823 足利市朝倉町264
☎(72)8511・FAX(72)7278

認 市民プラザの教室

《共通》場 市民プラザ申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

▶実用毛筆教室

～年賀状を毛筆で!～

時 10月5日～11月30日(原則

▼市民プラザのつづき▼

毎週金曜日・8回)午前10時～正午講 嶋田紅苑さん刈市内に在住か通勤している社会人定20人料2,500円申9月14日(金)午前10時から10時15分までに受講料を添えて市民プラザ

▶秋の陶芸教室

芸術の秋に自分だけの作品作り

時 10月12日～

12月7日(原則
毎週金曜日・8
回)午後1時
30分～3時30
分講 渡辺良一さ



ん刈市内に在住か通勤している社会人定16人料3,500円申9月21日(金)午後1時30分から1時45分までに受講料を添えて市民プラザ

▶トランプを使った

カードマジック教室

時 10月22日～11月19日(毎週月曜日・5回)午後7時～9時講 揖斐昭夫さん刈市内に在住か通勤している社会人定10人料1,500円申10月1日(日)午後7時から7時15分までに受講料を添えて市民プラザ

出演団体募集

市民プラザ音楽祭2019

内 来年5月18日(土)から6月9日(日)までの土・日曜日に市民プラザ文化ホールで開催する音楽祭に出演を希望する団体刈市内に活動拠点があり、定期的に活動している合唱・合奏のアマチュア団体申9月30日(日)までに申込書を市民プラザ※申込書は同館にあり。

身体障がい者の集い

『ニュースポーツ』

時 10月20日～11月17日(原則毎週土曜日・4回)午後1時

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座

教室

イベント

施設

相談

▼市立図書館のつづき▼

さん(バスタオル持参)▷9月20日(木)『絵本の読み聞かせ』図書館職員/午前10時^対おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者

▶おはなし会

時毎月第1土曜日/午後2時30分

内民話や昔ばなしの語り^講おはなしコロリン^対児童から大人まで

▶たのしいお話し会

時毎月第2土曜日/午後2時^内民話や昔ばなしの語り^講足利おりひめ民話の会^対児童から大人まで

▶楽しい読み聞かせ

時毎月第3土曜日/午後2時^内本の読み聞かせ^講読み聞かせ・あおぎり^対児童から大人まで

▶本を楽しむ会

時毎月第4土曜日/午前11時^内本の読み聞かせ^講柿澤順子さん^対幼児とその保護者

長月・朗読のひととき

時9月30日(日)/午後2時^対3時30分^内宮沢賢治『ざしき童子のはなし』、太宰 治『葉桜と魔笛』ほか^講川田千恵子さん、HIROMIさん^定50人

足利高校音楽部による
合唱と器楽アンサンブル

時9月22日(土)/午後2時~3時^曲『いざ立て戦人よ』ほか^定60人

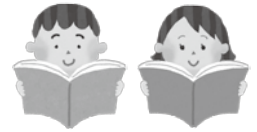
図書館臨時休館のお知らせ

図書館システム入れ替えのため、11月15日(木)から12月4日(火)まで休館。ともしび号はシステム導入のため、11月1日(木)から12月10日(月)まで運休。



移動図書館ともしび号 後期巡回日程

※荒天(台風など)や車両故障が起きた場合など、やむを得ず運行を休止する場合あり。希望図書予約も可。最寄りの公民館でも返却可。



コース	貸出場所(駐車場)	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	東幸楽荘	午前	10:00~10:50					
	大沼田公会堂		11:10~11:40	9日(火)	運休	運休	8日(火)	5日(火)
	毛野体育館	午後	1:30~2:20					
	毛野公民館①		2:50~4:00					
B	名草公民館	午前	10:00~10:40					
	赤松台2丁目自治会館		11:10~11:50	10日(水)			9日(水)	6日(水)
	寺岡町自治会館	午後	2:00~2:40					
	富田公民館		3:00~4:00					
C	久野公民館	午前	10:00~10:30					
	筑波公民館		11:00~11:40	12日(金)			11日(金)	8日(金)
	山辺公民館	午後	2:30~4:00					
D	ヨークベニマル足利店(朝倉町)	午前	10:00~10:50					
	醍醐の森複合型サービスセンター(川崎町)		11:20~11:50					
	北幸楽荘	午後	1:50~2:30	14日(日)			6日(日)	3日(日)
	養護老人ホーム喜重苑(今福町)		3:00~3:40					
E	御厨テニスコート	午前	10:00~10:30					
	御厨公民館		11:00~11:40	16日(火)		11日(火)	15日(火)	12日(火)
	地域福祉会館(隣保館)	午後	2:30~4:00					
F	北郷公民館	午前	10:30~11:30					
	毛野公民館②	午後	1:30~2:10	17日(水)		12日(水)	16日(水)	13日(水)
	八幡町1丁目自治会館		3:00~4:00					
G	みなみ保育所	午前	10:00~10:40					
	堀里南公園		11:00~11:30					
	堀込町1丁目自治会館	午後	1:30~2:00	18日(木)		13日(木)	17日(木)	14日(木)
	中川町自治会館		2:30~2:55					
H	矢場川公民館	午後	3:15~4:00					
	福居町中里自治会館	午前	10:00~10:30					
	田中町連合自治会館		11:00~11:40	23日(火)		18日(火)	22日(火)	19日(火)
I	葉鹿公民館	午後	2:30~4:00					
	御厨テニスコート	午前	10:00~10:40					
	梁田公民館		11:00~11:30	24日(水)		19日(水)	23日(水)	20日(水)
J	JA足利葉鹿支所	午後	1:30~2:30					
	五十部西山団地		3:00~3:40					
	三和公民館	午前	10:00~10:40					
K	小俣公民館南分館		11:10~11:50	25日(木)		20日(木)	24日(木)	21日(木)
	小俣幼児生活団	午後	2:00~2:50					
	小俣公民館		3:10~4:00					
K	坂西武道館	午前	10:00~10:40					
	大前町4丁目自治会館		11:00~11:40	30日(火)		25日(火)	29日(火)	26日(火)
	山前公民館	午後	1:40~2:40					
	三重公民館		3:10~4:00					

左から右へ

渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④1787・FAX④1788

秋の緑化フェア

時10月21日(日)場有楽公園

▶鉢物草花などの展示即売会、培養土特売=時午前9時～午後4時※購入した草花などの無料ラッピングあり。

▶スーパーボールすくい=時午前11時刈小学生以下定先着50人

▶緑化相談=時午前9時～午後4時

▶栃木県緑化苗木配布会=時午後2時内ブルーベリー苗の配布定先着200人(1家庭に1鉢)

▶刃物研ぎ(有料)=時午前9時～午後3時

▶農産物直売コーナー=時午前9時～午後4時※販売品がなくなり次第終了。

▶売店=時午前9時～午後4時内焼きそばなどの販売

わたらせビーチでバーベキューはいかが？

時9月15日(土)～11月30日(金)／午前10時～午後4時※木曜日は休場。申9月7日(金)午前9時から電話でグリーンプラザ※芝生部分の場所貸しのみ。直火禁止(足付きコンロなどを使用)。ごみはすべて持ち帰り。ペットの入場、水辺の利用不可。

花と緑のグラウンド・ゴルフ大会

時10月11日(木)／午前9時～午後3時場わたらせビーチ特設会場定先着250人刈市内在住の方料500円申9月12日(水)午前9時から14日(金)午後5時までに申込書に参加料を添えてグリーンプラザ※申込書は各公民館、グリーンプラザにあるほか同ホー

▼グリーンプラザのつづき▼

ムページで入手可。入賞者には賞状と副賞を贈呈。参加賞あり。

ガーデニング講習会 秋の寄せ植えを作ろう

時10月21日(日)／午前10時～正午場有楽公園定

20人料1,700円

申9月28日(金)午前9時から受講料を添えてグリーンプラザ



南幸楽荘

〒326-0334 足利市下渋垂町808-1
☎⑦8590・FAX⑦8590

南幸楽荘の教室

▶折り紙教室

時10月9日～11月6日(毎週火曜日・5回)／午前10時～正午

刈60歳以上の方定先着20人料500円申9月10日(月)から28日(金)までに直接本人が南幸楽荘



▶ポールウォーキング教室

時10月18日～11月15日(毎週木曜日・5回)／午前10時～正午刈60歳以上で医師に運動を止められていない方定先着20人申9月20日(木)から10月5日(金)までに直接または電話で南幸楽荘

▶歌声ひろば～皆で懐かしい歌を大きな声で歌おう！～

時10月20日(土)／午前10時～11時30分刈60歳以上の方定

120人料要入館料

申9月22日(土)から直接または電話で南幸楽荘



西幸楽荘

〒326-0845 足利市大前町1452
☎⑥6121・FAX⑥6121

ちぎり絵教室

時10月1日～29日(毎週月曜日・5回)／午前10時～正午刈60歳以上の方定先着20人※半数に満たない場合は中止になる場合あり。料500円申9月5日(水)から20日(木)までに直接本人が西幸楽荘

北幸楽荘

〒326-0067 足利市江川町3-62-2
☎④3812・FAX④3812

絵手紙教室

時9月20日～11月1日(原則毎週木曜日・6回)／午前10時～正午刈60歳以上の方定先着20人※半数に満たない場合は中止になる場合あり。料画仙紙のない方は1冊300円申9月4日(火)から14日(金)までに直接本人が北幸楽荘

市立図書館

〒326-0801 足利市有楽町832
☎④18881・FAX④3200

《共通》申事前申し込み不要

おはなしの会

▶絵本の時間

時毎週水曜日／午前11時内絵本の読み聞かせ講▷第1・3水曜日=小林静子さん▷第2・4水曜日=前田幸江さん刈幼児とその保護者

▶赤ちゃんの時間

時内講▷9月13日(木)=『初めてのベビーマッサージ』後藤悠子

Pick Up!

お知らせ

税

福祉

募集

子育て

健康

働く

講座・教室

イベント

施設

相談

相談あんない

- ✿…料金は無料です。
- ✿…★印は正午から午後1時を除きます。
- ✿…詳しくはお問い合わせください。

相談名	内 容	相談員	相談時間	9月	10月	会 場	申 込	問 合		
平常相談	市政に関する意見・要望や苦情、日常生活での困りごとなど	市民相談室職員	午前8時30分 ～午後5時15分	市役所開庁日		市民相談室 (市役所 本庁舎1階)	開設時間内 に直接来場	市民相談室 ☎⑩2111		
人権なんでも相談	人権侵害などの人権に関する相談	人権擁護委員協議会足利部会	午後1時～4時	21日(金)	19日(金)					
行政相談(県民相談)	国の仕事をはじめ、その他の公的団体の仕事などについての要望、苦情など	総務省行政相談委員、栃木県足利県民相談室	午後1時～4時 ※10月25日は午前10時30分～午後3時	13日(木) 27日(木)	25日(木)					
司法書士相談	簡易裁判所における訴訟代理、相続・登記など	栃木県司法書士会足利支部	午後1時～4時	—	3日(水)					
土地家屋調査士相談	土地・建物の調査測量(境界確認・分合筆、表題登記・表示変更登記など)など	栃木県土地家屋調査士会足利支部	午後1時～4時	12日(水)	—					
税務相談	土地・建物の売買や相続などに伴う譲渡税や相続税などの税金に関する相談	関東信越税理士会足利支部	午後1時～4時	11日(火)	9日(火)					
宅地建物相談	土地・建物の売買や賃貸借、所有と管理など	栃木県宅地建物取引業協会県南支部	午後1時～4時	19日(水)	17日(水)					
建築計画相談	家の新築、増改築に伴う設計計画や設計図、建築資金の申請先など	足利建築設計事務所協会	午後1時～4時	14日(金)	—					
不動産活用相談	不動産の有効活用の方法や不動産の相続など	不動産コンサルティング協会	午後1時～4時	4日(火)	2日(火)					
行政書類相談(遺言等)	遺産分割協議書、交通事故示談書の作成、農地転用許可申請など役所に提出する書類全般	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	5日(水)	—					
心配ごと相談	家庭や人間関係、その他日常生活の中でのいろいろな悩みごとや心配ごとなど	足利市社会福祉協議会	午後1時～4時	毎週月曜日 (祝日の場合は木曜日)						
弁護士相談	相続、借地借家、離婚、金銭貸借、親子夫婦などの法律問題に係わる相談	弁護士	午後1時～4時	3日(月) 10日(月) 19日(水) 25日(火)	1日(月) 9日(火) 15日(月) 22日(月)				受付は正午から15分間で抽選で順番を決定(定員12人)※電話不可	
交通事故相談	交通事故に係わる示談交渉のすすめ方や補償問題、賠償額の算出など	栃木県くらし安全安心課・交通事故相談員	午前10時 ～午後3時★	4日(火) 18日(火)	2日(火) 16日(火)				前の週の木曜日までに電話で予約	栃木県交通事故相談所 ☎028・623・2188
消費生活相談	商品やサービスの契約トラブルや債務問題など	消費生活相談員	午前9時 ～午後4時	月～金曜日 (祝日を除く)					ニューミヤコホテル1階	開設時間内に電話か、直接来所
精神保健福祉相談	アルコール依存症、思春期の心の問題や不登校、ひきこもり、精神疾患などの悩み	精神科専門医	午後1時30分 ～4時	21日(金)	19日(金)	安足健康福祉センター	事前に電話で予約	安足健康福祉センター ☎④15895		
精神障がいを持つ方の家族のための相談会	本人の日常生活を支える家族の対応方法や家族自身の悩みなど	家族相談員、精神保健福祉士	午前10時～正午	6日(木) 20日(木)	4日(木) 18日(木)	足利精神保健福祉会事務所(今福町)	事前に電話で予約	足利精神保健福祉会(足利よしお会) ☎⑥49770		
小・中・高生に関わる相談	不登校やいじめなど、小中高生に関する悩み、子育てについての家族の悩みなど	指導主事、学校・家庭教育相談員など	午前9時 ～午後5時	月～金曜日 (祝日を除く)		生涯学習センター1階	開設時間内に電話か、直接来所	学校・家庭教育相談室 ☎④8884		
医師による心の相談	不登校や子どもの心の問題についての悩み	精神科医師	午後3時～5時	18日(火)	16日(火)	青少年センター(教育庁舎1階)	1週間前の火曜日までに電話で予約	青少年センター ☎⑩2228		
労務なんでも相談会	人事・労務管理に関すること、労働問題、年金相談など	栃木県社会保険労務士会県西支部	午後1時30分 ～4時30分	20日(木)	11日(木)	市役所6階会議室	事前に電話で予約	社会保険労務士会 ☎028・647・2028		
働く人のメンタルヘルズ相談	職場でストレスや精神的不調を抱えている方やその家族、上司、同僚の方の悩み	産業カウンセラー	午後1時30分 ～4時30分	19日(水)	—	県庁足利庁舎(伊勢町四丁目)	前の週の木曜日までに電話で予約	足利労政事務所 ☎④1241		
女性の生き方何でも相談	家庭や職場などでの悩み ※女性対象	女性相談員	午前9時30分～ 午後3時20分★	毎週木曜日		市民プラザ内男女共同参画センター	事前に電話で予約(1日4件まで)	人権・男女共同参画課 ☎⑦7830		
外国人のための在留資格相談	ビザの更新など、在留資格に関する相談 ※日本人の方も相談可	栃木県行政書士会足利支部	午後1時～4時	12日(水)	10日(水)	生涯学習センター	事前に電話で予約	国際交流協会 ☎④2412		

有料広告のページ

足利市では財源確保のために有料広告を掲載しています。
 広告内容については、市が保証・推奨するものではありません。

Pick Up!
お知らせ

税

福

社

募

集

子

育

て

健

康

働

く

講

座

・

教

室

イ

ベ

ン

ト

施

設

相

談



ほけんの相談窓口

アシコタウンあしかが店

相談無料

「ほけんの相談窓口」のスタッフは長年の経験とファイナンシャルプランナーの資格を持った相談員が、お客様の保険の悩みを解消したいと思っております。

この会社に出会えてよかった、とお客様にたくさんの満足を感じていただける会社でありたい。「さくらファミリー」が目指す姿です。

〒326-0005
 栃木県足利市大月町3-2

Tel 0284-43-4050

営業時間 10:00~19:00
 年中無休

2018年9月足利市小俣町に新規 OPEN!!

※8月1日より、勤務・研修開始!
 施設開設前入社も可能です。
 勤務開始時期はお気軽にご相談下さい。
 応募情報・個人情報厳守します。

オープニング (介護・看護・調理)

STAFF募集

経験・能力により階級手当別途支給致します。
 未経験者・無資格者も歓迎

社会福祉法人 城山三友会
 介護付有料老人ホーム

個別相談会・説明会は
 随時行います。
 お気軽にご連絡ください。

〒326-0141 足利市小俣町 1625 TEL:0284-64-8831

ほほえみ

仕事の事、施設の事ご案内致します。

お部屋の模様替えで 気分もリフレッシュ!!

クロス張替 カーテン カーペット 内装工事 リフォーム

〈ご相談～取付・工事まで〉サンプル多数・お気軽に電話を!

インテリアふくら 足利市丸山町681 トンネル通り
 ☎(0284) 41-3950

営業内容

- 不動産、空き家に関する相談
- 県営住宅(足利)の入居の受付、他(わたらせプラザ)
- 県営住宅(佐野)の入居の受付、他(佐野プラザ)
- 足利市営住宅の入居の受付、他(おりひめプラザ)



TOCHIGI SOUTH DISTRICT REAL ESTATE UNION
とちぎ県南不動産業協同組合

〒326-0814 足利市通3丁目2589番地 織物会館1階 TEL.0284-64-9581

あなたのお車の点検整備(修理)の依頼先は、国から認められた**黄色の法定認証看板**がありますか!?



この黄色い、法定認証看板が目印です。
 任せて安全・安心、車検・法定定期点検整備は、
 国から認められた整備事業場で!!



法定定期点検整備を実施した車には、
 「点検整備済ステッカー」が貼り付けられます。

車検等一定期間毎に、必ず法定定期点検整備を
 実施することが義務付けられています。



国の認証のない工場での分解整備は未認証行為となり、道路運送車両法違反となります。



栃木県自動車整備振興会足利支部 <http://www.tochiseisin.or.jp/>

毎月10日は「点検の日」

第8回 足利
 2017年
 ギルメグランプリ
優勝!!

自慢のうどんを作って
 皆様のご来店を
 お待ちしております!

メニュー

■ 肉肉うどん	500円～
■ 辛汁うどん	500円～
■ 肉汁うどん	500円～
※肉の増量は2倍+100円～	
※辛さの倍率は2倍+100円～	
大食いチャレンジもあります!!	

『足利大学附属高等学校』『福寿大橋』からすぐ近く

めん処 阿叫

あうん

営業時間 11:30~14:00
 定休日 無休

〒326-0331 足利市福富町2037-1
0284-22-7255

素通り禁止♥足利



×

素通り
禁止
足利

市民ライター大募集!

足利の魅力をみんなで集めて発信しよう!という取り組み『素通り禁止!足利』プロジェクトでは、『素通り禁止!足利』公式フェイスブックページを開設しました。そこで『素通り禁止』なステキな足利の情報を自由に取材・投稿してくれる市民ライターを募集します。

広報課・☎2261

FAX214044

☑ office@city.ashikaga.lg.jp

♥ 誰がライターになれるの?

- 15歳以上(中学生不可)の足利市が好きな方
- フェイスブックやインスタグラムを利用している、または興味がある方
- 10月から平成31年9月までの1年間活動できる方



♥ どんな活動をするの?

- 『素通り禁止!足利』公式フェイスブックページに、月に1回程度、市内や市に関係のある、ステキな人・場所・お店・食・景色などを取材して投稿していただきます。
- インスタグラムに『#素通り禁止足利』をつけて投稿された写真の中から、市民ライターがステキと感じた写真を、月に1回程度、『素通り禁止!足利』公式フェイスブックページで紹介していただきます。



♥ どうやって申し込んだらいいの?

9月14日(金)までに『素通り禁止!足利』ホームページから応募用紙をダウンロードし、同課に持参、ファクス、Eメール(件名に『市民ライター申し込み』と記載)、または郵送(〒326-8601 足利市役所広報課あて)
 ※定員は10人程度とし、書類選考を実施します。
 ※活動に対する報酬などはありません。



♥ いきなり投稿、不安だけど大丈夫かな?

市民ライターになったら、経験豊富なライターやカメラマンが記事の書き方や魅力的な写真撮影の方法の研修を行います。また、必要に応じてフェイスブックやインスタグラムの基本操作も教えます。



素通り禁止足利



足利市ホームページアドレス▶<http://www.city.ashikaga.tochigi.jp> Eメール▶office@city.ashikaga.lg.jp

人口と世帯

8月1日現在 ()は前月比
 人口 146,463人 (-75)
 男 71,916人 (-19)
 女 74,547人 (-56)
 世帯数 61,326世帯(+20)



◀市ホームページ
 QRコード
 (スマートフォン対応)

お知らせ

公式フェイスブック
 たかうじ君の足利さんぽ
 で足利の魅力配信中!
<https://www.facebook.com/takaujikun.sanpo>
 わたらせテレビ(デジタル111ch)
 『足利市からのお知らせ』
 6時15分、12時50分、18時50分、
 23時40分から各10分間



この夏は記録的な暑さでした。この号が発行されるころも残暑が続いているでしょうか?私は連日エアコンの風を受けて寝ていたら夏風邪を引いてしまいました▼表紙の撮影で矢場川小学校に伺いました。35℃を超える暑さの中でも子どもたちは元気な笑顔を見せてくれました。とは言え私が子どものころとは暑さが違います。登下校も大変です。それを見守る地域の方々にも頭が下がります▼皆さん、くれぐれもご自愛ください。(金)

編集後記

広報あしかがみは再生紙を使用しています。