

お知らせのマークの見方

- ◎料金の記載のないものは無料です。
- ◎マークの見方
  - 時=期日(期間)/時間 場=会場
  - 内=内容 講=講師 題=演題
  - 出=出演 曲=曲目 相=相談員
  - 対=対象 定=定員 料=料金
  - 持=持物 申=申込
- ▷市民大学あしかが学校の講座
- ☑=必修 認=認定

市民企画実践講座

就学前後育児講座

小学校生活に不安のあるお子さんへの対応

生涯学習課・☎④1311

FAX ④1315

▼3月7日(水) 時午後7時〜9時 講小児科医・柳川悦子さん 題発達障がいへの理解と対応

▼3月8日(木) 時午前10時〜正午 内足利市の特別支援教育、座談会『子育てウチの場合』 講学校教育課特別支援教育担当、こども課、保険年金課、障がい福祉課、保護者

《共通》内小学校入学前後の発達障がいのある子どもの支援について 場生涯学習センター 対年少から小学生の保護者とその支援

者申事前に電話かファクスで同課※託児あり(1人1回500円、2月27日(火)締切)。あしかが子育て応援ネット企画・運営。

織姫・助戸公民館

乳幼児学級企画運営委員募集

織姫公民館・☎②6144

orhm-k@city.as hikaga.lg.jp

☑パパママ育児セミナー(おおむね0歳の子どもと保護者)、『織姫』、『ほかほか親子ふれあいセミナー』ありさんクラス(おおむね1歳の子どもと保護者)、ぞうさんクラス(おおむね2・3歳の子どもと保護者)、『助戸』の企画・運営 対おおむね3歳以下の子どもを育児中の親 定各若干名※先着順。 申2月1日(木)から2月16日(金)までに氏名、電話番号、子どもの生年月日を電話かEメールで織姫公民館



『はたちの献血』

キャンペーン月間

栃木県赤十字血液センター

☎028・659・0114

▼2月14日(水) 時午前10時〜正午、午後1時〜4時 場スーパードンパホーム足利堀込店駐車場※栃木県損害保険代理業協会両毛支部主催。

▼2月20日(火) 時午前10時〜正午、午後1時〜4時 場アピタ・コムファースト駐車場※足利西ライオンズクラブ主催。

▼2月23日(金) 時午前10時〜正午、午後1時〜4時 場足利市役所駐車場

▼3月2日(金)・午前 時午前9時30分〜11時30分 場安足健康福祉センター駐車場

▼同日・午後 時午後1時〜4時 場県庁足利庁舎駐車場

《共通》対16歳から69歳までの健康な方 持献血カードまたは本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)



▲献血推進キャラクター けんけつちゃん

忘れていませんか?

高齢者肺炎球菌予防接種

健康増進課・☎④3115

接種期限 3月31日(土)まで

対29年度の『肺炎球菌接種助成券』が送付された方で、これまでに自費を含めて1度も接種したことがない方  
※接種費用の助成対象年度は生涯1回のみ。  
接種期限を過ぎると助成は受けられません。

※性感染症の検査目的は不可。  
性感染症検査は、毎週火曜日の午後1時から2時まで安足健康福祉センター(☎④5897)で実施(要予約)。

認知症の方やご家族のための

たかろばカフェ

元気高齢講座

☎②2135



時2月14日(水) 午後

1時30分〜3時30分 場ピーター

パン(元学町) 内認知症の方や家

族同士の交流の場 申事前に電話

で同課

健康あしがが  
21プラン  
推進中



スマートウェルネス  
あしがが



意識して  
楽しくからだを  
動かそう!

Pick Up! お知らせ

**聞こえと難聴の悩み・補聴器相談会と交流会**  
栃木県中途失聴・難聴者協会  
☎080-8742-9811  
FAX 0285-51-1326  
時内▽3月4日(日)／午前10時～  
正午Ⅱ①聞こえの悩み相談②補  
聴器相談③難聴者に役立つ福祉  
機器の展示▽同日／午後1時～  
3時Ⅱ④難聴者コミュニケー  
ション体験・交流会場助戸公民  
館申当日直接会場※①②の受付  
は午前11時まで。

認知症介護者家族交流会

オレンジ会

元気高齢課・☎202246  
時2月27日(火)／午後1時30分～  
3時場生涯学習センター内介護を  
する方同士で不安や苦勞を語り  
合う交流会申事前に電話で同課

福祉レクリエーション

セミナー

レクリエーション協会(安藤)  
☎080-8908-0779  
FAX 713743

ashirec@yahoo.co.jp

時2月24日(土)／午前9時30分～  
午後3時30分場生涯学習セン  
ター内遊びながらリハビリ効果  
のある『遊びリレーション』、現  
場で活用できるレクリエーション  
のポイントなどの実習講名古  
屋経営短大教授・佐々木俊郎さ  
ん刈福祉施設の従事者、福祉レ  
クに関心のある方など定70人料  
▽一般Ⅱ3千円▽学生・レク協  
会員・元気アップサポーターⅡ  
2千円(資料代、保険料含む)※  
当日受付で徴収。申2月16日(金)  
までに氏名、住所、連絡先、勤  
務先、所有資格を書いて、ファ  
クスかEメールで同協会※レ  
ク・インストラクター資格単位  
(演習2コマ)を認定。



税 福祉 募集 子育て

## 専門職による個別健康相談

健康増進課・☎403115

2月			3月		
7日(水)	午前	歯食	2日(金)	午前	歯食
26日(月)	午前	歯食	8日(木)	午前	健
	午後	健		午後	歯食



場保健センター 歯=歯科衛生士による歯と口の相談  
申事前に電話で同課 食=管理栄養士による食事の相談  
※1組45分程度。 健=看護師などによる健康相談

## 休日夜間急患診療所

足利赤十字病院健診棟1階内

内科・小児科 ☎201556

▷日曜・祝日=午前10時～午後4時  
▷夜間(毎日)=午後7時～10時

歯科 ☎201557

▷日曜・祝日=午前10時～午後1時



健康 働く 講座教室 イベント 施設 相談

## 生き生き元気のつどい

元気高齢課・☎202246

会場	時間	2月	3月
織姫公民館	午前 10時 ～ 11時 30分	20日(火)	20日(火)
助戸公民館		21日(水)	28日(水)
三重公民館		13日(火)	13日(火)
山辺公民館		15日(木)	15日(木)
北幸楽荘		26日(月)	26日(月)
富田公民館		9日(金)	16日(金)
山前公民館		2日(金)	2日(金)
毛野体育館	午後 2時 ～ 3時 30分	8日(木)	8日(木)
東幸楽荘		1日(木)	1日(木)
西幸楽荘		14日(水)	14日(水)
南幸楽荘		28日(水)	28日(水)
久野公民館		20日(火)	20日(火)
北郷公民館	8日(木)	8日(木)	

内認知症や介護を予防するための軽い体操、脳のトレーニング、講話など刈おおむね65歳以上の方申事前に電話で同課