

▼市民体育館のつづき▼

レッチ、筋力トレーニングなど
対市内に在住か通勤している方
で、医師などに運動を制限され
ていない65歳以上の方定20人
料2,000円申8月29日(水)午後1
時15分から1時30分までに受
講料を添えて市民体育館※定員
に満たない場合は随時受付。

総合運動場

〒326-0066 足利市田所町1123
☎④3963・FAX④1248

認 総合運動場のスポーツ教室

《共通》申※受付時間内に定員を
超えた場合は抽選。1人で複数
人分の申し込み不可。

▶【ジュニア】

ベースボール

クリニック

時8月22日～10

月24日(毎週水曜

日・10回)／午後5時～7時場

総合運動場硬式野球場内硬式

ボールを使った野球指導対市内



▼総合運動場のつづき▼

在住か通学している中学3年生
定15人料3,000円申8月9日(木)
午後4時45分から5時までに受
講料を添えて運動場管理事務所

▶【ジュニア】硬式テニス②

時9月8日～10月6日(毎週土
曜日・5回)／午後5時～6時30
分場総合運動場テニスコート対
市内の小学2年生～中学生定

50人料2,000円申8月18日(土)午
後4時45分から5時までに受講
料を添えて運動場管理事務所※
ラケットの貸し出しあり。

▶【ジュニア】ソフトテニス②

時9月8日～10月6日(毎週土
曜日・5回)／午後5時～7時場
総合運動場テニスコート対市内
の小学3～6年生と社会人定40

人料2,000円申8月18日(土)午後
5時45分から6時までに受講料
を添えて運動場管理事務所

▶【一般】硬式テニス②(ナイター)

時8月25日～9月22日(毎週土
曜日・5回)／午後7時～9時
場総合運動場テニスコート対市
内に在住か通勤・通学している

▼総合運動場のつづき▼

高校生以上の方※足利市テニス
協会A級認定者は除く。初め
て受講する方優先。定50人料
3,000円申8月11日(土)午後6時
45分から7時までに受講料を添
えて運動場管理事務所

▶【一般】ポールウォーキング

時8月28日～9月11日(毎週火
曜日・3回)／午後7時30分～
9時場総合運動場陸上競技場対
市内に在住か通勤している社会
人定20人料1,000円申8月7日

(火)午後7時15分から7時30分
までに受講料を添えて運動場管
理事務所※定員に満たない場合
は随時受付。

▶【一般】ヨガ②

時9月6日～10月11日(毎週木
曜日・6回)／午後7時～8時30
分場市民武道館第2武道場対市
内に在住か通勤している社会人

※初めて受講する方優先。定
30人料2,000円申8月23日(木)午
後6時45分から7時
までに受講料を添
えて市民武道館



8・9月施設の休館日

| 会場 | 8月 | 9月 |
|--------|-----------------------------------|---|
| 市民会館 | 毎週月曜日 4日(土)、14日(火) | 3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火) |
| 市民プラザ | 毎週火曜日 4日(土)、15日(水) 16日(木) | 毎週火曜日 |
| 総合運動場 | 無休 ※4日(土)は花火大会 のため午後5時まで | 3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火) |
| 市民体育館 | 毎週月曜日 ※4日(土)は花火大会 のため午後5時まで | |
| 市立図書館 | 毎週月曜日 23日(木) | 3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火) 27日(木) |
| 史跡足利学校 | 20日(月) | 18日(火) |

| 会場 | 8月 | 9月 |
|----------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 市立美術館 | 毎週月曜日 | 3日(月)～14日(金) 18日(火)、25日(火) |
| 草雲美術館 | 毎週月曜日 21日(火)～24日(金) | 3日(月)、10日(月) 18日(火)、25日(火) |
| 東幸楽荘 | 毎週日曜日 13日(月)、16日(木) 21日(火) | 毎週日曜日 4日(火)、29日(土) |
| 西幸楽荘 | | 毎週日曜日 8日(土)、25日(火) |
| 南幸楽荘 ※風呂休止中 | 毎週日曜日 6日(月)、15日(水) 28日(火) | 毎週日曜日 10日(月)、20日(木) |
| 北幸楽荘 | 毎週日曜日 4日(土)、14日(火) 27日(月) | 毎週日曜日 3日(月)、22日(土) |

※9月の各幸楽荘は上記のほか、地区敬老会による貸し切りで、利用できない日があります(9月号でお知らせします)。

左から右へ

市立図書館

〒326-0801 足利市有楽町832
☎④18881・FAX④3200

《共通》申事前申し込み不要

おはなしの会



▶絵本の時間

時 毎週水曜日／午前11時内絵本の読み聞かせ
講▷第1・3水曜日＝読み聞かせ・あおぎり▷第2・4水曜日＝前田幸江さん▷第5水曜日＝図書館職員対幼児とその保護者

▶赤ちゃんの時間

時 8月16日(木)／午前10時内絵本の読み聞かせ講図書館職員対おおむね1歳までの赤ちゃんとその保護者

▶おはなし会

時 毎月第1土曜日／午後2時30分内民話や昔ばなしの語り講おはなしコロリン対児童から大人まで

▶たのしいお話し会

時 毎月第2土曜日／午後2時内民話や昔ばなしの語り講足利おりひめ民話の会対児童から大人まで

▶楽しい読み聞かせ

時 毎月第3土曜日／午後2時内本の読み聞かせ講読み聞かせ・あおぎり対児童から大人まで

▶本を楽しむ会

時 毎月第4土曜日／午前11時内本の読み聞かせ講柿澤順子さん対幼児とその保護者

たのしくって こわーい おはなし会と紙しばい

時 8月19日(日)／午後1時30分～3時内『らしょう門のおに』『子育てのうれい』『がま』ほか講足利おりひめ民話の会対子どもとその保護者

文化事業 関連行事 大人が楽しむ絵本の集い

時 8月26日(日)／午後2時～3時

▼市立図書館のつづき▼

30分内『ざしきわらし』『やまなばと三まいのおふだ』ほか講読み聞かせ・あおぎり

文化事業 関連行事 平和への願いを込めて 子どもに伝えたい!昔のこと

時 8月11日(土)／午後1時30分～3時内うちわ・灯ろう作り、優しい語り口の戦争体験対小学生定15人

▶子どもに伝えたい!生活展示

時 8月7日(火)～12日(日)内戦時下の生活用品の展示

《問合せ》へのへのわ・高沢(☎090・6948・8389)

渡良瀬グリーンプラザ

〒326-0046 足利市岩井町465-1
☎④1787・FAX④1788

ガーデニング講習会

《共通》場グリーンプラザ定20人

▶ツルバラの仕立て方

時 9月20日(木)／午前10時～正午料200円申8月28日(火)午前9時から受講料を添えてグリーンプラザ

▶多肉植物の寄せ植え

時 9月28日(金)／午前10時～正午料1,200円申9月4日(火)午前9時から受講料を添えてグリーンプラザ

MBS財団理事長杯 ディスクゴルフ大会

時 9月29日(土)／午前9時30分場岩井緑地ディスクゴルフ場内予選18ホール、上位者で決勝9ホールを行い、27ホールのトータル成績を競う定先着50人対市内在住の方申9月10日(月)までに電話でディスクゴルフ協会・荒居(☎⑩3016)か、田辺(☎④0608)※3位までに賞状と賞品、全員に参加賞、軽食、飲み物あり。

市民体育館

〒326-0051 足利市大橋町1-2007-3
☎④0536・FAX④1246

認 市民体育館のスポーツ教室

《共通》申※受付時間内に定員を超えた場合は抽選。1人で複数人分の申し込み不可。

▶【ジュニア】バドミントン①

時 9月15日～10月20日(原則毎週土曜日・5回)／午前10時～正午場三重体育館対市内の小学1～3年生定30人料2,000円申8月25日(土)午前9時45分から10時までに受講料を添えて市民体育館

▶【一般】癒しのストレッチ

時 8月24日～9月21日(毎週金曜日・5回)／午後7時30分～9時場市民体育館第3会議室内アロマを焚いた中で、体と心をリラックスさせる癒しのストレッチ対市内に在住か通勤している社会人定20人料2,000円申8月10日(金)午後7時15分から7時30分までに受講料を添えて市民体育館※定員に満たない場合は随時受付。

▶【一般】ゴルフ②(ナイター)

時 9月7日～10月26日(毎週金曜日・8回)／午後7時～9時場ウインザーゴルフ足利(五十部町)対市内に在住か通勤・通学している高校生以上の初心者※初めて受講する方優先。定20人料2,200円※別途練習場の費用を負担。申8月24日(金)午後6時45分から7時までに受講料を添えて市民体育館

▶【シニア】のばせ健康寿命

ロコモ予防!②

時 9月19日～10月24日(水曜日・6回)／午後1時30分～3時場市民体育館アリーナ内スト