

令和2年度「スマートウェルネスあしかが」の事業概要について

健康福祉部 健康増進課
(電話 22-4512)

1 趣旨

令和元(2019)年7月に改訂した、健康あしかが21プラン(2期計画)に、特に取組の強化が必要な課題として、がん・心疾患・脳血管疾患の死亡率が高い状況であることや、塩分摂取量が多いこと、運動習慣をもつ人の割合の低下、がん検診や特定健診などの受診率が低いことなどを位置付けました。

中でも、本市の脳血管疾患による死亡率は、全国の約2倍、栃木県の約1.5倍と非常に高い状況となっており、その解決のための重点的な対策を講じるため、令和2(2020)年度から、新たな「スマートウェルネスあしかが」の取組を開始するものです。

2 新たな取組のテーマ

「高血圧ゼロのまちづくり」

3 事業の内容

これまで実施しているウォーキングイベント等に加え、新たな3つの事業を柱として、高血圧ゼロのまちを目指します。

(1) 濃い味禁止♡足利 減塩生活プロジェクト

子どもと保護者の塩分摂取状況の実態調査及び減塩教育を実施するとともに、産学官民連携による戦略会議を実施し、減塩を定着させる具体的かつ効果的な取組を検討します。

(2) スマホ版 健幸マイレージ「足すと」

運動習慣を持つ人の割合が低い、働く世代や子育て世代が、普段の生活の中で時間や場所を選ばず歩くことができる、健幸マイレージ事業を実施します。

(3) 健幸アンバサダー養成

住民の7割存在するとされている健康無関心層へ、正確かつ心に届く健康情報を口コミで伝える伝道師を養成します。

4 高血圧ゼロのまちづくりの全体図

別添参考資料のとおり

5 Smart Wellness City 首長研究会

足利市制100周年記念として誘致した、Smart Wellness City 首長研究会が、令和3(2021)年5月下旬に本市を会場に開催されます。首長研究会の会員数は、令和元(2019)年度末で105区市町村であり、事務局や随行者を含め、多くの来足者が見込まれます。

6 スケジュール

令和2(2020)年4月20日 ホームページに掲載
5月 広報紙掲載

所管課	発表者		担当者		
	職名	氏名	職名	氏名	電話
健康増進課	課長	菊地 敬子	主幹	小林 靖	0284-22-4512